SWEDEN
TRIATHLON

Protokoll 7

Styrelsemöte

Datum: tisdag 2 september 2025
Tid: kl. 19:30-21:00
Plats: Digitalt via Teams

1. **Mötets öppnande**

2. **Närvaro**
   Närvarande: Kerstin Mogull (ordförande), Jonas Rylander (vice ordförande), Jonas Haglund, Pia Sundkvist de Beau (sekreterare), Åsa Miemois, Daniel Belge, Rebecka Bränsvik, Axel Rosencrantz (aktivas representant), Lotta Johansson (personalens representant), Mikael Kjellander (GS, adjungerad) samt Jannike Linné (valberedningen).

   Ej närvarande: Andreas Johansson.

3. **Dagordningens godkännande**
   Dagordningen godkändes av mötet

4. **Val av justeringsperson**
   Till justeringsperson valdes Jonas Rylander

5. **Protokoll från föregående styrelsemöte**

   Genomgång och godkännande av protokoll från tidigare möte
   2025-08-05 Protokoll nr 5 s-möte **1**

6. **Åtgärdslista** (fd. Beslutsförteckning) **2**
   6.1 Uppdaterad under styrelsemötet idag 2025-09-02

7. **Ekonomi och administration**

   7.1 Budget, utfall ***"uteblir detta mötet"***
   7.2 Info *INTERNT* ***"uteblir detta mötet"***
   7.3 Likviditetsprognos *INTERNT* ***"uteblir detta mötet"***
   7.4 Swedbank kontoutdrag 2025-08-25 *INTERNT*
   7.5 Skattekontot kontoutdrag 2025-08-25 *INTERNT*
   7.6 Resultatrapport bokföringssystemet *INTERNT* ***"uteblir detta mötet"***
   7.7 Balansrapport bokföringssystemet *INTERNT* ***"uteblir detta mötet"***

7.8 Resultatenhetslista 2025 *INTERNT* *"uteblir detta mötet"*

7.9 Budget 2026 RÅ-UTKAST *INTERNT* *"uteblir detta mötet"*

8. Nationell verksamhet

8.1 Info - Mikael muntlig dragning

~~*8.2 Tekniska Kommittén (TK) - Lotta, Eva, Jonas utgår om beslut klart möte 27/8*~~

8.3 Förslag beslut SM/RM 2026 *INTERNT* - Mikael

8.4 Swimrun - diskutera möjligheter, risker och förutsättningar - Mikael **3**

Beslut: styrelsen beslutade att Mikael ska återkoppla till förslagsställarna och kontakta RF gällande ekonomiska aspekter (ev stöd).

9. Elit

9.1 Info - Mikael muntlig dragning

10. Marknad och kommunikation

10.1 Info - Mikael muntlig dragning

11. Omvärld

11.1 Info - Kerstin muntlig dragning

12. Kansli och medarbetare

12.1 Info - Mikael muntlig dragning

13. Övriga ärenden

13.1 Info att Lisa Nordén meddelade vecka 34 att hon avslutat sitt uppdrag som ledamot i förbundsstyrelsen på grund av anställning som STF Sportchef från 1/9.

13.2 Info från Valberedningen - Valberedningen muntlig dragning

14. Nästa möte

2025-10-24--26 Sollentuna ihop med kansliet. Fredag kl. 17:00,
lördag kl. 09:00-16:00. Styrelsemöte söndag kl. 09:00-15:00.
2025-11-04 digitalt kl. 19:30-21:00
2025-12-02 digitalt kl. 19:30-21:00
2026-01-17 Stockholm kl. 09:00-16:00 (middag fredag 16/1 kl. 19:30)
2026-02-xx digitalt kl. 19:30-21:00 Beslut inför årsmöteshandlingarna
2026-03-24 Årsmöte digitalt, starttid kl. 18:30

15. Mötet avslutas

Vid protokollet:

_____

Pia Sundkvist de Beau

Ordförande:

_____

Kerstin Mogull

Justeras:

_____

Jonas Rylander

SWEDEN
TRIATHLON

Protokoll 5

Styrelsemöte

Datum: tisdag 5 augusti
Tid: kl. 19:30-21:00
Plats: Digitalt via Teams

1. **Mötets öppnande**

2. **Närvaro**
   Närvarande: Kerstin Mogull (ordförande), Jonas Rylander (vice ordförande), Jonas Haglund, Pia Sundkvist de Beau (sekreterare), Åsa Miemois, Daniel Belge, Lisa Nordén, Rebecka Bränsvik, Axel Rosencrantz (aktivas representant), Lotta Johansson (personalens representant), Mikael Kjellander (GS, adjungerad) samt Ludwig Svärdvall (valberedningen). Eva Blomqvist, Tekniska kommittén, inbjuden till styrelsemötet, Åsa Annerstedt inbjuden för att presentera Förbundsutvecklingsplanen (FUP).

