Årsmöte 2006

Protokoll och bilagor



Lisa Nordén i sin World Cup premiär i
Mooloolaba, Australien där hon slutade 12:a.

Newline

Protokoll Årsmöte 2006

1. Mötet öppnas av Svenska Triathlonförbundets ordförande Ria Damgren och alla hälsas välkomna.

2. Upprop hålls och röstlängden fastställs.

3. Mötet förklaras behörigen utlysts.

4. Ria Damgren väljs till ordförande på mötet.

5. Ola Silvdahl väljs till sekreterare på mötet.

6. Johanna Edlund och Joakim Axelsson väljs till rösträknare och att justera protokollet.

7. Verksamhetsberättelse justeras och godkänns (bilaga 1). Förvaltningsberättelse (bilaga 2-4) godkänns. Revisionsberättelsen presenteras (bilaga 5).

8. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2005.

9. Verksamhetsplan 2006 (bilaga 6) och budget (bilaga 7) presenteras och fastställs.

10. Motioner och styrelsens förslag / propositioner

    a) Tävlingskommittén

    Beslutas att anta reglementsändringar och tillägg i enlighet med bilaga 8. Beslutas att delegera rätt för förbundsstyrelsen att justera bestämmelsen i avdelning H (Särskilda regler för tävlande med funktionshinder) punkten A 5 (Särskilda regler för cykling).

    b) Motion om avveckling av distriktsförbundsnivån (Östsvenska Triathlonförbundet)

    Beslutas att avslå motionen (bilaga 9).

    c) Proposition om översyn av distriktsförbundsnivå (förbundsstyrelsen)

    Beslutas att bifalla propositionen (bilaga 10) och att välja in Ola Silvdahl (sammankallande), Fredrik Nordborg och Peter Dörlich i arbetsgruppen, samt att representanter från Västsvenska Triathlonförbundet och Nordsvenska Triathlonförbundet skall tillfrågas om medverkan.

11. Avgifter för 2007

    a) Föreningarnas årsavgifter till Svenska Triathlonförbundet beslutas vara oförändrade, det vill säga 500 kronor för föreningar med upp till 5 licenserade medlemmar, samt 1000 kronor för föreningar med 6 licenserade medlemmar eller fler.

    b) Sanktions- och licensavgifter beslutas vara oförändrade, det vill säga 250 kronor per tävling plus 30 kronor per tävlande som kommer i mål, samt 150 kronor för B-licens, 270 kronor för A-licens och 120 kronor för endagslicens.

Newline

12. Beslutas att välja följande personer på angiven tid som ledamöter respektive suppleant att ingå i förbundsstyrelsen:

Charlotta Svärd	2 år	ordinarie ledamot	omval
Peter Dörlich	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Håkan Roos	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Niklas Nilsson	2 år	ordinarie ledamot	nyval
Hans Bärring	2 år	suppleant	nyval
Helejna Larsson	1 år	ordinarie ledamot	fyllnadsval
Mikael Stolpe	1 år	ordinarie ledamot	fyllnadsval

13. Beslutas att för en tid av ett år välja Gunnar Andersson som förbundets revisor och som dennes suppleant Flemming Nilausen. Båda är verksamma på revisionsbyrån Deloitte.

14. Beslutas att för en tid av ett år välja följande personer att ingå i valberedningen:

    Micke Thorén – ordförande / sammankallande
    Erik Björkman
    Gittan Carlsund

15. Som representant för anställd personal anmäls Ola Silvdahl, och som hans suppleant Margot Danielsson. Beslutas att ge kommande sportchef i uppdrag att se till att aktiva utser två representanter.

16. Beslutade att förbundsstyrelsen ges rätt att utse representanter till Riksidrottsforum 2006.

17. Mötet avslutas.

Göteborg 2005-03-25

Vid protokollet

Ola Silvdahl

Ordföranden

Ria Damgren

Justeras

Johanna Edlund

Joakim Axelsson

Verksamhetsberättelse 2005

Styrelse: Ria Damgren (ordf.), Jan Nilsson (v.ordf.), Endre Barat, Charlotta Svärd, Pernilla Klein, Gittan Carlsund, Lillemor Gunnarsson, Roger Berggren, Emelie Gunnarsson (suppl.) och Ursula Blixt (suppl.)

Generalsekreterare: Ola Silvdahl

Sportchef: Camilla Persson

Styrelsemöten: 4 st protokollförda

Valberedning: Sofia Peterson (sammankallande), Lars Lindh och Stefan Flink

Antal anslutna föreningar: 84 (89)

Tävlingsverksamhet

Antal arrangemang 43 (43) varav 38 triathlon, 3 duathlon, 2 vintertriathlon. Totalt 3299 (3450) starter i triathlon och duathlon. Årslicens har lösts av 567 (531) personer, endagslicens av 52 (37) personer.

EM på långdistans hölls i Säter under juli månad för age-group och öppen klass.

För årets Svenska Mästerskap har följande personer varit tekniska delegater:
SM Olympiskdistans – Ria Damgren
SM Långdistans – Peter Dörlich
SM Sprint och Stafett – Stefan Flink
SM Duathlon – Endre Barat

Under året har vi utbildat fyra nya tekniska delegater. Dessa har varit verksamma redan under säsongen 2005.

STF har även under året genomfört en internationell TD konferens, se internationellt.

Det har även genomförts några domarutbildningar under året i samband med mästerskap.

/ Endre Barat, ansvarig tävlingskommittén

Tävlingsresultat

SM / JSM / RM – Olympisk distans, Göteborg 19 juni

Svensk Mästarinna	Lisa Nordén, Kristianstad TK
Svensk Juniormästarinna	Lina Karlsson, IFK Helsingborg
Svensk Mästare	Andreas Wiberg, Stockholm City Triathlon
Svensk Juniormästare	Erik Strand, Dalregementets IF
Lag Damer SM	Heleneholms IF Tri Team – Therese Omme, Victoria Persson, Jona Dahlqvist
Lag Herr SM	Heleneholms IF Tri Team – Johan Hult, Niclas Person, Christian Månsson
Riksmästarinna 35-39	Helejna Larsson, FK Herkules
Riksmästarinna 40-44	Liselott Königsson, Triathlon Väst

Newline

Riksmästare 35-39	Joakim Axelsson, Halmstad Triathleterna
Riksmästare 40-44	Micke Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Väsby SS
Riksmästare 50-54	Björn Pettersson, Norrköpings Kappsim klubb
Riksmästare 55-59	Stefan Ullvan, Motala Triathlon Club
Riksmästare 60-64	Josef Burda, IK Hakarpspojkarna
Lag Herr RM 35+	

SM / RM – Långdistans, Kalmar 30 juli

Svensk Mästarinna	Jona Dahlqvist, Heleneholms IF Tri Team
Svensk Mästare	Ted Ås, Triathlon Väst
Riksmästarinna 35-39	Viktoria Johnsson, Ålems CK
Riksmästarinna 40-44	Eva Lindkvist, Eskilstuna IK Triathlon
Riksmästare 35-39	Peter Dahl, Kristianstads Triathlon klubb
Riksmästare 40-44	Janne Nilsson, Triathlon Syd
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Väsby SS Triathlon
Riksmästare 50-54	Hans Åhman, A 9 IF Triathlon
Riksmästare 55-59	Kalle Svensson, Riksbankens IF

SM / RM – Sprintdistans, Eskilstuna 23 juli

Svensk Mästarinna	Therese Omme, Heleneholms IF Tri Team
Svensk Mästare	Jonas Djurback, Dalregementets IF
Riksmästarinna 35-39	Annette Lunde, Triathlon Väst
Riksmästarinna 40-44	Lena Karlsson, Eskilstuna IK Triathlon
Riksmästarinna 45-49	Monica Sjans, Kvarnsveden GOIF Triathlon
Riksmästarinna 50-55	Agneta Nordin, Stockholm City Triathlon
Riksmästare 35-39	Christian Kirchberger, IK Hakarpspojkarna
Riksmästare 40-44	Per Lundström, Västerås Triathlon klubb
Riksmästare 45-49	Peter Agelii, Väsby SS Triathlon
Riksmästare 50-54	Björn Pettersson, Norrköpings Kappsim klubb
Riksmästare 55-59	Stefan Ullvan, Motala Triatlon Club
Riksmästare 60-64	Hamisch Sutherland, IK Fyris
Riksmästare 65-69	Herbert Böttcher, Eskilstuna IK Triathlon

SM / RM – Stafett, Eskilstuna 24 juli

Stafett-SM Dam	Heleneholms IF Tri Team - Therese Omme, Jona Dahlqvist, Victoria Persson
Stafett-SM Herr	Dalregementets IF – Tomas Wiker, Per Dicander, Jonas Djurback
Stafett-JSM Herr	Eskilstuna IK Triathlon – Sebastian Wennerberg, Jesper Erlingson, Sebastian Wennerberg
Stafett-RM Herr	Väsby SS Triathlon – Hans Bärring, Peter Agelii, Robert Gouffrich

JSM / USM – Sprintdistans, Motala 6 augusti

Svensk Juniormästarinna	Lina Karlsson, IFK Helsingborg
Svensk Juniormästare	Erik Strand, Dalregementets IF
Svensk Ungdomsmästarinna	Emelie Gunnarsson, Säter IF Triathlon
Svensk Ungdomsmästare	Viktor Holfe, Västerås Triathlon Klubb

Svenska Triathlonförbundet

Newline

SM / JSM / RM – Duathlon, Jönköping 4 september

Svensk Mästarinna	Eva Nyström, FK Herkules
Svensk Mästare	Jonas Djurback, Dalregementets IF
Svensk Juniormästarinna	Catrine Josefsson, Stockholm City Triathlon
Svensk Juniormästare	Adam Andreasson, Triathlon Väst
Lag Dam SM	Heleneholms IF Tri Team – Therese Omme, Pernilla Klein, Anna Ljunggren
Lag Herr SM	Dalregementets IF – Jonas Djurback, Philip Tavell, Erik Desmeules
Riksmästarinna 15-17	Malin Jelk, Säters IF Triathlon
Riksmästare 15-17	Marcus Källstrand, Motala Triathlon Club
Riksmästarinna 35-39	Pernilla Ny, Heleneholms IF Tri Team
Riksmästare 35-39	Anders Sandberg, SK Granan
Riksmästare 40-44	Roger Berggren, Triathlon Väst
Riksmästare 45-49	Roger Hagberg, Eskilstuna IK Triathlon
Riksmästare 55-59	Lars Wykman, IK Hakarpspojkarna
Riksmästare 60-64	Josef Burda, IK Hakarpspojkarna

EM Långdistans – Säter, Sverige 3 juli

Dam Senior	Sofie Dovrén (7)
Herr Senior	Jonas Colting (4), Ted Ås (15), Christian Månsson, (17)

Age-Group EM Långdistans – Säter Sverige 3 juli

Damer 20-24	Emmie Rapp (1)
Damer 30-34	Mimmi Andersson (2), Ursula Blixt (3), Susanna Sjögren (4)
Damer 40-44	Eva Lindqvist (1), Lena Karlsson (2
Herrar 25-29	David Näsvik (1), Marcus Lindqvist (2)
Herrar 30-34	Magnus Jönsson (1), Robert Malmström (2), Jonas Lindqvist (6), Mattias Rapp (8)
Herrar 35-39	Lars Mattsson (3), Leif Götesson (4), Odd Larsson (5), Johan Lindberg (6) Olof Tullberg (7)
Herrar 40-44	Per Lundström (2), Sten Orsvärn (3), Mikael Bergqvist (4), Håkan Linder (5) David Pettersson (6)
Herrar 45-49	Peter Agelii (3), Christer Högberg (5), Rui Reis (6)
Herrar 55-59	Kalle Svensson (2)

EM U-23 Sofia Bulgarien, 17 juli

Dam	Lisa Nordén (9)

