Årsmöte 2003

Protokoll och bilagor



Protokoll Årsmöte 2003

1. Mötet öppnas av Svenska Triathlonförbundets ordförande Ria Damgren och alla hälsas välkomna.

2. Upprop hålls och röstlängden fastställs.

3. Mötet förklaras behörigen utlysts.

4. Björn Möllersten väljs till ordförande på mötet.

5. Ola Silvdahl väljs till sekreterare på mötet.

6. Peter Dörlich och Håkan Peterson väljs till rösträknare och att justera protokollet.

7. Verksamhets- och förvaltningsberättelse (bilaga 1-4) godkänns. Revisionsberättelsen presenteras.

8. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2002.

9. Budget (bilaga 5) och verksamhetsplan 2002 (bilaga 6) presenteras och godkänns. Noterades önskemål om att verksamhetsplan och budget presenteras så att det lättare går att följa uppsatta mål och hur ekonomiska resurser fördelas på prioriterade områden enligt verksamhetsplanen.

10. Projektet Unga Ledare presenteras av Erik Zidén och Emelie Gunnarsson.

11. Utkastet till dokumentet Mål och handlingsplaner 2004/2008 (bilaga 7) presenteras och godkänns.

    Beslutades att styrelsen ges i uppdrag att beskriva och kommunicera processen som leder till förankrat dokument och att dokumentet presenteras senast på årsmötet 2004.

12. Motioner och styrelsens förslag / propositioner

    a) Tävlingskommittén

    Beslutas att anta föreslagna reglementsändringar i enlighet med bilaga 8. (Förslaget om ändrad åldersindelning och distanser 2004 drogs tillbaka.)

    b) SM 2004 Olympisk distans – Eda triathlon

    Beslutas att avslå ansökan från Eda TC om att få arrangera SM på olympisk distans 2004.

    c) Våtdräkt för master – Eda TC

    Motionen drogs tillbaka.

13. Avgifter för 2004

    a) Föreningarnas årsavgifter till Svenska Triathlonförbundet beslutas vara oförändrade, det vill säga 500 kronor för föreningar med upp till 5 licenserade medlemmar, samt 1000 kronor för föreningar med 6 licenserade medlemmar eller fler.

    b) Sanktions- och licensavgifter beslutas vara oförändrade, det vill säga 250 kronor per tävling plus 30 kronor per tävlande som kommer i mål, samt 150 kronor för B-licens, 270 kronor för A-licens och 120 kronor för endagslicens.

    c) Prenumerationsavgiften för Sveriges Triathlonmagasin beslutas vara oförändrad, det vill säga 150 kronor per år.

14. Beslutas att välja Ria Damgren till ordförande på två år.

15. Beslutas att välja följande personer på angiven tid som ledamöter respektive suppleant att ingå i förbundsstyrelsen:

Lillemor Gunnarsson	2 år	ordinarie ledamot	omval
Jan Nilsson	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Christer Norman	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Lars Randell	1 år	ordinarie ledamot	fyllnadsval
Emelie Gunnarsson	2 år	suppleant	nyval

16. Beslutas att för en tid av ett år välja Gunnar Andersson som förbundets revisor och som dennes suppleant Flemming Nilausen. Båda är verksamma på revisionsbyrån Deloitte & Touche.

17. Beslutas att för en tid av ett år välja följande personer att ingå i valberedningen:

    Erik Björkman – ordförande / sammankallande
    Sofia Peterson
    Maria Trönell

    Beslutas att ge förbundskaptenerna Tomas Wiker, Micke Thorén och Katarina Andersson i uppdrag att efterhöra vilka ytterligare två personer de aktiva önskar utse att ingå i valberedningen.

18. Som representant för anställd personal anmäls Ola Silvdahl, och som hans suppleant Margot Danielsson.

    Beslutas att ge förbundskaptenerna Tomas Wiker, Micke Thorén och Katarina Andersson i uppdrag att efterhöra vilka de aktiva väljer till sina två representanter.

19. Beslutade att utse Ria Damgren och Ola Silvdahl som representanter till RIM-mötet och Lars Randell och Lillemor Gunnarsson som suppleanter.

20. Björn Möllersten och Micke Thorén tilldelas Svenska Triathlonförbundets förtjänstmedalj i guld.

21. Beslutas att utse Björn Möllersten som hedersledamot i styrelsen.

22. Mötet avslutas.

Efter mötet intogs gemensam middag och representanter från Säter VM 2004 presenterade arrangemanget.

Göteborg 2003-03-22

Vid protokollet

Ola Silvdahl

Ordföranden

Björn Möllersten

Justeras

Peter Dörlich

Håkan Peterson

Svenska Triathlonförbundet

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE 2002

Svenska Triathlonförbundet är ett eget självständigt förbund sedan 1995-11-26 och bedriver verksamhet inom idrotterna Triathlon och Duathlon.

Personal

Medeltalet anställda har varit följande	2001	2002
Kvinnor	0	1
Män	1	1
	1	2

Löner har utgått med:	271.616	470.595

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen för Svenska Triathlonförbundet föreslår att årets uppkomna vinst, samt tidigare balanserat resultat

årets vinst	43.537:34
balanserat resultat	+ 147.844:85
netto	191.382:19

disponeras så att i ny räkning överföres **191.382:19**

Förbundet resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning.

Göteborg 2002-02-17

Ria Damgren, ordf.

Björn Möllersten, v. ordf.

Peter Kronvall

Lillemor Gunnarsson

Mikael Söderström

Simon Blom

Henrik Berggren

Endre Barat

Daniel Andersson, suppl.

Lars Randell, suppl.

Årsmötesprotokoll 2003 **Bilaga 2 Verksamhetsberättelse 2002**

Styrelse: Ria Damgren (ordf.), Björn Möllersten (v.ordf.), Endre Barat, Simon Blom, Henrik Berggren, Lillemor Gunnarsson, Peter Kronvall, Micael Söderström, Lars Randell (suppl.) och Daniel Andersson (suppl.). (Simon Blom avsade sig sin plats under året på grund av tidsbrist.)

Generalsekreterare: Ola Silvdahl

Aktivas representanter: Jonas Colting, Robert Schelin

Förbundskaptener: Tomas Wiker (senior lång), Henrik Nöbbelin (senior kort) och Katarina Andersén (junior). I november tillsattes Micke Thorén som fk (senior kort) då Henrik Nöbbelin avsagt sig sitt uppdrag.

Styrelsemöten: 7 st protokollförda

Valberedning: Erik Björkman (sammankallande), Jörgen Gunnarsson och Jenny Andersson

Antal anslutna föreningar: 91 (91)

Tävlingsverksamhet: Antal arrangemang 38 (37). Totalt 4 000 (3 400) starter i triathlon och duathlon. Årslicens har lösts av 461 (438) personer, endagslicens av 53 (63) personer.

Tävlingsresultat

SM / JSM / RM – Olympisk distans Vaxholm 18 augusti

Svensk Mästarinna	Lena Wahlqvist, Motala TC
Svensk Mästare	Björn Andersson, Team Racerdepån
Svensk Juniormästarinna	Lisa Nordén, Kristandstad TK
Svensk Juniormästare	Robert Lövdahl, IFK Helsingborg
Riksmästarinna 35-39	Sofie Dovrén, Triathlon Väst
Riksmästarinna 40-44	Anne Sundell, SPIF Triathlon
Riksmästarinna 55-59	Eva Carleberg, Telia IF Stockholm
Riksmästare 35-39	Teddy Andersson, Triathlon Väst
Riksmästare 40-44	Michael Thorén, Motala TC
Riksmästare 45-49	Klaes-Håkan Bejmer, Team Subito
Riksmästare 50-54	Håkan Peterson, Triathlon Väst
Riksmästare 55-59	Bengt Larsson, Kalmar RC
Riksmästare 60-64	Örjan Sandler, Vattudalens LDK
Lag Herr SM	Asics Tri Team – Andreas Wiberg, Stefan Grahn, Oscar Forsberg
Lag Herr RM	Triathlon Väst – Teddy Andersson, Thomas Davidson, Ola Silvdahl

Skol - RM Säter 30 juni

Årskurs 4-6

Flickor:	Cecilia Örneving, Viby skolan, Sollentuna
Pojkar:	Karl Zidén, Kvarnsveds skola - Borlänge

Årskurs 7-9

Flickor:	Catrine Josefsson, Falkenbergs skolan, Tullinge
Pojkar:	Erik Strand, Västra skolan, Falun

SM / RM – Långdistans Kalmar 27 juli

Svensk Mästarinna	Sofie Dovrén, Triathlon Väst
Svensk Mästare	Clas Myrestam, Stockholm City Triathlon
Lag Herr SM	Triathlon Väst – Martin Flinta, Sven Stoltz, Anders Höglund
Lag Herr RM	Triathlon Väst – Roger Berggren, Magnus Falck, Ola Silvdahl
Riksmästare 35-39	Roger Berggren, Triathlon Väst
Riksmästare 40-44	Janne Nilsson, Triathlon Syd
Riksmästare 45-49	Jukka Ylitepsa, Helenholms Tri Team
Riksmästare 50-54	Håkan Peterson, Triathlon Väst
Riksmästare 55-59	Kalle Svensson, Riksbankens IF
Riksmästare 60-64	Örjan Sandler, Vattudalens LDK

SM / JSM / RM – Sprintdistans Säter 29 juni

Svensk Mästarinna	Stina Thunman, ASICS Tri Team
Svensk Mästare	Joachim Willén, Motala TC
Svensk Juniormästarinna	Lisa Nordén, Kristandstad TK
Svensk Juniormästare	Robert Lövdahl, IFK Helsingborg
Riksmästarinna 35-39	Jona Dahlqvist, Heleneholms Tri Team
Riksmästarinna 40-44	Anne Sundell, SPIF Triathlon
Riksmästare 35-39	Mats Edvardsson, Viking TC
Riksmästare 40-44	Mikael Thorén, Motala TC
Riksmästare 45-49	Bengt Nilsson, Triathlon Syd
Riksmästare 50-54	Karl-Erik Green, Falu SS Triathlon
Riksmästare 60-64	Örjan Sandler, Vattudalens LDK
Riksmästare 65-69	Henrik Skaldin, SLK Oxelösund
Riksmästarinna 15-17 år	Lina Karlsson, IFK Helsingborg
Riksmästare 15-17 år	Erik Strand, Falu SS Triathlon

SM / JSM / RM – Stafett Säter 30 juni

Stafett-SM Dam	Asics Tri Team – Anna Sjögren, Johanna Sjögren, Stina Thunman
Stafett-SM Herr	Falu SS Triathlon – Fredrik Norgren, Jonas Djurback, Clas Björling
Stafett-JSM Dam	SPIF Triathlon – Stina Lindström, Sandra Flachsbinder, Anna Lindgren
Stafett-JSM Herr	IFK Helsingborg – Martin Jansson, Jonas Persson, Petter Persson
Stafett-RM Herr	Viking TC – Mats Evaldsson, Mike Cooke, Lars Saremark

