SWEDEN
TRIATHLON

Protokoll 2

Styrelsemöte

Datum: Tisdag 31 mars 2026
Tid: Kl. 19:00-20:30
Plats: Digitalt via TEAMs

1. **Mötets öppnande**

2. **Närvaro**
   Närvarande: Kerstin Mogull (ordförande), Jonas Rylander, Jonas Haglund, Pia Sundkvist de Beau, Åsa Miemois, Rebecka Bränsvik, Martin Forhaug, Love Ljungström, Mia Andersson, Oscar Lilja (aktivas representant), Lotta Johansson (personalens representant), Mikael Kjellander (GS, adjungerad) samt Åsa Grönlund (valberedningen).

   Ej närvarande: -

3. **Dagordningens godkännande**
   Dagordningen godkändes av mötet.

4. **Val av justeringsperson**
   Åsa Miemois valdes till justeringsperson

5. **Protokoll från föregående styrelsemöte**
   Genomgång och godkännande av protokoll från tidigare möte
   2026-02-17 Protokoll nr 12 s-möte **1**

   Anmälan av beslut tagit per capsulam
   2026-02-19 Tilldelning av SM Duathlon 2026
   Beslut: Att tilldela Julita GoIF SM/RM i Duathlon 2026

6. **Åtgärdslista** (fd. Beslutsförteckning)
   6.1 Senast uppdaterad efter s-mötet 2026-03-31 **2**

7. **Ekonomi och administration**
   Utgår vid detta s-mötet

8. Nationell verksamhet

8.1 Info - Mikael muntlig dragning

8.2 SM-veckan Skövde feb 2027 - Mikael

Svensk Mästerskap på Indoor Triathlon.

Ärende: Tillsätta en arbetsgrupp.

Beslut: Finns ett förslag till arbetsgrupp. Styrelsen tar upp frågan om arbetsgrupper generellt på kommande styrelsemöte för att ge samtliga ledamöter en möjlighet att fundera över var de bäst kan bidra.

9. Elit

9.1 Info - Mikael muntlig dragning

9.2 NIU Väsby - Mikael **3 + 4**

Ärende: Tillstyrkan av NIU Triathlon, Upplands Väsby (Väsby Nya Gymnasium).

Beslut: Styrelsen beslutade att tillstyrka Väsby Nya Gymnasiums NIU ansökan.

10. Marknad och kommunikation

10.1 Info - Mikael muntlig dragning

11. Kansli och medarbetare

11.1 Info - Mikael muntlig dragning

Tjänsten som biträdande sportchef kommer att tilldelas en person. Uppdraget är ett vikariat på åtta månader och inkluderar projektledning av ett AI-projekt som förbundet erhållit RF-stöd för. Tjänsten har inte annonserats.

Pia Sundkvist de Beau reserverar sig mot detta sätt att tillsätta tjänster.

12. Omvärld

12.1 Info - Kerstin muntlig dragning

13. Övriga ärenden

13.1 Info från Valberedningen - Valberedningen muntlig dragning

Hanns inte med.

14. Nästa möte

2026-04-21 digitalt kl. 19:00-21:00.

15. Mötet avslutas

Vid protokollet:

_____

Pia Sundkvist de Beau

Ordförande:

_____

Kerstin Mogull

Justeras:

_____

Åsa Miemois

SWEDEN
TRIATHLON

Protokoll 12

Styrelsemöte

Datum: tisdag 17 februari 2026
Tid: kl. 19:00-21:00
Plats: Digitalt via Teams

1. **Mötets öppnande**

2. **Närvaro**
   Närvarande: Kerstin Mogull (ordförande), Jonas Rylander (vice ordförande), Jonas Haglund, Pia Sundkvist de Beau (sekreterare), Åsa Miemois, Rebecka Bränsvik, Axel Rosencrantz (aktivas representant), Lotta Johansson (personalens representant), Mikael Kjellander (GS, adjungerad) samt valberedningen genom Åsa Grönlund.