VM Långdistans – Fredericia, Danmark 6 augusti

Herr Senior	Jonas Colting (4)

Age-group VM långdistans, Fredericia, Danmark 5 august

Damer 45-49	Monica Sjans (11)
Herrar 35-39	Leif Götesson (19)
Herrar 40-44	Thomas Sjölander (39)

Herrar 45-49	Håkan Pärsson (20), Ulf Nilsson (42), Pär-Olof Hasselberg (43)
Herrar 60-64	Josef Burda (9)

EM Lausanne – Schweiz 20 augusti

Damer	Lisa Nordén (17)

JEM Alexandroupolis – Grekland 23 juli

Herrar	Erik Strand (43), Robin Thorén (63)

JEM lag Alexandroupolis – Grekland 24 juli

Herrar	Erik Strand, Robin Thorén, Viktor Holve (16)

VM U-23 Gamagori – Japan 10 september

Damer	Lisa Nordén (10)

JVM Duathlon Newcastle – Australien 25 september

Damer	Cathrine Josefsson (12)

JEM Duathlon Debrese – Ungern 14 majr

Damer	Cathrine Josefsson (18)

Svenska Cuper

Under 2005 har Svenska Cuper i nuvarande format arrangerats för fjärde året. Samtliga arrangemang med tävlingsklass har gett poäng och cuper har hållits i ungdoms, junior-, senior- och samtliga masterklasser med segrare enligt följande:

Svenska Cupen – damer
Kristine Persson, Stockholm City Triathlon

Svenska Cupen – herrar
Robert Malmström, Eskilstuna IK Triathlon

Svenska Ungdomscupen – damer 15-17
Emelie Gunnarsson, Säters IF Triathlon

Svenska Ungdomscupen – herrar 15-17
Jeff Lundgren, Stockholms Polisens IF

Svenska Juniorcupen – damer 18-20
Lina Karlsson, IFK Helsingborg

Svenska Juniorcupen – herrar 18-20
Erik Strand, Dalregementets IF

Svenska Mastercupen – damer
35-39 Stephanie Kristensson, Stockholms CT
40-44 Lena Karlsson, Eskilstuna IK
45-49 Monica Sjans, Kvarnsveden
50-54 Agneta Nordin, Stockholm CT

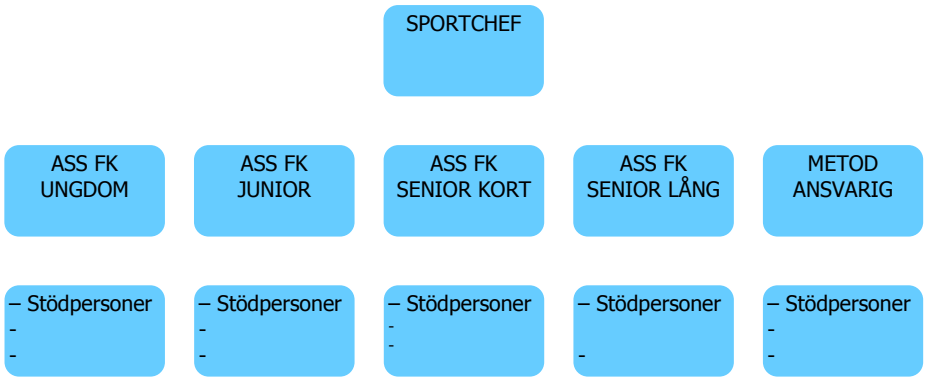
Svenska Mastercupen – herrar
35-39 Jonny Wallsén, Stockholms City Triathlon
40-44 Fredrik Bassman, Triathon Syd
45-49 Peter Agelii, Upplands Bro SS
50-54 Björn Pettersson, Norrköpings KK
55-59 Stefan Ullvan, Motala Triathlon Club
60-64 Josef Burda, IK Hakarpspojkarna
65-69 Herbert Böttcher, Eskilstuna IK Triathlon

Svenska Triathlonförbundet

Landslagsverksamhet 2005

Den första april 2005 tillträdde jag, Camilla Persson, tjänsten som sportchef på Svenska Triathlonförbundet. Tanken med tjänsten var dels att arbeta som rekryterare där uppgifterna var att skapa förutsättningar för föreningar, utbilda och samordna, anordna seminarier samt lägga grund för nästa generations triathleter. Den andra delen som sportchefen skulle arbeta med var som förbundskapten, där uppgifterna var att skapa landslagsteam, läger och samlingar, internationella mästerskap, uppföljning och utvärdering, triathlongymnasiet och högskolan.

Jag kom in i förbundet då det var dags att lägga fokus på landslagsverksamheten så min första uppgift blev framförallt att snabbt sätta mig in i en för mig helt ny sport och att arbeta fram och bygga upp en landslagsorganisation med assisterande förbundskaptener och stödpersoner som kan hjälpa till med landslagsverksamheten på ideell basis. Jag arbetade fram följande organisationsmodell;



Tanken med organisationen var att det skulle bli ett samarbete mellan de assisterande förbundskaptenerna som planerar och organiserar landslagsverksamheten. De skulle sedan kunna ta hjälp av stödpersonerna med deras tänkta aktiviteter. När denna organisation flyter skulle sportchefen sedan kunna lägga mer tid på de andra arbetsuppgifterna som är beskrivna ovan.

När jag började prata med olika triathleter kände jag en mycket positiv attityd hos de tillfrågade och de var intresserade av att på ett eller annat sätt hjälpa till i organisationen med landslagsverksamheten. De personer som idag är involverade i organisationen är följande personer;

Mikael Stolpe – Ungdom
Markus Nyberg – Junior
Camilla Persson – Senior
Christian Kirchberger – Långdistans
Tomas Wiker, Micke Thorén, Jocke Willén – Metodgrupp

Stödpersoner;
Andreas Wiberg
Patrik Tjärdal
Fredrik Letzler
Joakim Axelsson

Metodgrupp;
Tomas Wiker
Micke Thorén
Joachim Willén

Har under hösten fått igång de assisterande förbundskaptenerna med deras verksamheter, men känner dock att det har varit svårt att få till gemensamma träffar och möten med de involverade och att allt tog mycket längre tid att arbeta fram än vad jag trodde från början.

Samarbetet med SOK har också tagit fart. Lisa Nordén har varit på inledande samtal med dem och kommer förhoppningsvis med i deras topprogram from 1 juli, 2006, vilket innebär att hon kommer att få hjälp av dem, tillsammans med oss, i sin satsning mot OS 2008 i Beijing.

Metodgruppen arbetar med framtagning av en så kallad utvecklingstrappa, vilket är ett krav från SOK:s sida. Utvecklingstrappan är ett redskap som kommer att användas tillsammans med en kravanalys där vi kan se vad som krävs för att bli en världstriathlet. När arbetet med denna är färdig kommer vi och i samarbete med SOK att arbeta fram ett utmanarprogram där en grupp triathleter kommer att få extra stöttning från dem och förbundet i sin satsning mot världseliten.

Känns som arbetet med landslagsorganisationen börjar komma på plats, men det behövs fortfarande ramar för hur arbetet skall fortskrida. Detta arbete lämnar jag nu över till min kommande efterträdare och jag tackar för min tid som sportchef i Svenska Triathlonförbundet.

/ Camilla Persson, sportchef

Ungdom

Under det gångna året har det varit många ungdomar som deltagit i de tävlingar som arrangerats runt om i landet.

I Hedemora arrangerades ett vinterläger den 5-6 mars. 12 st ungdomar deltog och de åkte skidor, löptränade, simmade och körde spinning. Ledare på lägret var Lillemor Gunnarsson, Ulf Gunnarsson och Micael Söderström.

Genom handslaget har ett flertal medlemsföreningar fått ekonomiskt stöd och därmed möjlighet att bedriva olika projekt för ungdomar.

Ungdomskillen Viktor Holfve togs ut till landslaget för att representera Sverige i juniorstafetten på Europeiska mästerskapen i Grekland tillsammans med Robin Thorén och Erik Strand. Killarna genomförde tävlingen på ett mycket bra sätt och fick en slutlig 16:e plats.

Mot slutet av året åtog sig Mikael Stolpe, från Stockholm City Triathlon, arbetet som assisterande förbundskapten för ungdomar. Han kommer att ta upp arbetet med ungdomarnas verksamhet under säsongen 2006.

/ Camilla Persson, sportchef

Svenska Triathlonförbundet

Junior/Senior kort

Under år 2005 deltog det svenska junior- och seniorlandslaget på olika arrangemang. Gruppen har bestått av följande personer;

Juniorer	Seniorer
Erik Strand	Lisa Nordén
Robin Thorén	Robert Lövdahl
Linda Thorsberg	Petter Persson
Catrine Josefsson	Josefine Stonsebro
	Lina Karlsson
	Karl-Johan Danielsson
	Annie Gustavsson

Säsongen började med att Lisa Nordén kom på en 12:e plats i sin ITU World Cup premiär. WC tävlingen kördes i Mooloolooba den 1 maj 2005, Australien med 22 tävlande på plats. Lisa var bra med efter simningen och en hård cykelbana på åtta varv passade henne mycket bra. Hon var med i huvudgruppen och när hon provade att trycka på i en lång backe ett varv fick hon en lucka till de andra direkt. Istället för att köra hårt ensam lät hon dock gruppen komma i kapp för att spara kraft inför löpmomentet. Även löpbanan var tuff och som vanligt var det rusning ut ur växlingsområdet. Lisa tog det lugnare i början på löpningen för att hitta sin rytm och passerade sedan tre konkurrenter för att sluta som 12:a i mål, placeringen efter 1:an på världscuprankingen Anja Dittmer, Tyskland.

På hemmaplan började säsongen med en träningssamling i maj i Motala där jag fick träffa de aktiva för första gången. Vi tränade, diskuterade, lekte och tränade igen. Jag pratade även individuellt med de aktiva för att kunna skapa mig en uppfattning om dem.

Samma helg som vi hade samling i Motala var duathlontjejen Catrine Josefsson iväg på EM i Duathlon i Debrece Ungern. Catrine placerade sig på en 18:e plats.

Svenska Mästerskapen på olympisk distans avgjordes i Göteborg den 19 juni. Segrarinnan i juniordamklassen blev Lina Karlsson, IFK Helsingborg före Linda Thorsberg, Säters IF och Sandra Wilhemsson, Dalregementets IF. Först av herrjuniorerna var Erik Strand, Dalregementets IF före Petter Persson, Heleneholms IF och Robin Thorén, Motala TC. På herrsidan visade de främsta juniorkillarna att de redan idag hävdar sig bra mot senioreliten, vilket är lovande inför framtiden.

I seniorherrklassen segrade Andreas Wiberg från Stockholm City Triathlon, före Jonas Djurback, Dalregementets IF och Ted Ås, Triathlon Väst. Wiberg var uppe i tätgruppen direkt efter simningen tillsammans med Djurback, medan Ås avancerade starkt i fältet under cykel- och löpmomentet. Djurback drabbades under cykelmomentet av en punktering, men kunde trots detta ta sig i mål som tvåa.

Damklassen vanns av förstaårssenioren Lisa Nordén, Kristianstad TK före Therese Omme, Heleneholms IF och Eva Nyström, Herkules FK. Nordén var först uppe ur vattnet och drygade sedan övertygande ut sin ledning under cyklingen och löpningen.

Sedan var det dags för U23 EM i Sofia, Bulgarien. Här kom Lisa Nordén 9:a och detta trots ett lopp som inte var perfekt, vilket visar att hennes kapacitet ökar för varje år för i fjol kom Lisa på 17:e plats.

Efter simningen kom Lisa upp på 16:e plats. Det hade varit mycket tuffa tag under simmomentet med konkurrenter som försökte simma över henne och som drog i benen. Under cykelmomentet avancerade Lisa, som planerat, starkt i fältet, men kände sedan att hon inte fick ut sin löpkapacitet under det avslutande momentet. Tävlingen vanns av Vanessa Fernandes från Portugal.