SM / JSM / RM – Duathlon Uppsala 9 september

Svensk Mästarinna	Stina Thunmann, Asics Tri Team
Svensk Mästare	Clas Björling, Falu SS Triathlon
Svensk Juniormästare	Robert Lövdahl, IFK Helsingborg
Lag Herr SM	Brittatorps TK - Patrik Gustafson, Stefan Grahn, Stefan Johansson
Riksmästare 40-	Stefan Johansson, Brittatorps TK
Riksmästare 15-17 år	Stefan Franzén, Säter IF Triathlon

NM Olympisk distans – Åbernå, Danmark 10 augusti

Dam Junior	Lisa Nordén (1), Emmie Rapp (2), Therese Omme (3)
Herr Junior	Robert Lövdahl (1)

Ungdomsklasser (ej NM)

Herr 14-15	Niklas Mårtzén (3)
Damer 16-17	Lina Karlsson (1), Cathrine Josefsson (2), Josefine Stonsebro (3)
Herr 16-17	Erik Zidén (1), Karl-Johan Danielsson (2), Erik Strand (3)

EM Olympisk distans – Gyor, Ungern 6 juli

Herr Senior	Joachim Willén (28)

EM Team Time Trial - Gyor, Ungern 7 juli

Herrar	4:a - Joachim Willén, Jonas Djurback, Björn Andersson, Joakim Axelsson och Jonas Colting

VM Aquathlon – Cancun, Mexico 9 november

H 60	Örjan Sandler (1)

VM Olympisk distans – Cancun, Mexico 9 november

H 60	Örjan Sandler (1)

VM Långdistans – Nice, Frankrike 22 september

Herr Senior	Björn Andersson (37)

VM Duathlon långdistans – Weyer, Österrike 18 augusti

Herr senior	Clas Björling (14)

Svenska Cuper

Under året har det varit nypremiär på Svenska Cuper. Samtliga arrangemang med tävlingsklass har gett poäng och cuper har hållits i ungdoms, junior-, senior- och samtliga masterklasser med segrare enligt följande:

Svenska Cupen – damer
Hanna Walukiewicz, SPIF Triathlon

Svenska Cupen – herrar
Andreas Wiberg, Asics Tri Team

Svenska Ungdomscupen – damer 15-17
Kristina Lindström, SPIF Triathlon

Svenska Ungdomscupen – herrar 15-17
Karl-Johan Danielsson, I 2 IF

Svenska Juniorcupen – damer 18-20
Lisa Nordén, Kristianstad TK

Svenska Juniorcupen – herrar 18-20
Filip Hakestam, 338 Ljungby Tri & MTB

Svenska Mastercupen – damer
35-39 Sofie Dovrén, Triathlon Väst
40-44 Anne Sundell, SPIF Triathlon
45-49 Lena Malmberg, Heleneholm Tri Team
55-59 Eva Carleberg, Telia IF

Svenska Mastercupen – herrar
35-39 Teddy Andersson och Roger Berggren, Triathlon Väst
40-44 Peter Agelii, UBSS Triathlon
45-49 Bo Levinsson, Triathlon Väst
50-54 Håkan Peterson, Triathlon Väst
55-59 Josef Burda, Jönköping SS
60-64 Örjan Sandler, Vattudalens LDK
65-70 Henrik Skaldin, SLK Oxelösund

Träningsläger

Senior kort	- sex: Göteborg, Borås, Motala, Mallorca, Lanzarote och Sydafrika
Senior lång	- tre: Säter, Falun och Motala
Junior	- tre: Hedemora, Oxelösund, och Mallorca (gymnasiet)
Ungdom	- två: Hedemora och Oxelösund

Ekonomi

Svenska Triathlonförbundet har en stabil ekonomi i god balans. Trots ett budgeterat underskott 2002 gjorde STF ett positivt resultat, främst på grund av att antalet starter var rekordhögt och att planerade utlandstävlingar under hösten för senior kort ställdes in på grund av skador. Se även förvaltningsberättelse, samt resultat- och balansräkning.

Utbildning

På Riksidrottsgymnasiet (RIG) i Motala har under året gått 12 elever under ledning av tränaren Michael Thorén.

Det har under 2002 genomförts tre stycken tränarutbildningar i samarbete med Bosön; en steg 1, en steg 2 och en steg 3. Vid steg 3 utbildningen träffas kursdeltagarna under tre helger. Antal kursdeltagare vid de tre utbildningarna har varit 34 personer, 13 kursdeltagare vid steg-1, vid steg-2 utb. 10 personer och vid steg-3 utb. 11 personer.

Därutöver har det arrangerats två stycken race marshal utbildningar (Säter och Gotland).

Internationellt

STF har varit representerat vid ITU:s kongress i Cancun / Mexico, ETU:s kongress i Gyor / Ungern och ETU:s extrakongress i Paris.

STF ordförande Ria Damgren har blivit invald i både ITU:s och ETU:s executive board.

Ria Damgren deltog på Womens Conference i Canada.

VM i Säter 2004

Under ITU:s kongress i Cancun, Mexico tilldelades Säter värdskapet för VM på långdistans.

Sveriges Triathlonmagasin

Förbundstidningen har under 2002 utkommit med 4 nummer. Tidningen trycks i 1500 exemplar/nummer och distribueras till licenserade, föreningar och distrikt med flera, samt har 136 (110) prenumeranter.

Distriktsreform

Under året har en distriktsreform påbörjats. STF tio distrikt har ombildats till fyra större och tre av dem är bildade under året; Öst, Väst och Syd. (I mars 2003 kommer även Nordsvenska Triathlonförbundet att bildas). Syftet med ombildningen är att genom samordning skapa bättre förutsättningar för verksamheten på distriktsnivå.

I samband med distriktsreformen genomfördes också en stadgeändring som innebar att föreningarna har direkt rösträtt på STF:s årsmöte. Ej utnyttjad röst tillfaller distriktet.

Personal

Ett något höjt anslag från RF innebar att STF under 2002 kunnat genomföra en efterlängtad fördubbling av personalstyrkan. Förutom Ola Silvdahl arbetar numera även Margot Danielsson på kansliet. Välkommen Margot.

Övrigt

Under 2002 antog Svenska Triathlonförbundet ett Antidopingprogram som anger ramarna för vårt arbete mot doping. (Ingen svensk triathlet har blivit fälld för doping genom åren.)

Årsmötesprotokoll 2003 **Bilaga 3 Resultaträkning 2002**

INTÄKTER	**2001**	**2002**
Anslag RF	824 840	1 021 907
SOK	135 000	115 000
Föreningar	56 500	54 000
Licenser	57 830	60 210
Prenumeration	78 275	85 415
Annonser	65 640	51 480
Sanktioner	90 785	126 910
Kurser	7 500	26 727
Sponsorer	20 000	0
Övriga intäkter	10 724	2 122
SUMMA INTÄKTER	**1 347 094**	**1 543 771**

KOSTNADER		
Träning, tävlingsverksamhet	457 698	408 497
Unga Ledare		1 907
Personal	376 881	532 217
Kansli	76 003	136 911
Central ledning	41 672	61 260
Sveriges Triathlonmagasin	176 097	166 194
Information	5 475	14 288
Internationellt samarbete	61 019	47 983
Utbildning	11 083	48 818
Försäkringar	31 610	37 035
Triathlongymnasiet	16 000	16 000
Sverigerankingen	9 983	
Revisionsarvode	15 000	15 000
Övriga kostnader	10 979	14 123
SUMMA KOSTNADER	**1 289 500**	**1 500 234**
RESULTAT	***57 594***	***43 537***

Svenska Triathlonförbundet

BALANSRÄKNING

Belopp i kronor

	2001-12-31	2002-12-31
TILLGÅNGAR		
pg/kassa	155 073,21	181 241,11
kundfordringar	35 440,50	46 916,28
interimsfordringar	25 819,75	50 904,00
öv. kortfristiga fordringar	24 813,71	51 508,92
inventarier	3 391,00	26 802,75
lager	10 063,68	11 744,26
Summa tillgångar	**254 601,85**	**369 117,32**
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Leverantörsskulder	46 442,00	48 374,00
Interimsskulder	60 315,00	129 361,13
Eget kapital		
balanserat resultat	90 250,29	147 844,85
årets resultat	57 594,56	43 537,34
Summa skulder och eget kapital	**254 601,85**	**369 117,32**

Revisionsberättelse beträffande denna redovisning
har avgivits 2003- 03 - 17

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Triathlonförbundet

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Svenska Triathlonförbundet för år 20022. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Göteborg 2003 03 12

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

Årsmötesprotokoll 2003 Bilaga 5 Budget 2003

	Ingående balans	**191 382**
INTÄKTER		
	RF	1 032 000
	Int. stimulansbidrag	55 000
	Unga Ledare	98 093
Obs! not	**SOK**	
	Föreningar	55 000
	Licenser	58 000
	Sanktavg	100 000
	Sankt. ansökning	7 000
	Utbildning	15 000
	Prenumerationer	20 000
	Licenspren.	63 000
	Annonser	56 000
	Övrigt	5 000
	Summa intäkter	**1 564 093**
KOSTNADER		
Obs! not	**Tävling / träning**	435 000
	Unga ledare	98 093
	Triathlongymnasiet	14 000
	Personal	570 000
	Kansli	130 000
	Central ledn	59 000
	Försäkringar	40 000
	Sv. Triathlonmagasin	173 000
	Information	25 000
	Tävlingskommittén	10 000
	Internat. samarbete	66 000
	Utbildning	15 000
	Revisionsarvode	15 000
	Övrigt	10 000
	Summa kostnader	**1 660 093**
	ÅRETS RESULTAT	***-96 000***
	Utgående balans	**95 382**

Not. Till Tävling / träning skall läggas det stöd som erhölls av SOK.

Årsmötesprotokoll 2003 **Bilaga 6 Verksamhetsplan 2003**

Tävlingskommittén

Årets SM arrangörer för 2003 är: Norrtälje, Uppsala, Säter och Fårösund. Lång distans SM i Säter är också repetition inför VM 2004. Sverige har ytterligare ett internationellt arrangemang i år och det är det Nordiska Mästerskapet som går i Oxelösund.

Förbundet arbetar även aktivt med ett eventuellt samarrangemang med 3 andra idrotter, ridsport, fäktning och modern femkamp. Tanken är att alla sporterna ska arrangera tävlingar av internationell karaktär under en och samma helg, år 2005.

Det kommer att arrangeras en teknisk delegatutbildning och den årliga arrangörsträffen under hösten återkommer. Mycket av arbetet kommer att fokuseras på att hjälpa distrikten komma igång med sin tävlingsverksamhet.

Fjolårets succé fortsätter med Svenska Cupen, Svenska Ungdoms Cupen, Svenska Junior Cupen och Svenska Masters Cupen. Där aktiva premieras för flitigt tävlande som prestation.

Sveriges Triathlonmagasin

Förbundets tidning kommer att ges ut i 4 nummer á 24 sidor och tryckas i 1500 ex/nummer. Vi arbetar vidare med att se på utvecklingsmöjligheterna med avseende på att öka antalet prenumeranter och då främst icke licensierade och även innehållsmässigt.