   Ej närvarande: Andreas Johansson.

3. **Dagordningens godkännande**

4. **Val av justeringsperson**
   Till justeringsperson valdes Jonas Haglund

5. **Protokoll från föregående styrelsemöte**
   Genomgång och godkännande av protokoll från tidigare möte
   2025-06-24 Protokoll nr 4 s-möte **1**

6. **Åtgärdslista** (fd. Beslutsförteckning) **2**
   6.1 Uppdaterad under styrelsemötet idag 2025-08-05

7. **Ekonomi och administration**

   7.1 Budget, utfall 2025-07-11 **3**
   7.2 Info *INTERNT*
   7.3 Likviditetsprognos *INTERNT*
   7.4 Swedbank kontoutdrag 2025-07-23 *INTERNT*
   7.5 Skattekontot kontoutdrag 2025-07-23 *INTERNT*
   7.6 Resultatrapport bokföringssystemet 2025-07-11 *INTERNT*
   7.7 Balansrapport bokföringssystemet 2025-07-11 *INTERNT*

7.8 Resultatenhetslista 2025 *INTERNT*

7.9 Budget 2026 RÅ-UTKAST *INTERNT*

8. Nationell verksamhet

8.1 Info

8.2 Info från Tekniska Kommittén (TK) **4**

Med anledning av protest samt efterföljande överklagande på IM 70.3 Jönköping när det gällde dam pro. Eva B presenterade ett kommande förslag (*INTERNT*) till beslutsunderlag för förbundsstyrelsens vidare hantering.

8.3 Förbundsutvecklingsplanen (FUP) till RF *INTERNT*

Styrelsen fick möjlighet att ställa frågor till Åsa A som skrivit FUPen för 2026-2027. Den kommande strategin för förbundet behöver hänga samman med detta.

9. Elit

9.1 Info

10. Marknad och kommunikation

10.1 Info

11. Omvärld

11.1 Info

Kort om valet av ny världspresident för World Triathlon i Torremolinos som blåses upp i media med rykten om korruption och att det inte var öppet och demokratiskt. Öppna brev från Danska triathlonförbundets ordförande till World Triathlon som läckt till media. Diskussioner om att T100 ev. kan komma med på det olympiska programmet.

12. Kansli och medarbetare

12.1 Info

13. Övriga ärenden

13.1 Info från Valberedningen

14. Nästa möte

2025-09-02 digitalt kl. 19:30-21:00

2025-10-24--26 Sollentuna ihop med kansliet. Fredag kl. xx:xx,

lördag kl. 09:00-16:00. Styrelsemöte söndag kl. 09:00-15:00.

2025-11-04 digitalt kl. 19:30-21:00

2025-12-02 digitalt kl. 19:30-21:00
2026-01-17 Stockholm kl. 09:00-16:00 (middag fredag 16/1 kl. 19:30)
2026-02-xx digitalt kl. 19:30-21:00 Beslut inför årsmöteshandlingarna
2026-03-24 Årsmöte digitalt, starttid kl. 18:30

15. Mötet avslutas

Vid protokollet:

_____
Pia Sundkvist de Beau

Ordförande:

_____
Kerstin Mogull

Justeras:

_____
Jonas Haglund

Åtgärdslista

Bilaga till Styrelsemöten Svenska Triathlonförbundet

Uppdaterad senast: **2025-09-02**

	Åtgärd till följd av styrelsebeslut:	*Ansvarig:*	*Beslutsdatum*	*Klart datum*	*Notering:*
1	**Firande av förbundets 30-års jubileum 2025**	Åsa M.	2024-05-25	2025-11-15	Åsa M (sammankallande), Pia, Daniel, (Lena), Ria och Mats Ö. Klart med Scandic Star i Sollentuna som lokation för Fokushelgen 14-16/11 (eliten börjar den 13/11). 18/5: arbetsgruppen får fria händer att utforma middagen, styrelsen hjälper gärna till som bollplank och beslutsfattare om gruppen önskar det. 24/6: Lena kliver av gruppen tills vidare. Omtag görs i arbetsgruppen och ber styrelsen om hjälp om/när det behövs. Jubileumsåret är nu, inte sen. 5/8: Inlägget kring Säter genomfört. Det finns en plan för kommande månader fram till Fokushelgen. 2/9: Åsa drog status, kring middag, konferencier, mingel, vip-inbjudningar middagen, budget, tidplan, osv.
2	**Förslag till strategi (2028)**	Jonas R.	2024-09-02	2026-01-17	Jonas R (sammankallande), Kerstin, Mikael och Andy. Styrelsemötet i januari -26 bör fatta beslut om det nya strategiförslaget som ska presenteras för årsmötet för beslut. Gruppen är igång, känns bra även om det är mycket arbete. 5/8Har genomfört ett möte. Har tagit fram ett antal frågor till enkät, den beräknas vara klar i slutet av augusti och den ska skickas ut till samtliga föreningar. Tanken är att samla informatoin från föreningarna som ska leda fram till en strategi som kan presenteras på årsmötet 2026. Ett antal workshops planeras i samband med detta. RF har strategier på en väldigt lång sikt. 2/9: de flesta intervjuer klara, ingen status från Andy, förmöte 3/9 och möte med RF Sisu på torsdag, Tomas Bergström - Jonathan Sandberg, hur kan de stötta oss i denna process,
3	**Förtjänsttecken RIM**	Kerstin M.	2024-11-07		Beslut att vid nästa möjliga tillfälle dela ut förtjänsttecken RF till två personer. Blir först vid RIM 2027, ska nomineras våren 2026. (kansliet kollar när nomineringsfönstret är öppet, troligen hösten 2026, inför RIM 2027) 2/9: påminnelsepunkt, inget nytt just nu.
4	**SM-veckan sommar/vinter**	Jonas H.	2025-04-22		Ansökningsfönstret bevakas av Jonas H och Mikael K. Ännu oklart vilken värdort det blir. Vore bra att samordna med cykelförbundet. En till sport i bassängen behövs för att ansökan ska bli godkänd. Det är en 25m bassäng. Var en 25m bassäng när vi körde i Upplands Väsby också. 5/8: SM-veckan -27 i Skövde, SM- veckan -28 i Skellefteå. 2/9: inget nytt, bara fått besked att det var sextio idrotter som sökte SM-veckan 2026 men endast trettio kom med.
5	**Årsmöte 2026**	Mikael K.	2025-05-18	2026-03-24	Mikael (sammankallande), Lotta, Kerstin och Åsa M. Årsmötet ska genomföras digitalt tisdag 24 mars 2026, start kl. 18:30. 2/9: påminnelsepunkt, inget nytt just nu.

Arbetsgrupper 2025:	
Arrangemang	Jonas H (sammankallande), Mikael, Jonas R, Rebecka
Jubileum	Åsa M (sammankallande), Pia, Daniel, (Lena), Ria, Mats
Marknad och kommunikation	Pia (sammankallande), Lisa, Andy, Kerstin, Mikael, (Lena)
Internationell Omvärld*	Kerstin (sammankallande), Beth, Ria, Mikael
Strategi	Jonas R (sammankallande), Kerstin, Mikael, Andy

*Nationell Omvärld leds av Mikael och är inte en arbetsgrupp

Motivering till inkludering av Swimrun som specialidrott inom Svenska Triathlonförbundet

Vi ser betydande fördelar med att formellt inkludera Swimrun som en specialidrott/sektion inom Svenska Triathlonförbundet. En sådan organisatorisk hemvist skulle möjliggöra en tydligare struktur och långsiktig utveckling av sporten, med fokus på att främja den positiva tillväxt som redan pågår och realisera dess fulla potential.

Ett särskilt viktigt utvecklingsområde är barn- och ungdomsverksamheten, som i dagsläget är mycket begränsad. Genom ett samlat förbundsarbete kan vi skapa förutsättningar för rekrytering och utveckling av unga utövare, vilket är avgörande för sportens återväxt och framtid.

Vidare skulle en inkludering skapa möjligheter att:

- Etablera ett officiellt svenskt mästerskap (SM) i Swimrun,
- Ansöka om inkludering i SM-veckan
- Öka sportens mediala exponering och synlighet.

Tidpunkten för en sådan satsning är gynnsam. Sporten befinner sig i en ny tillväxtfas med både stigande antal utövare och ökande antal tävlingar och arrangemang. Vi ser dessutom tydliga synergier mellan triathlon och Swimrun, då många aktiva tävlar i båda idrotterna redan idag. Internationellt finns redan exempel på framgångsrika samarbeten där Swimrun organiseras inom nationella triathlonförbund, och många arrangörer erbjuder båda grenarna vid sina tävlingshelger.