Lisa har tränat under vintern i Australien och tävlat framgångsrikt under sommaren i tyska Bundesliga för Team Witten. Genom tävlingarna i Bundesliga har hon fått mer erfarenhet av draftingformatet under cykelmomentet (rulleåkning tillåtet), vilket förbättrar hennes chanser till en framskjuten placering.

Jag och Micke Thorén åkte med som ledare till junior EM i Grekland, Alexandroupolis, i triathlon. Erik Strand, Robin Thorén och Viktor Holfve skulle försvara Sveriges färger.

Det visade sig att vid stora internationella tävlingar är triathleterna tvungna att vara med långt framme redan vid den första grenen, simningen för att sedan kunna hänga med i cykelklungan, för att återigen ha möjligheten och chansen att kunna springa i mål bland de främsta. För Erik och Robin flöt simningen inget bra och de halkade efter redan här och då är det tufft att jobba in försprånget som de andra skapat. Killarna fick en tankeställare, men laddade snabbt om för att köra söndagens stafett tillsammans med Viktor Holfve.

Stafetten började riktigt bra med en taggad och revanschsugen Erik och Robin som fullföljde tävlingen fint och debutanten och ungdomen Viktor Holfve visade att han var på rätt plats och genomförde loppet på ett mycket fint sätt. Bra jobbat grabbar.

Det är en riktigt stor lärdom juniorerna får, när de får testa att simma i stora snabba fält, cykla i grupp och få känna på den höga farten. De kommer till dessa tävlingar för att se och lära. Det blir tävlingar med annan fart och trängsel än vad de är vana vid hemifrån, men i slutändan har vi fått mer motiverade killar som kommit underfund med vad de behöver förbättra och utveckla.

Helgen 20-21 augusti var ett antal av våra juniorer och U 23 triathleter i Giessen / Tyskland för att tävla och få erfarenhet. Robin Thorén var en av deltagarna och han har skrivit en rapport.

Robin Thorén om Giessen:
Det var en molnig och lite halvdisig söndag som den olympiska tävlingen som hölls vid kanalen i Giessen, tyskland, gick av stapeln. Enligt många ett perfekt triathlon väder, inte minst för oss nordbor som inte är så vana med det väder som kan underkuva de sydligare länderna. Förberedelserna klara och allt såg lovande ut, vissa hade lite problem i incheckningen, men med lite klurighet så gick även det bra. Starterna gick runt middagstid och de som inte hade kommit iväg fick stå och lyssna på samma skiva som spelades om och om igen. Till vår tröst så hade de svenska artister så det gick att uthärda.

Starten för Herrar Elit gick sedan 12.10 och inte helt oväntat så tog Sveriges Erik Strand täten, följd tätt av svenskar och tyskar i alla former. Vid rundningen av första bojen, dvs. efter ca 400m (simningen på 1500 gick i två varv) så låg Erik först, men detta skulle snart bytas ut mot Robert Lövdahl, även han från Sverige. Dock hade nu fältet börjat spricka och det fattades några Svenskar i täten, Karl-Johan Danielsson och Robin Thorén låg mellan klungorna och försökte febrilt komma in på "våg". Petter Persson låg i andraklungan och gjorde mycket taktisk simning. Inte mycket ändrades efter detta och Robert och Erik gick ur vattnet i ledarduo till en gapande ledares lycka, allt gick dock inte som man kunde ha trott och förhoppningarna gick in i regn då Erik på något sätt föll till marken och tappade då mycket tid och koncentration.

Bakom dessa två så gick det desto bättre, K-J, Robin och Petter tog sig utan större problem up ur vattnet och ut på cykeln. Med 6 varv på dryga 6,5 km per varv så bildades många klungor under cykeln. Det var i de främre klungorna man kunde hitta Svenskarna och det var endast cykelstarke Karl-Johan som fick ligga själv. Det var även nu som Herrar Elit möter Damer Elit, damerna som startade 12.30 var visserligen ett antal varv efter, men en del smög sig in i klungor här och var, simmade snabbast av Svenska damerna gjorde Annie Gustavsson och Josefine Stonsebro.

Cykeln byttes sedan av till löpning och det var här Erik tvingades avbryta, det fall han gjort före cykeln visade sig vara värre än han trott och med sådan smärta i foten valde han att kliva av. Robert gick dock ut på en stark löpning och höll ett imponerande tempo hela vägen. K-J gick även han ut på löpningen i god fart och gjorde ett av sina bättre löp lopp detta år, detta trotts den hårda cykel han hade fått genomlida för att hålla luckan mellan

Newline

sig själv och den följande gruppen. Robin och Petter låg efter 4 varv sida vid sida under cykeln, de gick också in samtidigt i växlingsområdet, i mål kom dock Petter före efter en stark löpning.
/Robin Thorén

Resultat

Damer	*Herrar*
1. Ute Muckel Tyskland 1.59.47	1. Christoph Bergman Tyskland 1.47.15
3. Josefine Stonsebro Sverige 2.08.19	4. Robert Löwdahl Sverige 1.48.35
4. Linda Thorsberg Sverige 2.08.24	6. K-J Danielsson Sverige 1.53.42
5. Lina Karlsson Sverige 2.09.44	7. Petter Persson Sverige 1.54.59
6. Annie Gustafsson Sverige 2.10.19	8. Robin Thorén Sverige 1.56.42

På EM i Lausanne, Schweiz hade Lisa Nordén premiär i seniorklass i ett internationellt mästerskap. Lisa körde mycket bra och kom på en 17:e plats av 43 startande. Hon var 45 sekunder efter täten efter simningen och hamnade i en tredje grupp ut på cykeln. Cykelbanan hade två gigantiska backar (12,5 % och 10 %) och kördes i sju varv. Lisa som är en mycket stark cyklist drog hårt för att komma ifatt förstagruppen bestående av åtta konkurrenter. På fjärde varvet var hon ikapp och hon försökte gå ifrån några gånger innan löpningen, men lyckades inte. Under löpningen drog segrarinnan Vanessa Fernandes från Portugal iväg direkt och ingen orkande gå med. Lisa fick en lätt knuff vid en vändpunkt i början på löpningen och åkte i backen. Hon var snabbt uppe igen, men tappade rytmen något i löpningen. Lisa höll dock ihop bra och gick i mål på 17:e plats vilket är en mycket bra prestation i en premiär i ett seniormästerskap.

VM i triathlon på olympisk distans 2005 avgjordes i Gamagori, Japan. Lisa Nordén som var enda svenska deltagare tävlade i U 23 klassen och placerade sig på en 10:e plats. Placeringen är bra och ytterligare ett fall framåt i utvecklingskurvan, men Lisa målsättning var högre.

Lisa Nordén berättar själv om loppet:
"Jag visste att formen skulle finnas där. Träningen de sista veckorna hade visat på en formkurva stadigt pekande uppåt. Men ändå ville det sig inte riktigt när det väl gällde.
Var rankad som nummer åtta i startfältet och hade fördelen att välja position tidigt på bryggan. Starten gick, kom bra iväg de första 150 m men sedan började fighten...igen. Och cenariot från U23 EM upprepade sig. Jag förlorade mark och tappade rytmen. Och simmade dåligt. Varför? Ja, det vet jag inte riktigt nu, men det är något som skall analyseras de kommande dagarna.

Kom ut på cykeln som nr 35. Det var inte många cyklar kvar i växlingsområdet. Efter ett varv var jag ikapp grupp tre och försökte etablera ett bra samarbete, grupp två var bara 30 s framför. Men det ville sig inte riktigt, försökte rycka loss för att själv ta upp jakten men de ville inte låta mig gå. Och de ville inte jobba.Hade en bra växling in till löpningen och var ute först ur min grupp. En fransyska sprang om mig efter två kilometer och jag tog rygg på henne. Hon höll ett jämnt fint tempo och jag följde hennes rytm. Molnen hade skingrats och nu stod solen högt på himlen. Temperaturen låg kring trettio och det började ta ut sin rätt. Tre vätskekontroller per varv, och det var välbehövligt. Vi började springa om en efter en. På varv två låg jag på 15:e position. Ut på varv fyra gjorde fransyskan ett ryck, jag kunde inte följa, men hon kunde inte hålla ifrån. Jag kom upp henne igen och drog sedan ifrån när det var 2 km kvar. Och sprang om mer tjejer. Vid sista vändpunkten med ca 500 m kvar till mål sprang jag om Kathrine Müller, min tyska team kollega. Jag var nu i tionde position. Och det var också där jag skulle sluta när jag helt slut korsade mållinjen. Benen vek sig och jag fick hjälp ut i Athlethes area. Ispåsar, våta handdukar, dropp. Det var många uttorkade, trötta kroppar på samma plats. Ett lopp som gick från total katstrof till helt ok i slutändan. Det var skönt att få kvitto på att löpningen är på rätt väg. Och en stor besvikelse att det inte gick bättre. Jag skulle ha suttit i huvudgruppen, och då kunde jag ha varit med och fightats om en medalj. Next year in Lausanne.....thats when it's time to make the big move!"
Lisa Nordén

Duathlon VM avgjordes 24-25 september 2005 i Newcastle, Australien. Catrine Josefsson deltog som svensk representant i juniorklassen och placerade sig på en 12:e plats. Duathlon VM dominerades stort av Storbritannien

som tog hem 8 av totalt 18 medaljer. Segrare i elit damer var Michelle Dillon och i herr Paul Amey, båda från Storbritannien.

/ Camilla Persson, sportchef

Senior långdistans

Även långdistans triathleterna deltog på samlingen i Motala, vilket blev deras första samling för året.

Sverige arrangerade i år EM i långdistans i Säter i juli. Till detta mästerskap togs det ut en landslagstrupp bestående av följande triathleter; Jonas Colting, Ted Ås, Niklas Nilsson, Christian Månsson, Sofie Dovrén, Tove Wiklund samt Viktoria Persson.

Det svenska medaljhoppet Jonas Colting kämpade mycket starkt och slutade på en 4:e plats.
Under cykelmomentet ledde Colting med som mest över fyra minuter. Inför löpningen tog konkurrenterna dock in något och ledningen ut på löpningen var knappt 3 minuter. Till skillnad från Colting som legat själv under hela cykelmomentet, hade de flesta av de slutliga topplacerade legat samlat och haft nytta av detta. Under löpningen jagade konkurrenterna i kapp Jonas som fick se sig passerad av Schellens (Belgien), Johansen (Danmark) och Bayliss (Storbritannien). Colting kämpade dock mycket bra i värmen och kunde gå i mål som fyra.
Bland herrarna placerade sig Ted Ås på en 15:e plats och Christian Månsson på 17:e. Niklas Nilsson bröt tävlingen.

Bland damerna placerade sig Sofie Dovrén från Göteborg på en fin 7:e plats. Sofie var med bra efter simningen och låg stabilt under cykelmomentet. Under löpningen körde hon mycket starkt i värmen och kom i mål som 7:a. Både Tove Wiklund och Viktoria Persson fick tyvärr bryta. Herrklassen vanns av Gerrit Schellens från Belgien och damklassen av Sara Gross från Storbritannien.

Clas Björling satte med tiden 8.21.55 nytt svenskt rekord på ironmandistansen i tyska Roth söndagen 3 juli 2005. Björling simmade 3,8 km på 55.18, cyklade 180 km på 4.34,19 och sprang det avslutande maratonloppet på 2.49,14. Han förbättrade därmed Jonas Coltings svenska rekord med över fem minuter. Björling tappade mycket tid på simningen och var åtta minuter efter täten. I cykelmomentet plockade han placeringar, men det var efter ett starkt maratonlopp på 2.49,14 som rekordet och sjätteplatsen var klar. Australiern Chris McCormack vann överlägset på tiden 7.58,45. Den förre världsmästaren var nästan tio minuter före tvåan Alexander Taubert, Tyskland.

