Årsmöte 2005

Protokoll och bilagor



Foto: Tony Svensson

Jonas Colting –
silvermedaljör VM i triathlon på långdistans 2004

Newline

Protokoll Årsmöte 2005

1. Mötet öppnas av Svenska Triathlonförbundets ordförande Ria Damgren och alla hälsas välkomna.

2. Upprop hålls och röstlängden fastställs.

3. Mötet förklaras behörigen utlysts.

4. Ria Damgren väljs till ordförande på mötet.

5. Ola Silvdahl väljs till sekreterare på mötet.

6. Stefan Flink och Cecilia Olenius väljs till rösträknare och att justera protokollet.

7. Verksamhetsberättelse justeras och godkänns (bilaga 1). Förvaltningsberättelse (bilaga 2-5) godkänns. Revisionsberättelsen presenteras (bilaga 6).

8. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2004.

9. Annie Gustavsson och Daniel Herrera från Triathlongymnasiet presenterar sitt projekt med en triathlontävling för alla elever på Carl-Johanskolan i Karlsborg.

10. Verksamhetsplan 2005 (bilaga 7) och budget (bilaga 8) presenteras och fastställs.

11. Motioner och styrelsens förslag / propositioner

    a) Tävlingskommittén

    Beslutas att anta reglementsändringar och tillägg i enlighet med bilaga 9.

    b) Motion angående anmälningsavgifter

    Beslutas att avslå förslag om samma anmälningsavgifter på alla tävlingar (bilaga 10-11)

    c) Motion om DM för master

    Beslutas att anta förslag om att införa DM för master och ungdom (bilaga 12-13).

12. Avgifter för 2006

    a) Föreningarnas årsavgifter till Svenska Triathlonförbundet beslutas vara oförändrade, det vill säga 500 kronor för föreningar med upp till 5 licenserade medlemmar, samt 1000 kronor för föreningar med 6 licenserade medlemmar eller fler.

    b) Sanktions- och licensavgifter beslutas vara oförändrade, det vill säga 250 kronor per tävling plus 30 kronor per tävlande som kommer i mål, samt 150 kronor för B-licens, 270 kronor för A-licens och 120 kronor för endagslicens.

    c) Då Sveriges Triathlonmagasin skall vara vilande tillvidare beslutas att inte fastställa någon prenumerationsavgift.

13. Beslutas att välja Ria Damgren till ordförande för en tid av två år.

14. Beslutas att välja följande personer på angiven tid som ledamöter respektive suppleant att ingå i förbundsstyrelsen:

Jan Nilsson	2 år	ordinarie ledamot	omval
Lillemor Gunnarsson	2 år	ordinarie ledamot	omval
Pernilla Klein	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Charlotta Svärd	1 år	ordinarie ledamot	fyllnadsval
Emelie Gunnarsson	2 år	suppleant	omval

15. Beslutas att för en tid av ett år välja Gunnar Andersson som förbundets revisor och som dennes suppleant Flemming Nilausen. Båda är verksamma på revisionsbyrån Deloitte.

16. Beslutas att för en tid av ett år välja följande personer att ingå i valberedningen:

    Sofia Peterson – ordförande / sammankallande
    Lars Lindh
    Stefan Flink

17. Som representant för anställd personal anmäls Ola Silvdahl, och som hans suppleant Margot Danielsson. Beslutas att ge sportchefen i uppdrag att se till att aktiva utser två representanter.

18. Beslutade att utse Ria Damgren och Ola Silvdahl som representanter på RIM-mötet 2005 och att styrelsen ges rätt att utse dess suppleanter.

19. Mötet avslutas.

Linköping 2005-03-12

Vid protokollet

Ola Silvdahl

Ordföranden

Ria Damgren

Justeras

Stefan Flink

Cecilia Olenius

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Verksamhetsberättelse 2004

Styrelse: Ria Damgren (ordf.), Erik Björkman (v.ordf.), Endre Barat, Janne Nilsson, Peter Kronvall, Gittan Carlsund, Lillemor Gunnarsson, Roger Berggren, Emelie Gunnarsson (suppl.) och Ursula Blixt (suppl.)

Generalsekreterare: Ola Silvdahl

Aktivas representanter: Niklas Nilsson och Andreas Vinaccia

Förbundskaptener: Tomas Wiker (senior lång), Micke Thorén (senior kort) och Katarina Andersén (junior)

Styrelsemöten: 6 st protokollförda

Valberedning: Sofia Peterson (sammankallande), Mats Bruce och Maria Trönell

Antal anslutna föreningar: 89 (90)

Tävlingsverksamhet

Antal arrangemang 43 (46) varav 36 triathlon, 3 duathlon, 2 vintertriathlon och 2 aquathlon. Totalt 3450 (4 100) starter i triathlon, duathlon och aquathlon. Årslicens har lösts av 531 (554) personer, endagslicens av 37 (56) personer.

VM på långdistans hölls i Säter 2 juli för age groups och öppen klass, samt 3 juli för elit.

Försöket med Sverigerankingen har under året varit vilande.

För årets Svenska Mästerskap har följande personer varit Tekniska Delegater:
SM Olympiskdistans – Ria Damgren
SM Långdistans – Jan Nilsson
SM Sprint och Stafett – Endre Barat
SM Duathlon – Stefan Flink

/ Endre Barat, ansvarig tävlingskommittén

Tävlingsresultat

SM / JSM / RM – Olympisk distans, Göteborg 20 juni

Svensk Mästarinna	Tove Wiklund, Triathlon Syd
Svensk Mästare	Björn Andersson, Team Racerdepån
Svensk Juniormästarinna	Lisa Nordén, Kristianstad TK
Svensk Juniormästare	Petter Persson, Heleneholms IF Tri Team
Lag Damer SM	Triathlon Väst – Sofia Dovrén, Jenny Andersson, Kina Höglund
Lag Herr SM	Triathlon Väst - Ted Ås, Sven Stoltz, Anders Höglund
Riksmästarinna 35-39	Carola Jansson, Stockholms Polisens IF
Riksmästarinna 40-44	Robin Ydremark, Nässjö SLS Triathlon
Riksmästare 35-39	Christian Kirchberger, Jönköpings Simsällskap
Riksmästare 40-44	Michael Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Upplands Bro SS / Triathlon
Riksmästare 50-54	Bo Levinsson, Triathlon Väst

Newline

Riksmästare 55-59	Ulf Gunnarsson, Säters IF Triathlon
Riksmästare 60-64	Josef Burda, Jönköpings Simsällskap
Riksmästare 65-69	Boije Strömberg, Eda Triathlon Club
Lag Herr RM 35+	Triathlon Väst – Roger Berggren, Klas Lindblad, Johan Lindberg

SM / RM – Långdistans, Kalmar 30 juli

Svensk Mästarinna	Eva Nyström, FK Herkules Triathlon
Svensk Mästare	Niklas Nilsson, Triathlon Syd
Lag Herr SM	Triathlon Väst - Ted Ås, Roger Berggren, Sven Stoltz
Riksmästarinna 40-44	Robin Ydremark, Nässjö SLS Triathlon
Riksmästarinna 45-49	Pernilla Meyersson, Stockholm City Triathlon
Riksmästare 35-39	Per Henriksson, Nässjö SLS Triathlon
Riksmästare 40-44	Rolf Berglund, Stockholms Polisens IF
Riksmästare 45-49	Rui Reis, Stockholm City Triathlon
Riksmästare 50-54	Björn Petersson, Norrköpings Kappsimnings Klubb
Riksmästare 55-59	Kalle Svensson, Riksbankens IF
Lag Herr RM +	SCT – Stefan Åberg, Antti Suua, Sten Orsvärn

SM / JSM / RM – Sprintdistans, Norrtälje 14 augusti

Svensk Mästarinna	Tove Wiklund, Triathlon Syd
Svensk Mästare	Jonas Djurback, Dalregementets IF
Svensk Juniormästarinna	Lisa Nordén, Kristandstad TK
Svensk Juniormästare	Erik Strand, Dalregementets IF
Riksmästarinna 15-17	Malin Jelk, Säter IF Triathlon
Riksmästare 15-17	Robin Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästarinna 35-39	Annette Lunde, Triathlon Väst
Riksmästarinna 45-49	Monica Sjans, Kvarnsveden GOIF Triathlon
Riksmästarinna 55-59	Eva Carleberg, Telia Idrotts & Fritidsförening
Riksmästare 35-39	Christian Kirchberger, Jönköpings Simsällskap
Riksmästare 40-44	Micke Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästare 45-49	Kari Aho, Triathlon Syd
Riksmästare 50-54	Björn Pettersson, Norrköpings Kappsimnings Klubb
Riksmästare 55-59	Karl-Erik Green, Dalregementets IF
Riksmästare 60-64	Josef Burda, Jönköpings Simsällskap

SM / JSM / RM – Stafett, Norrtälje 15 augusti

Stafett-SM Dam	Heleneholms IF Tri Team 2 - Victoria Persson, Therese Omme, Jona Dahlqvist
Stafett-SM Herr	Dalregementets IF - Erik Strand, Erik Olsson, Jonas Djurback
Stafett-JSM Dam	SPIF Triathlon - Sandra Wilhelmsson, Sandra Flachsbinder, Lisa Olsson
Stafett-JSM Herr	Motala Triathlon Club – Robin Thorén, Kristoffer Krus, Daniel Herrera
Stafett-RM Herr	Triathlon Syd 3 - Kari Aho, Fredrik Bassman, Mats Byback

SM / JSM / RM – Duathlon, Uppsala 12 september

Svensk Mästarinna	Eva Nyström, FK Herkules
Svensk Mästare	Jonas Djurback, Dalregementets IF
Svensk Juniormästarinna	Catrine Josefsson, Team Farton Sport Club
Svensk Juniormästare	Erik Strand, Dalregementets IF
Lag Dam SM	Eskilstuna IK - Birgitta Kuivalainen, Lena Karlsson, Marie Petterson
Lag Herr SM	Väsby SS Triathlon - Magnus Nyberg, Endre Barat, Mathias Moenne-Loccoz
Riksmästarinna 15-17	Malin Jelk, Säters IF Triathlon
Riksmästare 15-17	Kristofer Krus, Motala Triathlon Club