Bredd

Förbundet har precis fått sin första age-groups ansvarig, välkommen Christian Harkness. Detta är ett viktigt led i att skapa förutsättningar för våra age-groups ute i landet. Hans främsta uppgift är att samordna denna grupp på ett positivt sätt och skapa bästa förutsättningar för internationellt deltagande.

Vi kommer liksom i fjol att arbeta med att knyta förmåner till licensen.

Arrangemangsmässigt har vi fler arrangemang än någonsin. I år kommer vi att ha minst 40 tävlingar av olika karaktär. Vad vi behöver arbeta med är att få fler rena motionsarrangemang, där själva deltagande är viktigare än att vinna. Vi vill att fler och fler ska upptäcka att triathlon som livsstil.

Ungdom

Förbundet kommer att arrangera tre läger. Förutom de traditionella i Hedemora, Oxelösund under våren kommer det även ett höstläger.

Vi arbetar vidare med att försöka få fler rena ungdomsarrangemang, men även att arrangörer tänker utifrån ett ungdomsperspektiv, i ärenden som prisutdelning, starttider och distanser.

Projekt Unga Ledare, är ett projekt som förbundet startade ifjol. Målet är att stötta fler unga till att bli ledare, inte bara tränare utan även att unga ges inflytande genom exempelvis styrelseuppdrag.

Förbundet arbetar även med att se över möjligheterna med att arrangera Ungdoms SM samt Skol SM. Skol SM skulle ge oss bättre möjligheter att sprida sporten, genom skolorna, till unga samt skapa bättre förutsättningar för distrikt och föreningar.

Ungdomarna har två cuper under året, Svenska Ungdoms Cupen och Mest é bäst Cupen. Där den senare premierar de som tävlar mycket och inte de som placerar sig bäst.

Elit

Senior kort har ett mycket viktigt år, det är året innan OS i Aten. Det är det år där aktiva runt om i världen kommer att slås hårt om världscupspoäng. EM och VM på olympisk distans är också viktiga mål. Vi har höga förväntningar på vårt herr EM lag. I år kommer även damerna att vara representerade med ett lag och vi
är spända på att få se och följa deras framgångar ute i Europa. Nytt för i år är också att vi kommer att vara representerade på EM/VM i duathlon.

Vad som är lite nytt för juniorer/seniorer är den nya indelningen för aktiva i åldern 20-23 år. Internationellt har det kommit en ny klass U23. Tanken är att det ska bli en mjukare övergång från junior åldern till senioråldern. U23 kommer att tillhöra förbundskapten för senior kort.

Juniorernas stora mål i år är Nordiska Mästerskapen på hemmaplan, Oxelösund. Efter fjolårets dundersuccé har vi höga förväntningar även här. Målet är att någon aktiv ska få möjlighet att deltaga på EM och VM.
Det kommer även att arrangeras ett antal läger under året.

Långdistansarna har ett tidigt VM i år, 10 maj på Ibiza. Där förväntar vi oss framskjutna placeringar både individuellt som i lag. Det samma gäller på EM i Danmark lite senare under året. Sverige är framgångsrikt på långdistans och det bådar gott inför hemma VM 2004 i Säter.

Marknadsföring

Ett viktigt samarbete som förbundet har idag är det vi har med NewLine. Den typen av samarbeten kommer vi att arbeta hårdare än någonsin för att skapa fler av.

Som ett led i detta arbete håller förbundet på att ta fram tre olika typer av foldrar. En med målgrupp för samarbetspartners, en för media och en för nya utövare.

Vi kommer att deltaga på minst två mässor under året, Göteborgs Varvet och Stockholm Marathon, med målet att försöka nå ut till potentiella aktiva, främst age-groups.

Media

Förbundet kommer att arbeta extra hårt med att försöka se till att triathlon visas mer på TV. Triathlon växer som idrott runt om i världen och vi vill visa Sverige vilka fantastiskt duktiga

aktiva som vi har. Målet är att det ska bli fler reportage om SM och andra internationella framgångar i både SVT, TV4, Radiosporten samt ett ökat antal artiklar i lokal och rikspress.

Kommunikation

Kommunikation är oerhört viktigt. Som ett led i det arbetet startade förbundet ifjol ett arbete med att ta fram en kommunikationspolicy. Där vi kommer att se över hur och vad vi kommunicerar samt på vilket sätt. Genom detta arbete hoppas vi även att distrikt och föreningar kan gynnas av detta arbete.

Arbetet med att utveckla hemsidan fortsätter och vi hoppas att det ska komma lite nyheter i år som förbättrar kommunikationen till distrikt, föreningar och aktiva. En engelsk del på vår hemsida är under arbete och ska förhoppningsvis hjälpa alla de internationella besökarna vi har både i landet och utomlands.

Nytt för i år är att vi ska se över möjligheten att skicka ut ett nyhetsbrev via mail. Syftet är att informera om lite snabba och matnyttiga nyheter, inte bara från förbundet utan det kan vara från distrikt, arrangör eller förening.
Vi tror att det ska ge ett bra komplement till Sveriges Triathlon Magasin och vår hemsida.

Internationellt

Förbundet kommer att fortsätta arbeta aktivt med internationella frågor. Fortsätta med att påverka för att de aktiva och sporten utvecklas i den riktning som vi tror är bäst.

Sverige kommer att vara representerad på både ETU och ITU:s kongresser under året. I och med att STF:s ordförande, Ria Damgren, är medlem i både ETU och ITU:s executive board, kommer Sverige även att vara representerade vid andra internationella möten under året.

Övrigt

Förra året tog förbundet ett stort steg framåt, vi anställde ytterligare en person. Syftet med det var främst att det ska finnas mer tid till att stödja arrangörer, distrikt, föreningar och aktiva. Det kommer även detta år att vara en av kansliets viktigaste uppgift.

Snart har det gått ett år sen distriktsreformen beslutades. Nu när den är på plats gäller det att komma igång på allvar. Här har förbundet en viktig roll att hjälpa till med det arbetet.

Förbundet håller även på att ta fram ett dokument som redogör för svensk triathlons mål, visioner och ansvarsfördelning. De är ett viktigt arbete och det har tagit längre tid än planerat men vi kommer inom en snar framtid att vara klara efter en remissrunda med distrikt och föreningar. Vi vill genom detta arbete skapa ett dokument som ska vara ledstjärna för alla inom vår organisation.

Två tränarutbildningar kommer att genomföras i samarbete med Bosön; en steg 1 och en steg 2 utbildning.

Årsmötesprotokoll 2003 **Bilaga 7 Utkast Mål och handlingsplaner 2004/2008**

Bredd

Mål 2004:
4.500 starter
(1.125 per distrikt)
650 licenser
(162 per distrikt)

Mål 2008:
8.000 starter
(2.000 per distrikt)
1.200 licenser
(300 per distrikt)

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Utveckla licensen
2.2 Projekt ”Tjejer”
2.3 Skapa förutsättningar för masters
2. 4 Skapa förutsättningar för handikappade
2.5 Uppmuntra till fler motionsarrangemang samt stafett
2.6 Stimulera till seminarium för ny och gamla triathleter
2.7 Projekt ”Gör en triathlon i veckan”

SDF
3.1 Informera om licens
3.2. Projekt ”tjejer” distriktsnivå
3.3. Projekt masters
3.4 Projekt handikappade
3.5 Uppmuntra motion och stafettarrangemang
3.6 Skapa kurser för nybörjare
3.7 Uppmuntra till seminarium och utbildning

Förening
4.1 Uppmuntra tävlande och att lösa licens
4. 2. Projekt ”Tjejer”
4.3 Projekt Master
4.4 Projekt Handikappade
4.5 Uppmuntra till fler motions- och staffettarrangemang

Ungdom

Mål 2004:
100 ungdomslicenser
(25 per distrikt) ?

Mål 2008:
200 ungdomslicenser
(50 per distrikt) ?

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Samnordna ungdomscup
2.2 Skapa ” Barn av stål”
2.3 Tillhandahålla kompetenta ungdomsledare
2.4 Uppmuntra till fler barn/ungdoms arrangemang
2.5 Skapa förutsättningar för Skol RM
2.6 Informera och utveckla RIG
2.7. Triathlon i skolan

SDF
3.1. Samordna ungdomscup
3.2. Driva ”Barn av stål”
3.3 Tillhandahålla kompetenta ledare
3.4. Uppmuntar till fler barn/ungdoms arrangemang
3.5 Skapa förutsättningar för Skol RM
3.6 Informera om vårt RIG
3.7 Triathlon i skolan

Förening
4.1 Uppmuntra till deltagande
4.2 Bidra och stödja ” Barn av stål”
4.3 Stimulera och uppmntra till fler ledare
4.4 Uppmuntar till fler barn/ungdoms arrangemang
4.5 Uppmuntra till deltagande på DM/RM
4.6. Informera om RIG
4.7 Triathlon i skolan

Elit

Mål 2004:
1 + 1 topp 3 VM lång
1 top 3 EM
1 top 6 OS
1 top 6 U23 EM
1 top 10 U23 VM

Mål 2008:
1 + 1 top 6 OS
1 + 1 top 6 VM – kort
1 + 1 top 3 EM- kort
1 + 1 top 3 VM – lång

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Satsa på och stödja Riksidrottsgymnasiet
2.2 Tillhandahålla kompetenta förbundskaptener
2.3 Skapa team kring landslagen
2.4 Ge möjlighet att möta internationell elit
2.5 Arrangera landslagsträffar
2.6 Tränarnätverk

SDF
3.1 Skapa distriktslag
3.2 Uppmuntra och stödja tränarnärverk

Förening
4.1 Bidrag landslagsläger
4. 2. Skapa elitgrupper
4.3 Utbilda tränare
4.4. Kunskapsutbyte – sim-, löp- och cykelklubbar
4.5 Bidra till distriktslag

Arrangemang

Mål 2004:
45 tävlingar
(11,25 per distrikt)
- Ett årligt arrrangemang av internationell karaktär
- SM på alla distanser (aquathlon, vintertriathlon)

Mål 2008:
- 80 tävlingar
(20 per distrikt)
- VM i triathlon

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Samordna svensk cup
2.2 Stödja arrangörer – främst SM
2.3 Stimulera till internationellt arrangemang
2.4 Utbilda tekniska delegater
2.5 Hålla arrangörsträffat och skapa/upprätthålla arrangörs manual
2.6 Ansvara för och utveckla reglementet
2.7 Samordning av tävlingsverksamheten

SDF
3.1 Utse DM samt samordna distriktscup
3.2 Uppmuntra till SM och internationalla arrangemang
3.3 Utbilda och skapa Race Marshallpool
3.4 Gemensam arrangörsutrustning
3.5 Icke sanktionerade tävlingar

Förening
4.1 Uppmuntra tävlingsarr.och tävlande
4.2 Utse KM

Utbildning

Mål 2004:
2 stegutbildningar vart annat år
(1+2)
3 stegutbildningar vart annat år
(1+2+3)
1 vidareutbildning