   Ej närvarande: Andreas Johansson

3. **Dagordningens godkännande**
   Dagordningen godkändes av mötet

4. **Val av justeringsperson**
   Till justeringsperson valdes Jonas Rylander

5. **Protokoll från föregående styrelsemöte**
   Genomgång och godkännande av protokoll från tidigare möte
   2026-01-17 Protokoll nr 11 **1**

6. **Åtgärdslista** (fd. Beslutsförteckning) **2**
   6.1 Senast uppdaterad efter s-mötet 2026-02-17

7. **Ekonomi och administration**
   7.1 Utfall 2025 översikt/detalj **3**
   Styrelsen konstaterar att årets resultat uppgår till ett överskott om 1 082 226 kr.
   Beslut: Styrelsen beslutar enhälligt att godkänna och fastställa resultatet för året.

   7.2 Behandling budget 2026 översikt/detalj ***INTERNT***
   Beslut: Styrelsen beslutar att den presenterade budgeten läggs fram till årsmötet för godkännande.

8. **Nationell verksamhet**
   Utgår vid detta s-mötet

9. **Elit**
   Utgår vid detta s-mötet

10. **Marknad och kommunikation**
    Utgår vid detta s-mötet

11. **Kansli och medarbetare**
    Kort Information muntligt från Mikael Kjellander

12. **Omvärld**
    Utgår vid detta s-mötet

13. **Övriga ärenden**

13.1 Godkännande av verksamhetsberättelse 2025 inkl. tävlingsresultat ***INTERNT***

Beslut: Styrelsen beslutar att den presenterade verksamhetsberättelsen läggs fram till årsmötet för godkännande.

13.2 Godkännande av verksamhetsplan 2026 ***INTERNT***

Beslut: Styrelsen beslutar att den presenterade verksamhetsplanen läggs fram till årsmötet för godkännande.

13.3 Propositioner till årsmötet

13.3.1 Inkludera Swimrun **4**

Beslut: Styrelsen beslutar att lägga fram ovan nämnda proposition till årsmötet för beslut.

13.3.2 Stadgeändringar 1 (träder i kraft direkt) **5**

Beslut: Styrelsen beslutar att arbetsgruppen omarbetar propositionen så att den även omfattar valberedningen. Arbetsgruppen ska även omformulera gällande disciplinnämnd som förbundet inte har.

13.3.3 Stadgeändringar 2 (träder i kraft efter årsmötet) **6**

Beslut: Styrelsen beslutar att lägga fram ovan nämnda proposition till årsmötet för beslut.

13.3.4 Stadgeändringar 3 (träder i kraft 2027-01-01) **7**

Beslut: Styrelsen beslutar att lägga fram ovan nämnda proposition till årsmötet för beslut.

13.3.5 Svensk Triathlon 2030 **8**

Beslut: Styrelsen beslutar att lägga fram ovan nämnda proposition till årsmötet för beslut.

13.4 Info från Valberedningen

Kort information från Åsa Grönlund, valberedningen ligger i fas. Materialet ska överlämnas till kansliet på utsatt deadline. Kandidater ska godkänna sina presentationstexter.

13.5 Planering av årsmöte

Genomgång och fördelning av arbetsuppgifter till kommande årsmöte.

14. Nästa möte

2026-03-24 Årsmöte digitalt, starttid kl. 18:30, plattform Easymeet

Länk för anmälan, senast 10 mars >>>

15. Mötet avslutas

Vid protokollet:

_____

Pia Sundkvist de Beau

Ordförande:

_____

Kerstin Mogull

Justeras:

_____

Jonas Rylander

Åtgärdslista

Bilaga till Styrelsemöten Svenska Triathlonförbundet

Uppdaterad senast: **2026-03-31**

	Åtgärd till följd av styrelsebeslut:	*Ansvarig:*	*Beslutsdatum*	*Klart datum*	*Notering:*
1	**Strategi 2030**	Jonas R.	2024-09-02		2/9: de flesta intervjuer klara, ingen status från Andy, förmöte 3/9 och möte med RF-SISU på torsdag, Tomas Bergström - Jonatan Sandberg, hur kan de stötta oss i denna process, 25/10: Hel arbetsdag tillsammans (kansli och styrelse) under ledning av RF-SISU. Från Vision och värdegrund till fokuserade områden i en kommande strategi. Obs, inga beslut fattade! 17/1-26: Egen punkt på agendan. 17/2: kommer som proposition till årsmötet 31/3: beslutades på årsmötet. Vi beslutar att jobba vidare med kommunikation kring detta.
2	**Förtjänsttecken RIM**	Kerstin M.	2024-11-07		Beslut att vid nästa möjliga tillfälle dela ut förtjänsttecken RF till två personer. Blir först vid RIM 2027, ska nomineras våren 2026. (kansliet kollar när nomineringsfönstret är öppet, troligen hösten 2026, inför RIM 2027) 2/9: påminnelsepunkt, inget nytt just nu. 31/3: kommer troligen nomineringsförfarande under Q3 -26.
3	**SM-veckan sommar/vinter**	Jonas H.	2025-04-22		17/1: Vinter Skövde, besked kommer lämnas troligen i mars månad. Lite oro om få antal deltagare. Sommar Växjö, finns två tävlingar i det området, de arrangörerna behöver informeras, de kommer troligen att inte orka med att arrangera både SM och sin egen tävling samma år. 17/2: Möte idag med Växjö sommar-27, Mikael och Jonas H, sprint och mixed stafett i första hand. Utmanande med tv-sändningen eftersom vi är på tre olika banor. Strategi att inte ställa krav på arrangören. Även möte med Skövde vinter-27, bra att få se tävlingsbanan på plats under "rätt" årstid. Mikael och Jonas H är försiktigt optimistiska. 31/3: Martin F känner de inom RF som driver SM-veckan. Behövs en speciell projektgrupp för detta, Mikael vill inte att det ingår i arbetsgruppen Arrangemang. Tidigare SM-veckor har förbundet varit projektledare och drivit detta eftersom det är så viktigt för oss. Det finns ingen avsatt budget än.
4	**Arbetsgrupp Swimrun**	Mikael K.	2025-12-02		17/1: Möte igår i arbetsgruppen. Tidigare har vi haft möte (före jul) med Nicholas och Martin, SR.Det kommer genomföras en enkät, riktad till både SR- och Triathloncommunityn (medlemmar). Syftet är att få ett bättre faktaunderlag för inkluderingen. Reglemente: förslag att SR skickar in sitt nuvarande som förslag till WT för bearbetning. Förslag att uppdatera stadgarna och göra dessa mer generella. Slutgiltigt beslut om ev proposition fattas på styrelsemötet i februari. 17/2: Egen punkt på agendan för styrelsemötet idag. Kommer som proposition till årsmötet. 31/3: Årsmötet beslutade att inkludera swimrun i STF:s verksamhet. Förslag att arbetsgruppen fortsätter, nu med ett annat fokus.

Arbetsgrupper:	
Arrangemang	Jonas H (sammankallande), Mikael, Jonas R, Rebecka
Swimrun	Mikael (sammankallande), Pia, Jonas H, Martin
Marknad och kommunikation	?? (sammankallande), Kerstin, Mikael, Martin, Lisa, Love
Internationell Omvärld*	Kerstin (sammankallande), Beth, Ria, Mikael, Mia
Strategi	Jonas R (sammankallande), Kerstin, Mikael
SM-veckan vinter Skövde och sommar Växjö	?? (sammankallande), Mikael, Åsa M, Jonas H, Lisa, Martin

*Nationell Omvärld leds av Mikael och är inte en arbetsgrupp

SWEDEN
TRIATHLON

BESLUTSUNDERLAG TILL FÖRBUNDSSTYRELSEN

Styrelsemöte: 2026-03-31
Verksamhetsområde: Elit
Ärende: Tillstyrkan av NIU Triathlon – Upplands Väsby (Väsby Nya Gymnasium)
Föredragande: Mikael Kjellander, generalsekreterare

SWEDEN
TRIATHLON

1. Förslag till beslut

Styrelsen beslutar att:

1. Tillstyrka Upplands Väsby kommuns ansökan om att bedriva NIU Triathlon vid Väsby Nya Gymnasium.
2. Tillstyrkan avser en dimensionering om maximalt fyra (4) elever per år, motsvarande tolv (12) elever över tre år.

2. Bakgrund

Upplands Väsby kommun har ansökt om fortsatt certifiering för NIU Triathlon vid Väsby Nya Gymnasium.