Riksmästarinna 45-49	Monica Sjans, Kvarnsveden Triathlon
Riksmästare 35-39	Peter Koolmeister, Upplands-Bro SS/Triathlon
Riksmästare 40-44	Ari Alajääski, Kvarnsvedens GoIF/Triathlon
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Upplands Bro SS /Triathlon
Riksmästare 55-59	Hans Gunnarsson, Norrtälje Simklubb / Triathlon
Riksmästare 60-64	Josef Burda, Jönköpings Simsällskap

NM Olympisk distans – Jessheim, Norge 31 juli-1 augusti

Dam U23	Lisa Nordén (1), Therese Omme (2), Helene Malmqvist (3)
Herr U23	Robert Lövdahl (2)
Dam Junior 18-19	Lina Karlsson (1), Josefin Stonsebro (2), Annie Gustafsson (3)
Herr Junior 18-19	Erik Strand (1), Karl-Johan Danielsson (3)
Herr 16-17	Robin Thorén (1)
Dam 14-15	Annie Thorén (3)
Herr 14-15	Karl Zidén (2),
Lag Dam 18-23	1:a – Lisa Nordén, Lina Karlsson, Therese Omme
Lag Herr 18-23	2:a - Robert Lövdahl, Karl-Johan Danielsson, Erik Strand
Lag Herr 14-17	3:a Robin Thorén, Kristoffer Krus, Karl Zidén

EM Olympisk distans - Valencia, Spanien 18 april

Herr Senior	Joachim Willén (31), Marcin Wedlarski (35), Jonas Djurback (41)

VM Olympisk distans - Madeira, Portugal 9 maj

Herr Senior	Joachim Willén (49), Marcin Wedlarski (55)
Dam U23	Lisa Nordén (14)
Dam Junior	Lina Karlsson (31)
Herr Junior	Karl-Johan Danielsson (62)

JEM Sprint- distans - Lausanne, Schweiz 3 juli

Dam Junior	Catrine Josefsson (37), Lina Karlsson (38), Josefin Stonsebro (40)
Herr Junior	Erik Strand (44), Daniel Herrera (64), Karl-Johan Danielsson (71)

EM U-23 Olympisk distans - Tiszaujvaros, Ungern 25 juli

Dam	Lisa Nordén (17)
Herr	Robert Lövdahl (31)

JVM Duathlon – Geel, Belgien 30 maj

Dam	Catrine Josefsson (11)

VM Långdistans – Säter, Sverige 4 juli

Dam Senior	Sofie Dovrén (16), Victoria Persson (20), Jenny Kroon (27)
Herr Senior	Jonas Colting (2), Björn Andersson (9), Joachim Willén (20), Niklas Nilsson (32)
Lag Herr	2:a – Jonas Colting, Björn Andersson, Joachim Willén

Age-group VM Långdistans – Säter, Sverige 3 juli

Damer 20-24	Matilda Jonsson (2)
Herrar 30-34	Hans Ydremark (1), Sven Stoltz (2)
Herrar 35-39	Christian Kirchberger (3)
Herrar 45-49	Peter Agélii (2)
Herrar 55-59	Kalle Svensson (3)

EM Långdistans – Immenstadt, Tyskland 18 juli

Dam Senior	Tove Wiklund (9)

ITU Long Distance Tour – Ibiza, Spanien 10 oktober

Herr Senior	Jonas Colting (3)

Svenska Cuper

Under 2004 har Svenska Cuper i nuvarande format arrangerats för tredje året. Samtliga arrangemang med tävlingsklass har gett poäng och cuper har hållits i ungdoms, junior-, senior- och samtliga masterklasser med segrare enligt följande:

Svenska Cupen – damer
Tove Wiklund, Triathlon Syd

Svenska Cupen – herrar
Andreas Wiberg, Stockholm City Triathlon

Svenska Ungdomscupen – damer 15-17
Sandra Flachsbinder, SPIF Triathlon

Svenska Ungdomscupen – herrar 15-17
Robin Thorén, Motala Triathlon Club

Svenska Juniorcupen – damer 18-20
Lina Karlsson, IFK Helsingborg

Svenska Juniorcupen – herrar 18-20
Karl-Johan Danielsson, I 2 IF Karlstad

Svenska Mastercupen – damer
35-39 Annette Lunde, Triathlon Väst
40-44 Lena Karlsson, Eskilstuna IK
45-49 Monica Sjans, Kvarnsveden
50-54 Agneta Nordin, Stockholm CT
55-59 Eva Carleberg, Telia IF

Svenska Mastercupen – herrar
35-39 Christian Kirchberger, Jönköpings SS
40-44 Martin Collander, Triathlon Väst
45-49 Peter Agelii, Upplands Bro SS
50-54 Björn Pettersson, Norrköpings KK
55-59 Ulf Gunnarsson, Säters IF
60-64 Josef Burda, Jönköpings SS
65-69 Boije Strömberg, Eda TC

Ungdom

Under det gångna året har det varit många ungdomar som deltagit i de tävlingar som arrangerats runt om i landet. I syfte att stimulera ungdomarna att delta på så många tävlingar som möjligt har STF arrangerat en cykelcup. För att inte öka tävlingshetsen bland ungdomarna premieras i cykelcupen endast deltagande och inte prestation/placering. Varje tävling man deltog i gav en poäng och flest poäng vann. Segraren vann en cykel som sponsrades av firman Kajs Cykel i Göteborg och ett stort tack riktas därför till Kaj Munk. När säsongen var slut visade det sig att fyra ungdomar hade samma poäng och lotten fick därför avgöra vinnaren som blev Robin Thorén. Till de tre med samma poäng – Daniel Eriksson, Jeff Lundgren och Sandra Flachsbinder - skickade STF priser från Maxim.

I Hedemora arrangerades ett vinterläger den 5-7 mars. 16 ungdomar deltog, vi åkte skidor, löptränade, simmade och körde spinning. Ledare på lägret var Ulf Gunnarsson, Mikael Söderström och Henrik Selin. Behjälplig med utspisningen var Bodil Söderström.

17-19 september samlades ungdomarna i Göteborg för avslutning av projektet Unga Ledare. Unga Ledare har syftat till att stimulera ungdomar att prova på ledaruppdrag i idrottsrörelsen. Det kan vara såväl förtroendeuppdrag i styrelser och kommittéer på olika nivåer som ledaruppdrag och tränare. De resurser vi haft till förfogande har varit till stor nytta och våra aktiviteter har gett ungdomarna inspiration. Som förbund har årsmötet visat att STF tar syftet med Unga Ledare på allvar genom att bland annat välja in en av ungdomarna – Emelie Gunnarsson – i förbundsstyrelsen. Där är viktigt att svensk triathlon på alla nivåer är lyhörda för ungdomarnas idéer och synpunkter.

Inom ramen för Handslaget år 1 har det bedrivits ett antal projekt i några av våra föreningar. Det största projektet bedrivs av Västerås Simsällskap och ligger i linje med STF:s intention att marknadsföra triathlon hos landets simklubbar. Idén är att lyfta in triathlon som en verksamhet i simföreningen för de ungdomar som känner att de vill fortsätta med idrott i sin förening, men inte vill eller har kapacitet att satsa på simning i samma utsträckning som tidigare. Handslagsprojekt bedrivs även i Säters IF, Stockholm City Triathlon och Eskilstuna IK.

Viktiga resultat:

Nordiska mästerskapen i augusti.
I klassen 14-15 år tävlade unga Annie Thorén där hon placerade sig på en fin 3:e plats. Stina Jelk kom på 6:e plats.
I samma klass för pojkar tog Karl Zidén en fin 2:a plats, Björn Gunnarsson 4:e plats, Jeff Lundgren 6:e plats, Martin Stonsebro 8:e plats, Gustav Berglund 9:e plats och Mike Thorén på 11:e plats.
I klassen flickor 16-17 år kom Sara Lidbaum på en 4:e.
I samma klass för pojkar fick vi glädjande nog en seger genom Robin Thorén. Kristoffer Krus kom på 7:e plats.

SM-sprint i Norrtälje i august.
I flickor 11-12 segrade Annie Thorén bland 7 deltagare.
I samma klass för pojkar togs segern av Fredrik Hallberg.
I flickor 13-14 tog Jasmine Johansson segern.
I samma klass för pojkar togs segern av Karl Zidén.
I flickor 15-17 segrade Malin Jelk.
Robin Thorén vann motsvarande klass för pojkar.

/ Lillemor Gunnarsson, ungdomsansvarig

Junior

År 2004 deltog juniorerna vid olika arrangemang. Det var lägerverksamhet, VM i triathlon och duathlon, EM och NM i triathlon samt Unga Ledare. Hela gruppen består av följande personer: Josefine Stonsebro, Catrine Josefsson, Elin Pettersson, Lina Karlsson, Erik Strand, Petter Persson, Jacob Strömberg, Erik Zidén, Daniel Herrera och Karl-Johan Danielsson. Vid NM och decemberlägret i Falun deltog även Annie Gustafsson. I mitten av augusti födde jag sonen Isac och jag har därför fått hjälp med ledarskapet av Markus Nyberg, Micke Thorén och Lillemor Gunnarsson.

Jag och Micke Thorén var med seniorerna och juniorerna vid VM på Madeira i triathlon. Det visar sig gång på gång vid stora internationella tävlingar att triathleterna måste vara med långt framme redan vid den första grenen, simningen. Detta för att sedan kunna hänga med i cykelklungan, för att återigen ha möjligheten och chansen att kunna springa i mål bland de främsta.

Det är en riktigt stor lärdom juniorerna får, när de får testa att simma i stora snabba fält, cykla i grupp och få känna på den höga farten. De kommer till dessa tävlingar för att lära sig mycket både psykiskt, fysiskt och socialt. Mentalt är det ju annorlunda med alla dessa duktiga motståndare. Hur tacklar jag det? Hur tänker jag nu? Fysiskt blir det ett race med annan fart och trängsel än man är vad vid hemifrån. Socialt blir det att åka iväg med nya

Newline

kamrater och ledare. Här är det viktigt att man känner sig trygg och har tillit till aktiva och ledare. Juniorerna blir också väldigt motiverade av att tävla vid de stora mästerskapen och kommer underfund med vad de behöver förbättra och utveckla. Målet är att som senior nå de högre placeringarna. Lina Karlsson blev 31:a trots ett fall på cykel och Karl-Johan Danielsson blev 62:a.