Mål 2008:
2 stegutbildningar vart annat år
(1+2)
3 stegutbildningar vart annat år
(1+2+3)
1 vidareutbildning

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Arrangera tränarutbildning steg 1-3
2.2 Närverk för tränare
2.3 Informera om SISU

SDF
3.1 Informera och samarbeta med SISU
3.2 Uppmuntra, stödja och informera om utbildning

Förening
4.1 Stödja och uppmuntra till deltagande
4.2 Stödja, uppmuntra och informera till deltagande

Föreningar

Mål 2004:
110 föreningar
(27,5 per distrikt)

Mål 2008:
140 föreningar
(35 per distrikt)

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 God föreningsservice

SDF
3.1 God föreningsservice

Förening
4.1 God medlemsservice

Marknadsföring

Mål 2004:
- 2 stora samarbetspartners 2.
- Medverka på Svensk Klassiker loppen med fin monter.
- STM finns på bibliotek, stora städer
- Hemsidan utvecklas
- Öka vår exponering i massmedia, främst TV och stora tidningar

Mål 2008:
- 4 stora samarbetespartners
- (Fått med ett arrangemang i En Svensk Klassiker)
- STM finns att köpa, samt att det finns en efterfrågan av våra artiklar
- Hemsidan har utvecklast

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Skapa förutsättningar för bra samarbeten
2.2Medverka på mässor
2.3 Skapa en enhetlig profil
2.4 Samarbeta med andra förbund, organisationer
2.5 Skapa bra kontakter med media
2.6 Utveckla vår hemsida och öka kommunikationen

SDF
3.1 Skapa bra förutsättningar för samarbeten
3.2 Medverka vid mässor
3.3 Skapa kontakt med media
3.4 Skapa bra kommunikation med föreningarna
3.5 Arbeta för enhetlig profil

Förening
4.1 Skapa förutsättningar för bra samarbeten
4.2 Medverka och informerar vid mässor
4.3 Skapa bra kontakt med media
4.4 Öppen och bra kommunikation med medlemmarna
4.5 Arbeta för enhetlig profil

Internationellt

Mål 2004:
- En i ITU EB
- Flera RM/TD på internationella arenan.
- ETU EB

Mål 2008:
- Ha minst en person i ITU EB samt medverkan i fler kommitteér
- ETU EB samt kommitteér

Asvar/uppgifter:

SF
2.1 Påverka internationellt
2.2 Uppmuntra till internationellt engagemang
3. Informera om vårt internationella engagemang

SDF
3.1 Uppmuntra personer till den internationella arena
3.2 Informera om vårt internationalla arbete

Förening
4.1 Informera om vårt internationella arbete och engagemang

Organisation/ Övrigt

Mål 2004:
- Att alla distikt har kommit igång med sin ”nya” verksamhet.
- fler personer kopplade till vår verksamhet - projektdrivna
- minst 20 % kvinnor

Mål 2008:
- Alla distrikt har en anställd
- Att vi har 3anställda, 2 kansli och en fk/ sportchef ev. fler.

Ansvar/uppgifter:

SF
2.1 Skapa förutsättningar för utveckling av vår idrott
2.2 Aktivt arbeta för att engagera kvinnor inom vår organisation
2.3 Uppmuntra till ideelt arbete

SDF
3.1 Skapa förutsättningar för utveckling
3.2 Engagera fler kvinnor inom vår organisation
3.3 Uppmunta ideelt arbete

Förening
4.1. Skapa förutsättningar för utveckling
4.2 Engagera fler kvinnor inom vår organisation
4.3 Uppmunta ideelt arbete

Handlingsplan Arrangemang

1. Introduktion

En av triathlons grundstenar är våra arrangemang. Det har genom åren ökat i antal och vi ser det sista året en toppnotering på 36 arrangemang. Men vi kan inte stanna upp och lägga armarna i kors, utan det krävs att vi arbetar vidare med att utöka och utveckla dem. Sätter upp nya mål och visioner. Genom att arrangera internationella arrangemang ökar intresset för sporten inte bara massmedialt utan även för aktiva. Det finns många internationella arrangemang att söka, ETU cup, ITU World Cup, ITU Point Race och VM eller EM på alla distanser. Tillsammans måste vi satsa framåt för att möta framtiden.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Samordna svensk cup

Svenska Cupen är en poängtävling för alla licensierade triathleter i klasserna ungdom, junior, senior och masters. Till deltävlingar räknas alla tävlingar med tävlingsklass på distanserna sprint och kortdistans. Målet med Svenska Cupen är att öka deltagarantalet och öka intresset för tävlingarna och sporten som helhet från media och allmänhet. Förbundet administrerar poängräkningen som redovisas på hemsidan samt priser till de olika klasserna. Svenska Cupen ska inte förväxlas med ”Sverigerankingen”. Cupen premierar främst deltagande och inte enbart kvalitativa tävlingsresultat som rankingen.

2.2 Stödja arrangörer – främst SM

Förbundet ska arbeta för att SM arrangörer är utsedda minst 2 år framåt i tiden. Genom att besluta om SM så långt i förväg, ges flera fördelar: arrangören kan söka sponsorer tidigare, de aktiva kan tävla på banan ett år innan och den tekniska delegaten kan hjälpa arrangören att skapa en så säker och bra tävling som möjligt. Förbundet ska arbeta för att ta fram ett informationssystem på hemsidan för arrangemangen där arrangörerna själva kan lägga in information, skapa egna hemsidor och förenkla anmälningar, resultatrapportering och annan administration.

2.3 Stimulera arrangörer och uppmuntra till internationella arrangemang

Förbundet har även som uppgift att uppmuntra och stimulera till att fler arrangörer satsar på att arrangera internationella evenemang. Vi vet idag att det är ett utmärkt sätt att marknadsföra oss både för att rekrytera nya triathleter men även för att få media intresserad. Vi är väldigt duktiga i Sverige på att arrangera tävlingar.

2.4 Utbilda tekniska delegater

En viktig roll som förbundet har är att utbilda tekniska delegater så att varje distrikt har minst en. Förbundet ska även stimulera och uppmuntra till att fler söker sig ut på den internationella arenan.

2.5 Hålla arrangörsträffar

Årligen ska en arrangörsträff hållas med syftet att samordna tävlingskalendern, undersöka behovet av reglementsändringar och lyfta fram vanliga problem som arrangörer har att lösa.
Viktigt att det finns ett forum för vi sprider vår kunskap till varandra. En manual för att arrangera tävlingar ska tas fram samt se till att den finns tillgänglig både i pappersform och på hemsidan.

2.6 Ansvara och utveckla reglemente

Förbundet ansvarar för att reglementet för triathlon, duathlon, aquathlon och vintertriathlon hålls aktuella. Regler för de grenarna aquathlon och vintertriathlon tas fram. Viktigt att dessa går i linje med ETU & ITU:s reglemente.

2.7 Samordna tävlingsverksamheten i landet

Det är viktigt att vi skapar en organisation där vi delar med oss av våra kunskaper och erfarenheter. Det är även viktigt att vi knyter samman förbundets, distriktet och arrangörerna på ett bra sätt. Genom att skapa en tävlingskommitté som är direkt knuten till arrangörer och föreningar. Det vill säga att i förbundsstyrelsen sitter en ansvarig för tävlingskommittén vilken är totalansvarig. I denne kommittén sitter sen varje distrikts tävlingsansvarige, som i sin tur har fler personer i sitt distrikt. Exempelvis skapar den som är distriktsansvarig att det finns en pool med racemarshalls, som delar upp de tävlingar som finns i distriktet och hjälper arrangören med

efterlevnad av reglementet mm. De skickar i sin tur upp frågor och förslag till lösningar till förbundsansvarige, som tillsammans med de andra i kommittén lägger förslag till ändring eller arbetssätt.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Utse DM arrangör samt samordna distriktscup
Distriktsförbunden ska årligen utse en DM arrangör och bekosta priser för DM tävlingen.
Distriktet har ansvar att samordna och utse vilka tävlingar som ska ingå i distriktscupen.

3.2 Uppmuntra till SM & internationella arrangemang
I och med att distriken har den bästa kontakten med arrangören är det bra om distrikten uppmuntrar arrangörer till att arrangera SM eller internationella tävlingar. Det kan till exempel vara NM, EM eller till och med VM eller World Cup.

3.3 Utse TD samt utbilda RM
Distrikten bör ha minst en teknisk delegat som kan hjälpa arrangörer vid behov inom distriktet. Det bör finnas ett nära samarbete med den tekniskt ansvariga. Distriktsförbunden håller i utbildningen av Race Marshalls (tävlingsdomare) inom sitt distrikt samt skapar och administrerar en pool av RM. Tillgången av RM är viktig för att säkerställa rättvisa och säkra tävlingar. Idé om att skapa en pool med tävlingläkare och sjukvårdskunniga.

3.4 Gemensam utrustning
För att underlätta för föreningarna, främst nya, att arrangera tävlingar bör tävlingsutrustning införskaffas i möjligaste mån gemensamt och administreras av distriktet för att kunna lånas ut vid lokala arrangemang. Det ska vara så lätt som möjligt att komma igång med ett arrangemang.

3.5 Icke sanktionerade tävlingar
Fånga upp osanktionerade tävlingar inom distriktet och informera om syftet med att vara sanktionerad. En annan viktig roll är att försöka samordna de tävlingar som arrangeras i distriktet så att de inte krockar utan skapar så bra förutsättningar som möjligt för alla inblandade.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Uppmuntra arrangörer och medlemmar
Föreningar har som en av sina främsta uppgifter att uppmuntra till att det skapas arrangemang samt att medlemmar löser licens och tävlar. En viktig roll är att uppmuntra de som arbetar med att arrangera klubbens tävling eller klubbarrangemang. Det är tufft och de personer som arbeta behöver känna att klubben står bakom arbetet. Detta är mycket viktigt då ett triathlon arrangemang är lite tuffare än tex ett löparrangemang. Föreningarna bör även ha som uppgift att dra upp riktlinjer och mål för sin arrangemangs del.

4.2 Utse KM
En uppgift är att utse klubb mästerskap, ett bra exempel är att utse sitt KM i samband med ett ”annat” arrangemang, helst ej sitt eget för att så många som möjlighet kan deltaga. Vidare kan vi uppmuntra att det även sker i alla triathlons grenar, triathlon, duathlon, aquthlon, och vintertriathlon. Det finns även föreningar som har KM i respektive delmoment, simning, cykling och löpning. Det är naturligtvis upp till varje förening att besluta.

Handlingsplan Utbildning

1. Introduktion
Svenska Triathlonförbundet har en viktigt roll när det gäller att utveckla våra medlemmar inom sporten triathlon. Vi har ett ansvar att se till att tillhandahålla en rad olika utbildningar, främst inom tränar och ledar delen. Idag har vi satt upp en 3 stegs utbildning.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Steg utbildningar

Förbundet har som ansvar att planer och administrera Steg utbildningar för tränare/ledare. Där uppdelningen är Steg 1,2och 3. Vidare utbildning eller specifik utbildning kommer att ske vid önskemål och att underlag finns.