Den ordinarie processen för tillstyrkan av NIU innebär att:

- Avsiktsförklaring (LOI) ska inkomma senast 1 november.
- Dialogmöte genomförs vecka 48–50.
- Styrelsen fattar beslut om tillstyrkan eller avslag.
- Besked lämnas senast 20 januari.
- Huvudman ansöker därefter hos Skolverket eller Skolinspektionen senast 31 januari.

I detta fall har den ordinarie processen inte följts fullt ut tidsmässigt. Kontakt har tagits med Skolverket, som bekräftar att tillstyrkan kan kompletteras i efterhand, under förutsättning att ansökan skickas in senast 31 januari.

Generalsekreterare och sportchef besökte verksamheten den 28 januari 2026. Vid besöket genomfördes dialog med skolledning, tränare och elever samt observation av träningsverksamheten.

Vid besöket noterades:

- En tydligt uttalad ambition från huvudmannen att fortsätta och utveckla verksamheten.

- Planer på att starta LIU-verksamhet inom löpning från HT2026 som ett komplement till NIU Triathlon, med ambition att denna på sikt kan utvecklas till ett NIU.
- Viss samverkan med NIU Simning, vilket också skedde praktiskt vid besökstillfället.
- Eleverna gav uttryck för trivsel och nöjdhet med utbildningen.

3. Dimensionering

Väsby föreslår en elevprognos om fyra elever per år (12 elever totalt över tre år).

Detta ligger i linje med förbundets övergripande inriktning att dimensionera NIU-verksamhet till 12 platser per ort.

Nuvarande beläggning (2025/2026):

- 3 av 18 platser fyllda
- 0 sökande inför HT2026

Den föreslagna dimensioneringen innebär en anpassning till en mer koncentrerad och strukturellt rimlig omfattning.

4. Lokala förutsättningar

4.1 Träningsmiljö

Skolan har god fysisk infrastruktur inom 1 km:

- 25 m bassäng
- 400 m friidrottsbana
- Fullutrustat gym
- Spinningsal med wattcyklar
- Tillgång till landsvägscykling
- Terrängspår 1–15 km
- OCR-bana

4.2 Samverkan

Samarbeten finns med:

- Väsby Triathlon
- Race & Shine Triathlon
- Väsby Simklubb
- NIU Sim
- Tureberg Friidrott

Möjlighet finns till sparring med både sprint-/olympiska elitgrupper samt långdistansaktiva.

5. Organisation och resurser

- Huvudtränare: 35 % tjänst
- 400 poäng specialidrott
- Daglig uppföljning via TrainingPeaks
- Strukturerade utvecklingssamtal en gång per termin
- Tester 2–3 gånger per år per gren
- Tillgång till mentor, skolsköterska och kurator

Boende erbjuds inte av skolan men stöd ges via föreningsnätverk.

6. Strategisk bedömning

Styrkor

- God träningsinfrastruktur
- Stark lokal triathlonmiljö
- Tydlig utvecklingsambition från huvudman
- Planerad kompletterande LIU-satsning inom löpning
- Samverkan med NIU Simning
- Positiv elevupplevelse och trivsel
- Närhet till Stockholm och Arlanda

Utmaningar

- Låg beläggning

- 0 sökande inför HT2026
- Begränsad tränartjänst
- Avsaknad av strukturerad boendelösning

7. Konsekvenser av beslut

Vid tillstyrkan:

- Förbundet möjliggör fortsatt NIU-verksamhet i Stockholmsregionen.
- Dimensioneringen harmoniseras till 12 platser.
- Geografisk spridning bibehålls.
- Förutsättningar skapas för en möjlig utveckling av kompletterande idrottsmiljö.

Vid avslag:

- Minskad geografisk spridning.
- Risk för försvagad regional närvaro i Stockholmsområdet.

8. Sammanfattning

Väsby har goda träningsförutsättningar, en uttalad ambition att utveckla verksamheten och elever som uttrycker trivsel och nöjdhet.

Föreslagen dimensionering om fyra elever per år innebär en anpassning till en mer koncentrerad och långsiktigt hållbar struktur.

Styrelsen föreslås tillstyrka ansökan i enlighet med ovanstående dimensionering.