Vår trogna duathlet Catrine Josefsson fick en fin 11:e plats på VM i duathlon.

Hjorten Triathlon blev en viktig uttagningstävling till det tidigt lagda EM:et. Micke Thorén åkte med som ledare till Lausanne och i den tuffa konkurrensen blev Erik Strand bäste kille på 44:e plats och den svensk som var närmast 1:an tidsmässigt. På tjejsidan lyckades Catrine Josefsson bäst med 37:e plats tätt följd av Lina och Josefine.

Vid NM i Norge hade vi ett stort lag med, då juniorerna varit så jämna och motiverade under säsongen. Tjejerna tog trippel genom Lina, Josefine och Annie. Killarnas dominant Erik Strand vann och Karl-Johan blev trea.

Juniorerna avslutade säsongen 2004 med ett utvärderingsläger i december månad. Josefine och Elin kunde inte delta. Juniorerna blev insatta i testverksamhet på Livi. Det är ett sammansvetsat gäng som har kul ihop. De var väldigt nöjda med säsongen som varit. Någon saknade Åhus lägret och någon vill att vi satsar mer på duathlon i framtiden. De ser fram emot 2005 med en anställd sportchef och med gemensamma läger med U23 och seniorerna.

Det har varit ett lärorikt år på många olika sätt och jag ser fram emot 2005 med den nya tri organisationen och alla lovande juniorer.

/ Katarina Andersén, fk junior

Senior kortdistans

Årets fokus var att se till att minst en person kvalade till OS i Aten. Det var ett tufft mål men absolut inom ramen för den kapacitet som killarna har. Jag vill börja med att förtydliga att dom enda personer som varit aktuella för att kvala in till dom Olympiska spelen 2004 i triathlon har varit Jonas Djurback, Joachim Willén och Marcin Wedlarski. Detta grundar jag på 3 faktorer:

1. Kapacitet, det fanns inga andra inom Svensk Triathlon som var nära dessa aktiva
2. ITU´s poängsystem väldigt dyrt (resor) att samla poäng och helt avgörande för att lyckas.
3. Svtri ekonomiska situation gör att få får ta del av dom ekonomiska anslagen för att kvala till OS.

En annan viktig del i min verksamhet under året var att se till att våra U23 fått möjlighet att vara ute och tävla på den internationella arenan för att skaffa sig erfarenhet av den tuffa konkurrensen. Både Lisa och Robert har gjort bra resultat och det lovar gott inför framtiden om de får hålla sig skadefria och friska.
Under de Nordiska Mästerskapen lyckades Sverige mycket bra, med bland annat topp placeringar för både damerna och herrarna. Sverige visade att vi är den bästa nordiska nationen.

Träningsläger:
Träningsläger har under våren genomförts först på Lanzarote med Jonas Djurback och Jocke Willén 14-28 februari sedan ytterligare ett läger på Mallorca med Jocke Willén 12-26 April precis innan EM.

Tävlingar:

EM Valencia 18 april
Joakim Willén 31:a , Marcin Wedlarski 35:a , Jonas Djurback 41:a

VM Madeira 9 maj
Herrar: Jocke Willén 49:a, Marcin Wedlarski 55:a
Damer: Tove Wiklund sjuk

Newline

U-23VM Madeira 9 maj
Damer: Lisa Nordén 14:e
Herrar: Robert Löwdahl bröt, punktering efter simningen (otur)

U-23 EM Tiszaujvaros Ungern 25 juli
Damer: Lisa Nordén 17:e
Herrar: Robert Löwdahl 31:a

U-23 NM Jessheim Norge 1 augusti
Damer: Lisa Nordén 1:a, Therese Omme 2:a, Helene Malmqvist 3:a
Herrar: Robert Löwdahl 2:a
Lag: Herrar: 2:a (Erik Strand, Karl-Johan Danielsson, Robert Löwdahl)
Damer: 1:a (Lisa Nordén, Lina Karlsson, Therese Omme)

Slutsats om den olympiska satsningen
Tyvärr inget OS 2004 då ingen klarade av ITU´s krav och heller inte SOK´s krav.

Marcin Wedlarski har enligt mig gjort en väldigt bra egen satsning. Han har lagt ner väldigt mycket pengar själv och gjort en del bra resultat. Svtri stöttade ekonomiskt några av hans tävlingar under 2003-04 och med lite mer tid hade han haft en chans att kvala, men tyvärr räckte inte hans resultat till.

Jonas Djurback har varit med i SOK´s talangsatsning under många år och är den som har fått den bästa ekonomiska stöttningen. Jonas är när han lyckas vara skadefri en väldigt potentiell triathlet och har visat detta med resultat topp 15 på Världscupen. Tråkigt nog lyckades han inte att hålla sig skadefri och detta är anledningen till att han inte klarade av att prestera de resultat som vi hade hoppats.

Joachim Willén har ett par gånger varit topp 10 och ett antal gånger topp 20 på världscupen under 2003. Han har med dessa resultat visat att han skulle ha varit med på OS i Aten 2004.
Efter en väldigt dålig säsong år 2002 då han inte tog några rankingpoäng sattes Joachim i en dålig ”sits” inför säsongen 2003. Då han var tvungen att ”jaga” poäng på många tävlingar för att klara ITU´s krav samt att visa SOK att han höll tillräckligt bra nivå. Detta gjorde Joachim bra men inte tillräckligt. Han hade inför 2004 inget klartecken från SOK och det fattades ITU poäng. Vilket gjorde att hans situation var i stort sätt samma inför säsongen 2004 som 2003.
Vi beslöt att satsa på EM och VM som gick våren 2004 detta var också kravet från SOK.
Hans resultat där blev inte alls som vi hade hoppats. Anledningarna kan vara många det troliga är dock att Joachim inte hunnit komma i rätt tävlingsform så tidigt på säsongen. Efter VM på Nya Zeeland december 2003 tog han 3 veckors välbehövlig vila och började sedan sin grundträning inför 2004. Detta upplägg hade passat för OS men inte till ett EM i april och VM i maj.

Slutsats: Tyvärr inget OS 2004, ingen klarade av ITU´s krav och heller inte SOK´s krav

Sammanfattning av min tid som fk och tankar kring framtiden

Vad har varit bra?
Jag är nöjd med den ekonomiska satsningen som Svtri och SOK har gjort. Visst vill man alltid göra mer saker men med tanke på den ekonomiska situation Svtri befinner sig i så fick vi en stor del av deras budget.
SOK´s headcoach utbildningar har givit mig väldigt mycket.
Jonas talangsatsning.

Vad har varit dåligt?
Stressen att jaga poäng.
Dyrt med kravet att tävla ofta och långt bort.
Inte tillräckligt tydliga krav från SOK.
Skador och sjukdomar.
Givetvis att FK hoppade av uppdraget hösten 2002.

Kunde vi gjort annorlunda?

Börjat tidigare med att ”samla” poäng.
Satsat mer på att klara ITU´s krav.

Mina förslag för framtiden och mot Peking 2008
Se till att redan nu börja med att samla poäng med några aktiva.
Detta även för att få erfarenhet.
Behåll samma linje med att få får tävla WC, pointrace (ekonomi).
Tillsätt en arvoderad FK. Det går åt massor av tid och det krävs stor erfarenhet.
Organiserad lägerverksamhet.

/ Michael Thorén, Fk kortdistans

Senior långdistans

Landslagsläger på Mallorca 28 mars – 11 april
Under 2 veckor befann sig delar av lång och kortdistans landslaget på Mallorca. Träningen genomfördes efter planering, dock under mycket omväxlande väderförhållanden. Lägret genomfördes i samverkan med Springtime Travel.

VM läger i Säter 2-8 juni
VM truppen samlades under några tuffa dagar i Säter för att testa på VM banorna och ”bo” in sig i den tilltänkta VM förläggningen. Med på lägret var förbundskapten Tomas Wiker, ass coach Patrik Tjärdal, massören Jan Nilsson samt de aktiva Jonas Colting, Niklas Nilsson, Ted Ås, Jonas Djurback, Karin Forsberg, Viktoria Persson, Sofie Dovrén, Kina Höglund.

VM i Säter 4 juli
Jonas Colting från Borås blev genom en fantastisk insats silvermedaljör i VM på långdistans 2004. VM-tävlingen arrangerades söndagen den 4 juli 2004 i Säter på fina banor och med en stor svensk trupp på plats.
Jonas var uppe som 8: a efter simning 4000 meter på tiden 53.59. Drygt en minut efter sig hade han bland annat dansken Torbjörn Sindballe. Båda två avancerade i fältet under det 120 km långa cykelmomentet och när Sindballe passerade försökte Colting att hänga på. Sindballe hade dock en extra växel och Colting fick släppa. Jonas var trea efter cykelmomentet bakom Björn Andersson och Sindballe. Avståndet till Sindballe var ca fyra minuter när de gick ut på avslutande 30 km löpning. Colting tog in på dansken hela tiden och i mål skilde det endast 43 sekunder. Bland övriga svenska deltagare placerade sig Björn Andersson på 9: e plats, Joakim Willén på 20: e plats, Niklas Nilsson på 32:a plats, Sofie Dovrén på 16:e plats, Viktoria Persson på 20:e plats. Ledarteamet som arbetade i bakgrunden bestod av Förbundskapten Tomas Wiker, ass coach Patrik Tjärdal, massören Janne Nilsson, förbudsläkare Jan Svedenhag, Servicemännen Jonas Djurback, Clas Björling samt Joakim Axelsson.

EM i Immenstadt 18 juli
Tove Wiklund gjorde en bra insats vid EM på långdistans i helgen. Det var Toves debut på distansen och hon har fått mersmak. Simningen gick bra och under cykelmomentet klättrade Tove några placeringar. Löpningen började också bra, men tyvärr fick Tove känningar i höften efter några km och tvingades att gå bitvis, vilket gjorde att hon tappade några placeringar och slutade på 9: e plats. Vann tävlingen gjorde Lisbeth Kristensen från Danmark.