2.2 Nätverk för tränare

Förbundet har även som uppgift att sätta upp ett nätverk för tränare och ledare inom olika nivåer för att skapa en kunskapsspridning runt om i landet. (Se även Elit)

2.3. Informera om SISU mm

Information om andra utbildningar som ligger i närheten av våra delmoment, är viktigt att vi informerar om. En del i det kan även vara att informera om SISU och SISU Idrotts böcker.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 SISU

En viktig roll för distriktet är att informera föreningar och dess medlemmar om SISU och dess verksamhet. SISU Idrottsböcker.

3.2 Stödja, uppmuntra och informera

Distriktet har som uppgift att se till att informera om de utbildningar som finns både på förbunds- som på distriktsnivå. Även de utbildningar som ligger närliggande vår idrott eller ämnen som berör oss tex. ungdomsträning.
Distriktet bör även se till att stödja och uppmuntra deltagande på olika sätt. Det kan innebära ekonomisk hjälp, eller hjälp med anmälan, informations hjälp. Viktigt att se till att skapa bra kommunikationsvägar som tydligt talar om vilka utbildningar som finns och hur man ska gå till väga för att anmäla sig.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Stödja och uppmuntra till deltagande

Föreningarnas roll är att uppmuntra och stimulera medlemmarna att gå på utbildningar i både distriktet som förbundets regi. Informera om vilka utbildningar som finns att gå samt hur medlemmarna ska gå till väga för att anmäla sig. Ibland kan det även innebära att hjälpa medlemmarna till att hitta en utbildning som passar just den personen, rätt nivå och kurs.

Handlingsplan Föreningar

1. Introduktion
Förbundets ryggrad är föreningarna. Dessa är en förutsättning för vår sport och för vår utveckling.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 God förenings service
Förbundet ska uppmuntra till bildandet av nya föreningar. Delge och berätta hur andra föreningar lyckats i olika projekt. Det kan även innebära att lägga ut information om hur man går tillväga för att starta en ny förening. Ett exempel är att se till att alla blanketter finns på hemsidan, för att ladda ner. Det är även viktigt att förbundet ger det stöd och hjälp till de personer som kommer i kontakt med förbundet om hur de ska gå tillväga, typ vägledning.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 God föreningsservice
Hjälpa nya föreningar att komma igång, samt att stödja och uppmuntra på olika sätt.
Aktivt visa och informera om hur de kan gå tillväga. Kan arrangera studiecirklar i samarbete med SISU för att komma igång.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 God medlemsservice
Genom att se till att ge varje medlem så bra medlemservice som möjligt skapar vi bra förutsättning för att föreningarna mår bra och utvecklas i en bra takt.

Handlingsplan Bredd

1. Introduktion

Bredden på en idrott är en viktig del i utvecklingen för en idrott. Hur skapa förutsättningar för breddidrott men samtidigt se till att tillgodose eliten? Detta är en viktig balansgång, men vi vet alla att utan bredd har vi ingen elit. Därför är det viktigt att vi försöker skapa förutsättningar för både elit som bredd. Idag har vi ett antal motionsarrangemang, men det kommer att behövas fler.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Utveckla licensen

För att utveckla licensen på ett positivt sätt kommer förbundet att jobba mer aktivt på att knyta förmåner till licensen på olika sätt. Det är även viktigt att vi ser till att den försäkring som vi har är så bra som möjligt. Förbundet har även till uppgift att tillhanda hålla en licenslista som lätt ska kunna distribueras till arrangörer mfl. Idag får man Sveriges Triathlon Magasin, försäkring, samt möjlighet att köpa cykeltröja och Maxim produkter till ett kraftigt rabatterat pris.

2.2 Projekt Tjejer

Det är numera ett allmänt begrepp att tjejer gillar att göra saker tillsammans. Det är inte alltid tävlingsmomentet som är det viktiga utan det är ofta att man gör det tillsammans och har roligt. Vi kan tydligt se att tjejtävlingar går bra och att vi ska jobba för att vi får tillbaka någon/några tjejarrangemang. Det är viktigt för att bl. a locka till oss nya motionärer.
Men detta gäller även så att vi kan få fler tjejer att involvera sig i styrelser, som ledare och tränare.

2.3 Projekt Age group

Förbundet har även som uppgift att skapa förutsättningar att vi får fler och fler i mastersklassen. Vi vill att man fortsätter med triathlon även när man kommer upp i åren. Triathlon är ju en toppen idrott, men tanke på att dess allsidighet. Tittar vi internationellt kan vi se att många länder har masters upp i 70 års åldern. Information till närliggande sporter som simning, löpning men även intresseorganisationer som PRO. Förbundet bör även hitta någon/några som är mastersansvarig som tex. informerar om tävlingar internationellt, samordnar resor, läger, kläder mm. För att hjälpa till att svenska masters hittar vägen ut i världen.

2.4 Projekt handikappade

Förbundet har även som uppgift att skapa förutsättningar att för handikappsidrotten.

2.5 Uppmuntra till fler motionsarrangemang samt stafett

För att vi ska växa som sport behöver vi fler motionsarrangemang på lokal ort. Dessa behöver inte vara stora eller super ambitiösa, utan fler lokala motions/prova på arrangemang. Det samma gäller för stafettarrangemang. Det är roligt att tävla tillsammans!

2.6 Stimulera tillseminarier för nya och gamla triathleter

Förbundet ska uppmuntra distrikt och föreningar att ha sk nybörjarträning. Förbundets ansvar blir främst att bistå med tips och råd på innehåll, föredragshållare samt information om hur man involverar SISU.

2.7 Gör en triathlon i veckan

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Licens

Se till att informera arrangörer om licenslistan och vart man finner den.

3.2 Projekt Tjejer

Driva frågor och konkreta uppgifter som tex att hålla läger på distriktsnivå för tjejer. Uppmuntra föreningar att peppa tjejerna att fortsätta med sporten även om det inte är så många tjejer i just den föreningen. Hjälp till att förmedla kontakter, peppa till läger mellan fler föreningar. Utbilda ledare som är intresserade av att koncentrera

sig på tjejerna. Detta gäller inte bara unga tjejer utan för alla åldrar. Vi har ett ansvar att se till att möta och tillgodose allas behov.

3.3 Projekt Masters

Uppmuntra arrangörer till att de har mastersklasser. Uppmuntra föreningarna skapar bra förutsättningar för masters. Hitta en person som arbetar aktivt med masters på distriktsnivå. Tex samordna läger och seminarium.

3.4 Projekt handikappade

3.5 Uppmuntra till fler motionsarrangemang samt stafett
Uppmuntra till att fler startar lokala motionsarrangemang. Dessa kan vara små, enkla att driva och sätta upp, gärna en kväll i veckan. Säkerheten är det enda som vi absolut inte ska tinga på.
Stödja och hjälpa distriktets arrangemang att arrangera stafett tävlingar av olika karaktär.

3.6 Uppmuntra kurser för nybörjare och nybörjarträning
Samordna och uppmuntra till att det hålls seminarium för nybörjar på lokal nivå. Även att uppmuntra föreningarna till att ha sk nybörjarträning, allmänt som grenspecifik. Den vanligaste kommentaren från personer som inte håller på med triathlon är att de inte är så bra att simma. Vet inte hur de ska träna triathlon, det verkar så jobbigt säger de.

3.7 Uppmuntra till seminarium och utbildning
Distriktet har även som uppgift att uppmuntra till att det hålls seminarium för de aktiva inom distriktet.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Licens
Informera alla medlemmar om licensen och dess syfte och förmåner. Aktivt jobba på att så många som möjligt löser licens.

4.2 Projekt Tjejer
Föreningens uppgift är att uppmuntra de tjejer som finns i föreningen att fortsätta. Hjälp till att förmedla kontakt med andra föreningar om det är få kvinnor i just din förening och erbjuda distriktsläger och andra aktiviteter. Tillvara ta den kompetens som finns och uppmuntra till utveckling inom sporten, som ledare, arrangör, styrelseledamot.

4.3 Projekt Age group
Uppmuntrar till att föreningens medlemmar fortsätter med triathlon även efter sin ”satsning” Uppmuntra till att triathlon är en livsstil och det behöver inte vara elitsatsning för att hålla på.
Informera om hur de hittar mer information om tävlingar, träningsläger mm

4.4 Projekt handikappade

4.5 Uppmuntra till fler motionsarrangemang samt stafett
Uppmuntra medlemmarna till att tävla i dessa mindra arrangemang, främst för de nya som vill prova på. Uppmuntra till att fler är med i stafett tävlingar och

4.6 Uppmuntra till kurser för nybörjare och nybörjarträning
föreningens ansvar blir att skapa förutsättningar för att det ska vara lätt för nybörjare att börja med triathlon. Samla nya till specifika träningstillfällen och använd duktiga föreningsmedlemmar att dela med sig av sina erfarenheter, tips och råd. Ha en crawlkurs, samarbeta tex med en simklubb för att de nya ska lära sig simma. Hjälp till att skapa träningsgrupper på alla nivåer, elit som nybörjare. Även kanske dela in i yngre som äldre. Det finns för och nackdelar med att vara tillsammans.

Handlingsplan Ungdom

1. Introduktion
Här ges en kort introduktion…

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Samordna ungdomscup samt Skol RM
Se till att vi skapar förutsättningar för att en ungdoms cup och att vi utvecklar den på ett positivt sätt. Viktigt att vi sprider information om vår cup ut till distrikt och föreningar. Även försöker att bidra med priser till cupen.

2.2 Skapa ”Barn av stål”
Förbundet ansvarar för att utveckla triathlon även i unga år. Ett lyckat projekt internationellt är att ”Barn av stål”. Det är ett projekt som bygger på att skapa en grupp unga som är involverad i triathlon på lokalnivå men som samtidigt är delaktig i något nationellt. Det är ett projekt som ska skapa förutsättningar för att få unga att börja röra på sig och att börja med triathlon. Triathlon är en tuff sport i barns ögon. Denna verksamhet skulle även kunna fungera bra på sommarlovet, som sommaraktivitet. Dagläger, precis som fotbollskola. I och med att det är så många olika moment finns det alla möjligheter att det blir en succé. Förbundet har därmed även ansvar för att ta fram underlag för hur och på vilket sätt detta ska drivas.

2.3 Tillhandahålla kompetenta ledare
Förbundet har som uppgift att utbilda och stödja kompetensutveckling för ledare av unga. Vi ska även dra upp riktlinjer för utbildning på alla nivåer som ska främja ledarnas utveckling. Uppmuntra till att det årligen sker träffar mellan ungdomsledare, för erfarenheter och kompetensutbyte är tyngdpunkten, men även kompetensutveckling.

2.4 Uppmuntra till fler barn & ungdomsarrangemang
Förbundet har som ansvar att se till att det blir fler och fler ungdomstävlingar i takt med att sporten växer. Det innebär även att se till att reglementet och klasser efterlevs och följs på bästa sätt. Förbundet har även ett ansvar att uppmuntra till att det arrangeras barntävlingar.