I början av augusti var det dags för VM i långdistan i Danska Fredericia där Sverige representerades av Jonas Colting som ville ha revansch från EM. Han slutade på ytterliggare en fjärde plats efter att ha simmat 4 km, cyklat 120 km och sprungit 30 km på 5.43.16.
Fjärdeplatsen kunde dock mycket väl ha varit en medaljplats om inte en funktionärsmiss hade kostat Colting en straffrunda. En deltagare i motionsklassen svängde ut framför Colting med några kilometer kvar på dennes cykling och en MC-domare som råkade åka förbi uppfattade situationen som att Colting låg "på rulle" vilket inte är tillåtet och gav Colting ett svart kort. Situationen var absurd och rent komisk om den inte hade drabbat Jonas så hårt. Det är orimligt att tro att Jonas skulle lägga sig på rulle på en deltagare i motionsklassen som han just är på väg att varva och följaktligen cyklar mycket fortare än.

Trots protester efter loppet valde man att gå på domarens linje. Det är ingen vild gissning att tro att Jonas hade haft en medalj om inte till och med ett guld med tanke på hur fort Jonas sedan sprang. Colting avancerade upp från en 15:e plats till en slutlig fjärdeplats efter en mycket bra löpning på 1.48.04 över de 30 kilometerna.
Segrare blev Viktor Zemtsev från Ukraina.

/ Camilla Persson, sportchef

Svenska Triathlonförbundet

Internationellt

STF har under 2005 representerat Sverige på både ETU och ITU kongressen. Vid ETU kongressen Lausanne i samband med EM medverkade både Ria Damgren och Ola Silvdahl. I år var det val till alla positioner inom ETU. Sverige hade nominerat Ria som ledamot i ETU EB ytterligare en 4 års period, men tyvärr lyckades vi inte med det. Däremot valdes hon i in ETU:s Tekniska Kommitté lite senare under året.

På ITU:s kongress i Japan i samband med VM på olympisk distans representerade Ria Damgren STF.

Under det gångna året har Ria, i sin roll som ITU EB ledamot även medverkat på ett antal ITU Executive Board möten bland annat i Lausanne, Mazatlan, Lausanne och i Gamagori.

Nordiska Mästerskapen ställdes tyvärr in under 2005 då det krockade med ett antal mästerskap. Sverige och Danmark arbetade aktivt med att försöka flytta mästerskapet för att främja de aktiva men Norge och Finland gick tyvärr inte med på det. Ett misslyckande av de nordiska ledarna som inte lyckades komma överens.

Europa Mästerskapen på långdistans arrangerades i Säter, Sverige. Arrangemanget var lyckat och Säter tillsammans med STF gjorde ett mycket bra jobb med att få alla deltagare, ledare och publik nöjda.

Sverige kunde med hjälp av RF:s internationella stimulans bidrag få möjlighet att arrangera en internationell teknisk delegat konferens. STF lyckades inte bara med att få hem själva konferensen som blev, International Event & Technical Official Seminar, utan även genomföra den med det bidrag som vi fått. Det var ett mycket uppskattat och väl genomfört arrangemang av STF, men många lovord från deltagare. Ca 100 personer deltog från hela Europa, men även Kina och Sydafrika medverkade.
Detta arbetet är ett viktigt led i vår strävan att få till ett årligt internationellt arrangemang i enlighet med Svenska Triathlon 2008.

/ Ria Damgren, ansvarig internationellt

Media

STF har under 2005 inlett ett samarbete med den nya TV-kanalen Sportexpressen. Sportexpressen visar främst svensk sport och startade sina sändningar i mars 2005. Kanalen finns med i utbudet från Comhems, Canal Digitals och UPS och når från start 2 miljoner tittare i Sverige. Denna siffra förväntas öka ytterligare inom kort. Sportexpressen har under 2005 visat samtliga ITU:s världscuptävlingar vid flera tillfällen i sändningar om 60 minuter per tävling. Svensk kommentator på sändningarna är Micke Thorén.

STF valde att inte skriva avtal om produktion och visning av EM på långdistans i Säter och våra SM tävlingar till en kostnad av 300´. STF hade då fått möjlighet att sälja reklamtid i dessa sändningar och i världscupsändningarna, men ovissheten om detta skulle lyckas gjorde att STF inte ville riskera att drabbas av ett ekonomiskt bakslag.

STF har arbetat regelbundet med att informera nyhetsredaktioner om aktuella triathlonhändelser i Sverige och internationellt. Detta görs genom allmänna pressreleaser och direktkontakt med journalister. Liksom tidigare år är det svårt att få genomslag i TV och rikspress, medan det i regionala och lokala tidningar är lättare att få utrymme.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Svenska Triathlonförbundet

Marknadsföring

Mål 2008:
- *STF skall ha fyra stora samarbetspartners*
- *Stort genomslag i Media*
- *Stort ökat antal nya utövare*

STF Ansvar/Uppgifter:
- *Samarbetspartners*
- *Media*
- *Nya utövare*
- *Utveckla STF:s hemsida*
- *Skapa enhetlig profil*

Ny hemsida
Hösten 2004 inleddes arbetet med att ta fram en ny hemsida åt förbundet. I enlighet med gällande IT praxis tog det längre tid än beräknat och lanseringen skedde under hösten 2005. Hemsidan har mottagits väl av besökarna. Den tänkta redaktionen är ännu inte på plats.

Samarbetspartners
Under året har fokus legat på att identifiera, beskriva och paketera de av förbundets verksamheter som vi tror har ett attraktionsvärde för sponsorer och samarbetspartners.
De verksamheter som vi valt att koncentrera oss på är.

- SM i Triathlon, Olympisk- och Sprintdistans.
- SM i Triathlon, Långdistans.
- Svenska Triathloncupen.
- Svenska Triathlonlandslaget.

Inledningsvis kommer SM på olympisk- och sprintdistans att ingå som en del i erbjudandet ”Svenska Triathloncupen”. Detta för att vi skall få samordningsfördelar och hålla nere kostnaderna för både förbund och arrangörer. En PP presentation för Cupen har tagits fram.

Under året har förbundet tecknat ett fyraårsavtal med New Line. Avtalet omfattar försörjning av i första hand kläder till landslagen men också samarbete om exponering vid olika arrangemang där New Line är representerade.

Enhetlig profil
En logotyp har skapats för Svenska Triathloncupen. Denna är framtagen efter ITU:s profilprogram och har samma layout och färger som den som ITU använder för World Cup.
Denna profil kan ligga till grund för framtida ”förbundsprodukter”. Lite beror det på hur den fungerar under 2006. Cupen blir ett test för hur vi kan jobba med produkter och profilering.
För SM tävlingarna har en liknande logotyp tagits fram.

/ Jan Nilsson, ansvarig marknadsföring

Bredd

Age Group
Varje land har f.n. rätt att skicka 18 triathleter i varje åldersklass till de stora mästerskapen i både triathlon och duathlon världen över. Det finns flera olika distanser att välja mellan; triathlon lång (4000m - 120km - 30km), triathlon Olympisk (1500m - 40km - 10km) med Age Group VM i Honolulu, USA 8-9 oktober samt duathlon

lång (20km run - 80km bike - 10km run) med VM i Barcis, Italien 29 maj och duathlon kort (10km run - 40km bike - 5km run) med VM i Newcastle, Australien 24 april.

Till EM i långdistans i Säter 3 juli och VM i långdistans i Fredericia, Danmark 7 augusti hade Sverige fått dispens från ITUs begränsning på 18 deltagare i varje åldersklass. Från Sverige deltog sammanlagt 9 damer och 43 herrar i Age Group klasserna i Säter och 1 dam och 6 herrar i Age Group klasserna i Fredericia. I både Säter och Fredericia tävlade Age Group på samma dag som eliten.

På förbundets nya hemsida har informationen om Age Group utökats för att få fler triathleter och duathleter att tävla internationellt, men också för att underlätta kontakter mellan aktiva som deltar i olika Age Group evenemang. Till långdistans VM i Säter 2004 togs särskilda tävlingskläder för Age Group fram och som alternativ till dem finns nu ett självhäftande tygmärke med SWE att beställa från förbundet för 40 kronor.

Master
Genom sina masterklasser innebär triathlon att alla ges tillfälle att tävla mot konkurrenter i samma ålder. Detta i sig stimulerar till träning och tävlande även när man blir äldre. STF verkar för att det skall finns masterklasser på alla arrangemang med tävlingsklass och skapa incitament som svenska mastercupen för att få fler att fortsätta tävla efter senioråldern.

/ Gittan Carlsund, ansvarig bredd

En triathlon i veckan

Svenska Triathlonförbundet sökte och fick beviljat ett anslag på 80.000 kronor av Riksidrottsförbundets breddidrottsenhet. Stödet gavs för en projektidé som syftade till förbättrad folkhälsa och ökad livskvalité, samt att marknadsföra idrotten triathlon.

Projektidén bygger på att deltagaren genomför ett simpass, ett cykelpass och ett löppass per vecka. Därav namnet En triathlon i veckan. Upplägget passar de allra flesta då ambitionsnivå och kapacitet avgör passens längd och intensitet. I projektet ingick också (frivilligt) gratis deltagande i en lokal triathlontävling, i syfte att höja motivationen hos deltagarna.

Projektet genomfördes lokalt i Alingsås kommun under 14 veckor med start i mars månad. Därefter utvärderades och redovisades det för RF. Redovisningen var dels skriftlig, dels ingick en presentation i seminarieform i samband med RF:s breddidrottskonferens.

Inom ramen för projektet genomfördes 774 kända träningstillfällen och 48 personer deltog i triathlontävlingen. Kontakta STF:s kansli för mer information om projektet.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

EM LD 2005 i Säter, Dalarna

Sverige stod åter igen som värd för ett internationellt mästerskap under 2005. Europeiska Mästerskapen på långdistans arrangerades i Säter, Dalarna 2 juni. Tävlingen hålls på distanserna 4000 meter simning, 120 km cykel och 30 km löpning. Liksom tidigare mästerskap i Säter var det Föreningsalliansen i Säter som stod bakom tävlingen i samarbete med STF. Arrangemanget fungerade mycket bra och samlade totalt 125 startande i elit och age group klasserna.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Utbildning

På Riksidrottsgymnasiet (RIG) i Motala har under året gått 16 elever under ledning av tränarna Micke Thorén och Jocke Willén. Willén anställdes HT 2005 på halvtid och är med sin erfarenhet som elitidrottare på högsta internationella nivå en utmärkt förstärkning till verksamheten. På triathlongymnasiet ges möjlighet att studera på gymnasienivå och samtidigt få bra stöd i sin idrottssatsning.

Genom samarbetet med Högskolan Dalarna har STF tillgång till en halvtidsanställd tränare – Tomas Wiker. Härigenom ges möjlighet till att kombinera postgymnasial utbildning och elitidrottssatsning. Under 2005 studerade sex elever på Triathlonhögskolan.

Det har under 2005 genomförts två stycken tränarutbildningar i samarbete med Bosön. Under hösten arrangerades en steg 1 och en steg 2 utbildning. Dessa utbildningar genomfördes på två helger med 23 kursdeltagare per tillfälle.