Long Distance Tour Ibiza 10 oktober , sista deltävlingen
Jonas Colting kom söndag 10 oktober 3: a i den fjärde och sista deltävlingen av långloppsvärldscupen "Long Distance Tour" i triathlon på Ibiza. Distanserna var 4 km simning, 114 km cykel och 30 km löpning. Vann gjorde Marino Vanhoenecker från Belgien och han var drygt fem minuter före Colting som växlade som fyra efter simningen och tvåa efter cyklingen i en tävling som avgjordes under varma och blåsiga förhållanden.

/ Tomas Wiker, Fk långdistans

Internationellt

STF har varit representerade vid ITU:s och ETU:s kongresser under december månad av Ria Damgren (ordf.), Ursula Blixt (ledamot), Jan Nilsson (ledamot) och Ola Silvdahl (GS). Båda kongresserna ägde rum vid samma tillfälle i Vancouver, Kanada.

I samband med detta års kongress gav ITU ett bidrag till alla länder som skickade fler delegater till kongressen samt till de seminarium som ägde rum dagarna innan kongressen. Seminarierna var indelade i 5 områden, Administration of Sports, Event Management, Television and Multi-media, Athlete and Coaches samt Marketing and Sponsorship. STF såg detta som en ypperligt tillfälle att öka medvetenheten och kunskapen genom att låta fler få möjlighet att deltaga.

I samband med ITU:s kongress hölls det val i Executive Board (EB) samt alla kommittéer för 4 år. För ordförandeposten fanns det två kandidater, den sittande ordföraren Mr Les McDonald och utmanaren brittiskan, Mrs Sara Springman. Det blev en jämn kamp där Les gick segrande ur och får förtroende för ytterligare 4 år. På vice ordförande posten omvaldes, Mr Chiharu Igaya från Japan. Till ny generalsekreterare valdes Mr Bill Walker, Australien och ny kassör Mrs Marisol Casado, Spanien. Övriga valda ledamöter är: Mrs Jackie Fariweather Aus, Mr Antonio Alvarez Mexiko, Mr Xin Li Kina, Dr Klaus Mueller-Ott Tyskland, Mr Shin Otsuka Japan, Dr Mario Rodriguez Guatemala. Ria stod för omval som ledamot i EB och Ola som ledamot i Constitution Committee. Ria lyckades bli omvald i EB för 4 år, men Sverige lyckades inte få Ola invald för ytterligare en period.

Ria har under året medverkat på ett antal internationella möten, som medlem i både ETU:s EB och ITU:s EB bland annat i Valencia, Madeira och Athen.

Dagarna innan VM Långdistans i Säter, anordnade SOK en Olympisk sommarfest på Stadshuset i Stockholm, för att fira den Olympiska elden. Mr Les McDonald, ITU ordförande, var inbjuden som vår gäst och Ria var hans värd under hans vistelse i Stockholm samt i Säter.

STF har även en drivande roll inom det Nordiska ländernas samarbetet. Vi har under året haft mycket korrespondens samt träffats vid de tillfällen som getts under året.

Övrig representation:
STF var även representerad i Athen på de Olympiska Spelen med Ria Damgren där hon arbetade som Technical Offical under Triathlon tävlingarna. Ria var även på plats som ledamot av ITU:s EB.

/ Ria Damgren, ordförande

Marknadsföring

Under året har STF medverkat på mässorna i samband med Göteborgs Varvet och Lidingöloppet. Detta kan vi göra genom vårt samarbete med förbundets sponsor Newline som har monterplats på mässorna.

STF har annonserat med helsidesannonser i fyrfärg i tidningen Runner World och i tidningen Varvet. Annons i Runners World erhåller vi i utbyte mot att STF marknadsför träningsresor som arrangeras av Springtime Travel, ett bolag som har samma ägare som Runners World (i denna överenskommelse ingår också att licenserade triathleter får rabatt på resorna).

I annonserna marknadsför vi alla sanktionerade triathlontävlingar under rubriken ”Triathlon Anyone?”. Annonsens grafiska manér återkommer i de foldrar STF tagit fram som riktar sig till nya utövare och används på mässor och av föreningar. Det grafiska manéret återkommer också på de roll up:s som tagits fram att användas på mässorna.

STF har vidare medverkat med helsida i skriften ”Idrott i skolan” som utges en gång per år av Skolidrottsförbundet och där ett antal idrotter presenteras samlat. Skriften distribueras till i landets samtliga skolor.

/ Peter Kronvall, marknadsföring

Ekonomi

Svenska Triathlonförbundet har en ekonomi i god balans och vi har bra kvalitet i våra olika verksamhetsområden, framför allt sett i relation till omsättningen. Vid årsmötet 2004 antogs en budget som skulle ha gett ett resultat med ett underskott på 79´och en utgående balans på 211´. Den främsta anledningen till det budgeterade underskottet var uppföljningen från 2003 med en satsning på landslagstrupperna. Målen var bland annat svenskt deltagande på OS i Aten och VM på långdistans i Säter. Trots att den idrottsliga satsningen genomfördes blev resultatet positivt i form av ett överskott på 49´ och en utgående balans på 339´. Anledningen till det positiva resultatet jämfört med budget är främst *att* nr 4 /2004 av STM inte blev klart innan årsskiftet och därför kostnadsförs 2005, *att* vi hade fler licenserade, *att* vi hade mer annonsintäkter och *att* försäljningen av age group kläder gav överskott. Se även förvaltningsberättelse, samt resultat- och balansräkning.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Sveriges Triathlonmagasin

Förbundstidningen har under 2004 bara utkommit med tre nummer.
Tidningen har omfattat 24 sidor och haft en upplaga på 1500 ex för nummer 1 och 3.

Nummer 2 var en kombination av den vanliga tidningen och tävlingsprogram för lång VM i Säter 3-4 juli. Numret var skrivit på engelska och hade en upplaga om 4000 ex. Detta för att tillgodose ITU:s krav på VM arrangörens tävlingsprogram med plats för ITU sponsorer och annonsörer.

Tidningen har distribuerats till licensinnehavare, föreningar, distrikt, diverse organisationer och 88 betalande prenumeranter (- 48).

Nummer 4 kommer att ges ut i början av 2005 och styrelsen beslutade 28 november att därefter låta Sveriges Triathlonmagasin vara vilande tills vidare.

Som grund till beslutet låg följande i här nämnd ordning

1. Frigöra pengar (ca 120 000 kr) till utveckling av andra område inom STF.
2. Det är svårt att få ihop bra material till tidningen.
3. Under året har Jonas Colting som ansvarat för annonsförsäljningen lämnat sitt uppdrag.
4. Undertecknad, som varit den i styrelsen som ansvarat för det redaktionella, har meddelat att han vill använda sin tid uteslutande åt utvecklingsfrågor inom förbundet.

/Janne Nilsson, ansvarig STM

Utbildning

På Riksidrottsgymnasiet (RIG) i Motala har under året gått 15 elever under ledning av tränaren Michael Thorén. Här ges möjlighet att studera på gymnasienivå och samtidigt få bra stöd i sin idrottssatsning.

Genom samarbetet med Högskolan Dalarna har STF tillgång till en halvtidsanställd tränare – Tomas Wiker. Härigenom ges möjlighet till att kombinera postgymnasial utbildning och elitidrottssatsning. Under 2004 studerade fem elever på Triathlonhögskolan.

Det har under 2004 genomförts tre stycken tränarutbildningar i samarbete med Bosön. Under våren arrangerades en steg 1 och en steg 2 utbildning. Vardera av dessa utbildningar genomförs under en helg. Under hösten genomfördes en steg 3 utbildning och denna hålls över tre helger. Antal kursdeltagare vid utbildningarna har varit sammanlagt 28 personer.

STF tränarutbildningar håller mycket god kvalitet och ges till låg kostnad genom att de subventioneras av STF. Efter genomgången utbildning har de som vill möjlighet att registrera sig på STF:s hemsida (coachnet) för att komma i kontakt med aktiva som vill har hjälp med träningen. De utbildade tränarna bidrar också till en bra kompetenshöjning i de föreningar de verkar.

/ Roger Berggren, utbildningsansvarig

VM LD 2004 i Säter, Dalarna

Lördag den 3 - söndag den 4 juli arrangerades världsmästerskapen i triathlon på långdistans i Säter, Dalarna. Age Group klasserna körde på lördagen och eliten på söndagen. Det var 540 startande i age group och 86 i elit. Start, mål och växlingsområde var samlat på en plats (Skönvik) vilket fungerade mycket bra. Området har stor potential. Simningen (4000m) gjordes i sjön Ljustern och under både cyklingen (120km) som kördes på en vändbana och löpningen (30 km) passerade deltagarna Skönviksområdet flera gånger. Efter en osäker inledning på planeringsarbetet inför VM kom arbetet igång ordentligt i början av 2004 och tävlingarna kunde sedan genomföras på ett mycket bra sätt. Ett stort tack skall riktas till organisationskommittén som leddes av ordförande Roland G Lindberg. (Se även under resultat och VB långdistans.)

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Personal

På STF kansli på Kvibergs idrottscenter i Göteborg har Ola Silvdahl (generalsekreterare) och Margot Danielsson (kanslist) arbetat under året.

Övrigt

STF har varit representerade på SOK:s årsmöte av Ria Damgren (ordförande), samt vid andra informationsmöten som SOK har haft under året.

STF har varit representerade på Riksidrottsforum i Göteborg av Ria Damgren och Ola Silvdahl.

Bil. 2

Svenska Triathlonförbundet

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE 2004

Svenska Triathlonförbundet är ett eget självständigt förbund sedan 1995-11-26 och bedriver verksamhet inom idrotterna triathlon, duathlon, aquathlon och vintertriathlon.

Personal

Medeltalet anställda har varit följande	2003	2004
Kvinnor	1	1
Män	1	1
	2	2

Löner har utgått med:	510.987:-	514.525:-

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen för Svenska Triathlonförbundet föreslår att årets uppkomna vinst, samt tidigare balanserat resultat

årets vinst	49.486:72
balanserat resultat	+ 290.349:01
netto	

disponeras så att i ny räkning överföres **339.835:73**

Förbundet resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning.

Göteborg 2005-02-04

Ria Damgren, ordf. | Erik Björkman, v. ordf. | Peter Kronvall

Lillemor Gunnarsson | Roger Berggren | Jan Nilsson

Gittan Carlsund | Endre Barat | Ursula Blixt, suppl.