2.5 Skapa förutsättningar för SKOL RM
Triathlon i skolan är något som förbundet bör jobba för. Vi har där som uppgift att ta fram underlag för att distrikt och föreningar tillsammans med lokala gymnastiklärare kör en triathlon på en friluftsdag. Vi tillhandahåller manualer och stöd. Vidare ser förbundet att utse Skol RM samt att informationen kommer ut till distrikt och föreningar.

2.6 Informera om och utveckla RIG

2.7 Triathlon i skolan

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Samordna ungdomscup
Det finns idag en rikscup för ungdomar. Men det är även viktigt att vi kommer igång med en cup på distriktsnivå, för alla ungdomar har inte möjlighet att resa landet runt för att tävla. Så för att dessa inte ska missgynnas utan ha en sporre är den distriktscup liknande den förbundet har, en uppgift för distriktet.

3.2 Driva ”Barn av stål”
Tillsammans med förbundet driva projektet ” Barn av stål” i samarbete med föreningarna. Sälja in idén till lokala företag som vill involvera sig i projektet. En viktig del i detta arbetet är att se till att det finns ledare och att aktiviteten drivs i linje med förbundet. Detta är viktigt då det rör sig om en idé som kan ”säljas” till ett företag. I detta paketet kan tex. tröjor, kostnad för ledare, hyra av lokaler, lokal exponering mm ligga.

3.3 Tillhandahålla kompetenta ledare
En viktig del i allt arbete med barn och ungdomar är att se till att skapa förutsättningar för att tillhandahålla ledare. En viktig del i det arbetet är att stödja de personer som vill utbilda sig till ledare för barn och ungdom. Informera om olika utbildningar inom området på distriktsnivå, dock ej triathlon specifik. Det är något för förbundet att ta i framtiden,

3.4 Uppmuntra till fler barn & ungdomsarrangemang
För att få fler unga att prova på och börja med triathlon är att vi arrangerar fler barn och ungdoms tävlingar. Idag har vi ett antal tävlingar som har ungdoms klasser. Vi behöver fler arrangemang på distrikts och lokalnivå som kanske bara är för barn och ungdomar.

3.5 Skapa förutsättningar för SKOL RM/DM
Tillsammans med förbundet samordna uttagningstävlingar på distriktsnivå för Skol RM. Idag har vi ingen aktivitet på distriktsnivå, utan barnen kommer direkt till ett Skol RM. Så fungerar det inte i andra idrotter, där är det ganska svårt att få vara med i Skol RM. Distriktet behöver tillsammans med lokala föreningar starta upp triathlon i skolan så att det blir en naturlig väg att sen vara med på distriktsuttagningstävlingen och sen få gå vidare till Skol RM. Vägen är via information och hjälp till skolor och föreningar, för att starta upp aktiviteter.

3.6 Informera om RIG

3.7Triathlon i skolan

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 *Uppmuntra till deltagande i ungdomscup samt Skol RM*
Föreningen ansvarar för att uppmuntra de barn och ungdomar som finns i föreningen att deltaga i cupen samt att deltaga i Skol RM.

4.2 Bidra och stödja ”Barn av stål”
I och med att det är föreningarna som närmast och bäst kontakt med barn och ungdomar, faller det sig naturligt att det är de som uppmuntrar de till att deltaga i detta projektet. Föreningen kan även hjälpa till att arrangera sommaraktiviteter, sommarläger och bistå med hjälp när det gäller lokala hallar och träningstillfällen. Vidare har föreningen den bästa

4.3 Tillhandahålla kompetenta ledare
Då föreningarna runt om i landet besitter den bästa och närmaste kontakten med ungdomar och barn är det naturligt att de stödjer de personer som vill utveckla sig. Därför är en av föreningarnas uppgifter att bidra med stöd och hjälp till de personer som vill engagera sig i föreningens ungdomssatsning. Detta stöd kan bl.a vara ett ekonomiskt bidrag för att kunna gå kursen.

4.4 Uppmuntra till fler barn & ungdomsarrangemang
För att vi ska kunna växa när det gäller ungdomar och barn behöver vi även arrangemang för barn. Föreningarna har som uppgift att uppmuntra till att det arrangeras fler barn och ungdoms arrangemang i sitt distrikt. Ett sätt att komma igång är att samarbete mellan föreningarna. Det är lättare om man hittar lösningar tillsammans än att göra det själv. Därför kan man på orten samarbete när det gäller ungdomsarrangemang. Det behöver inte ligga samtidigt som elit tävlingen, det kan vara en vardagskväll, eller helgen efter.

4.5 Skapa förutsättningar för SKOL RM/DM
En av de viktigaste bitarna för föreningarna för att få fler ungdomar att ställa upp i Skol RM är att se till att hjälpa de skolor som kör triathlon på en friluftsdag eller aktivitetsdag. viktigt att samarbeta och hjälpa till med den typen av arrangemang. Vidare är det viktigt att föreningarna på lokal nivå informerar unga om att det finns ett Skol RM i triathlon. Ta kontakt med gymnastiklärare, skolor, sätt upp information, ta kontakt med den lokala simklubben. Informera, informera och informera.

4.6 Informera om RIG

4.7 Triathlon i skolan

Handlingsplan Elit

1. Introduktion

Eliten är vårt främsta ansikte utåt. Det är främst genom deras prestationer som vi syns i media och därmed kan söka kontakt med sponsorer. Vi har idag flera duktiga aktiva på både lång som kort distans men det är inget som kommer naturligt utan det är något som kommer genom satsning på våra landslag.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Satsa och stödja Riksidrottsgymnasiet

Triathlon är en av de idrotter som har ett eget riksidrottsgymnasium, vilket vi är stolta och glad att vi har. Förbundet är ansvarig tillsammans med tränare och Motala Kommun att bedriva en verksamhet som ligger i linje med vad RF vill att varje riksidrottsgymnasium ska. Vi har en väl utvecklad verksamhet där eleverna efter slutförd utbildning är nöjda. Vi har även en mycket meriterad triathlet som rektor och tränare för våra elever. För att vi ska kunna utveckla och hålla samma höga nivå har förbundet som ansvar att skapa en hög efterfrågan för att gå på gymnasiet. Vi har idag 16 platser och det antalet ska vi naturligtvis behålla. En del i framgången för att gymnasiet ska gå bra är att vi har en så hög efterfrågan som möjligt till att bli antagen. Vidare är det viktigt att förbundet jobbar med elevernas hemmaföreningar så att de kan ta emot eleverna när de kommer hem igen. Skapa så bra förutsättningar som möjligt på hemmaplan. Vi vet idag att det är ett stort steg att sluta gymnasiet och sen flytta hem och ta ansvar för sin egen träning, skola och inkomst.

2.2 Tillhandahålla kompetenta förbundskaptener

En av bitarna för att utveckla elitverksamheten i en positiv riktning är att se till att ha så kompetenta förbundskaptener (FK) som möjligt. En del i det arbetet är att se till att det är ett attraktivt uppdrag, vilket innebär att skapa så bra förutsättningar som möjligt för FK och tränare på landslagsnivå.

2.3 Skapa team kring landslagen

Förbundet har som uppgift att bedriva en elitverksamhet där vi satsar på alla våra landslag på ett så professionellt sätt som möjligt.
För att vi ska kunna få en elit inom våra landslag, kort, lång och juniorer är det viktigt att vi skapar team. Med det menas att vi ser till att vi knyter nyckelpersoner till oss. Sådana nyckelpersoner är exempelvis massörer, mentala rådgivare, kostexperter, mediakunniga, etc. Förbundet ska främst se till att det finns personer runt omkring de aktiva som de känner förtroende för samt att de kan gå till fler personer om hjälp eller råd.

2.4 Ge möjlighet att möta internationellt motstånd

En grundförutsättning för att utvecklas på elitnivå är att kunna möta internationellt motstånd. Förbundet har som uppgift att skapa förutsättningar för att så många aktiva som möjligt kommer ut och får känna på konkurrensen på den internationella banan, främst EM, VM och World Cup.

2.5 Arrangera landslagsträffar

I och med att de flesta elitaktiva bor runt om i landet är läger en naturlig samling för att träffas och utbyta erfarenheter och kunskap.

2.6 Tränarnätverk

För att sporten ska utvecklas behöver vi dela med oss av våra kunskaper och erfarenheter till varandra. Förbundet och dess förbundskapeter är de som oftast besitter den mest aktuella kunskapen om träning, kost, medicin mm. För att vi ska utvecklas som idrott behöver vi dela med oss av vår kunskap till varandra. Genom ett tränarnätverk kan vi delge varandra kunskaper och erfarenheter på bästa möjliga sätt. Dessa skulle kunna ske genom Internet, diskussionsforum, en årlig konferens och vidareutbildningar.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Skapa distriktslag

Distriktet har som uppgift att samordna och driva distriktslag, dvs. de bästa inom distriktet. Genom att samordna ett distriktslag blir det fler möjligheter för de aktiva att träffas och träna med de bästa i sitt distrikt så att de kan

utvecklas på bästa sätt. Alla aktiva når inte upp till landslagsnivå, men kan därmed satsa på att komma med i distriktslaget. En del i detta arbetet skulle sen vara att alla distrikt tävlar mot varandra. Genom detta arbeta får vi även fram tränar och coacher som vill utvecklas och peppas därmed till att vara ledare och tränare.

3.2 Utbilda tränare & stödja tränarnätverk
För att komma till att samordna distriktslag, behövs ledare och tränare. Distriktet har där en viktigt roll att stödja och uppmuntra till personer som vill engagera sig som ledare och tränare inom triathlon. En del i det är att informera och stödja de utbildningar som ges, både inom triathlon som andra närliggande kurser. Det kan även vara att informera om tränarnätverket.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter
4.1 Bidrag till landslagsläger
För att inte aktiva som uttagits till landslagsläger av ekonomiska skäl tvingas stanna hemma är det viktigt att föreningen försöker att ställa upp. Det är av vikt att varje förening har en plan för hur detta ska ske samt hur mycket som ska satsas. Exempel på stöd kan vara transportbidrag eller startavgifter.

4.2 Skapa elitgrupper
Ett sätta för föreningar att stödja de bästa i klubben är att skapa en elitgrupp. Ett antal klubbar har redan anammat det systemet. Det går ut på att föreningen sätter upp ett antal riktlinjer för hur, och vilket sätt elitgruppen och dess verksamhet ska bedrivas. I vissa fall handlar det om att de personer som ligger i svenska eliten får ett litet ekonomiskt bidrag i form av startavgiften till ett antal tävlingar, resebidrag, träningskort mm. Det kan i andra fall röra sig om att ett antal seriöst satsande aktiva bildar en träningsgrupp som träffas för att träna tillsammans och därmed peppa varandra.

4.3 Utbilda tränare
Varje föreningar har som ansvar att stödja och uppmuntra de personer som vill utbilda sig till ledare och tränare. Viktigt att föreningen informerar om att det finns utbildningar och hur de ska gå vidare för att anmäla sig.

