Årsmöte 2004

Protokoll och bilagor





Lisa Nordén och Lina Karlsson, två av våra unga talanger på morgonen innan deras start i JVM 2003 i Queenstown på Nya Zealand

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Protokoll Årsmöte 2004

1. Mötet öppnas av Svenska Triathlonförbundets ordförande Ria Damgren och alla hälsas välkomna.

2. Upprop hålls och röstlängden fastställs.

3. Mötet förklaras behörigen utlysts.

4. Ria Damgren väljs till ordförande på mötet.

5. Ola Silvdahl väljs till sekreterare på mötet.

6. Peter Dörlich och Christian Harkness väljs till rösträknare och att justera protokollet.

7. Verksamhetsberättelse justeras och godkänns (bilaga 1). Förvaltningsberättelse (bilaga 2-4) godkänns. Revisionsberättelsen presenteras (bilaga 5).

8. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2003.

9. Budget (bilaga 6) och verksamhetsplan 2004 (bilaga 7) presenteras och godkänns.

10. Dokumentet ”Svensk Triathlon 2008 - Våra gemensamma mål och hur vi når dem” presenteras och antas (bilaga 8 a-c).
.
11. Informerades om VM i Säter 2004

12. Informerades om Handslaget och utvecklingsplan för år 1 presenterades (bilaga 9).

13. Motioner och styrelsens förslag / propositioner

    a) Tävlingskommittén

    Beslutas att anta föreslagna reglementsändringar i enlighet med bilaga 10 och tillägg i reglementet avseende aquathlon i enlighet med bilaga 11.

14. Avgifter för 2005

    a) Föreningarnas årsavgifter till Svenska Triathlonförbundet beslutas vara oförändrade, det vill säga 500 kronor för föreningar med upp till 5 licenserade medlemmar, samt 1000 kronor för föreningar med 6 licenserade medlemmar eller fler.

    b) Sanktions- och licensavgifter beslutas vara oförändrade, det vill säga 250 kronor per tävling plus 30 kronor per tävlande som kommer i mål, samt 150 kronor för B-licens, 270 kronor för A-licens och 120 kronor för endagslicens.

    c) Prenumerationsavgiften för Sveriges Triathlonmagasin beslutas vara oförändrad, det vill säga 150 kronor per år.

15. Beslutas att välja följande personer på angiven tid som ledamöter respektive suppleant att ingå i förbundsstyrelsen:

    Endre Barat 2 år ordinarie ledamot omval

Peter Kronvall	2 år	ordinarie ledamot	omval
Gittan Carlsund	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Roger Berggren	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Erik Björkman	1 år	ordinarie ledamot	fyllnadsval
Ursula Blixt	2 år	suppleant	nyval

16. Beslutas att för en tid av ett år välja Gunnar Andersson som förbundets revisor och som dennes suppleant Flemming Nilausen. Båda är verksamma på revisionsbyrån Deloitte.

17. Beslutas att för en tid av ett år välja följande personer att ingå i valberedningen:

    Sofia Peterson – ordförande / sammankallande
    Maria Trönell
    Mats Bruce

18. Som representant för anställd personal anmäls Ola Silvdahl, och som hans suppleant Margot Danielsson. Som representanter för de aktiva anmäls Niklas Nilsson och Andreas Vinaccia.

19. Beslutade att utse Ria Damgren och Ola Silvdahl som representanter om det kommer att hållas ett extra RIM-möte 2004.

20. Mötet avslutas.

Göteborg 2004-03-23

Vid protokollet

Ola Silvdahl

Ordföranden

Ria Damgren

Justeras

Peter Dörlich

Christian Harkness

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Verksamhetsberättelse 2003

Styrelse: Ria Damgren (ordf.), Christer Norman (v.ordf.), Endre Barat, Janne Nilsson, Peter Kronvall, Lars Randell, Lillemor Gunnarsson, Micael Söderström, Emelie Gunnarsson (suppl.) och Daniel Andersson (suppl.)

Generalsekreterare: Ola Silvdahl

Aktivas representanter: Niklas Nilsson och Andreas Vinaccia

Förbundskaptener: Tomas Wiker (senior lång), Micke Thorén (senior kort) och Katarina Andersén (junior)

Styrelsemöten: 7 st protokollförda

Valberedning: Erik Björkman (sammankallande), Sofia Peterson och Maria Trönell

Antal anslutna föreningar: 90 (91)

Tävlingsverksamhet

Antal arrangemang 46 (38) varav 41 triathlon, 4 duathlon och 1 aquathlon. Totalt 4 100 (4 000) starter i triathlon, duathlon och aquathlon. Årslicens har lösts av 554 (461) personer, endagslicens av 56 (53) personer.

Under året har två stycken RM utbildningar hållits i samband med SM Lång och SM Olympisk.

I samband med EM i Carlsbad, Tjeckien fanns två representanter (Endre Barat och Patrik Jonasson) från tävlingskommittén på plats vid ITU:s International Official Conference i syfte att hämta kunskap för framtida internationella tävlingar inom Sverige.

Christian Harkness, IFK Helsingborg har under året utsetts till särskild age group ansvarig med uppgift att marknadsföra tävlande i age group vid internationella mästerskap.

Arrangörsmöte har hållits i Göteborg, 2003-11-15.

Sverigerankingen har återupptagits under 2003 på försök, administratörer har varit Håkan Jakobsson och Henrik Wilson, Helenholms Tri team.

I samband med VM på olympisk distans i Queenstown har Ola Silvdahl dokumenterat arrangemanget för tävlingskommitténs räkning.

/ Endre Barat

Tävlingsresultat

SM / JSM / RM – Olympisk distans Fårösund 26 juli

Svensk Mästarinna	Tove Wiklund, Triathlon Syd
Svensk Mästare	Björn Andersson, Team Racerdepån
Svensk Juniormästarinna	Lisa Nordén, Kristandstad TK
Svensk Juniormästare	Dan Bengtsson, Triathlon Väst
Lag Damer SM	Heleneholms Tri Team - Therese Omme, Jona Dahlqvist, Pernilla Klein
Lag Herr SM	Triathlon Väst - Ted Ås, Martin Flinta, Sven Stoltz

Newline

Riksmästarinna 35-39	Annette Lunde, Triathlon Väst
Riksmästarinna 45-49	Monica Sjans, Kvarnsveden GOIF Triathlon
Riksmästare 35-39	Jonny Wallsén, Stockholm City Triathlon
Riksmästare 40-44	Roger Berggren, Triathlon Väst
Riksmästare 45-49	Kari Aho, Triathlon Syd
Riksmästare 50-54	Steve Pettersson, I2 IF Karlstad
Riksmästare 55-59	Bengt Larsson, Kalmar RC
Riksmästare 65-69	Henryk Skaldin, SLK Oxelösund Triathlon
Lag Herr RM	Triathlon Väst – Roger Berggren, Teddy Andersson, Thomas Davidson

Skol - RM Säter 28 juni

Årskurs 4-6

Flickor:	Susanna Gunnarsson
Pojkar:	Fredrik Lind

Årskurs 7-9

Flickor:	Sara Lidbaum
Pojkar:	Robin Thorén

SM / RM – Långdistans Säter 29 augusti

Svensk Mästarinna	Sofie Dovrén, Triathlon Väst
Svensk Mästare	Jonas Colting, IK Ymer
Lag Dam SM	Triathlon Väst – Sofie Dovrén, Kina Höglund, Helena Jahrehorn
Lag Herr SM	Triathlon Väst – Ted ÅS, Sven Stoltz, Anders Höglund
Lag Herr RM	Västerås Triathlon Club – Per Wikner, Håkan Brewitz, Kenneth Wibergh
Riksmästare 35-39	Mats Byback, Triathlon Syd
Riksmästare 40-44	Per Wikner, Västerås Triathlon Club
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Upplands Bro SS
Riksmästare 50-54	Ulf Gunnarsson, Säters IF
Riksmästare 55-59	Kalle Svensson, Riksbankens IF
Riksmästare 65-69	Boije Strömberg, Eda Triathlon Club

SM / JSM / RM – Sprintdistans Norrtälje 30 augusti

Svensk Mästarinna	Hanna Walukiewicz, SPIF Triathlon
Svensk Mästare	Jonas Djurback, Falu SS
Svensk Juniormästarinna	Lisa Nordén, Kristandstad TK
Svensk Juniormästare	Karl-Johan Danielsson, I2 IF Karlstad
Riksmästarinna 15-17 år	Anna Lindgren, SPIF Triathlon
Riksmästare 15-17 år	Erik Strand, Falu SS Triathlon
Riksmästarinna 35-39	Annette Lunde, Triathlon Väst
Riksmästarinna 40-44	Anne Sundell, SPIF Triathlon
Riksmästare 45-49	Monica Sjans, Kvarnsveden GOIF Triathlon
Riksmästare 35-39	Christian Kirchberger, Jönköpings SS
Riksmästare 40-44	Micke Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Upplands- Bro SS Triathlon
Riksmästare 50-54	Björn Pettersson, Norrköpings KK
Riksmästare 55-59	Karl-Erik Green, Falu SS

SM / JSM / RM – Stafett Norrtälje 31 augusti

Stafett-SM Dam	SPIF Triathlon - Hanna Walukiewicz, Jenny Kroon, Anna Lindgren

Stafett-SM Herr	Asics Tri Team - Andreas Wiberg, Oscar Forsberg, Sten Sjögren
Stafett-JSM Dam	SPIF Triathlon - Sandra Flachsbinder, Sandra Wilhelmsson, Ulrika Berglund
Stafett-JSM Herr	Motala Triathlon Club – Tim Thorén, Robin Thorén, Daniel Herrera
Stafett-RM Herr	Triathlon Väst Lag 1 - Klas Lindblad, Thomas Davidson, Teddy Andersson

SM / JSM / RM – Duathlon Uppsala 9 september

Svensk Mästarinna	Eva Nyström, FK Herkules
Svensk Mästare	Clas Björling, Falu SS Triathlon
Svensk Juniormästarinna	Helene Malmkvist, Stockholm City Triathlon
Svensk Juniormästare	Daniel Herrara, Motala Triathlon Club
Lag Herr SM	Falu SS – Clas Björling, Frederik Croneborg, Toni Kinnunen
Riksmästarinna 15-17 år	Catrine Josefsson, Team Farton
Riksmästare 15-17 år	Erik Strand, Falu SS
Riksmästarinna 45-49	Monica Sjans, Kvarnsveden Triathlon
Riksmästare 35-39	Kent Renswik, Norrtälje SS
Riksmästare 40-44	Roger Berggren, Triathlon Väst
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Upplands Bro SS
Riksmästare 50-54	Stefan Ulvan, Motala Triathlon Club
Riksmästare 55-59	Josef Burda, Jönköping SS

NM Olympisk distans – Oxelösund, Sverige 16 augusti

Dam U23	Hanna Walukiewicz (1), Carina Höglund (2), Emmie Rapp (3)
Herr U23	Robert Lövdahl (2)
Dam Junior 18-19	Lisa Nordén (1), Lina Karlsson (2), Josefin Stonsebro (3)
Dam 16-17	Anna Lindgren (2), Sara Lidbaum (3)
Herr 16-17	Erik Zidén (2), Erik Strand (3)
Dam 14-15	Cecilia Örneving (3)
Herr 14-15	Björn Gunnarsson (3)
Lag Dam U23	1:a - Hanna Walukiewicz, Carina Höglund, Emmie Rapp
Lag Herr U23	2:a - Robert Lövdahl, Fredrik Croneborg, Lennart Moberg
Lag Dam Junior 18-19	1:a - Lisa Nordén , Lina Karlsson , Josefin Stonsebro
Lag Herr Junior 18-19	2:a - Daniel Herrara, Jacob Strömberg, Filip Hakestam
Lag Herr 16-17	1:a - Erik Zidén, Erik Strand, Robin Thorén
Lag Herr 14-15	2:a - Björn Gunnarsson, Martin Stonsebro, Daniel Eriksson

EM Olympisk distans – Carlsbad, Tjeckien 21 juni

Dam Senior	Stina Thunman, DNF
Herr Senior	Joachim Willén (7)

JEM Sprint distans – Carlsbad, Tjeckien 21 juni

Damer	Lisa Nordén (14), Lina Karlsson (23)
Herrar	Karl-Johan Danielsson (58)

EM Team Time Trial – Carlsbad, Tjeckien 22 juni

Damer	4:a - Hanna Walukiewicz, Stina Thunman, Viktoria Persson, Lisa Nordén, Kristine Persson
Herrar	**Brons!** Joachim Willén, Jonas Djurback, Björn Andersson, Andreas Wiberg och Robert Lövdahl

Newline

Ungdoms EM lag – Gyor, Ungern 20 juli

Herrar 15-17	Erik Strand, Robin Thorén, Tomas Igelström (20)

VM Aquathlon – Queenstown Nya Zealand 2 december

Herrar Senior	Joachim Willén (5)

VM Olympisk distans – Queenstown Nya Zealand 7 december

Herrar senior	Marcin Wedlarski (48), Joachim Willén DNF

JVM Sprintdistans - Queenstown Nya Zealand 6 december

Damer	Lisa Nordén (10), Lina Karlsson (25)