Vår dialog med ett flertal svenska lopp-arrangörer visar på starkt stöd för denna utveckling och oss som ambassadörer. Samtliga tillfrågade ser tydliga fördelar och ställer sig bakom vår ambition att ta Swimrun till nästa nivå genom en organisatorisk inkludering i Svenska Triathlonförbundet.

Ansvariga för ansökan

Bakom ansökan står två personer med gedigen erfarenhet och stark förankring inom Swimrun – både som aktiva utövare, lopparrangörer och profiler i sportens utveckling.

Nicholas Roman – Digital hälsoentreprenör och erfaren lopparrangör med ansvar för flera stora Swimrun- och löparrangemang årligen. Aktiv utövare av Swimrun sedan 2015 och grundare av EX Swimrun, som inkluderar flertalet tävlingar, VM i Swimrun Supersprint, tränings- och resekoncept, samt poddverksamhet och event som främjar sportens tillväxt.

Martin Forhaug – passionerad swimmruner och lopparrangör med höga tävlingsambitioner. Bakgrund inom eventbranch senaste 20 åren men fokuserat sen

2015 på idrottsvärlden. För RF med utveckling och branding av SM veckan under 5 år. Hjälpt simförbundet arrangera och utveckla Open Water serien under flertalet år. Nu senast anställd av Svenska ishockeyförbundet för arrangerandet av VM 25 på hemmaplan. Något som genom alla dessa jobb skapat ett brett nätverk inom idrottssverige.

Hur ser organisationen ut idag?

I dagsläget saknas en övergripande organisation som samlar Swimrun i Sverige. Sporten består av fristående aktörer utan central tillhörighet, vilket begränsar möjligheterna till gemensam utveckling, standardisering och långsiktigt samarbete. Här finns en betydande potential – att skapa en nationell struktur som erbjuder stöd, utvecklingsresurser och plattformar för samverkan mellan arrangörer, utövare och andra intressenter.

På tävlingsnivå finns idag flera serier som samlar vissa aktörer, exempelvis *Sydsvenska Swimruncupen*, *Sweden Swimrun Sprint Series* samt cuper som Swimruncupen Stockholm.

På utövarnivå har det vuxit fram flera lokala och regionala gemenskaper, såsom *Envol Swimrun*, *West Side Swimrunners* och *Göteborg Swimrunners* för att nämna några. Dessa initiativ visar på ett stort engagemang och en stark community, men saknar i nuläget en gemensam organisatorisk plattform.

Hur många utövare finns det (ungefärligt antal)?

Det är svårt att fastställa det exakta antalet Swimrun-utövare i Sverige, men indikationer tyder på en stark och växande gemenskap. Facebookgruppen *Swimrun i Sverige* – administrerad av Nicholas Roman – har över 5 000 medlemmar och är den största Swimrun-gemenskapen i världen. Detta representerar dock endast en del av den svenska utövarbasen.

Baserat på tillgängliga källor och uppskattningar bedöms antalet aktiva Swimrun-utövare i Sverige uppgå till cirka 5 000–10 000 personer. Globalt uppskattas antalet utövare till omkring 50 000, enligt uppgifter från Wikipedia om ÖtillÖ.

Hur många föreningar är verksamma inom swimrun?

I dagsläget är Swimrun i mycket liten utsträckning föreningsstyrt. Sporten har sitt ursprung i en upplevelsebaserad kultur och har utvecklats främst genom fristående arrangörer snarare än genom idrottsföreningar.

Ett fåtal tävlingsarrangörer är knutna till idrottsföreningar eller samarbetar med föreningar i samband med sina lopp. Exempel inkluderar:

- **EX Swimrun** – arrangeras i samarbete med Edsbäckens IF
- **Upplands-Bro Swimrun** – arrangeras i samarbete med Tibble Simsällskap
- **Kalmar Swimrun** – arrangeras av Kalmar Simsällskap
- **Torekov Swimrun -** görs i samarbete med IS Göta Triathlon Helsingborg

Detta understryker behovet och möjligheten att skapa en mer sammanhållen föreningsstruktur för Swimrun i Sverige.

Hur många tävlingar/arrangemang genomförs årligen?