4.4 Kunskapsutbyte mellan andra klubbar
Ett sätt att utveckla varje enskild medlem i en förening är att knyta kontakt med andra närliggande grenar, simklubbar, cykelklubbar och löpklubbar. Erbjud medlemmarna att lära sig mer om träning, inom varje grenspecifik del eller bjud ner förbundskapten till en samling.

4.5 Bidrag till distriktslag
En viktigt led i att skapa förutsättningar för elitverksamheten är att uppmuntra aktiva till att börja satsa, det första steget kan vara distriktslaget. Genom uppmuntran och stöd kan föreningar stödja de aktiva i deras satsningar. Visa att föreningen tycker att det är viktigt med deltagande på distriktnivå.

Handlingsplan marknadsföring

1. Introduktion
Marknadsföring är A & O för att vi ska kunna växa som sport. Det blir viktigare och viktigare att vi får mer tid i media vilket resulterar i att det blir lättare att hitta samarbetspartners. Det är naturligtvis inte bara genom media som sporten syns utan även genom mässor, artiklar i tidningar och i samband med andra idrottsevenemang. Vi har idag information från det internationella förbundet om målgruppen för triathlon och vilka som håller på och vad det är för typ av personer. All information som finns ska vi använda oss och även leta fram, det finns en massa skrivet om triathlon runt om i världen. Vi behöver bara hitta det och sen är det bara att använda den på bästa möjliga sätt. Förbundet har som en av de viktigaste uppgifterna att skapa bra och långsiktiga samarbeten med ett antal företag. Vi har alla möjligheter att hitta bra samarbeten.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Skapa förutsättningar för bra samarbeten

En av förbundets viktigaste roller är att hitta samarbetspartners till vår idrott. viktigt att vi försöker skapa så positiva samarbeten som möjligt för vår idrott. Vi har en idrott som har en enorm potential och i och med att det är en idrott utomhus visar den även upp den staden som arrangemanget ligger i, inte som boll idrotter, som är inomhus. Samma vy varje mästerskap. Förbundet har jobbat på detta tidigare men måste bli ännu proffsigare och ännu mer aktiva på denna front.

2.2 Medverkan på mässor

Idag medverkar vi tillsammans med lokala föreningar och distrikt på några mässor. Det är viktigt att vi syns och närvarar där våra målgruppen finns. Det viktigt att vi fortsätter att medverka och satsar på att medverka på fler arrangemang. Klassiker arrangemangen är en del i detta arbete, men även andra mässor, främst löp, sim och cykelarrangemang.

2.3 Skapa en enhetlig profil
Med mindre resurser är det lätt att glömma bort att ens profil och image. Men det är oerhört viktig del i ett budskap till alla i vår omgivning, aktiva, motionärer, samarbetspartner mfl. Förbundet har en viktig uppgift att skapa en profil som är enhetlig och som alla kan identifiera sig med. Nästa steg är att se till att vi kommunicerar den på ett tydligt och bra sätt.

2.4 Samarbeta med andra förbund och organisationer
Förbundet har även en annan roll och det är att vi ska på bästa möjliga sätt samarbeta med andra förbund, inte bara nationellt utan även internationellt Utbyte av erfarenheter och kunskaper bidrar till att vi blir bättre på vad vi gör. Då allt bygger på ideellt arbete är det viktigt att vi inte försöker uppfinna hjulet själva. Däremot ska vi forma det som vi vill, och det är en uppgift för förbundet att utveckla den närmaste tiden.

2.5 Skapa bra kontakter med media
En förutsättning för att vi ska bli större och växa är att vi får mer media tid. Idag arbetat vi lite i uppförs backe. Förbundet har som uppgift att engagera som många journalister som möjligt i triathlon. Vi behöver utbilda och öka kunskapen hos media. I och med att vi är en olympisk idrott finns det ett massmedialt intresse för oss. Vi ska även skapa en del på hemsidan som gäller press/media. Skapa intressant information om vad som är på gång och vilka pressmeddelanden som har gått ut. Vidare ska det finnas uppdaterad information om våra aktiva, landslag och kaptener samt hur de kommer i kontak med dem. Likväl som marknadsförningen av sporten är det att vi blir bra på att marknadsföra oss på vår egen sida. Vi behöver bli bättre på att tala om vad som ska hända, vilka som ska med, och sen en rapport om vad som hände.

2.6 Utveckla vår hemsida samt förbättra kommunikationen externt och internt
Ett sätt att bli bättre på att kommunicera ut vad som pågår inom sporten är att utveckla vår hemsida i den takt som vi förmår. Vi tror idag att Internet kommer att fortsätta att förbli vår bästa och enklaste kommunikationskanal. Vår uppgift är att vi ser till att det finns uppdaterad information om distrikt, föreningar, förbundet och verksamheten i stort. En av de viktigaste elementen är att det hela tiden sker förändringar på hemsidan. Då går folk ofta in och tittar och läser. Som ett led i detta arbete är att förbundet ansvarar för att hålla en god och hög kommunikation med distrikt och förening. Viktigt att vi skapar förutsättningar för en lätt kommunikationsväg. Använda email för snabb information och brev mindre viktigt.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Skapa förutsättningar för bra samarbeten
Distriken har alla möjligheter att skapa bra samarbeten med företag, genom att marknadsföra sina aktiviteter, så som distriktslaget, distriktscupen och sommarläger för barn och ungdomar. Det finns fördelar med distriktsverksamhet som gynnar samarbeten, de är inte så stora som förbund, men större och vidare än förening. Det gäller bara att använda det som finns.

3.2 Medverka och informera via mässor
En viktig roll som ligger på distriktet är att de flesta mässor sker på distrikts och lokalnivå. Deras uppgift blir att se till att hålla en uppdaterad lista på vilka viktiga mässor som finns inom sitt distrikt och vilken målgrupp det är. Samarbete mellan distrikt och lokalförening för att få bästa möjliga effekt av mässan. Samsas om att dela yta och hyra, samt att samordna den informationen som ska delas ut.

3.3 Skapa bra kontakt med media
Det är lika viktigt för distriktet att ha en mediaansvarig som för förbundet. Samarbetet mellan dessa är oerhört viktig. Idag handlar det om att ha bra personkontakter och en del är att hålla media och kontaktpersoner uppdaterade och informerade om vad som pågår så sker det bäst på distriktsnivå, denna har lite koll på vad som händer i distriktet.

3.4 Bra kommunikation med föreningarna
Det är även viktigt att distriktet har en bra och tydlig kommunikation till föreningarna och dess medlemmar om vilka aktiviteter som pågår. Viktigt att länka till förbundets hemsida så att alla kan komma vidare till varandras hemsidor och därmed sprida information på bästa möjliga sätt.

3.5 Enhetlig profil
Distriktet har en mycket viktig roll i marknadsföringsarbetet genom att hjälp till med att hålla triathlons profil så enhetlig som möjligt. Det arbetet innebär att samordna markandsföringsmaterial med förbundet så att det vi kommunicerar har en tydlig avsändare. Det ger en vinst inte bara för distriktet och förbundet utan även för triathlon som helhet.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Skapa förutsättningar för bra samarbeten
Föreningarna har alla möjligheter att skapa bra samarbeten med företag, genom att marknadsföra sina elit killar/tjejer/lag mm. Det finns många fördelar med att befinna sig på lokalnivå. Många lokala företag satsar helst på idrotter/aktiva som bor inom ett specifikt geografiskt område. Det ska vi arbeta på att utnyttja. Vi är en dynamisk idrott som kan passa in i många branscher/företag och för många syften.

4.2 Medverka och informera via mässor
En viktig roll är att samla information om de mässor som finns på orten och/eller närliggande städer. Tillsammans med distriktet medverka på de mässor som har en målgrupp som passar. Det finns ofta många spinn-off effekter genom samarbete, inte bara distriktsförening utan även föreningar emellan. Tillsammans är vi starka.

4.3 Skapa bra kontakt med media
Skapa bra kontakter med media ligger som en hörnsten i vår organisations främsta uppgifter. Det gäller på alla nivåer inom vår organisation. Föreningarnas har en fördel för de kan alltid marknadsföra de aktiva som finns på orten, se till att hitta kontaktpersoner på de lokala tidningarna. Informera om de aktiviteter om pågår och kommer att hända. Tipsa om aktiva som kan vara intressant att för tidningar/tv/radio att göra reportage om. Vi vill att de ska skriva om triathlon även om det inte är ett rent tävlingsreportage. Vi har många intressanta personer inom vår idrott som skulle/är intressant för media.

4.4 Bra och öppen kommunikation med medlemmarna
Det är även viktigt att skapa en bra och tydlig kommunikation till medlemmar om vilka aktiviteter som pågår. Viktigt att länka till förbundets hemsida så att alla kan komma vidare till varandras hemsidor och därmed sprida information på bästa möjliga sätt. Vi ska arbeta för att skapa en öppen organisation där det är högt till tak och där vi tillvara tar varandras synpunkter.

4.5 Enhetlig profil
Föreningen har kanske den viktigaste rollen i att hjälpa till att skapa en enhetlig profil inom triathlon. Ni håller den direkta och närmaste kontakten med de aktiva. Det är genom föreningarna som vi har den bästa kommunikationskanalen. Vi är tillsammans den bästa marknadsföringen. Alla medlemmar är de som företräder sporten och vårt sätt att presentera vår sport är det som uppfattas hos omgivningen. Därför är det viktigt att föreningarna har en öppen dialog om hur vi talar till media om triathlon. Vill vi uppfattas som ”idioter” som håller på att plåga oss dag ut och dag in? Eller vill vi att triathlon ska uppfattas som en livsstil? En hälsosam och härlig idrott som alla kan hålla på med oavsett ålder och kön? Hur vill vi bli uppfattad? Denna uppgift är en viktig del i föreningarna uppgifter. De har ett stort ansvar. Förbundet vill naturligtvis att vi ska öppna ögonen för fler personer, vi vill inte bli uppfattade som ”idioter” utan som en fantastiskt sport med många möjligheter och utmaningar. Det är en idrott som är jämställd, lika distanser och lika förutsättningar för damer som herrar.

Handlingsplan Internationellt

1. Introduktion
Det internationella arbetet har under hela vår utveckling varit en viktigt del i svensk triathlon. Sverige har och har haft många duktiga och viktiga personer som varit med och bildat och format triathlon på den internationella arenan. Sverige har ett ansvar och en historisk roll att axla. Det är viktigt att vi fortsätter engagera oss i dess frågor. Vi har ett ansvar att se till att skapa så bra förutsättningar för våra aktiva som möjligt. En viktig del i det arbetet är att se till att vi har en demokratisk organisation som verkar för de aktiva och som vill utveckla sporten framåt, inga förvaltare.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Påverka Internationellt
Det är viktigt att Sverige fortsätter sitt arbete med att påverka de båda internationella organisationerna på ett positivt sätt. Vi har mycket att bidra med genom vårt tänkande främst när det gäller den demokratiska processen. Många länder har inte naturligt och det är viktigt för att få en organisation som jobbar för framtiden. Vi ska se till att ha kompetent och engagerade personer på viktiga posten inom både ETU och ITU. Det är genom engagemang och agerande Sverige kan förändra progressivt. Vi ska vara med och styra inte sitta i baksätet.