VM Långdistans – Ibiza, Spanien 11 maj

Damer Senior	Karin Forsberg (16)
Herr Senior	Ted Ås (45), Clas Björling (51)

EM Långdistans – Fredericia, Danmark 3 augusti

Damer Senior	Karin Forsberg (6)
Herr Senior	Ted Ås (20), Jonas Colting DNF
Damer 35-39	Sofie Dovrén (1), Jona Dahlqvist (2), Åsa Skillius (3)
Herrar 65-69	Boije Strömberg (2)

JVM Duathlon – Affoltern, Schweiz 30 augusti

Damer	Catrine Josefsson (14)

Svenska Cuper

Under 2003 har Svenska Cuper i nuvarande format arrangerats för andra året. Samtliga arrangemang med tävlingsklass har gett poäng och cuper har hållits i ungdoms, junior-, senior- och samtliga masterklasser med segrare enligt följande:

Svenska Cupen – damer
Jenny Kroon, SPIF Triathlon

Svenska Cupen – herrar
Andreas Wiberg, Asics Tri Team

Svenska Ungdomscupen – damer 15-17
Anna Lindgren, SPIF Triathlon

Svenska Ungdomscupen – herrar 15-17
Erik Strand, Falu SS

Svenska Juniorcupen – damer 18-20
Lina Karlsson, IFK Helsingborg

Svenska Juniorcupen – herrar 18-20
Dan Bengtsson, Triathlon Väst

Svenska Mastercupen – damer
35-39 Annette Lunde, Triathlon Väst

Svenska Mastercupen – herrar
35-39 Jonny Wallsén, Stockhom City Triathlon

Newline

40-44 Anne Sundell, SPIF Triathlon
45-49 Monica Sjans, Kvarnsveden
55-59 Eva Carleberg, Telia IF

40-44 Teddy Andersson, Triathlon Väst
45-49 Peter Agelii, Upplands Bro SS
50-54 Björn Pettersson, Norrköpings KK
55-59 Bengt Larsson, Kalmar RC
65-70 Boije Strömberg, Eda TC

Ungdom

Verksamhetsåret 2003 har varit ett händelserikt år med fina framgångar för ungdomsverksamheten. 2003 har ungdomsverksamheten lyfts till en högre nivå. Ungdomar har fått möjlighet till utveckling och på ett bra sätt kommit närmare förbundsledningen. Detta innebär stimulans och möjlighet att påverka ungdomars situation både tränings- och tävlingsmässigt.
Under året har antalet tävlande ungdomar ökat betydligt och engagemanget hos ungdomar för att marknadsföra sin idrott har ökat. Detta beror naturligtvis på det lyckosamma projektet i Unga ledare som förbundet drivit. Projektet har gett ungdomar större möjligheter att komma samman och vara med i utvecklingen av triathlon. Projektet har haft fyra sammankomster i samband med läger och tävlingsverksamhet. En avslutande träff arrangerades på Bosön, där ungdomar tillsammans med förbundsledningen skapade en plattform från vilken man kan utgå i arbetet med att ge triathlon en större spridning.
I projektet unga ledare utsågs två stipendiater av RF. Det var Emelie Gunnarsson från Hedemora och Erik Zidén från Kvarnsveden som fick utmärkelsen. Stipendiet delades ut i samband med RF:s jubileumstävling Minitriathlon i Hedemora. Stipendiaterna fick sedermera åka till Bosön på ungdomcamp tillsammans med 200 andra stipendiater i landet. Ungdomarna fick också sitta på hedersläktarna på idrottsgalan i januari.
I projektet Unga ledare har Erik Strand tagit fram en egen hemsida för ungdom (www.ungaledare.com). Denna hemsida är till för att ungdomar skall kunna kommunicera på egna villkor. Sidan är länkad från Svenska Triathlonförbundets hemsida.
Under verksamhetsåret har förbundet arrangerat två läger. Ett vinterläger i Hedemora och ett vårläger i Oxelösund. Dessa läger är populära och syftar till att knyta sociala kontakter så att ungdomarna känner varandra inför tävlingssäsongen.
Tävlingsmässigt så har ungdomarna gjort fina prestationer. Vid NM i Oxelösund fick Sverige flera pallplatser och vi hade också deltagare med på EM i Ungern. Syftet med deltagande i EM i Ungern var främst att få känna på hetluften vid internationella tävlingar.
Ungdomarna har haft en tävling som kallas cykelcupen. Denna tävling är till för att locka till att tävla. För varje tävling som man fullföljer så får man ett poäng. Vinnaren detta år fick en cykel som sponsrades av Racer direkt i Eskilstuna. Cykeln vanns detta år av Anton Lagerbäck tävlandes för SPIF triathlon.
Sammanfattningsvis kan man säga att ungdomsverksamheten har växt och formats till en stabil satsning. Vi har många ungdomar på väg in i triathlonsverige och vi ser med spänning på framtiden.

/ Lillemor Gunnarsson

Junior

Vi i juniorlandslaget har tillsamman gjort mål och handlingsplan för verksamheten. Där kan man läsa att vi vill samarbeta med ungdomarna och seniorerna. Därför hade vi ett träningsläger i slutet av februari i Hedemora tillsammans med ungdomarna. Det var ett riktigt roligt läger med varierande träning såsom skidlekar, spinning, skytte och simning.

Den 25 maj var det uttagningstävling i Nyköping, inför JEM. Lisa Nordén, Lina karlsson och Karl-johan Danielsson blev uttagna. Tävlingen gick den 19-22/6 i Tjeckien. Resan dit var tillsammans med seniorerna. Karl-Johan hade otur redan under simmomentet att bli brutalt nersimmad men kämpade sig igenom hela tävlingen. Lisa och Lina hängde bra med i Europaeliten och slutade på 14:e respektive 23.e plats.

Den 29maj till den 1 juni hade vi träningsläger i Åhus. Vi hade perfekt väder och träningsförhållanden. Även stämningen var i topp och juniorerna visade sina kunskaper om träning genom att själva lägga upp träningen med f.k som handledare.

Vid NM i Oxelösund den 16 augusti visade tjejerna återigen sin kapacitet. Lisa vann, Lina 2:a och 3:a blev Josefine Stonsebro. Därmed blev det också lagguld. På herrsidan lyckades några bra och andra hade otur. Ett nytt namn dök upp, det var Daniel Herrera. Han tillsammans med Jacob Strömberg och Filip Hakestam kom 2:a i lagtävlingen.

Catrine Josefsson ställde upp vid JVM i duathlon i Schweiz och blev 14:e juniortjej.

Höstläger blev det i Motala. Karl-Johan ställde upp med boende till oss alla. Snacka om att det var en social helg! Vi lagade mat ihop, simmade, sprang fartlek och utvärderade säsongen bl.a.

Uttagna till JVM i Nya Zealand blev Lisa Nordén och Lina Karlsson. Målet var att få erfarenhet av stora mästerskap. Lisa imponerade återigen och visade att hon håller världsklass, genom att bli 10:a. Lina blev 26:a

Jag vill avrunda med att vi jobbat och presterat helt i linje med de mål vi satt upp. Hög motivation, kunskap, gemenskap och fina resultat tyder på detta.

/ Katarina Andersen, förbundskapten junior

Senior kortdistans / U 23

Vi har under verksamhetsåret 2003 haft som huvudmål att kvalificera någon till dom olympiska spelen 2004 i Aten.
Resultaten under året 2003 har varit mycket bra, vi har haft 3 stycken herrar topp 20 vid någon världscuptävling och det har aldrig hänt förut. Det visar att vi har en bra bredd och topp på en väldigt hög nivå.
Dom bästa resultaten har Joachim Willén från Motala haft med en 7:e placering på EM i Carlsbad och en 7.e placering vid världscuptävlingen i Ungern. Dessutom var Jonas Djurback 13:e vid världscuptävlingen i Japan och Marcin Wedlarski 16.e vid världscuptävlingen i Brasilien. Det Svenska herrlaget tog även brons vid lagtävlingen vid EM i Tjeckien, i laget ingick Robert Lövdahl, Björn Andersson, Jonas Djurback, Andreas Wiberg och Joachim Willén.
Joachim Willéns båda individuella resultat hade i alla andra länder (utom Norges och Sveriges) räckt till en plats till OS. Den Svenska olympiska kommittén vill att man ska vara på medaljplats vid någon alt några tillfällen. Nu kommer vårens mästerskapstävlingar, EM i Valencia 18 april och VM på Madeira den 9 maj att vara direkt avgörande för om vi kan få någon kvalificerad till OS.

Året 2003 har varit mycket aktivt för våra kortdistansare. Totalt har 21 personer = aktiva på något sätt, varit delaktiga i den satsning som det Svenska triathlon förbundet gjort. Vi hade två stycken lag vid EM i Tjeckien och då för första gången ett damlag som gjorde en klart godkänd insats. Inför dessa EM så hade vi två stycken läger för att svetsa samman gänget. En sådan bred satsning har aldrig tidigare genomförts inom svensk triathlon.

Svensk triathlon har även två stycken mycket talangfulla ungdomar i Lisa Nordén och Robert Lövdahl som båda deltog vi U-23 EM i Luxemburg med bra resultat. Både Lisa och Robert har många år kvar i U-23 klassen. Själv har jag under året aktivt deltagit vid olika aktiviteter runtom världen och i Sverige under närmare 100 arbetsdagar.

/ Michael Thorén, förbundskapten kortdistans

Senior långdistans

Tävlingsverksamhet
VM Ibiza 11 maj
VM på Ibiza avgjordes i början av maj. Sveriges färger representerades av Karin Forsberg , Ted Ås samt Clas Björling. Tomas Wiker var med som ledare. Karin slutade på 16:e plats, Ted på 45:e och Clas B på 51:a plats. Ted Ås svarade för en bra prestation men hade det lite tungt de sista 7 km på löpningen. Clas B var inte nöjd, han kände

sig sliten och en olycklig halkolycka i samband med växling till cykel bidrog delvis till detta. Karins insats var stabil dock lite för långt efter tidsmässigt.

EM i Frederica 3 aug
Karin Forsberg visade under Europamästerskapen att hon blir att räkna med inför nästa års hemma VM i Säter. Karin sprang in på en hedrande 6:plats, endast 6 minuter från medalj och 9 minuter till segraren. Förhållandena var bra med ca 25 grader varmt i luften och 20 grader i vattnet och väldigt lite vind. Det stora samtalsämnet före start var alla brännmaneter som smärtsamt (för de aktiva) gjorde sig påminda under simmomentet.

På herrsidan sattes hoppet till Jonas Colting och Ted Ås. Jonas gjorde en stabil första simning och gick upp ur vattnet tillsammans med totalsegraren, dansken Torbjörn Sindballe. Tyvärr visade det sig ganska snart på cyklingen att Jonas inte hade något krut i benen idag. Hans olyckliga muskelbristning ca 3 veckor innan EM i kombination med en allmänt strulig vår innebar ett lite för långt träningsuppehåll varför Jonas valde att bryta efter ca 4 mil. Bakom Jonas gick Ted upp som ca 25:a ur vattnet. Ted jobbade sig gradvis upp till en 20:e plats efter en väl genomförd cykel- och löpsträcka.

Lägerverksamhet
Under det gångna året har två kortare helgläger genomförts i Falun. Under lägren har de aktiva genomgått olika fysiologiska tester samt lättare träning. Vi har även haft besök av organisationskommittén för Säter VM 2004

/ Tomas Wiker, förbundskapten långdistans

Ekonomi

Svenska Triathlonförbundet har en stabil ekonomi i god balans. Vid årsmötet 2003 antogs en budget som skulle ha gett ett resultat med ett underskott på 96´och en utgående balans på 95´. Anledningen till det budgeterade underskottet var en kraftig satsning på landslagstrupperna under 2003. Trots att den idrottsliga satsningen genomfördes och att ytterligare medel än budgeterat tillfördes landslagstrupperna under året, blev resultatet positivt i form av ett överskott på 99´ och en utgående balans på 290´. Anledningen till det positiva resultatet är främst ökade intäkter i form av ett extra anslag á 250´ kronor (en present från RF i samband med deras 100-årsjubileum) och återigen en ökning av antalet licenserade och en antalet starter. Se även förvaltningsberättelse, samt resultat- och balansräkning.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Utbildning

På Riksidrottsgymnasiet (RIG) i Motala har under året gått 16 elever under ledning av tränaren Michael Thorén.

Det har under 2003 genomförts två stycken tränarutbildningar i samarbete med Bosön; en steg 1 och en steg 2 Antal kursdeltagare vid utbildningarna har varit sammanlagt 21 personer.

Därutöver har det arrangerats två stycken race marshal utbildningar (Norrtälje och Gotland).

/ Lars Randell

Internationellt

STF har varit representerat vid ETU:s kongress i Carlsbad, Tjeckien 20 juni och vid ITU:s kongress i Nice, Frankrike 13 september av Ria Damgren (ordförande) och Ola Silvdahl (generalsekreterare). Vid ITU:s kongress var även Peter Kronvall (styrelseledamot)med som gäst, då han var i Nice på uppdrag av Säter VM 2004.