STF tränarutbildningar håller god kvalitet och kunde genom finansiering av så kallade handslagsmedel genomföras utan kostnad för deltagare och dess förening. Efter genomgången utbildning har de som vill möjlighet att registrera sig på STF:s hemsida (coachnet) för att komma i kontakt med aktiva som vill har hjälp med träningen. De utbildade tränarna bidrar också till en bra kompetenshöjning i de föreningar de verkar.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Ekonomi

Svenska Triathlonförbundet har en ekonomi i god balans och vi har bra kvalitet i våra olika verksamhetsområden, framför allt sett i relation till omsättningen. Vid årsmötet 2005 antogs en budget som skulle ha gett ett resultat med ett underskott på 30´och en utgående balans på 310´. Trots att planerad verksamhet har genomförts visar dock utfallet 2005 på ett överskott på 74´ och en utgående balans på 414´. Anledningen till det positiva resultatet jämfört med budget är främst *att* finansieringen av tränarutbildningen genom handslaget genererade ett överskott, *att* antalet licenserade ökade och *att* personalkostnaderna blev lägre än budgeterat. Överskottet som genererades i samband med utbildningarna kommer under 2006 att investeras i ett tränarkonvent i Falun. Se även förvaltningsberättelse, samt resultat- och balansräkning.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Personal

På STF kansli på Kvibergs idrottscenter i Göteborg har Ola Silvdahl (generalsekreterare), Margot Danielsson (kanslist) och Camilla Persson (sportchef, från och med 1 april) arbetat under året.

Svenska Triathlonförbundet

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE 2005

Svenska Triathlonförbundet är ett eget självständigt förbund sedan 1995-11-26 och bedriver verksamhet inom idrotterna triathlon, duathlon, aquathlon och vintertriathlon.

Personal

Medeltalet anställda har varit följande	2004	2005
Kvinnor	1	2
Män	1	1
	2	3

Löner har utgått med:	514.525:-	646.871:-

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen för Svenska Triathlonförbundet föreslår att årets uppkomna vinst, samt tidigare balanserat resultat

årets vinst	73.829:-
balanserat resultat	+ 339.835:-
netto	413.664:-

disponeras så att i ny räkning överföres **413.664:-**

Förbundet resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning.

Göteborg 2006-02-04

Ria Damgren, ordf.

Jan Nilsson, v. ordf.

Lotta Svärd

Lillemor Gunnarsson

Roger Berggren

Pernilla Klein

Gittan Carlsund

Endre Barat

Ursula Blixt, suppl.

Emelie Gunnarsson, suppl.

Svenska Triathlonförbundet

RESULTATRÄKNING 2005

Belopp i kronor

INTÄKTER	**2004**	**2005**
Anslag RF	1 088 000	1 088 000
Internationellt stimulansbidrag	64 000	60 000
Unga Ledare	31 632	
ETIV		80 000
SOK	29 000	
Handslaget	91 000	109 000
Föreningar	55 000	54 000
Licenser	68 850	155 970
Sanktioner	110 040	107 710
Annonser	39 330	7 000
Prenumeration	89 280	
Kurser	39 220	115 000
Övriga intäkter	32 155	9 337
SUMMA INTÄKTER	**1 737 507**	**1 786 017**

KOSTNADER

Träning, tävling	469 543	267 574
Unga Ledare	31 632	
Handslaget	91 000	109 000
Personal	502 452	646 641
Kansli	127 789	159 569
Central ledning	64 316	75 597
Sveriges Triathlonmagasin	138 502	40 481
Information	23 711	81 165
Internationellt samarbete	65 633	27 029
TD konferens		31 111
ETIV		59 226
Utbildning	52 360	57 087
Försäkringar	38 185	46 985
Triathlongymnasiet	15 000	15 000
Triathlonhögskolan		3 638
Tävlingskommittéen	14 324	43 379
Revisionsarvode	13 125	12 500
Övriga kostnader	40 449	36 206
SUMMA KOSTNADER	**1 688 020**	**1 712 188**
RESULTAT	***49 487***	***73 829***

Svenska Triathlonförbundet

BALANSRÄKNING 2005

Belopp i kronor

	2004-12-31	2005-12-31
TILLGÅNGAR		
Pg/kassa	507 156	523 007
Kundfordringar	63 982	42 027
Interimsfordringar	2 488	7 942
Öv. kortfristiga fordringar	17 513	19 927
Inventarier	8 495	42 490
Lager	14 017	19 783
Summa tillgångar	**613 651**	**655 176**
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Leverantörsskulder	15 498	20 481
Interimsskulder	258 317	221 031
Eget kapital		
Balanserat resultat	290 349	339 836
Årets resultat	49 487	73 829
Summa skulder och eget kapital	**613 651**	**655 176**

Revisionsberättelse beträffande denna redovisning
har avgivits 2006-03-13

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Triathlonförbundet

Organisationsnummer: 802400-0997

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Svenska Triathlonförbundet för räkenskapsåret 2005. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningen upprättas. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i bolaget för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot organisationen, om skäl för entledigande föreligger eller om ledamot på annat sätt handlat i strid med gällande lag eller stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med gällande lag eller stadgar.

Göteborg den 13 mars 2006

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor
Utsedd av Svenska Triathlonförbundet

Björn Fernström
Auktoriserad revisor
Utsedd av Riksidrottsförbundet

Svenska Triathlonförbundet

Verksamhetsplan 2006

Ungdom

Förbundskapten: Mikael Stolpe

Målsättningar
Mål 2006:
Målsättningen för 2006 är att vi skall representera Sverige på Nordiska Mästerskapen och bli bästa nordiska nation pojkar och flickor.

Långsiktiga mål:
Att ha en verksamhet som ger glädje, gemenskap, inspiration och kunskap för ungdomar och skapa underlaget för återväxt inom juniorverksamheten och för framgångar inom triathlonsporten.

Planerade aktiviteter (med reservation för ev. ändringar):

Läger:

1. Skidläger i Hedemora, Vasaloppshelgen 4-5 mars
   Öppet läger för alla ungdomar
2. Påskläger i Skåne, 13-16 april
   Läger med testlopp i triathlon/löp
3. Vårläger i samarbete med Västerås SS 25-28 maj (öppet läger för alla ungdomar)
4. NM läger, någon vecka innan NM
   Samträningsläger för uttagna till NM
5. Uppsamlingsläger kring slutet september/början oktober 2006
   Öppet läger för alla ungdomar

Internationell huvudtävling 2006:
NM Kiel, mitten av augusti

Uttagningskriterier 2006:
Uttagningstävlingar – UNM:
Resultat från följande tävlingar;

- 27-28 Maj, Hallsta triathlon
- 3-4 Juni, Furulundstriaden
- 1-2 juli, Sätersprinten
- 22-23 juli, Sundbyholmstriaden, SM sprint

Sjukdom eller oförutsedda omständigheter
Som grundregel gäller att möjligheten för att bli uttagen är störst om man kör samtliga tävlingar. Hänsyn kommer att tas till om han eller hon varit sjuk eller haft frånvaro från någon tävling av annan orsak. Om triathleten av dessa orsaker inte kan delta ska denne underrätta den aktuella förbundskaptenen.

Ekonomi
För vissa aktiviteter kommer en viss självfinansieringsavgift att tas ut. Storleken på avgiften kommer att meddelas på förhand i PM för resp. aktivitet.

/ Camilla Persson, sportchef

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Junior

Förbundskapten: Markus Nyberg

Målsättningar:
Mål 2006:
Målsättningen för 2006 är att vi skall representera Sverige på de stora mästerskapen;

- JNM bästa nordiska nation dam och herr
- JEM en topp 15 placering

Hur många och vilka som kommer att tas ut beror givetvis på de resultat som presteras på uttagningstävlingarna.

Långsiktiga mål:
Att ha en verksamhet som ger glädje, inspiration och kunskap för juniorerna och skapa underlaget för återväxt inom seniorverksamheten och för framgångar inom triathlonsporten.

Planerade aktiviteter (med reservation för ev. ändringar):

Läger:

- Skidläger i Hedemora, Vasaloppshelgen 4-5 mars
  Öppet läger för alla juniorer/inventering.

- Påskläger i Skåne, 13-16 april
  Läger med testlopp i triathlon/löp

- NM läger, veckan innan NM
  Samträningsläger för uttagna till NM

- Uppsamlingsläger kring slutet september/början oktober 2006
  Öppet läger för alla juniorer

Internationella huvudtävlingar 2006:
JEM 25 juni, Autum, Frankrike
NM Kiel 12-13 augusti, Tyskland

Uttagningskriterier 2006:
Uttagningstävlingar – JEM:
Referenstävlingar är följande;

- 27-28 Maj, Hallsta triathlon
- 3-4 Juni, Furulundstriaden

Uttagninstävlingar – JNM:
Resultat från följande tävlingar;

- 27-28 Maj, Hallsta triathlon
- 1-2 juli, Sätersprinten
- 3-4 Juni, Furulundstriaden
- 22-23 juli, Sundbyholmstriaden, SM sprint

Sjukdom eller oförutsedda omständigheter
Som grundregel gäller att möjligheten för att bli uttagen är störst om man kör samtliga tävlingar. Hänsyn kommer att tas till om han eller hon varit sjuk eller haft frånvaro från någon tävling av annan orsak. Om triathleten av dessa orsaker inte kan delta ska denne underrätta den aktuella förbundskaptenen.

Ekonomi

För vissa aktiviteter kommer en viss självfinansieringsavgift att tas ut. Storleken på avgiften kommer att meddelas på förhand i PM för resp. aktivitet.

/ Camilla Persson, sportchef

Senior kort / U23

Målsättningar:
Långsiktiga mål:
Öka Sveriges konkurrenskraft internationellt för att kunna ta medaljer på mästerskapsnivå med slutmålet att nå STF:s huvudmål, 2 topp 6 OS i Peking 2008.

Mål 2006:
Målsättningen för 2006 är att vi skall representera Sverige på de stora mästerskapen samt ge en grupp triathleter möjligheten att testa sin förmåga på internationella tävlingar.
- U 23 NM bästa nordiska nation dam och herr
- EM en topp 15 placering
- U 23 EM en topp 5 och en topp 10 placering
- U 23 VM en topp 5 placering

Planerade aktiviteter (med reservation för ändringar):
Läger:
- Skidläger, mars
- NM läger för U23, veckan innan NM

Internationella huvudtävlingar 2006:
- EM 25 juni, Frankrike
- U 23 EM 9 juli, Kroatien
- Europa Cup 30 juli, Danmark
- U 23 NM 13 augusit, Kiel
- U 23 VM/VM 3 september, Schweiz

Utvecklingsgrupp:
Deltagande på tre-fyra stycken internationella tävlingar för en grupp triathleter med möjligheten att testa deras förmåga internationellt. Gruppen tas ut på tidigare nationella och internationella resultat och får ett träningsbidrag som användes till resa och boende under tävlingarna.

Uttagningstävlingar nationellt:
- 27-28 Maj, Hallsta triathlon
- 17-18 juni, Göteborg Triathlon
- 8-9 juli, Oxelösund Triathlon
- 19-20 augusti, Örserum triathlon, SM olympisk

Uttagningskriterier 2006:
De triathleter som aspirerar på en landslagsplats förväntas köra alla svenska uttagningstävlingar, med viss reservation. Vid frånvaro från tävling ska förbundskaptenen underrättas om orsak.

EM
Uttagning sker efter Hallsta triathlon. Bedömningen kommer att baseras både på nationella och internationella resultat. För att bli uttagen ska triathleten ha en bedömd chans att placera sig topp 10.

U 23 EM

Uttagning sker efter Göteborg Triathlon. Bedömningen kommer att baseras både på nationella och internationella resultat.

U 23 NM
Uttagning sker efter Oxelösund triathlon. Bedömningen kommer att baseras både på nationella och internationella resultat.

U 23 VM/VM
Slutliga uttagningen sker efter SM Olympisk. Bedömningen kommer att baseras både på nationella och internationella resultat. Dock kan förhandsnomineringar förekomma.

Höstens och vinterns aktiviteter
Uttagning sker efter VM och samtliga nationella och internationella resultat kommer att beaktas samt utvecklingspotential.

Ekonomi
För vissa aktiviteter kommer en viss självfinansieringsavgift att tas ut. Storleken på avgiften kommer att meddelas på förhand i PM för resp. aktivitet.