Under 2025 arrangerades cirka 175 Swimrun-lopp i Sverige (källa: Raceid.com). Utöver dessa tävlingar genomförs ett betydande antal träningar, spontana tävlingar, safaris och andra evenemang. I dagsläget utgör tävlingsmomentet en mindre del av sporten, medan träning, upplevelsebaserade aktiviteter och sociala event spelar en större roll för utövarna, likt snowboard och skateboard på 90-talet.

Finns det definierade standarddistanser?

Även om det i dagsläget saknas formellt nedskrivna standarder för distanser inom Swimrun, har det under senare år vuxit fram en mer enhetlig struktur bland svenska arrangörer. Historiskt var många lopp över 50 km, men utvecklingen går nu mot kortare och mer tillgängliga distanser för att underlätta rekrytering av nya utövare och skapa en mer inkluderande sport.

En föreslagen och i praktiken allt vanligare indelning är:

- **< 3 km** – familjelopp, barnlopp
- **3–5 km** – instegslopp, prova på
- **5–10 km** – sprintlopp
- **10–20 km** – kortare lopp, sprintlopp
- **20–35 km** – fullängdslopp, standardlopp
- **35+ km** – maratonlopp, ultralopp

Denna utveckling speglar en tydlig ambition bland svenska arrangörer att skapa distanser som är attraktiva både för nybörjare och för erfarna utövare. En naturlig uppdelning skulle även vara Motionslopp med kortare distanser och Tävlingslopp med de lite längre.

Finns det något gemensamt reglemente?

Inom Swimrun finns idag ett inofficiellt, men allmänt accepterat, reglemente som de flesta lopp förhåller sig till. Detta omfattar bland annat krav på obligatorisk utrustning, riktlinjer för uppträdande på banan samt en gemensam *code of conduct*.

Vissa arrangörer inför även specifika begränsningar, exempelvis förbud mot paddlar eller draglina, i syfte att skapa tävlingar med tydligare siminriktning. Reglerna har vuxit fram organiskt genom samarbete och erfarenhetsutbyte mellan arrangörer, och utgör i praktiken en gemensam standard för sporten i Sverige.

Genomförs dopingkontroller, hur arbetar man med ren idrott, och har det förekommit några dopingfall?

I dagsläget genomförs inga kända dopingkontroller inom Swimrun. Ämnet har hittills inte bedömts som relevant för sporten, men i takt med att antalet utövare och aktörer växer kan frågan komma att bli mer aktuell.

Swimrun bygger på en stark värdegrund där naturupplevelsen står i centrum. Det råder en djupt förankrad respekt för miljön, och samtliga deltagare förbinder sig att följa principen att lämna naturen orörd. Det enda som ska återstå efter ett Swimrun-evenemang är blöta fotavtryck.

Finns det barn- och ungdomsverksamhet samt para-swimrun?

Allt fler arrangörer erbjuder idag barn- och ungdomsverksamhet i samband med träningar, tävlingar och andra evenemang. Vi ser även en positiv utveckling där skolor i ökande utsträckning inkluderar Swimrun i sin idrottsundervisning, vilket bidrar till ökad kännedom och tidig rekrytering av unga utövare.

Vad gäller parasport finns ännu inga kända arrangemang av Para-Swimrun i Sverige. Möjligheterna är dock stora. Konceptet skulle kunna utformas exempelvis genom att kombinera simning med rullstol som ersättning för löpmomentet, eller genom lagbaserad simning med flotte och löpning med vagn. Detta är en spännande utvecklingsmöjlighet att utforska i framtida tävlingar där förutsättningarna är lämpliga.

Hur är swimrun organiserat internationellt?

Det finns idag ingen internationellt övergripande organisation för Swimrun. Däremot finns ett antal internationella aktörer som samlar lopp i serier, exempelvis *ÖtillÖ* och

MySwimrun World Championships (MSWC). ÖtillÖ drivs idag av ett schweiziskt investmentbolag, medan MSWC organiseras av en österrikisk entusiast.

I Frankrike är Swimrun integrerat i det nationella triatlonförbundet, och det är framför allt i Frankrike samt, till viss del, i USA där sporten är relativt ny, som den största tillväxten för närvarande sker.

Hur ser strukturen ut hos våra nordiska grannar?

I övriga Norden speglas i stort samma struktur som i Sverige, med en oorganiserad sport som främst bedrivs på lokal nivå. I Finland pågår viss tillväxt, medan Norge fortfarande är ett litet Swimrun-land med endast ett fåtal tävlingar och utövare.

_____

Nicholas Roman
0702916030
nicholas@exswimrun.se

Martin Forhaug
0707997792
martin@forhaug.se