Ria är medlem i både ETU:s EB (executive board) och ITU:s EB och har därmed medverkat på andra internationella möten under året, bland annat WADA Conference i Köpenhamn. Till det tillkommer de ordinarie

EB möten som hållits under året. Ria var även ETU:s representant i samband med EM på långdistans i Fredericia, Danmark.

Ola är medlem i ITU:s constitution committee, vilken hade möte i samband med ITU:s kongress.

STF har även en drivande roll inom de nordiska ländernas samarbete. Ria och Ola har medverkat vid två nordiska möten i samband med ETU:s och ITU:s kongresser.

STF har medverkat vid ett seminarium för tekniska delegater i samband med EM i Carlsbad, Tjeckien. STF var då representerade av Endre Barat (tävlingskommittén) och Patrik Jonasson (tävlingskommittén) Detta är ett viktigt led vårt arbete med att utveckla våra egna arrangemang ,samt öka vår kunskap om vad som krävs för att arrangera en internationell tävling.

Med anledning av att Göteborgs stad visat intresse för att i framtiden stå som värd för VM på olympisk distans, har STF sökt och erhållit ett internationellt stimulansbidrag från RF för att genomföra en rekognoseringsresa till VM i Nya Zealand 2003. Ola Silvdahl reste för STF:s räkning till tävlingen för att dokumentera arrangemanget.

/ Ria Damgren

För VM i Säter 2003

Som ett för-VM till 2004 ITU Long Distance Triathlon World Championships (VM 2004) arrangerade Säter Triathlon de svenska långdistansmästerskapen söndagen den 29 juni 2003. Tävlingarna hade några veckor innan uppgraderats till att också vara en av tävlingarna i 2003 ITU Long Distance Triathlon World Tour. Något större internationellt deltagande blev det dock inte. Ett nytt tävlingsområde provades för första gången vid Skönvik i Säters utkanter. En lång rad värdefulla erfarenheter gjordes inför VM 2004.

/ Christer Norman

Marknadsföring

Inom marknadsområdet har vi under 2003 arbetat fram ett grafiskt manér som kommer att användas vid all extern kommunikation mot nya utövare och sponsorer. En fyrsidig folder har tagits fram som skall användas vid mässor, tävlingar eller andra aktiviteter där man möter nya potentiella triathleter. Hemsidan har utvecklats och relanserats. STF har under året annonserat i Runners World och i magasinet Göteborgsvarvet. Vi har medvetet riktat oss mot personer som känner till triathlon, men som ännu inte provat på vår underbara sport.

/ Peter Kronvall

Sveriges Triathlonmagasin

Förbundstidningen har under 2003 utkommit med fyra nummer. Tidningen trycks i 1500 exemplar á 24 sidor/nummer och distribueras till licenserade, föreningar och distrikt med flera, samt har (136) betalande prenumeranter.

/ Janne Nilsson

Personal

På STF kansli på Kvibergs idrottscenter i Göteborg har Ola Silvdahl (generalsekreterare) och Margot Danielsson (kanslist) arbetat under året.

Övrigt

STF har varit representerade på SOK:s årsmöte av Ria Damgren (ordförande) och Endre Barat (ledamot), samt vid andra informationsmöten som SOK har haft under året.

STF har varit representerade på RF:s stämma i Stockholm under maj månad av Ria Damgren och Ola Silvdahl.

Svenska Triathlonförbundet

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE 2003

Svenska Triathlonförbundet är ett eget självständigt förbund sedan 1995-11-26 och bedriver verksamhet inom idrotterna Triathlon och Duathlon.

Personal

Medeltalet anställda har varit följande	2003	2002
Kvinnor	1	1
Män	1	1
	2	2

Löner har utgått med:	510.987:-	470.595:-

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen för Svenska Triathlonförbundet föreslår att årets uppkomna vinst, samt tidigare balanserat resultat

årets vinst	98.966:82
balanserat resultat	+ 191.382:19
netto	290.349:01

disponeras så att i ny räkning överföres **290.349:01**

Förbundet resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning.

Göteborg 2004-02-17

Ria Damgren, ordf.

Christer Norman, v. ordf.

Peter Krönvall

Lillemor Gunnarsson

Mikael Söderström

Jan Nilsson

Lars Randell

Endre Barat

Daniel Andersson, suppl.

Emelie Gunnarsson, suppl.

Svenska Triathlonförbundet

RESULTATRÄKNING 2003

Belopp i kronor

INTÄKTER	**2003**	**2002**
Anslag RF	1 337 000	990 000
Internationellt stimulansbidrag	55 000	30 000
Unga Ledare	66 461	1 907
SOK	213 000	115 000
Föreningar	55 000	54 000
Licenser	73 980	60 210
Prenumeration	93 074	85 415
Annonser	28 500	51 480
Sanktioner	128 950	126 910
Kurser	19 397	26 727
Övriga intäkter	6 088	2 122
SUMMA INTÄKTER	**2 076 450**	**1 543 771**

KOSTNADER		
Träning, tävlingsverksamhet	789 268	408 497
Unga Ledare	66 461	1 907
Personal	564 801	532 217
Kansli	122 930	136 911
Central ledning	57 257	61 260
Sveriges Triathlonmagasin	170 298	166 194
Information	21 458	14 288
Internationellt samarbete	64 432	47 983
Utbildning	18 570	48 818
Försäkringar	43 207	37 035
Triathlongymnasiet	14 000	16 000
Tävlingskommittéen	10 275	0
Revisionsarvode	13 000	15 000
Övriga kostnader	21 526	14 123
SUMMA KOSTNADER	**1 977 483**	**1 500 234**
RESULTAT	***98 967***	***43 537***

Svenska Triathlonförbundet

BALANSRÄKNING 2003

Belopp i kronor

	2003-12-31	2002-12-31
TILLGÅNGAR		
Pg/kassa	472 038,46	181 241,11
Kundfordringar	36 048,11	46 916,28
Interimsfordringar	23 360,75	50 904,00
Öv. kortfristiga fordringar	3 383,12	51 508,92
Inventarier	20 101,75	26 802,75
Lager	21 135,53	11 744,26
Summa tillgångar	**576 067,72**	**369 117,32**
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Leverantörsskulder	46 414,00	48 374,00
Interimsskulder	239 304,71	129 361,13
Eget kapital		
Balanserat resultat	191 382,19	147 844,85
Årets resultat	98 966,82	43 537,34
Summa skulder och eget kapital	**576 067,72**	**369 117,32**

Revisionsberättelse beträffande denna redovisning
har avgivits 2004-03-16

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Triathlonförbundet

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Svenska Triathlonförbundet för år 2003. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Göteborg 2004 03 16

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

Svenska Triathlonförbundet

Budget 2004

	Budget 2004
Ingående balans	**290 349**
INTÄKTER	
RF	1 087 000
Int. stimulansbidrag	64 000
Unga Ledare	31 632
SOK	29 000
Handslaget	91 000
Föreningar	55 000
Licenser	60 000
Sanktavg	100 000
Sankt. ansökning	7 000
Utbildning	15 000
Prenumerationer	17 000
Licenspren.	63 000
Annonser	30 000
Övrigt	5 000
Summa intäkter	**1 654 632**
KOSTNADER	
Tävling / träning	479 000
Unga ledare	31 632
Handslaget	91 000
Triathlongymnasiet	16 000
Triathlonhögskolan	5 000
Personal	519 000
Kansli	130 000
Central ledn	70 000
Försäkringar	48 000
Sv. Triathlonmag	173 000
Information	29 000
Tävlingkommitté	20 000
Internat. samarb.	70 000
Utbildning	25 000
Revisionsarvode	12 000
Övrigt	15 000
Summa kostnader	**1 733 632**
ÅRETS RESULTAT	***-79 000***
Utgående balans	**211 349**

Newline

Verksamhetsplan 2004

Tävlingskommittén

Årets SM arrangörer för 2004 är: Norrtälje, Uppsala, Kalmar och Göteborg. Sverige har ett internationellt arrangemang i år och det är världsmästerskapen på långdistans som går i Säter.

Det kommer att arrangeras en teknisk delegatutbildning, två utbildningar för tävlingsdomare i distrikten och den årliga arrangörsträffen under hösten återkommer.

Svenska Cupen, Svenska Ungdomscupen, Svenska Juniorcupen och Svenska Mastercupen fortsätter. I cuperna premieras aktiva för såväl flitigt tävlande som prestation. Sverigerankingen kommer att fortsätta i en modifierad version under året.

En specifikation för våra SM-arrangemang kommer att tas fram för att hjälpa arrangörer och tekniska delegater i sina arbeten.

/ Endre Barat

Sveriges Triathlonmagasin

Tidningen kommer att ges ut fyra gånger under 2004. Upplagan blir 1500 exemplar om vardera 24 sidor.

Vi kommer att arbeta aktivt för att öka andelen betalande prenumeranter, bland annat genom direktförsäljning till landets bibliotek och klubbar inom andra förbund, men även i våra egna led till vänner och anhöriga.

Tidningen kommer innehållsmässigt att anpassas för att bättre kunna användas i marknadsföringssyfte av sporten triathlon i Sverige.

/ Janne Nilsson

Ungdom

Vi har för avsikt att fortsätta det arbete som påbörjats i projektet Unga Ledare. Ungdomar skall ges möjlighet och utrymme i det fortsatta arbetet i förbundet. Projektet Unga ledare har inbjudit ungdomar till arbete i förbundet och i styrelser, och detta arbete är viktigt att stimulera till en fortsättning. Projektet Unga Ledare har gett mersmak och ungdomarna önskar att även detta år få sammanstråla med förbundsledningen för att prata om framtiden och om arbetet med ungdomarna.

Vi har för avsikt att utse ett ungdomslandslag för deltagande i NM. Vi skall arrangera två läger för ungdom där också en inbjudan till juniorer skall göras. Lägren skall arrangeras i Hedemora i mars månad och i Oxelösund i maj månad.

Newline

Vi har för avsikt att fortsätta stimulera till deltagande i tävlingar och cykelcupen skall få en fortsättning även detta år. Vi kommer att välja tävlingar jämt spridda över triathlonsverige till denna cup. Viktigt är att tävlingarna innehåller de ungdomsklasser som skall ingå i cupen.

/ Lillemor Gunnarsson

Junior

Juniorlandslaget består av tio talangfulla atleter. Jag tycker att det är oerhört viktigt att man satsar på flera triathleter och inte bara på ett fåtal, för då är det stor chans att några kan gå riktigt långt. För att motivera till träning och resultat behövs bland annat läger och mästerskapstävlingar inom räckhåll. Låt oss ta vara på de talanger som vi har för tillfället.

Juniorlandslagstrupp 2004
Lina Karlsson
Josefine Stonsebro
Catrine Josefsson
Elin Pettersson
Karl Johan Danielsson
Petter Persson
Jacob Strömberg
Erik Strand
Erik Zidén
Daniel Herrera

Aktiviteter
15-18 januari träningsläger i Falun
JVM 8 maj på Madeira för Lina Karlsson + f k
Vårsamling i Nyköping 22 maj
JVM 29 maj i duathlon, Belgien för Catrine Josefsson
JEM 3 juli i Lausanne 2+2 deltagare + f k
NM i Norge 3+3 deltagare + ledare
Höstsamlingshelg

/ Katarina Andersen, förbundskapten junior

Senior kort

Huvudmålet inför 2004 är att vi ska få med någon till OS i Aten 2004. För att detta ska lyckas måste Joachim Willén, Jonas Djurback eller Marcin Wedlarski prestera mycket bra resultat på EM i Valencia den 18 april och på VM i Madeira den 9 maj. Med mycket bra resultat menar jag topp 5 på EM och topp 10 på VM. Chansen för att detta ska lyckas anser jag vara stor men vem som ska göra resultaten av våra 3 topptriathleter vet jag inte. Efter VM den 9 maj så kommer startfältet till OS att spikas. Därefter blir det ingen support från min budget till vidare tävlande på världscupen, för dessa triathleter. Anledningen till detta är att om någon kvalificerar sig till OS så står SOK (Sveriges Olympiska Kommitté) för dessa kostnader. Klarar dom inte att komma med till OS så får dom bekosta vidare tävlande på världscupen själva.

Vi har även två stycken mycket lovande triathleter i Lisa Nordén som spenderat vintern i Australien och Robert Lövdahl som i år kan få sitt verkliga genombrott. Dessa båda vill jag stötta under året så att dom får möjlighet att tävla både vid U-23 EM och VM och dessutom vid ytterliggare någon internationell tävling.

Vid VM på Madeira kommer jag att låta 2003 års svenska mästarinna Tove Wiklund mäta sina krafter med dom bästa.