/ Camilla Persson, sportchef

Senior långdistans

Förbundskapten: Christian Kirchberger

Målsättning 2006
- EM i Holland, 2 medaljer (1 individuell/1 lag)
- *Ironman VM på Hawaii, placering topp 5*
- VM i Australien, 1 medalj (individuell)

Planerade aktiviteter (res. för ändringar):

Läger:
- Landslagssamling i Jönköping. Planering 06. Mars.
- Landslagssamling. Utvärdering 06 & Planering 07. November efter VM.

Internationella huvudtävlingar 2006:
EM i Almere, Holland
Ironman VM i Kona, Hawaii (USA)
VM i Canberra, Australien

Uttagningstävlingar

EM Holland:	5 deltagare	Halv IM i Nyköping eller valfri IM kvaltävling -06.
Ironman VM:	1 deltagare	Valfri IM kvaltävling
VM Australien:	1 deltagare	EM i Holland

Ekonomi
För vissa aktiviteter kommer viss självfinansiering att bli nödvändig för de aktiva. Detta planeras i samråd med dem som blir aktuella att representera efter uttagning.

/ Camilla Persson, sportchef

Internationellt

STF kommer att vara representerade på både ETU och ITU kongresser under det kommande året. ITU:s kongress är planerad till Lausanne i september i samband med VM för både elit och age-group. ETU:s kongress kommer att hållas i samband med EM som går i Autum, Frankrike.

STF ordförande, Ria Damgren, är ledamot ITU:s Executive Board vilket innebär att Sverige även kommer att vara representerade vid ett antal internationella möten under året.

Ria är även utsedd av ETU:s styrelse som medlem i ETU:s tekniska kommitté. Val sker i samband med ETU kongress. Arbetet innebär att vara teknisk funktionär (technical official el. teknisk delegat) på ett antal mästerskap under året.

STF ska under årets arbeta aktivt med att försöka bibehålla vår aktiva och framträdande roll i Europa och världen i enlighet med dokumentet Svenska Triathlonförbundet internationella mål och inriktning.

STF kommer även att arbete aktivt med det nordiska samarbetet och främst se till att Nordiska Mästerskapen arrangeras och genomförs.

STF har sökt och fått beviljat ett internationellt stimulansbidrag av RF på 30´. Bidraget har getts som stöd för öka möjligheterna att i framtiden arrangera ett internationellt mästerskap på olympisk distans.

/ Ria Damgren, ansvarig internationellt

Tävlingskommittén

SM arrangörer för 2006 är Örserum IK (Olympisk distans), Eskilstuna IK (Sprint och Stafett), Kalmar RC (Långdistans) och Väsby SS (Duathlon). Sverige kommer att ha ett internationellt arrangemang under året: VM för militärer i Lidköping.

Svenska Triathloncupen för elit, ungdom, juniorer och masters kommer att arrangeras i nytt format från och med 2006 (se separat information nedan).

Tävlingskommittén ska arrangera en TD (teknisk delegat) utbildning under våren. Utbildning av tävlingsdomare i distrikten ska hållas under året. Det årliga arrangörsmötet återkommer till hösten/vintern som en genomgång av den av den gångna säsongen samt planera för 2007.

TK kommer även att arbeta med att få fram en mer stabil organisation samt att få fler personer inblandade i dess verksamhet.

/ Ria Damgren, ansvarig tävlingskommitté

Svenska Triathloncupen

Inför säsongen 2006 lanserar vi Svenska Triathloncupen – en cup vars innehåll vi till viss del känner igen, men nu i en helt ny förpackning och med större syften än tidigare.

Triathlon i Sverige behöver fler utövare, ett större mediaintresse och framförallt ett utökat samarbete med sponsorer. STF kommer nu med kraft att arbeta för att skapa en produkt som förbundet kan använda i sin marknadsföring av sporten.

I ett första skede ser vi satsningen på Svenska Cupen i ett treårsperspektiv. Därefter kommer vi att göra en grundlig utvärdering för att fastställa om satsningen har gett de resultat vi hoppats på samt hur arbetet ska drivas fortsättningsvis.

Under verksamhetsåret 2006 är följande arbete planerat:

- Utse en cupledning som ska ansvara för att utveckla Svenska Cupen.
- Få igång ett fungerande nätverk bland cuparrangörerna, där man utbyter idéer och erfarenheter.
- Ta fram logotyper och profilmaterial för Svenska Cupen samt i stort förpacka Svenska Cupen på ett sätt så att konceptet känns igen ute på tävlingarna utan att man som tävlingsarrangör förlorar den lokala profilen.
- Få igång ett samarbete med 1-3 official suppliers för att med deras produkter som stöd skapa en tilltalande inramning av tävlingsarenorna.
- Forma villkor och rekommendationer samt på bästa möjliga sätt stötta cuparrangörerna för att därigenom nå en märkbar kvalitetshöjning av arrangemangen.
- Ta fram en hemsida för Svenska Cupen, via förbundets lösning, i syfte att skapa en lättillgänglig informationskanal. Alla cuptävlingar beskrivs med ett enhetligt utseende, både visuellt och innehållsmässigt, vilket i förlängningen underlättar för cupens alla intressenter.
- Nå en ökad mediabevakning av cuptävlingarna. Svenska Cupen ska vara en behaglig dag på jobbet för medias representanter. Med uppsökande verksamhet, tydlig information och ett trevligt bemötande ska våra tävlingar prioriteras gentemot andra evenemang.
- Formulera ett utförligt måldokument som beskriver var vi vill vara 2007 och framförallt 2008.

/ Charlotta Svärd, ansvarig Svenska Triathloncupen

Bredd

Age Group
Varje land har f.n. rätt att skicka 18 triathleter i varje åldersklass till de stora mästerskapen i både triathlon och duathlon världen över. Det finns flera olika distanser att välja mellan; triathlon lång (4000m-120km -30km) med VM i Canberra, Australien 17 november, triathlon Olympisk (1500m-40km-10km) med VM i Lausanne, Schweiz 3 september samt duathlon lång (20km run -80km bike -10km run) med VM i Fredericia, Danmark 28 maj och duathlon kort (10km run - 40km bike - 5km run) med VM i Corner Brook, Canada 6 augusti.

För att få fler triathleter och duathleter att tävla internationellt skall STF under året förbättra informationen på hemsidan och underlätta kontakter mellan aktiva som deltar i olika age group evenemang. Under 2004 togs särskilda tävlingkläder för age group fram, sedan 2005 finns nu ett självhäftande tygmärke med SWE för dem som inte har dessa tävlingskläder och under 2006 fortsätter arbetet med att stärka profileringen.

Master
Genom sina masterklasser innebär triathlon att alla ges tillfälle att tävla mot konkurrenter i samma ålder. Detta i sig stimulerar till träning och tävlande även när man blir äldre. STF skall verka för att det finns masterklasser på alla arrangemang med tävlingsklass och skapa incitament som svenska mastercupen för att få fler att fortsätta tävla efter senioråldern.

/ Gittan Carlsund, breddansvarig

Svenska Triathlonförbundet

Marknadsföring

Hemsidan
Redaktion skall rekryteras och utbildas.

Samarbetspartners
De produkter som vi i huvudsak kommer att marknadsföra för att få in ekonomiskt stöd är.

- SM i Triathlon, Olympisk- och Sprintdistans.
- SM i Triathlon, Långdistans.
- Svenska Triathloncupen.
- Svenska Triathlonlandslaget.

Sponsorstrategi för Svenska Cupen skall vidareutvecklas och anammas. Målsättningen under 2006 är att få igång ett samarbete med de tilltänkta Supplier- sponsorerna som behövs för nödvändigt material till en bra inramning av cuptävlingarna och därmed skapa förutsättning för en bra exponering av dessa arrangemang.
Målgrupp: Media och därigenom öka det allmänna intresset för sporten och därigenom skapa värde för potentiella sponsorer.

STF skall utveckla samarbetet med Kalmar Triathlon (Lång SM) för att på sikt få till ett erkänt och väletablerat arrangemang i ”Svensk Klassiker - segmentet”.
Målgrupp: Bredd

Spetsigare marknadsföring av Triathlonlandslaget genom tydligare fokus på våra elitaktiva.
Målgrupp: Media, allmänt intresse och potentiella sponsorer.

Rekrytering
STF skall marknadsföra och informera om de möjligheter som finns för klubbarna att få ekonomiskt stöd genom Handslaget. Detta sker dels på hemsidan dels genom uppsökande verksamhet.

/ Jan Nilsson, ansvarig marknadsföring

Media

STF kommer under 2006 att fortsätta samarbetet med TV-kanalen Sportexpressen. Sportexpressen kommer även 2006 att sända samtliga ITU:s världscuptävlingar i program om 60 minuter. Kanalen finns med i utbudet från Comhems, Canal Digitals och UPS och kan ses av 2 miljoner tittare i Sverige. Denna siffra förväntas öka. Micke Thorén kommer även 2006 att vara svensk kommentator.

En diskussion om köp av produktion och visning av svenska tävlingar kommer att tas med Sportexpressen. Upplägget bygger på att STF tilldelas reklamtid som vi får sälja för att finansiera produktionen, men då det rör sig om mycket pengar sett till STF:s omsättning måste det vara säkerställt att STF inte riskerar en stor förlust.

Liksom tidigare kommer STF att fortsätta arbeta aktivt för att triathlon ges större utrymme i media. Det gäller främst TV, radio och rikspress. Förutom de allmänna utskick som görs i form av pressreleaser inför och efter varje intressant händelse till TT, Förenade Landsortstidningar, TV-kanaler, radiokanaler och de flesta tidningar, skall STF ta direktkontakt med ett antal utvalda journalister för att informera och utbilda dem i syfte att öka utrymmet och att nå ut med rätt information.

STF har inlett ett samarbete med tidningen Runners World inom ramen för Svenska Triathlon Cupen 2006. Runners World blir officiellt magasin för cupen och STF får förutom möjlighet att publicera redaktionellt material en helsidesannons per nummer i tidningen (se mer Svenska Cupen)

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Utbildning

Under 2006 kommer STF att arrangera tre tränarutbildningar (steg 1, steg 2 och steg 3) i samarbete med Bosön. Utbildningarna håller mycket hög kvalitet och genom så kallat handslagsstöd kan de ges utan kostnad för deltagaren och föreningen. Deltagare som fått stöd förbinder sig att vara tillgänglig som tränare i sin förening.

Under 2006 kommer STF att hålla svensk triathlons första tränarkonvent. Detta kommer att arrangeras i Falun i samarbete med Elitidrottscentrum 31 mars-2 april.

STF kommer även i tekniska kommitténs regi att arrangera utbildning av tekniska delegater och utbildning för dem som skall hålla i kurser för race marchalls i distrikten.

På Triathlongymnasiet i Motala ges ungdomar mycket bra möjligheter att studera på gymnasienivå och träna triathlon under ledning av tränaren Micke Thorén och Jocke Willén.