2.2 Uppmuntra till arbete internationellt
För att bibehålla den roll som Sverige har internationellt är det viktigt att vi uppmuntrar personer som vill engagera sig inom de internationellt arbete. En förutsättning för att lyckas är att kunskap sprids och att vi informerar om vilken roll Sverige har på den internationella arenan. Därmed har förbundet ett ansvar att se till att utbilda och informera personer som har internationella uppdrag, om Sveriges roll och ställningstagande i olika frågor. Även den historiska aspekten inom triathlon är viktigt att förstå.

2.3 Informera om vårt internationella arbete
Utan information kan vi heller inte förutsätta att människor runt omkring oss förstår vad som händer. Förbundet har därför en viktig roll i att se till att informera om vad som pågår på den internationella arenan. Viktigt att alla förstår det internationella arbetets innebörd och dess vikt för triathlon i stort. Vi ska även informera om vilka möjligheter och arbetsuppgifter som finns inom internationella och europeiska förbunden.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Uppmuntra till internationellt engagemang
För att vi ska kunna bibehålla samma internationella roll är det viktigt att distriktet informerar och uppmuntrar till internationellt arbete.

3.2 Informera om vårt internationella arbete
Distriktet bör känna till vilket engagemang som Sverige har internationellt, både i ETU och ITU. Viktigt att distrikten kan svara på enkla frågor rörande internationella frågor. Lite allmän kunskap om triathlons historia. Generellt kan sägas att de bör veta vilka som personer som har internationella uppdrag och hur de kan få kontakt med dessa samt vart de ska vända sig för att få information.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Informera om vårt internationella arbete
Föreningar kan genom att informera sina medlemmar om förbundets hemsida och tidning bidra till att deras medlemmar känner till vilken internationellt riktigt som förbundet har. Föreningarna ska alltid känna att de kan vända sig till förbundet vid internationella frågor och funderingar, men även kunna hänvisa medlemmarna till förbundet i internationella frågor.

Handlingsplan Organisation

1. Introduktion

Vår organisation är vårt viktigaste element. Det är inom den som vi skapar förutsättningar för vår sport och den ligger även som ett fundament inom sporten. För att vi ska klara av att möta framtida krav och utmaningar är det viktigt att vi även utvecklar vår organisation för att klara av dessa krav. Då vi är en ung idrott bygger vi hela tiden på det hus som vår idrott formas till. Det finns många fördelar att vara ung och dessa ska vi använda oss av. Samt lära av de ”äldre”.

2. Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Skapa förutsättningar för utveckling av vår idrott

Förbundets roll är att se till att vår idrott utvecklas i en bra och stabil takt. Vi har ett ansvar att vi lägger energi och kraft på rätt saker i rätt tid. Förbundet ska även verka för att vår organisation växer inom rätt områden och utför rätt uppgifter.

2.2 Arbeta aktivt med att engagera kvinnor inom vår organisation

Förbundet har även som en viktig roll att se till att uppmuntra till att fler kvinnor i landet engagerar sig inom organisationen. IOK har en klar riktlinje som säger att alla ska jobba för att det ska finnas 20% kvinnor i styrelser och kommittéer. Triathlon är, och har alltid varit, väldigt duktig på jämställdhet men det kommer inte utan att vi har med det i tankarna. Bara för att det varit så är det inte självklart att det fortsätter att vara på det viset. Förbundet ska arbeta på att vara en förebild, vara med vid de tillfällen som ges och tala om att vi ligger i fronten inom området. Detta gäller inte bara styrelser och kommittéer utan även som tränare och ledare.

2.3 Uppmuntra ideellt arbete

Basen för vår sport och dess framtid ligger i att vi har ideellt arbetande människor. Förbundet har en viktigt roll när det gäller uppmuntran av ideellt arbete inom vår organisation. Vi har idag årliga utmärkelser till personer och aktiva som genom sitt engagemang bidragit till utveckling av vår idrott. Viktigt att vi fortsätter att stimulera det engagemang som finns ute i landet. Utan deras engagemang finns vi inte. Förbundet ska verka för att stimulera och uppmuntra dessa personer på alla sätt.

3. Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Skapa förutsättningar för att anställa

Ett av de största utmaningarna som distriken står inför, är att jobba med är ett långsiktigt mål kunna anställa en person som kan jobba med triathlon på distriktsnivå. Det skulle på sikt skapa bättre förutsättningar för att triathlon och dess närliggande grenar samt att de har bättre förutsättningar för att utveckling. Det bidra även till att avlasta arrangörer inom distriktet. Det är ett tuff mål men inte omöjligt.

3.2 Engagera fler kvinnor i vår organisation

Distriktens roll är främst att uppmuntra och försöka engagera kvinnor att fortsätta sitt engagemang uppåt i organisationen. Distrikten har även en informativ roll när det gäller kvinnor i alla led.

3.3 Uppmuntra ideellt arbete

Basen för vår sport och dess framtid ligger i att vi har ideellt arbetande människor. Distriktet har även en viktigt roll när det gäller uppmuntran av ideellt arbete inom både distrikt och förening.

4. Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Engagera fler kvinnor i alla led

Föreningarna har en viktigt roll i att engagera och uppmuntra tjejer att engagera sig i styrelser och tränarrollen. Vi har idag en ganska bra bild men kan samtidigt se i andra idrotter att det blir allt svårare att få kvinnor till viktiga poster. Vi vill försöka uppmuntra och hålla kvar den tradition som finns inom triathlon. Det blir därför

främst föreningarna som har det största ansvaret, främst genom att informera om olika roller och uppmuntra och stimulera till engagemang av olika slag.

4.2 Uppmuntra ideellt arbete

Basen för vår sport och dess framtid ligger i att vi har ideellt arbetande människor. Föreningarna har kanske den viktigaste roll när det gäller uppmuntran av ideellt arbete inom vår idrott. Den första kontakten som en medlem får är genom sin förening. Det är genom den som man lär sig hur viktigt det ideella ledarskapet är. Där har varje förening ett enormt ansvar att skapa en grundinställning till det ideella arbetet som sen lever kvar och växer sig allt starkare. Det är oerhört viktigt att vi uppmuntrar i alla led det ideella ledarskapet, visar vår uppskattning och tacksamhet.

Årsmötesprotokoll 2003 **Bilaga 8 Regeländringar**

Från: Tekniska kommittén

Generella ändringar

Förslag:
Benämningen ”Triathlondistans” för tävlingssträckorna simning 1,5 km / cykling 40 km / löpning 10 km i reglementet utgår och ersätts av ”*Olympisk distans*”.

Förslag:
Att genomgående i reglementet använda ordet ”*drafting*” som benämning då tävlande ej behöver hålla 10-meters lucka under cykelmomentet.

A. 4.2 Tävlingssträckor

Medeldistans simning 2,5 km / cykling 80 km / löpning 20 km

Förslag:
Sträckorna stryks och ersätts med ”*simning 1900 m / cykling 90 km / löpning 21 km”*

Motivering:
Medeldistansen över sträckorna 2,5-80-20 finns inte längre däremot har distansen ”Halv järnman” dykt upp med tävlingssträckor i det nästintill motsvarande medeldistans.

A. 5.5.2. Rätt att delta
Vid Sprint-SM tävlar seniorer och juniorer med ”drafting” tillåten i startgrupper utifrån den Sverigerankingpoäng den tävlande har uppnått det datum när anmälningstiden till Sprint-SM går ut. Rankingnivån för deltagande vid Sprint-SM fastställs av förbundsstyrelsen och presenteras i tävlingskalendern. 5 stycken sk ” wild-cards ” kan av förbundsstyrelsen delas ut i varje SM klass vid Sprint-SM. Dessa kan ansökas om senast 7 dagar före sista anmälningsdag till Sprint-SM, ansökan skickas till förbundet om ingen annat är informerat om.

Vid samma arrangemang genomförs RM för masters och RM för ungdom men med drafting ej tillåten. Tävlande som ej har uppnått tillräcklig poäng för deltagande i SM-klasserna får tävla i en öppen klass.

Förslag:
Texten utgår. En ny punkt A 5.5.9 införs som reglerar drafting. Skall läsas ihop med C 3.2.

Motivering:
Sveringerankingen utgår. Ett sätt att uppmuntra deltagande vid drafting lopp. Intresset har dalat och redan idag har reglerna frångåtts med att alla i dam och juniorklassen får komma till start. Draftingstartfälten storlek begränsas redan idag till max 70.

A 5.5.9. JSM/SM Sprintdistans skall arrangeras med drafting tillåten under cykelmomentet. JSM/SM Olympisk distans kan arrangeras antingen med eller utan drafting tillåten under cykelmomentet.

C. 3.2 Tävlingsförhållanden
Vid tävlingar som ska arrangera en ”rulleåkning” tävling skall ovan angivna villkor uppfyllas. Svenska Mästerskap med ”drafting” tillåten är endast tillåten på Sprintdistans. Alla andra arrangörer är välkomna att ansöka om att arrangera en ”drafting” tävling på alla distanser.

Förslag:
Texten ändras till:

”Vid mästerskap är drafting under cykelmomentet endast tillåten vid JSM/SM på sprintdistans och olympisk distans. Se punkt A 5.5.9.”

Motivering:
Idag körs alla stora mästerskap med klungåkning tillåten. Det bör finnas en möjlighet att anordna SM på triathlondistans med drafting förutsatt alla krav på säkerhet, maximering av startfält mm uppfylls.

B 2.1.3
Vid val av tidpunkt för arrangemang tar förening hänsyn till andra arrangemang
- dels långdistansarrangemang i simning, cykling och löpning inom distriktet (regionen),
- dels andra triathlonarrangemang (motsv.) varvid föregående års program kan vara till ledning.
Tävling får inte förläggas till samma helg som SM/RM.

Förslag:
Sista stycket. Lägg till *”undantaget rena motionstävlingar”.*

Motivering:
Regeln finns till för att garantera största möjliga startfält vid SM tävlingarna och att all massmedial uppmärksamhet kan riktas på dessa. Med ett stadigt ökande antal tävlingar per år blir det allt svårare att reservera helger exklusivt åt SM, att tillåta rena motionstävlingar, dvs enbart motionsklasser kan minska belastningen på sommarmånadernas helger.

D. Särskilda regler för Duathlon

ADMINISTRATIVA BESTÄMMELSER (B)

4. Ansvar. Försäkring
För deltagande i duathlontävling i Sverige erfordras t v icke tävlingslicens. Svenska Triathlonförbundets kollektiva olycksförsäkring för motionsklass gäller för duathlon. För deltagande i duathlontävling utomlands krävs tävlingslicens (triathlon).

Förslag:
Tillägg med texten ”*undantaget SM, JSM, RM, URM*” efter tävlingslicens i första meningen. Dvs det ska krävas licens för deltagande i tävlingsklass vid mästerskap. Förslaget förslås även att gälla för aquathlon och vintertriathlon.