Grov plan 2004
Träningsläger Lanzarote 2004-02-13/02-27
Träningsläger Mallorca 2004-03-28/04-11
EM Valencia 18 april - Joachim Willén, Jonas Djurback, Marcin Wedlarski
VM samt U-23 VM på Madeira 9 maj - eventuellt lag-VM, Joachim Willén, Jonas Djurback, Marcin Wedlarski, Tove Wiklund, Robert Lövdahl, Lisa Nordén.
OS i Aten 25 augusti - någon

Övrigt
U-23 EM - 2 personer
Lag EM - 3 personer
Observationsläger i Motala - 10 personer
Internationella tävlingar - två stycken, två personer

/ Michael Thorén, förbundskapten kortdistans och U23

Senior lång

Tävlingsverksamhet
Följande tävlingar ingår i vår verksamhet 2004:

VM kval	Hjorten medeldistans	23/5
VM	Säter (6 herr, 4 dam, 3 ledare)	30/6-5/7
EM	Immenstadt (2 aktiva, 1 ledare)	18/7

Lägerverksamhet
Följande läger planeras i vår verksamhet 2004:

Individuella läger	3 aktiva	jan-feb
Landslagsläger	Mallorca	v. 14-15
VM läger	Säter	v. 24
Helgläger		höst

/ Tomas Wiker, förbundskapten lång

Marknadsföring

Under 2004 kommer vi att fortsätta annonsera i Göteborgsvarvet och Runners World. Vi kommer även att vid de stora arrangemangen, Göteborgsvarvet, Stockholms Marathon, Kungsholmens Halvmara,Vätternrundan och Lidingöloppet, delta tillsammans med vår huvudsponsor Newline i deras monter. Där kommer vi att marknadsföra vår sport.

Ett mer intensivt arbete kommer att läggas på att skapa samarbeten, hitta sponsorer som skall hjälpa oss att växa ytterligare och stötta våra elitaktiva att uppnå bra resultat.

Vi kommer även att arbeta med att förbättra vårt arbete med att nå ut till massmedia, genom att ”lobba” för vår sport och hitta spännande idéer som kan vara av intresse för TV, radio och övrig nyhetsbevakning att hoppa på.

/ Peter Kronvall

2004 ITU Long Distance Triathlon World Championships i Säter

Årets världsmästerskap på långdistans, VM 2004, arrangeras av Säter Triathlon och Sveriges Triathlonförbund den första helgen i juli. På lördagen den 3 juli är det Age Groups som gör om VM-tecknen, på söndagen den 4 juli är det elitens tur. Förberedelserna är i full gång och framskrider väl enligt plan. Erfarenheterna från fjolårets för-VM har bearbetats och resulterat i ett koncept som ser verkligt lovande ut för tävlande, media och publik.

/ Christer Norman

Media

STF skall arbeta aktivt för att triathlon ges större utrymme i media. Det gäller främst TV, radio och rikspress. Förutom de allmänna utskick som görs i form av pressreleaser inför och efter varje intressant händelse till TT, Förenade Landsortstidningar, TV kanaler, radiokanaler och de flesta tidningar, skall STF även ta direktkontakt med ett antal utvalda journalister för att informera och utbilda dem i syfte att öka utrymmet och att nå ut med rätt information.

/ Ola Silvdahl

Internationellt

STF kommer att vara representerade på både ETU och ITU kongresser under året. Dessa är planerade efter OS i Athen. ITU:s kongress är första helgen i december, eventuellt kommer även ETU kongress att hållas i samband med ITU:s kongress i december. Detta är dock ej fastställt.

Både ITU och ETU har detta år val av på alla executive board positioner samt alla medlemmar i kommittéerna. Det innebär att STF under årets kommer att arbeta aktivt med att försöka stärka vår roll internationellt och försöka bibehålla våra platser i både executive board och i kommittéer.

I och med att undertecknad är medlem i både ETU och ITU:s executive board kommer Sverige även att vara representerade vid andra internationella möten under året.

Vi kommer även att skicka TD representanter för att öka STF:s kunskap om hur internationella arrangemang fungerar och vad som krävs. Detta arbete är ett viktigt led i vårt mål att få arrangera ett internationellt mästerskap inom de närmaste åren.

/ Ria Damgren

Utbildning

Under 2004 kommer vi att arrangera tre tränarutbildningar (steg 1, steg 2 och steg 3) i samarbete med Bosön. Steg 3 utbildningen genomförs vid tre tillfällen och därefter finns möjlighet för kursdeltagaren att certifiera sig.

Vi kommer även i tekniska kommitténs regi att arrangera utbildning av tekniska delegater och utbildning för dem som skall hålla i kurser för race marchalls i distrikten.

/ Lars Randell

Svensk Triathlon 2008



Våra gemensamma mål och hur vi når dem

Antagna vi Svenska Triathlonförbundets årsmöte 2004

Svensk Triathlon 2008

Våra gemensamma mål och hur vi når dem

Del 1 Inledning

I detta dokument – Svensk Triathlon 2008 - anges svensk triathlons gemensamma mål 2008 inom olika verksamhetsområden, samt hur vi på olika nivåer i vår organisation skall arbeta för att nå dem. Syftet med dokumentet är att ta ett samlat grepp om verksamheten på alla nivåer för att skapa bra förutsättningar till förbättring.

Med angivna mål och handlingsplaner som förankrats, antagits och som kan kommuniceras internt och externt skapas en tydlighet för alla om vad vi vill uppnå och hur vi skall göra det. Målen är realistiska och anpassade efter vår idrotts personella- och ekonomiska resurser och genom att känna till målen och gemensamt arbeta mot dem skapar vi tillsammans möjlighet till reell förändring.

Målen och handlingsplanerna har arbetats fram över två årsmöten och antogs på Svenska Triathlonförbundets (STF) årsmöte 2004 i en färdigställd version.

Dokumentet består av tre delar: del 1 inledning, del 2 översikt där mål, verksamhetsområden och arbetsuppgifter presenteras schematiskt, samt del 3 där handlingsplaner presenteras. Alla arbetsuppgifter som presenteras i del 2 översikten är numrerade i rubrikformat utifrån vad STF, distrikten och föreningarna skall göra. Rubrikerna återfinns med motsvarande numrering tillsammans med en beskrivande text i del 3 handlingsplaner.

Till några verksamhetsområden - utbildning, internationellt och marknadsföring - finns sedan tidigare verksamhetsplaner. Dessa finns med som bilagor för ytterligare fördjupning. Som bilaga 1 finns även en bild över svensk triathlons organisation och medlemskap.

Svensk Triathlon 2008

Del 2 Översikt – Mål, verksamhetsområden och arbetsuppgifter

Arrangemang

Mål 2008:

- 80 tävlingar (20 per distrikt)
- SM i alla discipliner (triathlon, duathlon, aquathlon och vintertriathlon)
- etablerade svenska cuper med hög status
- ett årligt arrangemang av internationell karaktär
-VM i triathlon på olympisk distans

***Ansvar/uppgifter**:*

STF
2.1 Stödja arrangörer – främst SM
2.2 Samordna svenska cuper
2.3 Hålla arrangörsträffar samt ta fram och utveckla arrangörsmanual
2.4 Utveckla ett tävlingssystem för internet
2.5 Utbilda tekniska delegater
2.6 Ansvara för och utveckla reglemente
2.7 Verka för internationella arrangemang i Sverige

SDF
3.1 Stödja arrangörer – främst DM
3.2 Samordna distriktscuper
3.3 Hålla arrangörsträffar
3.4 Gemensam arrangörsutrustning
3.5 Utse TD samt utbilda RM
3.6 Uppmuntra till SM och internationella arrangemang
3.7 Icke sanktionerade tävlingar

Förening
4.1 Arrangera tävlingar
4.2 Medverka på arrangörsmöte
4.3 Utse KM

Utbildning

Mål 2008:

- två stegutbildningar vart annat år (1+2)

- tre stegutbildningar vart annat år (1+2+3)

- en vidareutbildning

- 30 stycken utbildade *praktiserande* tränare/ledare

***Ansvar/uppgifter**:*

STF
2.1 Arrangera tränarutbildning steg 1-3
2.2 Skapa ett nätverk för tränare
2.3 Utbilda tekniska delegater

SDF
3.1 Utbilda race marshalls
3.2 Informera om och stödja deltagande på STF:s tränarutbildning
3.3 Informera om utbildningar med SISU med flera
3.4 Arrangera egna utbildningar i föreningskunskap

Förening
4.1 Uppmuntra till och stödja deltagande på utbildningar

Föreningar

Mål 2008:

140 föreningar
(35 per distrikt)

***Ansvar/uppgifter**:*

STF
2.1 Existerande triathlonföreningar
2.2 Nya föreningar
2.3 Idrottsföreningar som tar in triathlon i sin verksamhet

SDF
3.1 God föreningsservice

Förening
4.1 Bra verksamhet

Svensk Triathlon 2008

Del 2 Översikt – Mål, verksamhetsområden och arbetsuppgifter

Bredd

Mål 2008:

- 8.000 starter (2.000 per distrikt)

- 1.200 licenser (300 per distrikt)

***Ansvar/uppgifter**:*

STF
2.1 Utveckla tävlingslicensen
2.2 Projekt tjejer
2.3 Age group / master

SDF
3.1 Uppmuntra till enklare motionsarrangemang
3.2. Tävlingslicens
3.3. Projekt tjejer

Förening
4.1 Genomföra enklare motionsarrangemang
4.2 Tävlingslicens
4.3 Projekt tjejer
4.4 Uppmuntra medlemmar att tävla
4.5 Arrangera nybörjarträning
4.6 Informationsträffar

Ungdom

Mål 2008:

- 200 ungdomslicenser (50 per distrikt)

- kvalitativ ungdomsverksamhet i 50 stycken föreningar

***Ansvar/uppgifter**:*

STF
2.1 Utbilda ledare
2.2 Samordna ungdomscuper
2.3 Triathlon i skolan – ”Kids of steel”
2.4 Ungdomsklasser

SDF
3.1. Samordna ungdomscuper
3.2. Skol DM
3.3 Triathlon i skolan – ”Kids of steel
3.4. Samordna barn- och ungdomstävlingar

Förening
4.1 Tillhandahålla ledare
4.2 Uppmuntra till deltagande i ungdomscuperna och Skol RM/DM
4.3 Triathlon i skolan – ”Kids of steel”

Elit

Mål 2008:

- ett av Sveriges bästa landslag
- 1 + 1 topp 6 OS
- 1 + 1 topp 6 VM - kort
- 1 + 1 topp 3 EM - kort
- 1 + 1 topp 3 VM - lång
- 1 + 1 topp 3 EM - lång

***Ansvar/uppgifter**:*

STF
2.1 Triathlongymnasiet
2.2 Högskolan Dalarna
2.3 Tillhandahålla kompetenta förbundskaptener
2.4 Skapa team kring landslagen
2.5 Ge möjlighet att möta internationellt motstånd
2.6 Arrangera landslagsträffar
2.7 Tränarnätverk
2.8 Distriktstävling

SDF
3.1 Skapa distriktslag
3.2 Informera om och marknadsföra triathlongymnasiet och Högskolan Dalarna
3.3 Arrangera träffar för tränarnärverk
3.4 Stödja deltagande på tränarutbildning och i tränarnätverk

Förening
4.1 Skapa elitgrupper
4.2 Informera om och stödja tränarutbildning
4.3 Informera om och marknadsföra triathlongymnasiet och Högskolan Dalarna
4.4. Kunskapsutbyte med andra klubbar
4.5 Informera om och stödja deltagande i distriktslag

Svensk Triathlon 2008

Del 2 Översikt – Mål, verksamhetsområden och arbetsuppgifter

Marknadsföring

Mål 2008:

- STF: fyra stora samarbetspartners
- SDF: två samarbetspartners per distrikt
- Föreningar: bra lokalt stöd
- Stort genomslag i media
- Stort ökat antal nya utövare (se bredd)

Ansvar/uppgifter:

STF
2.1 Nya utövare
2.2 Samarbetspartners
2.3 Media
2.4 Utveckla STF:s hemsida
2.5 Skapa en enhetlig profil

SDF
3.1 Nya utövare
3.2 Samarbetspartners
3.3 Media
3.4 Hemsida
3.5 Enhetlig profil

Förening
4.1 Nya utövare
4.2 Samarbetspartners
4.3 Media
4.4 Enhetlig profil

Internationellt

Mål 2008:

- representation i ITU:s och ETU:s EB
- representation i ITU:s och ETU:s kommittéer
- triathlon kvar på OS programmet
- vintertriathlon på OS programmet

Ansvar/uppgifter:

STF
2.1 Påverka internationellt
2.2 Informera om det internationella arbetet

SDF
3.1 Informera om det internationella arbetet

Förening
4.1 Informera om det internationella arbetet

Handlingsplan Arrangemang

1 Introduktion

En av förutsättningarna för vår idrott är arrangemangen. De har på senare år ökat i antal för varje säsong vilket är mycket positivt. Utvecklingen ett resultat av engagerat arbete utfört i landets föreningar, med stöd av STF och distrikten. För att utvecklingen skall hålla i sig och att triathlon skall växa som idrott, är det viktigt att vi på alla plan arbetar vidare både med att *utveckla arrangemangen* och att ytterligare *öka antalet*. Vidare innebär *internationella tävlingar* i Sverige att intresset ökar för vår idrott. Det bör därför vara en ambition att med gemensamma krafter årligen söka och arrangera någon av de internationella tävlingarna ETU cup, ITU Point Race, ITU World Cup, EM eller VM. Nedan konkretiseras uppgifter som kan utföras av respektive del av vår organisation för att vi skall nå våra mål inom området arrangemang.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Stödja arrangörer – främst SM

STF skall arbeta för att SM arrangörer är utsedda minst 2 år framåt i tiden och särskilt stödja dessa tävlingar. Genom att besluta om SM så långt i förväg ges flera fördelar: arrangören kan söka sponsorer tidigare, de aktiva kan tävla på banan året innan och den tekniska delegaten kan hjälpa arrangören att skapa en säker och bra tävling. STF skall stå för kostnaden för SM medaljer och SM arrangörer erhåller fritt en halvsidesannons i Sveriges Triathlonmagasin.