För dem som vill kombinera elitsatsning på triathlon och med studier på högskola ges tillgång till anställd tränare (Tomas Wiker) och optimala träningsförutsättningar genom ett samarbete mellan STF och Högskolan Dalarna.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Svenska Triathlonförbundet

Budget 2006

	Budget 2006
Ingående balans	**413 664**
INTÄKTER	
RF	1 065 000
Int. stimulansbidrag	30 000
SOK	
Handslaget	151 000
Föreningar	54 000
Licenser	150 000
Sanktavg	100 000
Sankt. ansökning	8 000
Utbildning	80 000
Annonser	
Sponsorer	
Övrigt	5 000
Summa intäkter	**1 643 000**
KOSTNADER	
Ungdom	60 000
Junior	80 000
Senior lång	110 000
Senior kort RF	100 000
Senior kort SOK	0
Personal	720 000
Personalutveckling	15 000
Triathlongymnasiet	16 000
Triathlonhögskolan	5 000
Kansli	165 000
Central ledning	75 000
Försäkringar	45 000
Marknadsföring	60 000
Svenska Cupen	40 000
Tävlingkommitté	54 000
Int. samarbete	35 000
Utbildning	50 000
Tränarkonferens	40 000
Revisionsarvode	15 000
Övrigt	30 000
Summa kostnader	**1 715 000**
ÅRETS RESULTAT	***-72 000***
Utgående balans	**341 664**

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Styrelsens förslag avseende tävlingsreglementet

Förbundsstyrelsen föreslår att årsmötet antar ändringar och tillägg i tävlingsreglementet enligt nedan:

A. GEMENSAMMA BESTÄMMELSER

5. Klassindelning, lagtävling, mästerskap

5.1 Klassindelning gemensamt

				Tillåtna distanser
M 21/K 21	Män/Kvinnor	20-34 år	Seniorer	Samtliga
M 35/K 35	-"-	35-39 år	Masters 1	-"-
M 40/K 40	-"-	40-44 år	Masters 2	-"-
M 45/K 45	-"-	45-49 år	Masters 3	-"-
M 50/K 50	-"-	50-54 år	Masters 4	-"-
M 55/K 55	-"-	55-59 år	Masters 5	-"-
M 60/K 60	-"-	60-64 år	Masters 6	-"-
M 65/K 65	-"-	65-69 år	Masters 7	-"-
M 70+/K 70+		70 år och äldre	Masters 8	-"-
MJ/KJ	-"-	18-19 år	Junior	Max medeldistans
P 17/F 17	Pojkar/Flickor	16-17 år	Ungdom	Max sprintdistans
P 14/F 14	Pojkar/Flickor	14-15 år	Pojk/Flick 14-15	400 m simning - 10 km cykel – 2,5 km löpning
P 12/F 12	Pojkar/Flickor	12-13 år	Pojk/Flick 11-12	200 m simning - 5 km cykel – 1,25 km löpning
P 11/F 11	Pojkar/Flickor	- 11 år	Pojk/Flick 11-12	100 m simning - 5 km cykel – 1,0 km löpning

Klasstillhörigheten bestäms av den ålder som uppnås under tävlingsåret, även för ITU och ETU.

~~Not. Från 2006 gäller.~~

~~MJ/KJ~~	~~-"-~~	~~18-19 år~~	~~Junior~~	~~Max medeldistans~~
~~M 21/K 21~~	~~Män/Kvinnor~~	~~20-34 år~~	~~Seniorer~~	~~Samtliga~~

5.5.8 Mästerskapstävling (SM/JSM/RM/USM/DM/JDM) **kungörs** på förbundets hemsida ~~genom arrangörs försorg som annons~~ i ~~Sveriges Triathlonmagasin~~, eventuellt även i Svensk Idrott eller Runners World.

5.6 Serietävlingar

Med serietävling avses en serie tävlingar, vilkas sammanräknade resultat ger slutresultatet.
Fr o m 1992 genomförs Svenska Triathlon Cupen och fr o m 1996 Svenska Triathlonförbundets Lagcup, båda enligt bestämmelser som utfärdas av Svenska Triathlonförbundet.
Från 1998 och tills vidare kommer Svenska Triathlonförbundets Lagcup att vara vilande.

Borttaget: *Svenska Triathlon Cupen och*

B. ADMINISTRATIVA BESTÄMMELSER

2. Sanktion för arrangemang

2.3 Sanktioner för år 1 fastställs av Svenska Triathlonförbundets styrelse och sänds ut i form av årsprogram under december månad samt kungörs på förbundets hemsida ~~i Sveriges Triathlonmagasin nr 1~~ (februari år 1).

2.4 DM/JDM för år 1 fastställs av respektive distrikt och kungörs på förbundshemsida ~~i Sveriges Triathlonmagasin nr 1.~~

2.8 Sanktionsavgifter.
För samtliga arrangemang sänds **inom fjorton dagar** en sanktionsavgift in för varje deltagare, som fullföljt deltagande i tävlings- och motionsklasser för seniorer, masters och juniorer. Sanktionsavgift för särskild lagtävlan (lagstafett eller lagpropagandaarrangemang) räknas per fullföljande lag. Ingen sanktionsavgift i ungdom- pojk/flickklass samt för föreningsarrangemang enligt B.2.1.
Förening som söker arrangemang betalar en sanktionsansökningsavgift till förbundet i samband med att sanktionen skickas in.
Sanktionsavgifter m m sätts in på Svenska Triathlonsförbundets postgiro 12305-9. Sanktionsavgifterna fastställs vid förbundsmötet.

Borttaget: (För tävlingar i Svenska Triathloncupen (STC) insänds ytterligare en sanktionsavgift in per cupdeltagare.) ¶

6. Organisation, arbetssätt

6.2 Tävlingsledning
Tävlingsledaren (tekniske ledaren) är huvudansvarig för att tävlingen planläggs och genomförs enligt reglementet. Han är ordförande i tävlingskommittén och har till sitt förfogande grenchefer tävlingssekretariat och chefer för start, växlingsstationer och mål.

Grenchef är ansvarig för att hans gren planläggs och genomförs enligt reglementet. Han skall ha god kunskap om grenens särart och problem; det är fördelaktigt att ansvaret för resp. gren åläggs sim-, cykel- resp. friidrotts- eller orienteringsklubb. Grenchef har till sitt förfogande erforderligt antal funktionärer. För kontroll av att de tävlande följer reglerna ska tävlingen ha ett antal domare som leds av en huvuddomare. ~~varav vissa är utsedda att vara tävlingskontrollanter (Race Marshal).~~

Domare ~~Tävlingskontrollant~~ skall särskilt kontrollera att de tävlande följer reglerna. Detta är särskilt viktigt vid cyklingen, där domare ~~kontrollant~~ ska ~~bör~~ vara legitimerad (ha genomgått domar ~~Race Marshal~~ utbildning). Minst en per 30 cyklister rekommenderas. Vid SM/RM och Svenska Triathloncupen skall detta antal finnas. MC-burna domare ~~kontrollanter (Race Marshal)~~ skall utrustas med MC-hjälm genom arrangörens försorg.

Endast domare ~~tävlingskontrollant~~ får fastställa och ålägga tävlande straff. Domare ~~Tävlingskontrollant~~ skall vara tydligt markerad, t ex genom armbindel, väst eller dyl. Beslut om straff lämnas skriftligt till huvuddomare ~~grenchefen~~ f v b till tävlingsledaren. Arbetssätt.
Huvuddomare samlar sina domare och vissa huvudfunktionärer omedelbart efter det att grenen genomförts och klarar ut om några incidenter eller regelbrott förekommit. Rapport snarast till tävlingsledaren.
~~Grenchef samlar sina kontrollanter och vissa huvudfunktionärer omedelbart efter det att grenen genomförts och klarar ut om några incidenter eller regelbrott förekommit. Rapport snarast till tävlingsledaren.~~

7. Bankontroll, uppföljning
Vid viktigare tävlingar, t ex mästerskaps- och serietävlingar, utförs bankontroll m m av en särskild teknisk delegat, utsedd av Svenska Triathlonförbundet (TD).

TD
- TD ska tillsammans med tävlingsledare och tävlingsorganinsiation skapa de bästa förutsättningarna för en säker, publikvänlig och bra tävlingsarena för de aktiva. TD ansvarar tillsammans med tävlingsledaren för tävlingens säkerhet och genomförande.
~~- kontrollerar och ger råd i förtid så att banor, tävlingsanordningar och säkerhetsåtgärder är i överensstämmelse med reglementet,~~
- kontrollerar temperatur- och väderleksbetingelser vid simningen (se C.2)
- kontrollerar tävlingsledningens (bl a domarnas ~~tävlingskontrollanternas~~) och juryns arbete. Teknisk delegat ingår i förekommande fall i juryn.
Svenska Triathlonförbundet bestrider **kostnaderna** för TD (resor, uppehälle) och Arrangörsförening biträder vid behov med transporter inom orten (tävlingsområdet) MC med förare och en extra MC-hjälm ställs till förfogande. Vissa arrangemang följs upp av representant utsedd av Svenska Triathlonförbundet. Denne biträder även med anvisningar och råd. Svenska Triathlonförbundet ger före säsongstart ut årliga bestämmelser för kontroll och uppföljning m m.

Borttaget: Arrangörsförening

8. Tävlingsjury
En tävlingsjury skall finnas vid alla arrangemang med tävlingsklasser. Dess storlek och uppgifter anpassas till tävlingens storlek och andra lokala förhållanden.

8.1 Sammansättning
Udda antal ledamöter.
TD i förekommande fall (ordförande). En representant för arrangörsföreningen ~~(ordförande).~~ En representant för en eller flera deltagande föreningar (med kännedom om triathlon och dess regler) ingår om möjligt. Tävlingsledaren och tävlingsdeltagare får ej ingå i juryn. Tävlingsledaren står vid behov till juryns förfogande.

Juryns ledamöter kungörs före tävlingen (anslagstavla, speaker) och markeras med t ex namnskylt.

9. Klagan och protest

Newline

9.3 Protest
Protest kan göras mot medtävlares uppträdande, andra parter inblandade i regelbrott, felaktigheter i tävlingens organisation och beslut av domare. Protest får endast inlämnas av deltagare, lagledare eller representant för deltagande förening.
Protest skall vara skriftlig och undertecknad av den protesterande och bör åtföljas av tillgängligt bevismaterial. Protest mot bestämmelser och arrangemang m m skall inlämnas snarast när förment missförhållande uppdagats och senast en timme före start.
Protest avseende förhållanden under tävlingens gång skall lämnas till tävlingsjuryn inom 30 minuter
- efter det berörd tävlingsdeltagare kommit i mål eller lämnat banan,
- eller efter det diskvalifikation kungjorts på officiell anslagstavla.

Protest rörande en tävlandes utrustning, som strider mot reglerna, skall vara inlämnad inom 30 minuter efter målgång.
Tillsammans med protesten deponeras 100:- (behålls av arrangörsföreningen men återlämnas om protesten resp. överklagande blir godkänd).

Borttaget: tävlingskontrollant (Race Marshal)

10. Resultat m m

10.5 Särskild rapport
Arrangör rapporterar snarast till Svenska Triathlonförbundet
- om något särskilt inträffat under tävlingen, t ex olycksfall
- ev. protest och beslut jämte juryprotokoll enligt B.9.3.

Resultat av dopingkontroll skall rapporteras till Svenska Triathlonförbundet. ~~samt kungöras i Sveriges Triathlonmagasin.~~

11. Priser, mästerskapstecken m m
Som underlag för arrangörens officiella priser och tecken räknas endast resultat i **hela** triathlontävlingen. Delresultat i grenarna belönas icke.

11.2 Mästerskapstecken

Vid SM/JSM/DM/JDM gäller tävlan om **RF:s mästerskapstecken i guld, silver och brons**. Dessa utdelas till individuell segrare, 2:a och 3:a , till lagsegrare, 2:a och 3:a samt i miniatyr till deltagarna (3 st) i resp. lag.

Vid RM/USM och Skol-RM tilldelas **Svenska Triathlonförbundets riksmästerskapstecken** enligt nedan:
- medaljer i guld, silver och brons för individuell tävlan,
- plakett (träplatta med medalj enligt ovan) i guld, silver och brons som lagpris
- miniatyrmedaljer i guld, silver och brons för lagdeltagarna. (3 st/lag).

Samtliga tecken och medaljer beställs hos Svenska Triathlonförbundet minst en månad före tävlingen och bekostas av Svenska Triathlonförbundet (vid DM inom angränsande distrikt av eget distrikt).