Emelie Gunnarsson, suppl.

Svenska Triathlonförbundet

Budget och utfall 2004

	Budget 2004	Utfall 2004	*differens*
Ingående balans	**290 349**	**290 349**	
INTÄKTER			
RF	1 087 000	1 088 000	*1 000*
Int. stimulansbidrag	64 000	64 000	
Unga Ledare	31 632	31 632	
SOK	29 000	29 000	
Handslaget	91 000	91 000	
Föreningar	55 000	55 000	
Licenser	60 000	68 850	*8 850*
Sanktavgifter	107 000	110 040	*3 040*
Utbildning	15 000	39 220	*24 220*
Prenumerationer	80 000	89 280	*9 280*
Annonser	30 000	39 330	*9 330*
Övrigt	5 000	32 155	*27 155*
Summa intäkter	**1 654 632**	**1 737 507**	***82 875***
KOSTNADER			
Tävling / träning	479 000	469 543	*-9 457*
Unga ledare	31 632	31 632	
Triathlongymnasiet	16 000	15 000	*-1 000*
Triathlonhögskolan	5 000		*-5 000*
Handslaget	91 000	91 000	
Personal	519 000	502 452	*-16 548*
Kansli	130 000	127 789	*-2 211*
Central ledn	70 000	64 316	*-5 684*
Försäkringar	48 000	38 185	*-9 815*
Sv. Triathlonmag	173 000	138 502	*-34 498*
Information	29 000	23 711	*-5 289*
Tävlingkommitté	20 000	14 324	*-5 676*
Internat. samarb.	70 000	65 633	*-4 367*
Utbildning	25 000	52 360	*27 360*
Revisionsarvode	12 000	13 125	*1 125*
Övrigt	15 000	40 449	*25 449*
Summa kostnader	**1 733 632**	**1 688 020**	***-45 612***
ÅRETS RESULTAT	***-79 000***	***49 487***	***128 487***
Utgående balans	**211 349**	**339 836**	***128 487***

Svenska Triathlonförbundet

RESULTATRÄKNING 2004

Belopp i kronor

INTÄKTER	**2003**	**2004**
Anslag RF	1 337 000	1 088 000
Internationellt stimulansbidrag	55 000	64 000
Unga Ledare	66 461	31 632
SOK	213 000	29 000
Handslaget		91 000
Föreningar	55 000	55 000
Licenser	73 980	68 850
Prenumeration	93 074	89 280
Annonser	28 500	39 330
Sanktioner	128 950	110 040
Kurser	19 397	39 220
Övriga intäkter	6 088	32 155
SUMMA INTÄKTER	**2 076 450**	**1 737 507**

KOSTNADER		
Tävling / träning	789 268	469 543
Unga Ledare	66 461	31 632
Handslaget		91 000
Personal	564 801	502 452
Kansli	122 930	127 789
Central ledning	57 257	64 316
Sveriges Triathlonmagasin	170 298	138 502
Information	21 458	23 711
Internationellt samarbete	64 432	65 633
Utbildning	18 570	52 360
Försäkringar	43 207	38 185
Triathlongymnasiet	14 000	15 000
Tävlingskommittéen	10 275	14 324
Revisionsarvode	13 000	13 125
Övriga kostnader	21 526	40 449
SUMMA KOSTNADER	**1 977 483**	**1 688 020**
RESULTAT	***98 967***	***49 487***

Bil 5.

Svenska Triathlonförbundet

BALANSRÄKNING 2004

Belopp i kronor

	2003-12-31	2004-12-31
TILLGÅNGAR		
Pg/kassa	472 038	507 156
Kundfordringar	36 048	63 982
Interimsfordringar	23 361	2 488
Öv. kortfristiga fordringar	3 383	17 513
Inventarier	20 102	8 495
Lager	21 136	14 017
Summa tillgångar	**576 068**	**613 651**
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Leverantörsskulder	46 414	15 498
Interimsskulder	239 305	258 317
Eget kapital		
Balanserat resultat	191 382	290 349
Årets resultat	98 967	49 487
Summa skulder och eget kapital	**576 068**	**613 651**

Revisionsberättelse beträffande denna redovisning
har avgivits 2005- 03- 07

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

Bil 6

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Triathlonförbundet

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Svenska Triathlonförbundet för år 2004. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har även granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Göteborg den 7 mars 2005

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Verksamhetsplan 2005

Ungdom

Ett vinterläger kommer att arrangeras i Hedemora. Syftet är främst att skapa kontakter inför säsongen och att träna gemensamt. På programmet finns vintertriathlon, simning, spinning, kickboxning och naturligtvis teori. Lägret kommer att arrangeras 5-7 mars.

Under Kristi Himmelfärds helg 5-8 maj kommer nästa ungdomsläger att arrangeras och efter säsongen i september kommer det att arrangeras en återsamlig. Samtliga läger subventioneras av förbundet så att vi kan hålla låga anmälningsavgifter.

NM skall arrangeras i Finland 25-26 juni och STF planerar att delta med tre flickor och tre pojkar i respektive av klasserna 14-15 och 16-17 (totalt tolv ungdomar).

För att marknadsföra sporten för ungdomar skall vi producera en PowerPoint presentation som kan användas när representanter är ute på skolor eller seminarium där ungdomar är målgruppen.

Under året kommer olika projekt att bedrivas föreningarna inom ramen för Handslaget. STF har valt att satsa på området Öppna dörrarna för fler. Med detta avses att såväl locka nya ungdomar till triathlon som att ta vara på de ungdomar som redan är aktiva.

Offensiv satsning på rekrytering
De handslagsmedel som STF erhåller som utvecklingsbidrag till förbundet (99´ år 2) kommer att utgöra en del av de pengar som investeras i anställningen av en sportchef. Sportchefen kommer att arbeta halvtid (50%) och ha ett övergripande idrottsligt ansvar i förbundet. Hälften av sin arbetstid kommer sportchefen att ägna åt frågor som rör rekrytering av ungdomar och juniorer. Sportchefens kommer i detta arbete främst att vara ett stöd för föreningarna i syfte att inspirera och att underlätta arbetet med ungdomsverksamheten.

/ Lillemor Gunnarsson, ungdomsansvarig

Junior och senior

Som framgår ovan påbörjar STF en offensiv satsning på rekrytering av ungdomar och juniorer. Detta görs genom att anställa en sportchef med ett övergripande idrottslig ansvar inom förbundet där hälften av tiden skall ägnas åt frågor som rör rekrytering.

Den andra hälften av sin arbetstid skall sportchefen verka som huvudansvarig förbundskapten för junior- och seniorlandslag (lång och kortdistans). Uppdraget som förbundskapten har tidigare delats av tre personer, Katarina Andersén – junior, Tomas Wiker – senior långdistans och Micke Thorén – senior kortdistans. Deras uppdrag har i princip varit ideellt och de har alla gjort ett fantastiskt bra arbete. Det är dock svårt att i längden bygga landslagsverksamhet kring ideella uppdrag.

STF kraftsamlar nu genom satsningen på en sportchef och tar ett samlat grepp om rekrytering och landslagsverksamheten. Sportchefen kommer i sin roll som huvudansvarig förbundskapten leda en organisation där bland annat assisterande förbundskaptener på ideell basis skall utgöra ett stöd i landslagstrupperna.

De erfarenheter sportchefen får från internationella tävlingar skall främst spridas på två sätt. För det första skall sportchefen vara ett stöd till förbundets utbildningsansvarige och ansvara för att erfarenheterna tas tillvara i förbundets tränarutbildningar. För det andra skall sportchefen vara drivande i det nätverk av tränare som byggs upp och i detta bland annat förmedla och diskutera internationella erfarenheter.

Verksamheten på kortdistans innebär efter OS i Aten en nystart med satsning på OS 2008 i Peking och OS 2012, där mästerskap och internationella tävlingar är mål på vägen. Fokus skjuts till stor del på den kommande triathlongenerationen och att utveckla talanger i denna grupp. Denna verksamhet är kostsam och innebär en ekonomisk satsning som kommer att delas av förbundet och enskilda aktiva. För att så många som möjligt skall ges tillfälle att tävla internationellt innebär detta i praktiken till exempel att aktiv som är aktuell för landslagsuppdrag, men som förbundet av ekonomiska skäl inte har råd att sända till ett mästerskap, kommer att ges möjlighet att helt eller delvis stå kostnaden för deltagande själv.

Satsningen på en framtidsgrupp görs i dialog och samarbete med Svenska Olympiska Kommittén (SOK). Innehåll, riktlinjer och eventuellt SOK-stöd kommer att diskuteras och beslutas under våren 2005.

På långdistans ligger fokus under året på deltagande på EM i Säter och VM i Fredericia. På dessa mästerskap räknar vi med att antal deltagare både i herr- och damklass. Av de ekonomiska resurserna kommer dock direkta tränarbidrag till aktiva som kandiderar till topplaceringar att prioriteras före läger med större trupp.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Internationellt

STF kommer att vara representerade på både ETU och ITU kongresser under det kommande året. ITU:s kongress är planerad till Hawaii i oktober i samband med VM för age group. ETU:s kongress kommer att hållas i samband med EM som ej fastställt i detta datum.

ETU har i år val för executive board och i alla kommittéerna, för fyra år. Det innebär att STF under årets ska arbeta aktivt med att försöka bibehålla vår aktiva och framträdande roll i Europa, i enlighet med dokumentet Svenska Triathlonförbundets internationella mål och inriktning.

I och med att STF ordförande, Ria Damgren, är medlem i både ETU och ITU:s executive board kommer Sverige även att vara representerade vid ett antal internationella möten under året.

Vi har sökt och blivit beviljat internationellt stimulansbidrag på 60.000 kronor från RF för att erhålla en internationell teknisk delegat konferens i samband med Europa Mästerskapen på långdistans i Säter. Om STF får detta arrangemang till Sverige blir det ett mycket bra tillfälle för både svenska arrangörer och tekniska delegater att få mer kunskap och erfarenheter från internationella arrangemang. Vi ser denna möjlighet som ett viktigt led i vår strävan att få till ett årligt internationellt arrangemang i enlighet med Svenska Triathlon 2008.