2.2 Samordna svenska cuper

Svenska Cuperna är en sammanräkning av säsongens triathlontävlingar med *tävlingsklass* för licensierade triathleter i klasserna *ungdom, junior, senior och masters*. Målet med cuperna är att genom en enkel poängberäkning öka intresset bland tävlande och att därigenom öka antalet starter. I cuperna skall såväl flitigt deltagande som framskjutna placeringar premieras. STF administrerar poängräkningen som redovisas på hemsidan, samt tar fram vandringspriser och individuella priser i de olika klasserna.

STF skall arbeta för att utveckla cuperna till en etablerad serie av tävlingar i samma format och med hög status.

2.3 Hålla arrangörsträffar samt ta fram och utveckla arrangörsmanual

STF skall årligen under hösten hålla en arrangörsträff i syftet att samordna kommande års tävlingskalender och undersöka behovet av reglementsändringar, samt att vara ett forum där gemensamma problem och frågeställningar kan lösas. Vidare är det STF:s uppgift att ta fram och utveckla en arrangörsmanual, där erfarenheten från deltagarna på arrangörsmötet tas tillvara.

2.4 Utveckla ett tävlingssystem för internet

STF skall ta fram och utveckla ett tävlingssystem på internet som innebär att arrangörerna själva lägger in den informationen om sin tävling som skall finnas med i STF:s tävlingskalender. När STF godkänt informationen och sanktionerat tävlingen publiceras den i tävlingskalendern. Tävlande skall kunna anmäla sig direkt till tävlingen via internet, varvid arrangörerna automatiskt erhåller de listor (start- och adresslistor etcetera) som behövs. Till tävlingssystemet skall kopplas ett verktyg som av resultatlistor automatiskt räknar ut cup- och rankingpoäng.

2.5 Utbilda tekniska delegater

En teknisk delegat (TD) hjälper arrangören och kvalitetssäkrar tävlingen. En viktig roll för STF är att utbilda TD:er så att det finns minst en, gärna fler i varje distrikt. STF ska även stimulera och uppmuntra TD:er att skaffa erfarenhet och utbilda sig i samband med internationella tävlingar utomlands.

2.6 Ansvara för och utveckla reglemente

STF skall ansvara för att reglementet för triathlon och duathlon hålls aktuella och går i linje med ITU:s reglemente, samt att reglemente för aquathlon och vintertriathlon tas fram.

2.7 Verka för internationella arrangemang i Sverige

Internationella arrangemang i Sverige ökar intresset för vår idrott såväl bland utövare som i media. STF bör därför uppmuntra arrangörer att satsa på internationella tävlingar som ETU cup, ITU Point Race, ITU World Cup, EM eller VM och tillsammans med arrangörerna genomföra dessa projekt.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Stödja arrangörer – främst DM

SDF ska årligen utse och särskilt stödja den tävling inom dess geografiska område som skall vara distriktsmästerskap (DM). SDF bör stå för kostnaden för medaljer och skall också utse en TD som skall stödja DM arrangören och kvalitetssäkra tävlingen.

3.2 Samordna distriktscuper

SDF skall på motsvarande sätt och med samma syfte som de svenska cuperna (se 2.1) samordna cuper inom distriktet. Distriktscupernas regelverk skall ligga i linje med de svenska cuperna.

3.3 Hålla arrangörsträffar

SDF skall årligen inför säsongen arrangera en träff för distriktets arrangörer där det bland annat ges tillfälle att lösa gemensamma problem och se över i vilka områden man kan samverka.

3.4 Gemensam arrangörsutrustning

En prioriterad uppgift för SDF:en är att samordna och/eller införskaffa utrustning som deras arrangörer kan använda gemensamt.

3.5 Utse TD samt utbilda RM

Inom SDF:et skall det finnas minst en teknisk delegat (se 2.4) som vid behov kan hjälpa arrangörer inom distriktet. Vidare skall SDF:en utbilda och skapa en pool av Race Marshalls (tävlingsdomare) som finns att tillgå för arrangörerna inom distriktet.

3.6 Uppmuntra till SM och internationella arrangemang

SDF skall uppmuntra arrangörer inom sitt distrikt att åta sig värdskap för SM och erbjuda sitt stöd vid ett sådant åtagande, samt informera om möjligheten att i samarbete med STF arrangera internationella tävlingar (se 2.7).

3.7 Icke sanktionerade tävlingar

Ibland arrangeras tävlingar som inte är sanktionerade. På dessa tävlingar är deltagarna oförsäkrade och vi saknar kontroll säkerheten. En av SDF:s uppgifter är att kontakta dessa arrangörer och verka för att tävlingarna sanktioneras. De kostnader som sanktionen medför hämtar arrangören snabbt hem i och med att deltagarantalet ökar. Vidare erhåller arrangören ett råd och stöd från SDF och STF, samt en rad fördelar där deltagarnas försäkring, marknadsföringen och tävlingssystemet är det främsta.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Arrangera tävlingar

Det är föreningarna och dess medlemmar som står bakom och genomför arrangemangen, med stöd från SDF och STF. Antingen kan föreningen vara ensam arrangör eller också genomför några föreningar tillsammans tävlingen. Alla föreningar behöver då inte vara medlemmar i STF, det räcker att en är det.

4.2 Medverka på arrangörsmöte

För att vi skall öka kunskapen om och utveckla våra tävlingar är det viktigt att träffas och gå igenom gemensamma problem och frågeställningar. Detta görs bäst på de årliga arrangörsträffarna (se 2.3 och 3.3) till vilken alla föreningar är välkomna för att bidra med sina erfarenheter.

4.3 Utse KM

Föreningen har till uppgift att utse vilka tävlingar (triathlon och duathlon, i framtiden även aquathlon och vintertriathlon) som skall utgöra dess klubbmästerskap (KM). Helst väljs en tävling inom distriktet för att så många som möjligt av föreningens medlemmar

skall kunna delta. Om föreningen arrangerar en egen tävling är det inte lämpligt att utse denna till KM.

Handlingsplan Utbildning

1 Introduktion

För att svenska triathleter och vår idrott skall utvecklas är det viktigt med bra utbildningar. Det gäller både rent idrottslig utbildning (allmän och specifik triathlon), ledarutbildning, utbildning av tekniska delegater och race marshalls, samt utbildning i föreningskunskap. Vad avser tränar- och ledarutbildningen genomförs dessa i samarbete med Bosön som steg 1-3 utbildningar. Dessa finns beskrivna i dokumentet ”Utbildningar inom Svenska Triathlonförbundet” (bilaga 2). Utbildning av TD och RM kan genomföras internt medan utbildning i föreningskunskap med fördel genomförs i SISU Idrottsutbildarnas regi.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Arrangera tränarutbildning steg 1-3

STF skall ta fram och utveckla en kursplan för tränarutbildning steg 1-3. Dessa utbildningar skall STF genomföra i samarbete med Bosön, årligen eller då underlag finns.

2.2 Skapa ett nätverk för tränare

STF har som uppgift att skapa ett nätverk för tränare och ledare i syfte att sprida samt öka kunskapen om träningsmetoder (se även Elit).

2.3 Utbilda tekniska delegater (TD)

STF skall årligen utbilda TD vilka har till uppgift att inom sitt distrikt stödja och kvalitetssäkra arrangemangen.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Utbilda race marshalls (RM)

SDF skall utbilda RM vid minst ett tillfälle per år. Utbildade RM ingår sedan i distriktet RM pool och har till uppgift att vara tävlingsdomare på distriktets arrangemang. SDF skall upprätta en förteckning med kontaktuppgifter på dem som genomgått RM utbildning.

3.2 Informera om och stödja deltagande på STF:s tränarutbildning

SDF skall informera om och hjälpa till att marknadsföra den tränarutbildning som arrangeras av STF och om möjligt stödja distriktets deltagare ekonomiskt.

3.3 Informera om utbildningar med SISU Idrottsutbildarna med flera

SDF skall informera föreningarna om och marknadsföra de utbildningar som bland annat SISU idrottsutbildarna och distriktsförbunden (DF) genomför självständigt eller i samarbete med förening/distrikt/förbund och om möjligt stödja deltagande ekonomiskt.

3.4 Arrangera egna utbildningar i föreningskunskap med mera

SDF:en kan arrangera egna utbildningar exempelvis i föreningskunskap eller kosthållning, antingen själva eller i samarbete med SISU Idrottsutbildarna.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Uppmuntra till och stödja deltagande på utbildningar

Föreningarnas roll är att informera om och uppmuntra medlemmarna att delta på de utbildningar som erbjuds och om möjligt stödja deltagande genom ekonomiskt bidrag. Det kan vara utbildningar som arrangeras av exempelvis STF, SDF eller DF. Vidare är det föreningens uppgift att ta vara på den kunskap som klubbmedlemmarna erhåller efter att genomgått utbildningar.

Handlingsplan Föreningar

1 Introduktion

Föreningarna och verksamheten som bedrivs på klubbnivå är ett av fundamenten i den svenska idrottsrörelsen och i svensk triathlon. Att det finns ett stort antal föreningar med bra verksamhet är således en förutsättning för vår idrott. Vår gemensamma uppgift är att se till att de föreningar som finns idag fortsätter att bedriva god verksamhet, att det bildas nya triathlonföreningar och att existerande idrottsföreningar med annan inriktning tar med triathlon som en del av sin verksamhet.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Existerande triathlonföreningar

STF skall ge god föreningsservice till de föreningar som redan idag är medlemmar i STF. STF skall vara lätt att komma i kontakt med och snabbt ge svar på frågor som dykt upp. Om STF inte kan svara på en fråga skall kontaktuppgifter till den person/organisation som kan lösa problemet förmedlas. Dessa åtaganden gäller självklart även gentemot nybildade föreningar (2.2) och existerade föreningar som tar in triathlon i sin verksamhet (2.3).

2.2 Nya föreningar

STF ska uppmuntra och underlätta bildandet av nya föreningar. I de fall där det finns blivande triathleter på en ort utan triathlonförening, skall STF hjälpa de aktiva att bilda föreningen genom muntlig och skriftlig information om hur man bildar en ideell förening, vad en förening är och hur den verkar med mera. Vidare skall STF ha ansökningshandlingar för medlemskap i STF och normalstadgar för en ideell förening i digitalt format att förmedla. Denna information skall även vara möjlig att ladda ner från STF:s hemsida. Vidare skall STF erbjuda den nya föreningen möjlighet att via STF:s hemsida informera att man tänker bilda en triathlonförening på orten och hur intresserade kan komma i kontakt med den nya föreningen.

2.3 Idrottsföreningar som tar in triathlon i sin verksamhet

Ett bra exempel på en idrottsförening som tar med triathlon som en del av sin verksamhet är simklubben. Redan idag är ett antal simklubbar medlemmar i STF och det är lätt att se hur alla inblandade tjänar på detta, framförallt unga idrottare. Simningen som har en av svensk idrottsrörelses bästa ungdomsverksamhet tappar av olika skäl utövare innan de når seniorålder. Genom att en simklubb tar in triathlon som en del av sin verksamhet kan ungdomar som idrottsrörelsen annars kanske förlorar, erbjudas en idrott där de kan fortsätta sin karriär med motions eller elitinriktning. De är viktigt att poängtera att det inte handlar om att värva unga simmare, utan att just erbjuda ungdomar som är på väg ut ur idrottsrörelsen ett alternativ. STF bör därför arbeta aktivt för att existerande idrottsföreningar tar in triathlon som en del i sin verksamhet.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 God föreningsservice

SDF skall på motsvarande sätt som STF ge god föreningsservice till de föreningar som redan idag är medlemmar i STF. SDF skall vara lätt att komma i kontakt med och snabbt ge svar på frågor som dykt upp. Om SDF inte kan svara på en fråga skall kontaktuppgifter till den person/organisation som kan lösa problemet förmedlas.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Bra verksamhet

I föreningarna formar medlemmarna tillsammans en bra verksamhet. Den valda styrelsen har formellt ansvar och arbetar efter de riktlinjer som föreningens årsmöte angett, men det är *alla* medlemmars ansvar att innehållet i verksamheten blir bra.

Handlingsplan Bredd

1 Introduktion

En bred bas av utövare med olika ambitionsnivå som tränar och tävlar i triathlon är en förutsättning för vår idrott. Det är därför viktigt att vi på alla nivåer i vår organisation informerar om och marknadsför vår idrott för att så många som möjligt tar chansen att prova. Nedan anges de uppgifter som vi skall genomföra för att öka antalet utövare. I området marknadsföring som beskrivs längre fram anges även där åtgärder som syftar till att vi skall få fler aktiva.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Utveckla tävlingslicensen

När en aktiv löser sin tävlingslicens erhåller han/hon ett försäkringsskydd (liv- och olycksfalls) vid träning och tävling. STF skall arbeta för att detta försäkringsskydd är så bra som möjligt. Vidare skall STF arbeta för att licensen är attraktiv genom att erbjuda ytterligare mervärden för den aktive. Förutom prenumeration på Sveriges Triathlonmagasin skall STF knyta förmåner i form av rabatter hos olika leverantörer med produkter som har anknytning till vår idrott. Utgångspunkten skall vara att den som normalt konsumerar dessa produkter skall tjäna in kostnaden för licensen, helst flera gånger om.