3-årig utvecklings- och rekryteringsplan
NIU Triathlon – Väsby Nya Gymnasium

Övergripande mål

NIU Triathlon Väsby ska under kommande treårsperiod säkerställa ett stabilt rekryteringsunderlag till den befintliga elitutvecklingsmiljön.

Genom ökad synlighet, systematiskt rekryteringsarbete och ökad samverkan med klubbar inom triathlon, simning, löpning och cykel ska fler unga uthållighetsidrottare få kännedom om och möjlighet att söka till verksamheten.

År 1 – Ökad synlighet och träningsgrupp

Fokus första året är att öka kännedomen om NIU Triathlon i Väsby genom ökad synlighet i sociala medier, traditionell media och genom att etablera kontakt med fler klubbar inom simning, löpning och cykel.
Idag har NIU-verksamheten ett nära samarbete med Väsby Triathlon, Väsby Simklubb samt Tureberg Friidrott. Eleverna har via samarbetena möjlighet att delta i klubbträningar i respektive klubb oavsett triathletens egentliga klubbtillhörighet.

- Skapa tydlig digital närvaro med presentation av träningsmiljö
- Synliggöra elevernas utveckling och tävlingsresultat genom kontinuerlig kommunikation i sociala medier
- Etablera kontakt med klubbtränare inom triathlon samt inom simning, löpning och cykel för att informera om verksamheten
- Ta fram gemensamma träningskläder för NIU-verksamheten för att stärka synlighet och identitet vid träning och tävling
- Etablera kontakt med lokal media, främst tidningar/journalister
- Genomföra öppna träningspass och rekryteringsläger i samarbete med Väsby Triathlon och den landslagsverksamhet som finns i Väsby

- Utveckla planerade LIU/NIU-inriktningar inom löpning och cykel där eleverna kan träna tillsammans, vilket bidrar till större träningsgrupp och en starkare prestationsmiljö

År 2 – Nationell rekrytering och breddad talangbas

Under år två breddas rekryteringen genom ett mer systematiskt samarbete med klubbar inom triathlon och närliggande uthållighetsidrotter

- Aktiv rekrytering från simning, cykel, friidrott där NIU-tränare tillsammans med NIU-ansvarig på skolan inför varje rekryteringsperiod besöker klubbar och informerar om verksamheten
- Återkommande "Prova-på-dagar" där intresserade ungdomar ges möjlighet att delta i den dagliga träningsverksamheten
- Utveckla en stark prestationskultur och lagkänsla inom träningsgruppen

År 3 – Stabilt nationellt rekryteringsunderlag

Tredje året fokuserar på att säkerställa ett stabilt nationellt rekryteringsunderlag till den befintliga elitutvecklingsmiljön i Väsby. Samtidigt synliggörs elevernas tävlingsresultat och utveckling för att ytterligare stärka kännedomen om verksamheten

- Elever deltar regelbundet på ungdoms/junior-SM och nationella tävlingar
- Fördjupat samarbete med förbundets utvecklingsstruktur/trappa mot elit

Exempel på veckostruktur – NIU Triathlon

Den idrottsliga verksamheten är organiserad så att eleverna kan genomföra träning på förmiddagar inom ramen för skolans schema och på eftermiddagar/kvällstid via samarbetsklubbarna.
Exempel på hur en träningsvecka kan se ut:

Dag	**Träningsinnehåll**
Måndag	Fm: Simning teknik Em: Löpning distans
Tisdag	Fm: Simning Tröskel Em: Cykel Tröskel
Onsdag	Fm: Simning Distans Em: Löpning Tröskel
Torsdag	Fm: Ledigt Em: Cykel Distans
Fredag	Fm: Simning Fart Em: Löpning Distans

Eleverna genomför träningspass under NIU-tid mån, tis, ons, fre 8.00-9.30, i samverkan med klubbar och enl egen träningsplan, vilket normalt ger en total träningsvolym på cirka 10–15 timmar per vecka under gymnasieåren.

Mätbara mål (3 år)

Inlägg sociala medier	Minst 2 per månad
Rekryteringsaktiviteter	Minst 3 per år
Antal fysiskt besökta klubbar	Minst 5 per år
Antal informerade klubbar	Minst 15 per år