/ Ria Damgren, ordförande

Tävlingskommittén

SM arrangörer för 2005 är Göteborg (Olympisk distans), Eskilstuna (Sprint och Stafett), Kalmar (Långdistans) och Jönköping (Duathlon). Sverige kommer att ha två internationella arrangemang under året och det är EM på långdistans i Säter samt för-VM för militärer i Linköping.

En särskild distriktstävling arrangeras i samband med Norrtälje Triathlon där distriktslandslagen ska mötas på sprintdistans

Till och med mitten av februari 2005 hade sanktionsansökningar inkommit för 43 st arrangemang fördelade på 2 st vintertriathlon, 4 st duathlon och 37 triathlon.

Tävlingskommittén ska arbeta för att arrangera en TD (Teknisk Delegat) konferens i samband med sommarens EM. En TD utbildning ska hållas under våren i samband med någon tävling. Utbildning av tävlingsdomare i distrikten ska hållas. Arrangörsmötet återkommer till hösten/vintern.

Svenska Cupen för ungdom, juniorer, masters, och seniorer fortsätter för fjärde året i följd.. Sverigerankingen läggs vilande under året.

Förbättring av webbanmälan m.a.p nätbetalning görs under året.

En särskild RM-ansvarig för domarutbildningar ska knytas till tävlingskommittén samt en manual för TD tas fram.

För att förstärka profilen på våra SM kommer målportal, prispall, bakgrundsskärm och en målmatta att tas fram för att användas på våra mästerskap.

/ Endre Barat, ansvarig tävlingskommittén

Bredd

Master / Age group
I vår idrott, triathlon, ges våra masters tillfälle att tävla mot konkurrenter i samma ålder. Detta stimulerar till träning och tävlande även när man blir äldre. STF skall verka för att det finns masterklasser på alla arrangemang med tävlingsklass och skapa incitament som svenska mastercupen för att få fler att fortsätta tävla efter senioråldern.

På alla internationella mästerskap, såväl EM som VM, finns age group klasser på alla distanser och dicipliner. Varje land har rätt att skicka 18 triathleter i varje åldersklass till de stora mästerskapen. I år har Sverige fått dispens till EM och VM på långdistans triathlon att anmäla valfritt antal deltagare i age group klasserna.

Det finns olika distanser och discipliner att välja mellan:

TRIATHLON:	MÄSTERSKAP 2005
Olympisk distans, 1500m sim - 40km cykel -10km löp	EM (ej klart), VM Hawaii 8-9/10
Långdistans, 4000m sim - 120km cykel - 30km löp	EM Säter 3/7, VM Fredericia 7/8
DUATHLON:	
Kortdistans, 10km löp - 40km cykel - 5km löp	EM Ungern 21-22/5, VM Barcis Italien 29/5
Långdistans, 20km löp - 80km cykel - 10km löp	EM ? VM Newcastle Australien 25-26/9
AQUATHLON: 2,5km löp - 1km sim - 2,5km löp	EM ? VM Gamagori Japan 7/9
VINTER TRIATHLON: 7km löp - 10km cykel - 8km skidor	EM Tyskland 15-16/1, VM Slovakien 5-6/3

För att få fler triathleter och duathleter att tävla internationellt kommer STF under året att förbättra informationen om age group på hemsidan och underlätta kontakter mellan aktiva som deltar i olika age group evenemang. Under 2004 togs särskilda tävlingskläder fram för age group och under 2005 fortsätter arbetet med att stärka profileringen.

”En triathlon i veckan”
Svenska Triathlonförbundet har ansökt och fått beviljat ett anslag på 80.000 kronor av Riksidrottsförbundets breddidrottsenhet. Stödet ges för ett projekt som syftar till förbättrad folkhälsa och ökad livskvalité, samt att marknadsföra idrotten triathlon.

Projektet kommer att genomföras lokalt i Alingsås kommun under 2005 med start i mars månad, för att sedan utvärderas och eventuellt genomföras i större skala senare. På förbundets hemsida hittar du mer information om projektet.

Utveckla tävlingslicensen
Som ett led i arbetet med Svensk Triathlon 2008 kommer STF under året att arbeta med att försöka knyta fler samarbetspartners till tävlingslicensen, för att ge den aktive fler förmåner av olika slag.

/ Gittan Carlsund, breddansvarig

Media

STF kommer under 2005 att inleda ett samarbete med den nya TV-kanalen Sportexpressen. Sportexpressen kommer att satsa på svensk sport och startar sina sändningar i mars 2005. Kanalen finns med i utbudet från Comhems, Canal Digitals och UPS och når från start 2 miljoner tittare i Sverige. Denna siffra förväntas öka ytterligare inom kort. I inledningsskedet är klart att Sportexpressen kommer att sända high lights á 26 minuter från samtliga ITU världscuptävlingar under 2005. Under våren kommer sändningar från bland annat EM långdistans 2005, SM-tävlingar och reportage från internationella tävlingar där svenska triathleter gör bra prestationer att diskuteras.

STF skall därutöver fortsätta att arbeta aktivt för att triathlon ges större utrymme i media. Det gäller främst TV, radio och rikspress. Förutom de allmänna utskick som görs i form av pressreleaser inför och efter varje intressant händelse till TT, Förenade Landsortstidningar, TV-kanaler, radiokanaler och de flesta tidningar, skall STF ta direktkontakt med ett antal utvalda journalister för att informera och utbilda dem i syfte att öka utrymmet och att nå ut med rätt information.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Marknadsföring

Inför 2005 satsar Svenska Triathlonförbundet på att stärka vår profil gentemot medlemmar, sponsorer och i de målgrupper där blivande triathleter kan förekomma. Liksom 2004 fortsätter vi att marknadsföra triathlon vid stora arrangemang som ex Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon, Lidingöloppet, Vätternrundan m fl. Detta kommer att ske i samarbete med vår huvudsponsor Newline då vi får plats och utställningsyta i deras monter.

Vi hoppas vi göra våra tävlingar (SM- tävlingar i första hand) mer attraktiva för sponsorer, åskådare och deltagare genom att rama in arrangemangen på ett sätt som ger tydliga signaler om vem som är avsändare och samtidigt gör området attraktivt. Vi skall bland annat ta fram egen målportal, prispall, bakgrundskärm och målmatta.

Med ekonomiskt stöd från RF:s breddidrottsenhet kommer STF under året att genomföra projektet ”En triathlon i veckan”. Projektet syftar till generellt förbättrad folkhälsa och att ge människor ökad livskvalitet, samt att marknadsföra idrotten triathlon. Målgruppen är personer som behöver komma igång med träning, men då kapacitet och ambitionsnivån är det som sätter gränserna passar projektidén i princip alla. Projektet kommer att genomföras i Alingsås och innebär i korthet att deltagaren per vecka genomför ett simpass, cyklar en gång och joggar/promenerar en gång – En triathlon i veckan.

För att marknadsföra sporten för ungdomar skall vi producera en PowerPoint presentation som kan användas när representanter är ute på skolor eller seminarium där ungdomar är målgruppen.

En stor nyhet som vi hoppas stärker vår profil är den nya hemsidan som publiceras i mitten av mars månad (www.svensktriathlon.org). En mer professionell framtoning och tydligare sammanställning av triathlonnyheter och information om vad som händer i triathlonsverige och världen lindas in i en ny, modern och lättanvänd design. För att lyfta hemsidan innehållsmässigt krävs investering i ett publiceringsverktyg som ger fler möjlighet

att på ett enkelt sätt administrera den. Den nya plattformen ger också, förutom förbättrad design och ett publiceringsverktyg, våra SDF och föreningar tillgång till egna hemsidor som kan integreras med förbundets.

Sveriges Triathlonmagasin kommer från och med 2005 att vara vilande. Skälet är att det är en ständig brist på materiel, att tidningen är mycket tidskrävande för ansvariga och att den kostar mycket pengar. Mot denna bakgrund kommer STM att ersättas av en utvecklad och bättre hemsida (se ovan) och ett nyhetsbrev som distribueras i pfd-format via den nya hemsidan.

STF har inlett ett samarbete med den nya TV kanalen Sportexpressen (se ovan media). Härigenom ges en ny öppning för att öka intresset för sporten, samt locka till oss nya utövare och samarbetspartners.

Eventuellt kommer förbundet även att ta fram mer materiel som kan delas ut vid mässor, tävlingar och övriga aktiviteter där vi är verksamma. Om detta är ännu inte fast beslutat.

/ Ursula Blixt, marknadsföring

Utbildning

Under 2005 kommer vi att arrangera två tränarutbildningar (steg 1 och steg 2) under hösten i samarbete med Bosön. Utbildningarna håller mycket hög kvalitet och ges till lågt pris genom subventionering av STF. Föreningar uppmanas att uppmuntra och ekonomiskt stödja medlemmar som önskar gå tränarutbildningarna.

Vi kommer även i tekniska kommitténs regi att arrangera utbildning av tekniska delegater och utbildning för dem som skall hålla i kurser för race marchalls i distrikten.

På Triathlongymnasiet i Motala ges ungdomar mycket bra möjligheter att studera och träna triathlon under ledning av tränaren Micke Thorén.

För dem som vill kombinera elitsatsning på triathlon och med studier på högskola ges tillgång till anställd tränare (Tomas Wiker) och optimala träningsförutsättningar genom ett samarbete mellan STF och Högskolan Dalarna.