2.2 Projekt tjejer

STF skall initiera och uppmuntra projekt som syftar till att öka antalet tjejer i triathlon. Det kan exempelvis innebära tävlingar enbart för tjejer eller aktiviteter där tjejer får träffas och kan dela med sig av sina erfarenheter. STF skall också verka för att tjejer ges plats och engagerar sig i ledaruppdrag som tränare och i styrelser på alla nivåer.

2.3 Age group / master

Genom sina masterklasser innebär triathlon att alla ges tillfälle att tävla mot konkurrenter i samma ålder. Detta i sig stimulerar till träning och tävlande även när man

blir äldre. STF skall verka för att det finns masterklasser på alla arrangemang med tävlingsklass och skapa incitament som svenska mastercupen för att fler skall tycka att det är roligt att tävla även efter senioråldern. Vidare skall STF utse en ansvarig för age group som exempelvis kan samordna deltagandet i de internationella mästerskapens age group klasser.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Uppmuntra till enklare motionsarrangemang

SDF kan uppmuntra föreningarna till och underlätta för enklare motionsarrangemang (se 4.1) .

3.2 Tävlingslicens

SDF skall informera om och marknadsföra de mervärden som är knutna till tävlingslicensen.

3.3 Projekt tjejer

SDF kan inom distriktet på samma sätt STF (2.2) initiera och uppmuntra projekt som syftar till att öka antalet tjejer i triathlon.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Genomföra enklare motionsarrangemang

Föreningen kan genomföra enklare motionsarrangemang. Det är enklare tävlingar av ”prova på” karaktär som arrangeras lokalt. I dessa kan det gärna ingå stafettklass där tre deltagare gör ett moment vardera. Även om arrangemanget är enklare skall självklart inte säkerheten åsidosättas.

4.2 Tävlingslicens

Föreningen skall informera om och marknadsföra de mervärden som är knutna till tävlingslicensen.

4.3 Projekt tjejer

Föreningen bör särskilt arbeta för att öka antalet tjejer inom triathlon och att ta vara på de tjejer som är aktiva idag.

4.4 Uppmuntra medlemmarna att tävla

I en del föreningar finns det flera medlemmar som väljer att inte åka med och tävla. Föreningarna bör arbeta aktivt för att uppmuntra och skapa förutsättningar för sina medlemmar att delta på så många tävlingar per säsong som möjligt.

4.5 Arrangera nybörjarträning

Föreningarna kan arrangera nybörjarkurser i framförallt simning och därigenom lätt öka sitt medlemsantal. Vidare skall föreningen se till att de som är nya i triathlon på ett enkelt sätt kan delta vid klubbens gemensamma träningstillfällen.

4.6 Informationsträffar

Ett bra sätt att få nya medlemmar till klubben är att bjuda in till informationsträffar där föreningen beskriver triathlon och klubbens verksamhet.

Handlingsplan Ungdom

1 Introduktion

Triathlon är genom sin allsidighet en utmärkt idrott för ungdomar. Ungdomar tränar och tävlar på distanser som är anpassade efter deras ålder och variationen gör att det inte blir tråkigt. Det skall finnas en självklar plats för ungdomarna i vår idrott och det är vår skyldighet att erbjuda dem utbildade ledare och en verksamhet som är utvecklande och håller bra kvalitet.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Utbilda ledare

För att verksamheten för ungdomarna skall hålla god kvalitet och vara utvecklande krävs att ledarna fått en bra utbildning. STF skall tillhandahålla en bra ledarutbildning till låg kostnad som ger tränare en bra grund i sitt uppdrag.

2.2 Samordna ungdomscuper

STF skall skapa och utveckla ungdomscuper. Den ena avser ungdomsklassen 15-17 år och där premieras såväl flitigt deltagande som prestation. I den andra kan även yngre flickor och pojkar delta och då premieras endast flitigt deltagande.

2.3 Skol RM

STF skall se till att det årligen arrangeras skol RM för mellan- och högstadiet, samt att dessa tävlingar marknadsförs hos landets idrottslärare och skolungdomar.

2.4 Triathlon i skolan - ”Kids of steel”

STF bör initiera ett nationellt projekt i likhet med det internationella ”Kids of steel”. Genom projektet får barn och ungdomar prova på triathlon i dess enklaste form, utan krav på exempelvis racercykel eller speciella kläder. STF planerar innehållet och tar fram verktygen. Genomförandet kan antingen ske på olika sätt, var för sig eller

gemensamt: en projektledare från STF i samarbete med skolorna, av SDF:n eller av en eller flera lokala föreningar etcetera.

2.5 Ungdomsklasser

STF har som ansvar att se till att det finns ungdomsklasser vid alla tävlingar, att ungdomarna lyfts fram på arrangemangen och att de självklart tävlar på lämpliga distanser. STF kan därutöver verka för att det arrangeras fler rena ungdomstävlingar.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Samordna ungdomscuper

SDF skall på samma sätt som STF (2.2) skapa ungdomscuper inom distriktet.

3.2 Skol DM

SDF skall se till att det årligen arrangeras skol DM för mellan- och högstadiet, samt att dessa tävlingar marknadsförs hos landets idrottslärare och skolungdomar.

3.3 Triathlon i skolan – "Kids of steel"

SDF kan vara delaktiga i genomförandet lokalt av projektet Kids of steel (se 2.4).

3.4 Samordna barn- och ungdomstävlingar

SDF kan tillsammans med lokala föreningar samordna så att det arrangeras enklare tävlingar med bara barn- och ungdomsklasser.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Tillhandahålla ledare

Föreningarna skall tillhandahålla ledare med god utbildning för att ungdomarnas verksamhet skall hålla god kvalitet och vara utvecklande. Föreningen skall regelbundet informera medlemmarna om de utbildningar som arrangeras av STF och bör stå för utbildningskostnaderna för den som åtar sig ledaruppdrag inom föreningen.

4.2 Uppmuntra till deltagande i ungdomscuperna och skol DM/RM

Föreningen skall uppmuntra och skapa förutsättningar för sina ungdomar att delta i de ungdomscuper och skol DM/RM som arrangeras.

4.3 Triathlon i skolan - ”Kids of steel”

Föreningen kan vara delaktig i genomförandet lokalt av projektet Kids of steel (se 2.4). Det är framförallt i skolan som föreningen kan informera om sin verksamhet och rekrytera ungdomar till klubben.

4.4 Arrangera barn- och ungdomstävlingar

Föreningen kan ensam eller tillsammans med andra föreningar arrangera enklare tävlingar med bara barn- och ungdomsklasser.

Handlingsplan Elit

1 Introduktion

Eliten är vårt ansikte utåt och det är bland annat genom landslagets prestationer vi syns i media. Internationella framgångar underlättar möjligheterna att hitta samarbetspartners och lockar även nya utövare. Vi har idag flera mycket duktiga juniorer och seniorer. Det är viktigt att vi tar vara på våra talanger och ge dem möjlighet att utvecklas, samtidigt som vi skapar förutsättningar för dem som redan idag befinner sig på hög internationell nivå.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Triathlongymnasiet

Vid triathlongymnasiet i Motala ges ungdomar möjligheten att kombinera studier med en elitsatsning i triathlon. Där arbetar Micke Thorén, en av Sveriges mest meriterade triathleter och bästa triathlontränare, heltid som tränare åt de 16 elever som är antagna. Förutom tillgång till kompetenta tränare, finns alla nödvändiga praktiska förutsättningar i form av anläggningar och medicinsk support med mera ordnade för en elitsatsning. Ingenstans i Sverige finns så bra förutsättningar att utvecklas som ung triathlet som vid triathlongymnasiet. STF:s ansvar är att vara aktiv i utvecklingen av verksamheten på triathlongymnasiet. Vidare skall STF marknadsföra triathlongymnasiet och verka för att det finns ett stort antal duktiga triathleter som söker till skolan, samt att det efter gymnasietiden finns bra möjligheter till fortsatt elitsatsning (se 2.2).

2.2 Högskolan Dalarna

Genom ett samarbete mellan STF och Högskolan Dalarna ges svenska triathleter möjligheter att kombinera eftergymnasiala studier och en elitsatsning i triathlon. Tomas Wiker, en mycket meriterad triathlet och en av Sveriges bästa triathlontränare, arbetar halvtid på elitidrottscentrum på Lugnet i Falun och halvtid som tränare åt triathleter som studerar på Högskolan i Dalarna. Här finns alla praktiska förutsättningar för den som vill genomföra en optimal elitsatsning i triathlon. STF:s ansvar är att vara aktiv i

utvecklingen av verksamheten som leds av Tomas Wiker. Vidare skall STF marknadsföra möjligheten till en elitsatsning i Falun kombinerad med studier på Högskolan Dalarna bland alla elitaktiva i landet.

2.3 Tillhandahålla kompetenta förbundskaptener

STF ansvarar för att landslagstrupperna leds av kompetenta förbundskaptener och att deras uppdrag anpassas efter de resurser som STF förfogar över. STF skall se till att uppdraget som förbundskapten blir intressant, utvecklande och attraktivt.

2.4 Skapa team kring landslagen

STF skall verka för att det skapas ett team kring landslagstrupperna som de aktiva känner förtroende för. I teamet skall finnas kompetens som/inom medicin, massörer, mentala rådgivare, kostexperter och media etcetera. STF ska vidare ansvara för att ha kontaktuppgifter till personer/organisationer som kan erbjuda hjälp och råd i frågor som är relaterade till deras elitsatsning.

2.5 Ge möjlighet att möta internationellt motstånd

En förutsättning för att utvecklas på elitnivå är att få möta internationellt motstånd. STF har som uppgift att skapa förutsättningar för att så många aktiva som möjligt kommer ut och får tävla internationellt på exempelvis EM, VM, Europa Cup eller World Cup.

2.6 Arrangera landslagsträffar

Att vara en del av ett lag är många gånger det som får en idrottare att lyckas. Då triathlon är en individuell idrott är ofta betydelsen av lagkamrater förbisedd. STF skall därför se till de aktiva som ingår i landslagstrupperna får träffas på läger och samlingar. Syftet är inte bara att träna och utbyta erfarenheter, utan att skapa ett lands*lag*.

2.7 Tränarnätverk

För att sporten ska utvecklas behöver vi dela med oss av våra kunskaper och erfarenheter till varandra. Förbundskaptenerna är oftast de som besitter den mest aktuella kunskapen om träning, tävlande och kost med mera, men det finns många andra som innehar värdefull specialkunskap. STF skall därför skapa ett nätverk där tränare

och förbundskaptener kan dela med sig av sina erfarenheter. Detta erfarenhetsutbyte kan ske exempelvis vid seminarier och/eller genom ett forum på hemsidan.

2.8 Distriktstävling

STF bör verka för att det årligen arrangeras en tävling där distrikten tävlar mot varandra representerade av ett distriktslag bestående av ungdomar, juniorer och seniorer.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Skapa distriktslag

SDF kan samla sina bästa ungdomar, juniorer och seniorer i ett distriktslag. De elitaktiva får här möjlighet till erfarenhetsutbyte och sparring, samt kan träna tillsammans inför den årliga distriktstävlingen (se 2.8).

3.2 Informera om och marknadsföra triathlongymnasiet och Högskolan Dalarna

SDF skall informera om och marknadsföra STF:s verksamhet på triathlongymnasiet (se 2.1) och Högskolan Dalarna (se 2.2).

3.3 Arrangera träffar för tränarnätverk

SDF kan arrangera träffar och seminarier för landets tränarnätverk (se 2.7).

3.4 Stödja deltagande på tränarutbildning och i tränarnätverk

SDF skall informera om de tränarutbildningar som genomförs i STF regi och om möjligt ge deltagare från distriktet ekonomiskt bidrag för att genomgå kursen. SDF bör vidare informera om tränarnätverket och uppmuntra distriktets tränare att delta aktivt i erfarenhetsutbytet.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Skapa elitgrupper

Föreningen kan stödja de bästa i klubben är att skapa en elitgrupp. Förening bör då besluta om vilka kriterier/krav som skall gälla för att en medlem skall ingå i elitgruppen och informera alla i klubben om dessa. Vilka förmåner som medlemmarna i elitgruppen skall erhålla beslutar självklart varje förening. Det kan vara allt från att underlätta en elitsatsning genom att skapa bra träningsförutsättningar till att ge ekonomiskt bidrag.

4.2 Informera om och stödja tränarutbildning

Föreningen skall informera medlemmarna om de tränarutbildningar som arrangeras i STF regi och uppmuntra dem utbilda sig till ledare och tränare. För de medlemmar som åtar sig tränaruppdrag i klubben bör föreningen bekosta utbildningen.

4.3 Informera om och marknadsföra triathlongymnasiet och Högskolan Dalarna

Föreningen skall informera om och marknadsföra STF:s verksamhet på triathlongymnasiet (se 2.1) och Högskolan Dalarna (se 2.2).