/ Roger Berggren, utbildningsansvarig

2005 ETU Long Distance Triathlon European Championships i Säter

Söndag den 3 juli 2005 kommer EM i triathlon på långdistans att arrangeras i Säter, Dalarna. Tävlingarna körs på samma banor som användes under VM 2004. Detta innebär att start, mål och växlingsområde förläggs till Skönviksområdet. Simningen (4000 m) görs i Ljustern och deltagarna passerar Skönvik flera gånger under cykel- (120 km – vändbana) och löpmomentet (30 km). Till skillnad från VM 2004 kommer elit och age group klasser att tävla under samma dag. Bakom EM 2005 står föreningsalliansen i Säter under ledning av Roland G Lindberg, Svenska Triathlonförbundet och European Triathlon Union.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Svenska Triathlonförbundet

Budget 2005

	Budget 2005
Ingående balans	**339 836**
INTÄKTER	
RF	1 087 000
Int. stimulansbidrag	60 000
ETIV	80 000
SOK	
Handslaget	99 000
Föreningar	55 000
Licenser	135 000
Sanktavg	100 000
Sankt. ansökning	7 000
Utbildning	20 000
Övrigt	5 000
Summa intäkter	**1 648 000**
KOSTNADER	
Träning / tävling	300 000
Personal	641 000
Handslaget	99 000
TD konferens	60 000
ETIV	80 000
Triathlongymnasiet	15 000
Triathlonhögskolan	5 000
Kansli	160 000
Central ledn	65 000
Försäkringar	45 000
Marknadsföring	70 000
STM	30 000
Tävlingkommitté	20 000
Internat. samarb.	25 000
Utbildning	30 000
Revisionsarvode	13 000
Övrigt	20 000
Summa kostnader	**1 678 000**
ÅRETS RESULTAT	***-30 000***
Utgående balans	**309 836**

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Förslag ändringar av tävlingsreglementet för 2005

1. **Vintertriathlon**
   Ett nytt reglemente för vintertriathlon i ett särskilt **kapitel – G**, där endast de särskilda reglerna redovisas i övrigt gäller de gemensamma bestämmelserna, precis som för duathlon och aquathlon.

   Motivering: Reglemente saknas idag, förslaget baseras sig på ITU reglemente om vintertriathlon.

2. **URM**

"Förslag: Ändras till USM. Redaktionell ändring. RF:s mästerskapstecken delas inte ut.

Motivering: Öka statusen för ungdomsmästerskapet på sprintdistans samt att köra med drafting."

3. **Ungdomssdistanser/Juniorer**

***"5.5.3* Individuell tävling** räknas
- vid SM/JSM/RM/URM/DM/JDM för män resp. kvinnor oavsett antal startande i klassen. Master tävlar i sin åldersklass oavsett antal startande. Ungdom får ej delta i juniorklass. Junior får ej delta i seniorklass. Deltagande i yngre klass får ej ske med undantag för masters, som får delta i seniorklass men då ej räkna resultat i mastersklass. Val av klass för Master måste ske i samband med anmälan, se A *5.5.3*."

Förslag: Junior får delta i seniorklass, dock ej långdistans. Val av klass för Master och Junior måste ske i samband med anmälan, se A *5.5.3*

Motivering: Duktiga juniorer har flertal gånger varit totalsegrare vid mästerskap utan att få ta del av prispengar eller hjälpa i lagtävlan. De bör ges chansen så länge de inte kliver upp på långdistans.

4. **Ungdomsdistanser**

Åldersindelning och distanser fr o m 2005

Kategori:	**P/F -11**	**P/F 12-13**	**P/F 14-15**	**U 16-17**	**J 18-20**	**Senior 21-**
Maxdistans:	0,1-5-1	0,2-5-1,25	0,4-10-2,5	0,75-20-5	1,9-90-21	alla
Ålder:	*-11*					
		12				
		13				
			14			
			15			
				16		
				17		
					18	→ medel
					19	→ medel
					20	→ medel
						21

Not.
Junior 18-20 ges rätt att delta i seniorklass på max medeldistans.

Åldersindelning och distanser fr o m 2006

Kategori:	**P/F -11**	**P/F 12-13**	**P/F 14-15**	**U 16-17**	**J 18-19**	**Senior 20-**
Maxdistans:	0,1-5-1	0,2-5-1,25	0,4-10-2,5	0,75-20-5	1,9-90-21	alla
Ålder:	*-11*					
		12				
		13				
			14			
			15			
				16		
				17		
					18	→ medel
					19	→ medel
						21

Not.
Junior 18-19 ges rätt att delta i seniorklass på max medeldistans.

5. **Drafting må tillåtas på duathlon**

***"3.2* Tävlingsförhållanden**
Vid svenska mästerskap är drafting under cykelmomentet endast tillåten vid JSM/SM på sprintdistans och olympisk distans. Se punkt A 5.5.9. Alla andra arrangörer är välkomna att ansöka om att arrangera en drafting tävling på alla distanser."

Förslag: JSM/SM på sprintdistans, olympiskdistans och duathlon på duathlondistans.

Motivering: Arrangör bör ges möjlighet att välja att arrangera SM på duathlon med drafting om så önskas. Kriterier för arrangemanget som för triathlon.

6. **Stop´n´go ersätts med straffburar, jmfr Säter VM.**

Regler för stop-gå finns i C-kapitlet i **C. 1.11.3** Varning samt övrigt under **C. 3.7 Disciplinregler.**

Förslag: Utdelandet att stopp-gå kan utgöra en trafikfara med tävlingsdomare och tävlande vid vägkanten, ibland upplevs påföljden som alltför mild. System med särskilda straffburar (penaltybox) där varnad med gult kort, tävlande får stanna, avprickas och tillbringa sin tidsstraff förordas. Systemet har använts tidigare internationellt och i Sverige i samband med Säter VM. Straff föreslås variera i minuter enligt följande: sprint/olympisk/medel/lång 1-2-3-4 minuter. Systemet kräver fler funktionärer och ett sampsel mellan tävlingsdomare och tidtagare för kontroll att tävlande verkligen avtjänat sitt straff. Reglementet skrivs om avseende detta.

7. **Pitstop på SM**

Förslag: Triathlon/duathlon är en individuell sport där hjälp utifrån inte är tillåten. På OS, världscupen och andra mästerskap har dock särskilda platser för förvaring av reservhjul under cykelmomentet tillåtits för att inte få ev. punteringar fälla avgörandet under cyklingen. Dessa sk pitstops bör tillåtas även på våra mästerskap. Alla åtgärder på cykel måste dock utföras av den tävlande själv.
Ny text enlig nedan i del C –Tävlingsbestämmelser / Cykel

”3.2.4 Pitstop
Vid svenskt mästerskap kan arrangören inrätta en eller flera särskilt anordnade stationer utmed tävlingsbanan där tävlande eller förening kan lämna reservhjul och annan utrustning för att användas vid behov. Stationen ska vara tydligt markerad och bevakas av funktionär.”

9. **Reglementet gäller bara triathlon/duathlon/aquathlon/vintertriathlon**

”3. Tillämpning av reglerna
Reglerna gäller i tillämpliga delar även
- arrangemang i simning, cykling och löpning som till omfattning och ordningsföljd avviker från normerna (se A.4).
- tvåkampstävlingar med två av grenarna simning, cykling och löpning, främst duathlon (löpning - cykling - löpning). Se kap D.

Varianter, i vilka en eller ett par av grenarna ersätts av sporter som fysiologiskt liknar ersatta grenar, administreras också av Svenska Triathlonförbundet. Dessa varianter får emellertid ej benämnas triathlon utan skall ha särskilt tillägg. Exempel
- skidlöpning ersätter simning: vintertriathlon
- skridskolöpning ersätter cykling: vintertriathlon
- kanot ersätter simning: kanottriathlon

Dessa regler är tillämpbara avseende administrativa avsnitt (A och B) för såväl triathlon och duathlon som varianter. Tävlingsreglerna (C) gäller för triathlon och duathlon (med vissa kompletteringar i kap D). För grenar som ersatt ordinarie grenar gäller dessa grenars huvudregler. SM/JSM och/eller RM arrangeras icke i andra tävlingsformer än triathlon (se A.5.5) och duathlon (se D.5.5)

Avvikelser från dessa regler får endast ske efter tillstånd av Svenska Triathlonförbundet. Arrangörsförening anmäler och motiverar erforderliga avvikelser vid sanktionsansökan (se B.2.2).

Förslag: Reglementet renodlas för att gälla endast triathlon/duathlon/aquathlon/vintertriathlon, varianter ska inte administreras av triathlonförbundet. Ny text enligt nedan, övrig text enligt ovan har utgått.

”3. Tillämpning av reglerna
Reglerna gäller triathlon, duathlon, aquathlon och vintertriathlon**.** Avvikelser från dessa regler får endast ske efter tillstånd av Svenska Triathlonförbundet. Arrangörsförening anmäler och motiverar erforderliga avvikelser vid sanktionsansökan (se B.2.2).”

10. Överklagande tid

B. Administrativa bestämmelser 9.3 Protest
Förslag: Tid för avlämnande av protest kortas ned till 30 minuter för att påskynda möjligheten till att snabbare få fram officiella resultatlistor, och kunna hålla prisutdelning inom kortare tid efter målgång. Jmfr ITU med 15 minuter.

11. Förplägnad på löpning

Förslag: Förtydligande om hjälp utifrån, text som i cykling (del C – 3.7.10 ”Det är inte tillåtet att ge eller ta emot fysisk hjälp. Förplägnad eller dryck får inte delas ut/tas emot på annan plats i banan än på officiella förplägnadsstationer. Bestraffning: Diskvalificering”) förs in även i löpdelen som 4.5.1.

12. Deltagares utrustning

Förslag: C. 3.4.4 och 4.4 Tillägg görs för ”hörlurar, radio o liknande”. Jmf ITU:s Competition rules där ”headphones and headsets” är påförda under ”Illegal Equipment” på bade cykling och löpning.

/ Endre Barat, tävlingskommittén

Svenska Triathlonförbundet

Förslag reglemente Vintertriathlon

F. SÄRSKILDA REGLER FÖR VINTERTRIATHLON

I detta kapitel redovisas enbart de särskilda regler (motsv.) som gäller för vintertriathlon. De redovisas med hänvisning till motsvarande regel i triathlonreglementet. I övrigt gäller triathlonreglerna. Samma momentnumrering tillämpas.

GEMENSAMMA BESTÄMMELSER (A)

1. Information om vintertriathlon.

1.1 Omfattning i stort
Vintertriathlon är en sport som består av grenarna löpning, cykling (MTB) och längdskidåkning som tillsammans ställer krav på styrka och uthållighet.
Närmare beskrivning av omfattning m m framgår av moment 4 nedan.

2. Historik
Vintertriathlon har förekommit utomlands i under de senare delen av 90-talet. Officiella VM genomfördes för första gången 2003 men en värlsdcupserie startades redan 2002. I Sverige har tävlingar med skridskoåkning istället för skidåkning anordnats under 90-talet, första officiella tävlingen anordnades 2004.