4.4 Kunskapsutbyte med andra klubbar

Genom att ta hjälp av en sim-, cykel-, löp- eller friidrottsförening, kan medlemmarna förbättra sina resultat i ett enskilt moment, samt lära sig anpassad styrketräning i den lokala styrkelyftsföreningen.

4.5 Informera om och stödja deltagande i distriktslag

Föreningen skall informera sina medlemmar om distriktslaget och uppmuntra dem att försöka ta en plats, samt om möjligt stödja uttagna medlemmar ekonomiskt.

Handlingsplan Marknadsföring

1 Introduktion

Marknadsföring av triathlon syftar främst till att vi skall få fler aktiva och ökade resurser, samtidigt som vi vill öka det allmänna intresset för vår idrott. Våra marknadsföringsåtgärder bör därför inriktas mot nya utövare, media och nya samarbetspartners. Vi behöver då identifiera vilka som är vår största målgrupp, samt ta reda på var och hur vi når dem. Vidare skall media informeras och bearbetas så att de förmedlar (rätt) information om triathlon. Därutöver behöver vi hitta ett antal nya samarbetspartners som direkt eller indirekt kan stödja vår verksamhet ekonomiskt. Vi måste dock först fundera över och besluta vad det är vi vill erbjuda: vad är triathlon och vad står vår idrott för? Triathlon är en dynamisk livsstilsidrott som bland annat står för kraft, styrka och uthållighet, där den typiske utövaren lever ett hälsosamt liv utan att på något sätt vara asket. Frågorna och aktiviteterna behandlas mer utförligt i STF:s marknadsplan (bilaga 3). Nedan redogörs i korta drag vilka aktiviteter som kan genomföras på respektive nivå i vår organisation för att få fler aktiva och ökade resurser.

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Nya utövare

STF skall ta fram en tryckt generell information om triathlon. Denna kan användas av STF, SDF och föreningar. STF skall dela ut informationen vid medverkan på mässor som arrangeras i samband större motionsarrangemang som Göteborgs Varvet, Stockholm Marathon och Vätternrundan. Vidare skall STF annonsera i tidskrifter som Runners World och iForm där vi bland annat presenterar vår tävlingskalender och hänvisar till STF:s hemsida. På hemsidan skall det finnas en återkoppling till informationen och annonseringen.

2.2 Samarbetspartners

STF skall arbeta aktivt för att knyta ett antal nya samarbetspartners som direkt eller indirekt kan stödja vår idrott ekonomiskt. Det skall ske genom direkta kontakter med företag och/eller organisationer som dels har produkter vi vill förknippas med och som dels vill sammankopplas med de värden som triathlon står för.

2.3 Media

STF skall arbeta aktivt för att triathlon ges större utrymme i media. Det gäller främst TV, radio och rikspress. Förutom de allmänna utskick som görs i form av pressreleaser inför och efter varje intressant händelse till TT, Förenade landsortstidningar, TV kanaler, radiokanaler och de flesta tidningar, skall STF även ta direktkontakt med ett antal utvalda journalister för att informera och utbilda dem i syfte att öka utrymmet och att nå ut med rätt information.

2.4 Utveckla STF:s hemsida

STF skall utveckla sin hemsida så att den är ett bra verktyg för kommunikation och informationsutbyte. Den skall uppdateras regelbundet och innehålla rätt information. På hemsidan skall finnas information som riktar sig till nya utövare som kan läsas för sig, men samtidigt är en återkoppling till annonser och informationsblad. Vidare skall STF publicera en medieavdelning med pressreleaser och allmän information, samt länkar till exempelvis information om landslagsaktiva. STF bör också verka för att distriktens hemsidor knyts samman med STF:s på så sätt att viss information på STF:s hemsida uppdateras automatiskt på distriktens (se 3.4).

2.5 Skapa en enhetlig profil

STF skall ta fram en enhetlig profil som förmedlar vår idrott på det sätt vi önskar och som underlättar identifieringen av triathlon. Profilen skall alltid finnas med i det som STF kommunicerar.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Nya utövare

Distriktet kan använda det materiel som STF tagit fram (se 2.1) när man informerar om triathlon för nya utövare. Distriktet kan med fördel marknadsföra våra arrangemang och våra föreningar vid mässor eller liknande där vår målgrupp befinner sig. SDF:en kan medverka själva eller tillsammans med någon förening.

3.2 Samarbetspartners

Distriktet kan själv söka egna samarbetspartners, med det förbehållet att dessa skall godkännas av STF för att undvika eventuella intressekonflikter. Distriktslaget och distriktscuperna är några av produkterna som SDF:en kan erbjuda.

3.3 Media

Distriktet bör utse en medieansvarig var uppgift är att informera press, TV och radio lokalt om olika aktiviteter som sker inom distriktet. Detta görs främst genom direktkontakt med tidningarnas redaktioner och lokal TV.

3.4 Hemsida

Distriktets hemsida bör vara konstruerad så att den harmoniserar med STF:s i profil och att vissa huvudlänkar går direkt till delar på STF hemsida. Detta gäller exempelvis föreningar, tävlingskalender och regler. På så sätt ligger alltid rätt information ute och dubbelarbete undviks.

3.5 Enhetlig profil

Distriktet bör då det är lämpligt i marknadsföringsarbetet använda sig av den profil och det materiel som STF tagit fram. På så sätt kommunicerar vi en enhetlig bild och ökar graden av igenkännande.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Nya utövare

Föreningarna kan nå nya utövare bland annat genom att marknadsföra informationsträffar, nybörjarkurser och nybörjarträningar. Informationen kan ske genom annonsering, medverkan på mässor, i skolor eller på annat sätt.

4.2 Samarbetspartners

Även föreningen kan arbeta aktivt för att hitta samarbetspartners som direkt eller indirekt kan stödja klubben och dess medlemmar ekonomiskt. Med indirekt stöd avses till exempel att klubbens medlemmar får bra rabatter på produkter som medlemmarna normalt konsumerar.

4.3 Media

Föreningen har stora möjligheter att nå ut med information om sin verksamhet och sina aktiva genom direktkontakter med redaktioner på lokaltidningen och lokalradion. Föreningen kan bjuda in reportern till träningar eller andra aktiviteter som genomförs.

4.4 Enhetlig profil

Föreningen och dess medlemmar har en viktig roll när det gäller att förmedla en enhetlig och rättvisande bild av triathlon och dess utövare i alla sammanhang. Är triathlon en dynamisk livsstilsidrott som bland annat står för kraft, styrka och uthållighet, där den typiske utövaren lever ett hälsosamt liv utan att på något sätt vara asket? Eller är vi triathleter ett självplågande släkte vars högsta dröm är att kämpa sig fram i stekande sol över ett lavafält i 16 timmar? Oförsiktiga uttalanden kan lätt förstärka fördomar och det är därför viktig att i alla sammanhang kommunicera rätt bild. I föreningen bör medlemmarna därför diskutera vad man vill förmedla för bild av sig själva och sin idrott.

Handlingsplan Internationellt

1 Introduktion

Det svenska bidraget till triathlons utveckling internationellt har varit stort och betydelsefullt ända sedan de internationella förbunden ITU och ETU bildades. Utan svensk insats hade triathlon till exempel inte varit en olympisk idrott. Ledstjärnan i det internationella arbetet har varit att värna om de demokratiska principer som vår idrottsrörelse bygger på. Utgångspunkten för vårt ställningstagande i varje enskilt beslut är vad som är bäst för de aktiva. Mot bakgrund av vår tidigare insats är det naturligt att svensk triathlon fortsätter att vara med och leda utvecklingen av triathlon på det internationella planet. Det är endast möjligt genom delaktighet i det internationella arbetet och om vi erhåller positioner i styrelser och kommittéer. (Ett mer utförlig beskrivning av det internationella arbetet finns i bilaga 4 ”Svenska Triathlonförbundets internationella mål och inriktning”.)

2 Svenska Triathlonförbundet - Ansvar och uppgifter

2.1 Påverka internationellt

STF skall fortsätta sitt internationella engagemang och påverka triathlons utveckling på det internationella planet. Detta skall ske genom att vara delaktiga i det internationella arbetet och att verka för att svenskar når positioner i beslutande organ. Utgångspunkten för engagemanget skall vara det bästa för de aktiva och att värna om de demokratiska principer vår idrottsrörelse är uppbyggd på.

2.2 Informera om det internationella arbete

STF skall regelbundet informera distrikt, föreningar och aktiva om det internationella arbetet. Det kan exempelvis gälla det löpande arbetet, eventuella förändringar och frågor som rör strategier. Informationskanalerna är främst hemsidan och Sveriges Triathlonmagasin.

3 Specialdistriktsförbund – Ansvar och uppgifter

3.1 Informera om det internationella arbetet

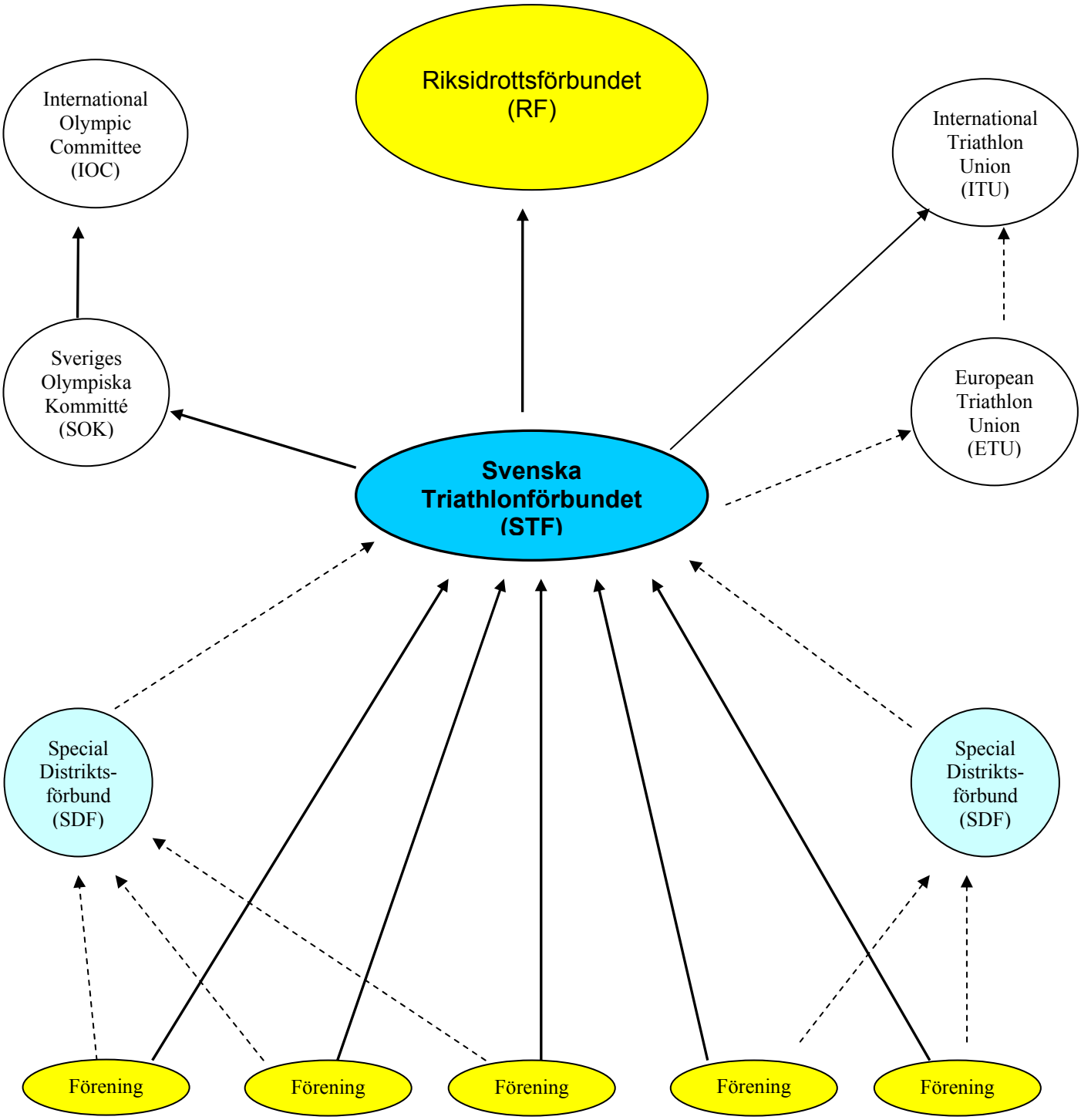
Distriktet skall känna till grunderna i svensk triathlons internationella engagemang och dess historia, samt veta att mer information kan fås genom kontakt med STF eller genom att läsa på STF:s hemsida.

4 Föreningar – Ansvar och uppgifter

4.1 Informera om det internationella arbete

Föreningen skall känna grunderna i svensk triathlons internationella engagemang och dess historia, samt veta att mer information kan fås genom kontakt med STF eller genom att läsa på STF:s hemsida.