2.1 Utrustning

2.1 Träning på tävlingsbanorna
Det är upp till tävlingsarrangören att tillåta träning på tävlingsbanorna.

2.2 Löpning
2.2.1 Löpskor är obligatoriska under löpmomentet
2.2.2 Löpskor med dobbar är tillåtna.
2.2.3 Löpning med hjälm är förbjudet.

2.3. Cykling
2.3.1 Endast cyklar av terrängmodell (MTB) är tillåten.
2.3.2 Cykelskor är obligatoriska under cykelmomentet
2.3.3 Däck må vara dubbat, mönstrade eller slicks beronde på cykelbanans underlag.
2.3.3 Cykelbananan ska vara en terrängbana över snö och kan följa vanliga stigar och asfalterade vägar. Det är tillåtet att bära eller leda cykeln.
2.3.5 Drafting är tillåten.
2.3.6 Tävlande ansvarar själva för säkerheten för sina cyklar, ev reparationer måste utföras med egna medhavda verktyg. Hjälp utifrån är inte tillåten.
2.3.7 Alla delar på cykeln må bytas ut under tävling utom ramen.

2.4 Skidåkning
2.4.1 Pacing under skidmomnetet är förbjudet
2.4.2 En skida eller två stavar må bytas under tävlingen i av arranagörern avsedd område eller i växlingsområdet.
2.4.3 Fristtil är tillåten.
2.4.4 Hjälm får inte bäras under momentet, undantaget vid sträng kyla som nedsätter motoriken. Tävlingsjury eller TD avgör.
2.4.5 Vid omkörning måste den omkörande bereda plats i spåren vid uppmaning.
2.4.6 Skidor får ej tas av förrån efter 10m bakom mållinjen efter kontroll av numrering på skidorna.

2.5. Växlingsområde
2.5.1. Skidåkning och cykling inom växlingsområdet är förbjudet.

4. Omfattning

4.1 Tävlingssträckor

Klass	*Löpning (kilometer)*	*Cykling- MTB (kilometer)*	*Längdskidåkning (km)*
Master 35- *	7	15	10
Senior 21-34 *	7	15	10
Junior 18-20 *	7	15	10
Ungdom 15-17 *	7	15	10
Flickor / pojkar 13-14	3	7	5
Flickor / pojkar 11-12	1	3	2
Flickor / pojkar 9-10	1	3	2
Motion lång	7	15	10
Motion kort	3	7	5

* Alternativt må sträckorna vara 3-7-5 sk sprintdistans.

4.2 Ordningsföljd mellan grenarna
Ordningsföljden mellan grenarna skall vara: löpning – cykling (MTB) - längdskidåkning.

4.3 Deltider för grenarna tas på följande sätt
löpning –- löpning: från start till växling

Cykling – växling från löpning, cykling samt växling för längskidåkning

Längskidåkning – start längskidåkning till målgång.
- om möjlighet finns kan även tid för växlingen redovisas separat.

5.1 Klassindelning
Klassindelning är densamma som för triathlon och framgår i 4.1.

ADMINISTRATIVA BESTÄMMELSER (B)

4. Ansvar. Försäkring
För deltagande i vintertriathlontävling i Sverige erfordras tills vidare inte tävlingslicens. Svenska Triathlonförbundets kollektiva olycksförsäkring för gäller för vintertriathlon. För deltagande i vintertriathlontävling utomlands krävs tävlingslicens (triathlon).

TÄVLINGSREGLER (C)

1. 4 Start
Vintertriathlon startar med löpning. Startfälten bör ordnas så att de bästa står främst eller åldersklassvis. Starten anordnas plats så att hopklumpning undviks. Uppdelning i sidled med damer på en del och herrar på den andra delen är lämplig.

1.5 Temperaturgräns
Tävling bör inte genomföras vid temeperatur understigande -20 C . Tävlingsledning har rätt att senarelägga starttiden eller inställa tävlingen vid extrem kyla.

/ Endre Barat, Tävlingskommittén

Motion angående *Anmälningsavgifter*

Anmälningsavgifterna på de flesta triathlontävlingar i Sverige ligger ungefär på samma beloppsnivå. Skillnaderna är i dagsläget mycket små, trots att många pratar om att det kostar olika mycket att arrangera en tävling. På de tävlingar där det kostar mer att arrangera kanske det är lättare att få sponsorer, vad vet jag. Det är i alla fall lättare och enhetligt för arrangörer om alla har samma belopp.

I jämnförelse med andra idrotter, som cykel, löpning och skidåkning ligger triathlons anmälningsavgifter betydligt högre. Hur klarar till exempel cykelsporten av en låg anmälningsavgift. De har minst samma utgifter som oss i avseende på tillstånd, säkerhet och funktionärer.

En nackdel för vår sport, med höga anmälningsavgifter, är att många motionärer blir avskräckta och att många aktiva prioriterar i sitt tävlande. Vill vi få fler som börjar med triathlon och fler tävlande kan det vara en idé att kraftigt sänka anmälningsavgifterna.

Jag yrkar på att alla tävlingar ska ha samma anmälningsavgift enligt följande:

Nationella tävlingar

	sprint	OS	Halv IM	lång	IM
pojk/flick 11-14	60				
ungdom 15-17	100	100			
Herr/dam junior/senior	150	200	300	400	1000
Motion	150	200	300	400	1000
stafett	200	200	300	400	1000

SM- och RM-tävlingar

	sprint	OS	Halv IM	lång	IM
pojk/flick 11-14	60				
ungdom 15-17	100	100			
Herr/dam junior/senior	200	250		500	1000
Motion					
stafett					

Robert Malmström

Eskilstuna IK Triathlon samtycker genom styrelseledamot Roger Damberg

Förbundsstyrelsens yrkande avseende motion om anmälningsavgifter

STF:s förbundsstyrelse yrkar att motionen avslås.

Motivering:

Förbundsstyrelsen anser att nivån på anmälningsgifterna för alla inblandade styrs bäst av tillgång och efterfrågan, och inte genom en reglering.

För mästerskap där det inte råder konkurrens mellan arrangörerna, kontrollerar redan idag STF nivån på anmälningsavgifterna genom att de måste anges på ansökan.

I ungdomsklasserna, där det skulle kunna vara aktuellt att reglera nivån på anmälningsavgifterna, har vi idag genom dialog med arrangörerna redan låga anmälningsavgifter.

Bil 12

MOTION till Svenska Triathlons förbundsmöte 2005

Gällande Ändring av tävlingsreglementet

så att också fullständig jämlikhet mellan åldrar råder inom triathlon

I **§ A 5.5.6** som handlar om Distriktsmästerskap står i dess andra och tredje mening: "Mästerskap för masters motsvarande ovan angivet RM på riksnivå anordnas icke på distriktsnivå. Dessa klasser deltar i DM tillsammans med M21 resp. K21".

Detta innebär **diskriminering** av äldre.

På samma sätt som Triathlon har jämlikhet mellan kön så anser jag med ålderns rätt att också jämlikhet mellan åldrar skall råda.

I **§ A 5.1 Klassindelning, lagtävling, mästerskap** (som innehåller fullständig klassindelning för Masters) står att: "Annan tävling bör vara indelad i åldersklasser enligt ovan även om antalet tävlande i enskild klass är litet".

Mig veterligen så står DM för Distrikts**Mästerskap**.
Dock specificeras tydligen **§ A 5.1** närmare i **§ A 5.5 Mästerskapstävlingar** som ju **§ A 5.5.6** sorterar under.
Men ett DM är inte bara en "annan tävling" utan måste rankas högre, särskilt nu för tiden.
(Och varför en "annan tävling" i det nuvarande tävlingsreglementet bör vara indelat i fullständiga åldersklasser men ett DM inte får vara det, borde väcka en berättigad förundring)

Antagligen är detta en rest från den tiden då Sverige var uppdelat i tio distrikt. Det kunde då ställa sig dyrt med plaketter i många klasser och få deltagare. Då Sverige numera är uppdelat i fyra distrikt bör ett högre deltagarantal i de olika åldersklasserna kunna uppnås naturligt, varför en fullständig klassindelning för Masters inte bara är önskvärt utan också ett jämlikhetskrav.

Möjligen är det också en rest från den tiden då det måste vara sex startande i en åldersklass för att det skulle bli en särskild klass.

Kanske är det också en kvarleva från det elittänkande som rådde förr.

En förändring till fullständig klassindelning borde dels kunna locka en del motionärer att åtminstone lösa tillfällig licens dels öka motivationen för äldre aktiva att fortsätta.

(Kanske det var huvudanledningen då jag slutade med triathlon på 90-talet, eller i vart fall bedrev det ytterst sparsamt, att man oftast tvingades tävla mot folk som var 7-8 år yngre eller mot Örjan Sandler och Risto Räisenen. Det var ju meningslöst och vi äldre har också vår fåfänga)

Någon förändring med anledning av ökat jämlikhetstänkande på **§ B 11.1** ser jag inte.
Inte heller nödvändigtvis på **§ B.11.2**. Fullständig jämlikhet kräver guld, silver och brons i samtliga Mastersklasser. Dock fodras förändrad lydelse på **§ E 1.1**
(Kanske har jag missat någon §)

Per Wengström Medlem Triathlon Väst

Förbundsstyrelsens yrkande avseende motion om distriktsmästerskap i masterklasserna

STF:s förbundsstyrelse yrkar att motionen bifalls.

STF:s yrkar även att motsvarande mästerskap införs i ungdomsklass.

Motivering:

Då motionen saknar *att* sats har förbundsstyrelsen tolkat innebörden som att motionären yrkar att distriktsmästerskap i masterklasser införs.

De yttre ramarna kring mästerskap regleras i RF:s stadgar 12 kap. Där anges att bland annat att klasser där RF:s mästerskapstecken får delas ut är SM, JSM, DM och JDM.

Det är dock tillåtet för SF att arrangerar mästerskap i andra klasser, men i dessa klasser delas inte RF:s mästerskapstecken ut.

Förbundsstyrelsen stödjer motionärens önskan att införa distriktsmästerskap i masterklasserna, då detta kan vara ett incitament att öka antalet utövare. STF anser också att det då är konsekvent att införa motsvarande mästerskap i ungdomsklass.

Mot bakgrund av redogörelsen av mästerskapstecken understryks att i dessa klasser delas inte RF:s mästerskapstecken ut. Istället ansvarar distrikten för att ta fram egna medaljer.