Svenska triathlons medlemskap och organisation



1. Föreningarna är direktanslutna medlemmar i Svenska Triathlonförbundet och röstar på STF:s årsmöte.

2. Föreningarna blir genom medlemskapet i STF automatisk anslutna medlemmar i det SDF respektive förening hör till. SDF:en består enbart av medlemmar som är anslutna till STF. Föreningarna röstar på respektive SDF:s årsmöte. SDF:en har ingen egen rösträtt på STF:s årsmöte, men övertar rösträtten från de av deras föreningar som inte medverkar på STF årsmöte.

3. STF är medlem i Riksidrottsförbundet.

4. STF är medlem i ITU och dess regionala organisation ETU.

5. STF är som olympisk idrott ansluten till SOK.

Handslaget - Utvecklingsplan



Handslaget.

Öppna dörrarna för fler.

Nuläge

Utan ungdomar inga lokaler, utan lokaler inga ungdomar.

Triathlonsporten är öppen för alla. Sporten välkomnar alla oavsett kön, ålder eller ursprung. En stor fördel är att sporten förenar tre andra idrotter. Utövare inom simning, cykling eller löpning, eller någon av de otaliga idrotter som är snarlika, har lätt att finna triathlon vara ett stimulerande alternativ. Det är också ett sätt att vidareutvecklas i sitt idrottande i en miljö man redan är bekant med. Kontakten med träningskamraterna bibehålls och behöver inte innebära att den sociala situationen förändras för att man byter idrott. Sporten har alltså ett bra utgångsläge att fånga upp en del av de ungdomar som av olika anledningar funderar på att sluta med sin idrott.

Däremot kan de praktiska förutsättningarna bli bättre. Ett problem för triathlonrörelsen är att erbjuda ungdomar, som vill prova sporten, möjlighet att göra detta under organiserade former. Generellt är medelåldern ganska hög i landets triathlonföreningar. Detta begränsar möjligheten att få tillgång till ändamålsenliga anläggningar på tider som kan nyttjas av skolungdomar och till kostnader som är acceptabla. Problemet är störst under vinterhalvåret. Gångbara tider inomhus för löpning, cykling och framförallt simning tilldelas i första hand föreningar som redan har en befintlig ungdomsverksamhet. Den höga medelåldern bidrar också till att miljön i triathlonföreningarna kan verka främmande för tonårsungdomar.

I en ung idrott som triathlon finns inte någon naturlig rekryteringsbas för ledare. Vi lever med en brist på kompetenta ungdomsledare i dagsläget. Sedan några år tillbaka jobbar vi

intensivt med att utbilda ledare i föreningarna för att kunna ta emot fler ungdomar och erbjuda en bra verksamhet. Det finns föreningar som har en bra ungdomsverksamhet och det tillkommer stadigt flera.

Som i andra idrotter slutar många redan i tonåren med sin simning, cykling eller löpning (i olika former) när andra aktiviteter väcker större intresse. Många har då under ett antal år haft idrotten som huvudintresse och träningen har tagit stor del av tiden utanför skolan. Det är en betydande del av livet och inom idrotten har man många av sina kamrater. Ofta byter ungdomarna dessutom skola, lärare och klasskamrater i slutskedet av denna känsliga ålder. Att kunna behålla den trygghet som idrotten ger är då oerhört betydelsefullt.

Vision

- *Erbjuda ungdomar en kvalitativ och utvecklande verksamhet, ledd av utbildade ledare i triathlonföreningarna*
- *Erbjuda en naturlig utveckling inom idrottsrörelsen med bibehållen social trygghet för utövaren*
- *Ha ett otvunget samarbete över gränserna mellan idrotterna simning och triathlon*

Att få tillgång till en dedikerad person som vägleder när man som ung första gången kommer till en ny aktivitet måste anses, inte bara självklart, utan även som en av de viktigaste förutsättningarna för en positiv upplevelse. Genom att utbilda, stödja och samordna aktiviteter åt erfarna triathleter som kan tänka sig att fungera som ledare förbättras föreningarnas möjlighet att ta emot ungdomar i sin verksamhet. Att få tillgång till ändamålsenliga lokaler kan vara det som begränsar möjligheterna.

Under sommaren lockar våra arrangemang och tävlingar till intresse och är den tid då vi exponerar sporten mest. Då visar också många ungdomar intresse. Att följa upp detta

med att erbjuda träning på fasta tider, fasta platser och med bra ledare är ett av våra viktigaste mål inom svensk triathlon.

Genom att informera föreningarna om handslagets syfte hoppas vi kunna uppmuntra och få förslag till aktiviteter som kan främja denna målsättning. Att samordna och informera andra klubbar om förslagen kommer att ske i förbundets regi.

Av olika anledningar slutar många ungdomar tidigt att idrotta. Orsakerna är många. Ett sätt att vara kvar i idrottens värld är att hjälpa till i föreningen på olika sätt. Det vanligaste är att man blir tränare/instruktör för de yngre i klubben. Detta är såklart ett bra sätt att dels bibehålla den sociala kontakten men också att utvecklas som människa.

Om triathlonträningen finns med som ett naturligt inslag i träningen parallellt med huvudgrenen så finns stora möjligheter att utvecklas vidare och stanna kvar i idrottsrörelsen. Framförallt inom simsporten är förutsättningarna gynnsamma då simträningen ganska enkelt kan kompletteras med cykling och löpning i olika former utan att vara till nackdel för utvecklingen som simmare. Ungdomar med den gedigna träningsbakgrund, som simträning i svenska simklubbar innebär, har ofta ett mycket bra utgångsläge att utvecklas inom triathlon.

Med en triathlonsektion i simföreningen skapas förutsättningar för ett utökat utbud och en eventuell kombination av sporterna blir på sikt både naturlig och odramatisk. Att starta en triathlonsektion i simklubben är i sig inget omfattande projekt men är en tydlig signal till omvärlden att detta är en del av den ordinarie verksamheten i föreningen.

Strategi

- Att stimulera triathlonföreningar till aktiviteter och projekt som syftar till att rekrytera ungdomar till sporten, samt att ta vara på dem som redan är aktiva.

- Att genom ett samarbete med SSF erbjuda ungdomar en alternativ verksamhet i simföreningen för de ungdomar som är på väg att lämna idrottsrörelsen.

STF skall informera om handslaget och uppmuntra triathlonföreningarna att söka medel för projekt och aktiviteter som främst syftar till att rekrytera fler ungdomar till verksamheten, men även att ta vara på de ungdomar som redan är aktiva. STF kommer inte att styra innehållet i projekten eller aktiviteterna, utan vill lämna fältet fritt för föreningarna att söka medel för kreativa idéer som föreningarna vill prova.

STF har även för avsikt att rikta delar av våra handslagsmedel till simklubbar i Sverige med motkravet att dessa startar en triathlonsektion och att de ungdomar som ingår i sektionen deltar i någon sanktionerad triathlontävling under året. Syftet är att ungdomar som är på väg att sluta med simning och lämna idrottsrörelsen skall erbjudas en alternativ verksamhet i sin simförening. Riktlinjer skall utformas i samarbete med Svenska Simförbundet.

För att ge intresserade simklubbar och dess tränare möjlighet att bekanta sig med triathlon och hur träningen kan bedrivas kommer tränarutbildning att erbjudas. Denna kommer att äga rum under en helg och platsen planeras bli Motala. Då kommer samtidigt triathlongymnasiet och den verksamhet som bedrivs där att presenteras.

Uppföljning

Används ”våra” handslagspengar på det sätt som vi ville?

Att följa upp effekterna av Handslaget bör ske i flera steg och på olika nivåer.

- Vilka projektet eller aktiviteter har genomförts?
- Hur många ungdomar har varit involverade?

- Hur många simklubbar / tränare har visat intresse för projektet / utbildningen ?
- Hur många triathlonsektioner har bildats i simklubbarna under perioden?
- Hur många ungdomar har varit verksamma i sektionen under perioden?
- Hur många ungdomar har deltagit i någon triathlontävling sedan sektionen bildades?

STF tar fram ett redovisningsformulär som riktar sig till triathlonföreningarna och ett som riktar sig till simföreningarna.

Redovisningen sammanställs av STF, samt delges SSF och RF.

Förbundets plan för år 1

STF kommer under år 1 arbeta med två spår. Vi kommer att informera och stimulera triathlonföreningarna att söka bidrag till aktiviteter och projekt som syftar till att rekrytera nya ungdomar till föreningen och att ta vara på de ungdomar som redan idag är aktiva. Ungdomarna skall erbjudas en verksamhet ledd av utbildade ledare som är kvalitativ och utvecklande. Vid sidan av detta arbete kommer STF att verka för ett samarbete med SSF/simföreningar som syftar till att behålla ett större antal ungdomar i simklubbarna/idrottsrörelsen genom att erbjuda ungdomar en alternativ verksamhet i sin förening.

År 2-4

Förutsatt att vi får positiva erfarenheter av år 1 vill vi arbeta vidare på dessa spår och utveckla projekt i samma riktning.

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Förslag till ändringar av tävlingsreglemente 2004

Ändring 1

Förslag: Inför följande regel avseende så kallade hajdräkter vid tävlingar utan våtdräkt.

C. 2.4 Deltagares utrustning

2.4.1.1 Dubbla simdräkter

Vid simning utan våtdräkt får tävlande bära flera simdräkter. Ingen av dräkterna får dock tas av efter avslutad simning.

Motivering: Harmonisering av internationella regler samt bibehålla simmomentet rättvist för samtliga tävlande utan hänsyn till utrustning.

Jmfr ITU:s reglemente

D2.2 Second Suit
For non-wetsuit swims, competitor must wear their ITU approved uniform on the outside. If they wear a second suit, it must be worn underneath the official uniform and cannot be removed after the swim.

D 3.2 Illegal Equipment
e) A second swim suit that they remove after the swim in non-wetsuit events.

Ändring 2

Förslag: Regeln om anmälan finns kvar. Texten i stycket tas bort.

C. 1.9.2 Anmälan till NM, EM, ETU Series, VM och World Cup sker genom Svenska Triathlonförbundet.

Deltagare i tävling, som själv benämner sig "World" eller "European" Championship eller liknande utan ITU/ETU tillstånd, äger inte rätt att delta under resten av innevarande år och kommande år från deltagande i SM/RM/JSM/URM samt i EM, ETUCup (motsv), VM och WorldCup.

Motivering: Regeln kan anses vara överflödig och väcker irritation. Den tillkom under en tid där det fanns tävlingsserier/organisationer som konkurrerade med ITU/ETU.

/ Endre Barat, tävlingskommittén

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Förslag till tillägg i tävlingsreglemente 2004

F. SÄRSKILDA REGLER FÖR AQUATHLON

I detta kapitel redovisas enbart de särskilda regler (motsv.) som gäller för aquathlon. De redovisas med hänvisning till motsvarande regel i triathlonreglementet. I övrigt gäller triathlonreglerna. Samma momentnumrering tillämpas.

GEMENSAMMA BESTÄMMELSER (A)

1. Information om aquathlon.

1.1 Omfattning i stort
Aquathlon är en sport som består av grenarna simning och löpning, som tillsammans ställer krav på styrka och uthållighet.
Närmare beskrivning av omfattning m m framgår av moment 4 nedan.

2. Historik
Aquathlon har förekommit utomlands i varierande former under de senaste åren. Officiella VM genomfördes för första gången 1995. I Sverige anordnades en tävling för första gången 2003.

4. Omfattning

4.1 Tävlingssträckor

Klass	*Simning (meter)*	*Löpning (km)*
Master 35-	1000	5
Senior 21-34	1000	5
Junior 18-20	1000	5
Ungdom 15-17	1000	5
Flickor / pojkar 13-14	400	2
Flickor / pojkar 11-12	200	1
Flickor / pojkar 9-10	100	0,5
Flickor / pojkar 7-8	100	0,5
Flickor / pojkar 6	50	0,25
Motion lång	400	2
Motion kort	200	1

4.2 Ordningsföljd mellan grenarna
Ordningsföljden mellan grenarna skall vara: simning - löpning.

4.3 Deltider för grenarna tas på följande sätt
Simning - löpning
- simning: från start till uppgång ur vattnet (vattenbrynet eller brygga)
- löpning: från uppgång ur vattnet till målgång

Simning – växling - löpning
- om möjlighet finns kan även tid för växlingen redovisas separat. Denna tid tas då från uppgång ur vattnet till start löpning, varvid tiden för löpning räknas från start löpning till målgång.

5.1 Klassindelning
Klassindelning är densamma som för triathlon och framgår i 4.1.

ADMINISTRATIVA BESTÄMMELSER (B)

4. Ansvar. Försäkring
För deltagande i aquathlontävling i Sverige erfordras tills vidare inte tävlingslicens. Svenska Triathlonförbundets kollektiva olycksförsäkring för gäller för aquathlon. För deltagande i aquathlontävling utomlands krävs tävlingslicens (triathlon).

TÄVLINGSREGLER (C)

1. 4 Start
Aquathlon startar med simning; i vattnet, från stranden eller från brygga. Starten sker i regel samtidigt för samtliga tävlande på aktuell distans. Vid stort antal tävlande indelas deltagarna lämpligen i olika startfält. Startfälten bör ordnas så att de bästa står främst eller åldersklassvis. Starten anordnas plats så att hopklumpning undviks. Uppdelning i sidled med damer på en del och herrar på den andra delen är lämplig.