Borttaget: arrangören

C. TÄVLINGSREGLER

1. Gemensamma bestämmelser

1.9 Bestämmelser för deltagare

1.9.1 Grunder
Deltagare ansvarar för att han/hon är väl förberedd för arrangemanget vad gäller fysisk status och träningstillstånd. Se C.1.9.3
Det åligger deltagare att
- känna till och följa tävlingsreglerna
- känna till tävlingsbanans sträckning
- ta del av för arrangemanget gällande bestämmelser (PM)
- följa trafikbestämmelser och anvisningar från funktionärer och domare ~~tävlingskontrollanter (Race Marshal).~~

Newline

1.11 Bestraffningar

1.11.1 Endast domare ~~tävlingskontrollant~~ (~~Race Marshal~~) får bestraffa tävlande. Domaren ~~Tävlingskontrollanten~~ skall vara klart identifierbar (armbindel, väst eller dyl.).

1.11.2 Bestraffningar mot regelbrott är varning, diskvalificering. Bestraffning vid visst regelbrott är angiven vid respektive regel.
Det är inte nödvändigt för en domare ~~tävlingskontrollant~~ att ge en varning före diskvalificering.

1.11.3 Varning
Syftet med varning är att uppmärksamma de tävlande på ett möjligt regelbrott och att visa upp en konstruktiv attityd från domare ~~tävlingskontrollantens~~ sida.
Varning används i följande situationer:
- när regelbrottet bedöms vara oavsiktligt och kan rättas till efter varning, t ex när nummerlapp inte är klart synlig;
- när det är möjligt att rätta till regelbrottet efter varning, t ex när den tävlande har lyft cykeln från cykelstället utan att hjälmen varit fastsatt ordentligt eller när hjälmen har knäppts upp innan cykeln är tillbaka i cykelstället, även varnas deltagare som lämnar växlingsområdet med bar överkropp.

När varning ges under cyklingen (t ex när den tävlande inte klart undviker att "ligga på rulle", se C. 3.7):
- anger kontrollanten detta att visa gult kort minst 5 sekunder, ropa den tävlandes nummer och ropa "Stopp" (Anm. Vid behov t ex vid språksvårigheter rekommenderas att visselsignal ges först)
- stannar den tävlande på ett säkert sätt (kör in till vägkanten),
- kliver av cykeln med båda fötterna på samma sida av cykeln och lyfter båda hjulen samtidigt från marken,
- säger kontrollanten "Gå",
- varefter den tävlande kan fortsätta cyklingen på ett säkert sätt.

Utdelande av varning under cyklingen enligt ovan kan också ersättas med att den varnade efter varningen (gult kort) stannar vid närmaste straffstation för att avprickas och avtjäna ett tidsbestämt straff. Strafftiden ska vara beroende på tävling vara 1/2-1-2-4 minuter långt (sprint-olympisk-medel eller långdistans). Straffstationer ska finnas vid vändpunkter och vid växlingsområdet dock ej inne i denna, vid medel och långdistans bör dessutom en station finnas vid halva i cykelsträckan. Stationerna ska vara tydligt utmärkta och bemannas av funktionär. Det är upp till arrangören att välja vilken varningsmetod man vill använda, för system enligt ovan ska en särskild framställan göras till förbundet.

1.11.4 Diskvalificering används i följande situationer:
- när ett regelbrott är uppenbart, t ex "ligger på rulle" eller inte bär cykelhjälm under cyklingen,
- när ett regelbrott inte kan rättas till, t ex nummerlappen är avklippt (motsv.) eller att den tävlande påvisar olydnad eller våld mot funktionär eller annan tävlande;
- om den tävlande inte följer domare ~~tävlingskontrollantens~~ anvisningar, t ex ej gör rättelse efter varning
- vid positiv dopingtest.
- vid varvning i tävling med ”drafting”-tillåten.

Om så önskas får den tävlande fullfölja tävlingen efter diskvalificering för att eventuellt kunna protestera i efterhand.
Domaren ~~Kontrollanten~~ skall snarast rapportera till tävlingsledaren.

Diskvalificering anges genom att domaren ~~kontrollanten~~
- visar ett rött kort för den tävlande i minst 5 sekunder
- ropar den tävlandes nummer. (Anm. Vid behov, t ex vid språksvårigheter rekommenderas att visselsignal ges först).

1.14 Utrustning

1.14.2 Deltagare ansvarar för den egna utrustningen och att den är reglementsenlig. Se C.2-4.
Badmössa och nummerlapp, som tillhandahålls av arrangören, bör ha olika färger och nummerserier för olika klasser.
Deltagare är skyldig att bära av tävlingsledningen tillhandahållen märkt badmössa och nummerlapp. Nummerlapp får ej vikas, klippas e dyl. så att text döljs (se C.1.11.4 och C.1.13). Bestraffning: Varning. Om ej rättelse sker: Diskvalificering.

Borttaget: OBS! Särskilda bestämmelser för Svenska Triathloncupen.¶

Arrangör får icke anbefalla bärande av särskild, tillhandahållen tävlingsdräkt
Landslagsdräkt får endast användas vid landslagsrepresentation eller efter särskilt tillstånd av Svenska Triathlonförbundet. Klubbdräkt eller enskilt anskaffad dräkt får icke utformas så att den kan förväxlas med landslagsdräkt, d v s ej blå/gul eller med text SVERIGE (SWEDEN).
Det är förbjudet att bära utrustning som kan vålla skada, t ex smycken eller s k headsets. Bestraffning: Varning - om ej rättelse - diskvalificering.

2. Simning

2. 6 Start

2.6.1 Startmetod
Lämpligaste metod är start på grunt vatten bakom en startlinje, bortom vilken endast simning är tillåten. Därnäst start från bred strand ut i långgrunt vatten. Startdyk eller hopp från brygga, kaj e dyl. är ~~icke~~ tillåtet, ~~undantag kan godkännas av förbundets tekniska delegat på plats eller innan tävlingsdag~~ om detta kan genomföras på ett säkert sätt för de tävlande mht till antalet startande, och utformning, vattendjup om 2 meter och en dykhöjd om högst 1meter rekommenderas. ~~och man kan förutspå eventuella problem och/eller säkerhetsrisker för de tävlande.~~

3. Cykling

3.6 Bankontroll
Tävlingsledning utövar kontroll efter banan genom MC-domare ~~kontrollanter (Race Marshal)~~, fasta domare ~~kontrollanter~~ eller följebilar.
Det ankommer på deltagaren att i de fall så bestäms, kontrollstämpling sker vid t ex vändpunkt.
Deltagare är ansvarig för att rätt antal varv tillryggaläggs vid varvlopp.
Cyklingen skall vara avslutad vid tidpunkt som arrangören bestämt.

H. SÄRSKILDA REGLER FÖR TÄVLANDE MED FUNKTIONSHINDER (AWAD, Athletes with a disability)

I detta kapitel redovisas enbart de särskilda regler (motsv.) som gäller för tävlande med funktionshinder. De redovisas inte med hänvisning till motsvarande regel i triathlonreglementet. I övrigt gäller huvud reglementet.

GEMENSAMMA BESTÄMMELSER (A)

1. Allmänt

1.1 Alla synskadade tävlande måste ledsagas oavsett graden av synfel.
1.2 Synskadade får inte dras, skjutas framför eller hjälpas i sin förflyttning av ledsagaren. Detta är särskilt viktigt under löpmomentet då ledsagare inte får vara framför den tävlande och dömas för otillåten hjälp.
1.3 Ledsagare för synskadade tävlande vid mästerskap (SM, DM, etc.) måste vara av samma kön som den tävlande.
1.4 Benproteser ät tillåtna.

2. Klasser
För tävlande med funktionshinder gäller indelning dels i typ av funktionshinder dels åldersklass. Intyg som styrker funktionshinder ska uppvisas. Kategorierna är;

- a/ Handcykel: Förlamningsskadade (båda benen eller båda ben, bål och armar i varierande grad) dubbelt benamputerade ovan knät, polio – handcykel på cyklingen och tävlingsrullstol på löpningen.
- b/ Nedre extremiteter: endast ett ben amputerat nedanför knäet – tävlar på vanlig cykel, springer med protes eller kryckor.
- c/ Rullstol 1: endast ett ben amputerat ovanför knäet – tävlar på vanlig cykel, rullstol på löpningen.
- d/ Rullstol 2: dubbel benamputation nedanför knäet, eller ovanför knäet, tävlar på vanlig cykel, rullstol på löpningen.
- e/ Övre extremitet ovanför armbåge: armprotes på cyklingen
- f/ Övre extremitet nedanför armbåge: armprotes på cyklingen
- g/ Synskadade: Synskärpa sämre än 1/10 med bästa korrektion, tävlande ska ha ledsagare genom hela tävlingen; tandemcykel och sammanbundna under simning och löpning.
- h/ Övriga rörelsehinder.: multipel skleros, muskeldystrofi, cerebral pares.

3. Assistans i växlingsområdet
3.1 Assistans för tävlande med rörelsehinder i och ur vattnet, till och från växlingsområdet är tillåten.
3.2 Ledarhundar är inte tillåtna.
3.3 Den tävlande är själv skyldig att hitta lämpliga medhjälpare samt utbilda dessa, medhjälpare ska kunna kännas igen av övriga i tävlingsorganistationen.
3.4 Följande antal medhjälpare rekommenderas: för klass **a/** 2-3 personer, för klass **b-d/** 2 personer, för klass **e – h/** 1 person. Syftet med medhjälpare är att garantera den tävlandes säkerhet och rättvisa tävlingsförhållanden.
3.5 Medhjälpare ska följa tävlingsreglementet och följa funktionärs eller domares anvisningar.
3.6 Tävlande ansvarar själv för påföljder vid regelbrott begångna av sina medhjälpare såsom de begåtts av den tävlande själv.

4. Särskilda regler för simning
4.1 Simhjälpmedel såsom fenor, paddlar, etc. är förbjudna.
4.2 Våtdräkt får användas vid alla vattentemperaturer, det åligger den tävlande att själv avgöra om det är för varmt med våtdräkt.

5. Särskilda regler för cykling
5.1 Cyklar, handcyklar, trehjulingar ska framdrivas enbart av den tävlande själv. Armar eller ben får användas för att framdriva cykeln men inte en kombination av dessa. Proteser är tillåtna.
5.2 Som cykel räknas, trehjuling, handcykel eller rullstol.
5.3 Cykel ska godkännas av tävlingsledning med hänsyn till säkerhet, rättvisa före start.
5.4 Minst en bromsanordning (på det framdrivande hjulet) måste finnas.
5.5 Anordningar avsedda att reducera vindmotståndet, t ex sköldar, är förbjudna.
5.6 Vanlig rullstol kan tillåtas under cyklingen om tävlingsledningen bedömer att det inte föreligger någon hinder m.h.t. trafiksäkerhet och uppsatta maxtider för delmomentets genomförande. Den tävlande måste uppvisa att han/hon kan fullfölja inom den uppsatta tiden.
5.7 För övriga specifikationer se C.3.4.1

6. Särskilda regler för löpning
6.1 Tävlande med funktionshinder får använda proteser, kryckor, käpp eller rullstol för till sin hjälp att förflytta sig under löpmomentet.
6.2 För rullstol gäller att den ska ha minst 2 större hjul och 1 mindre hjul. Hjulen ska vara av skiv eller ekerkonstruktion. Anordningar avsedda att reducera vindmotståndet, t ex sköldar, är förbjudna. Största tillåtna diameter för stort hjul är 70 cm och 50 cm för litet hjul inklusive pumpat däck. Endast ett runt, standard handfälg för framdrivning per stort hjul är tillåtet. Inga växlar är tillåtna. Cykeldatorer är tillåtna. Den tävlande ska försäkra sig om att ingen kroppsdel kan falla ur från rullstolen.
6.3 Fordon som är tillåten för cykeldelen får inte användas under löpmomentet, undantaget 5.6.

Östsvenska Triathlonförbundet www.svensktriathlon.org/ost

Motion till Svenska Triathlonförbundet

Sammanfattning

ÖSTF motionerar om avveckling av den befintliga distriktsförbundsnivån inom STFs organisationsstruktur.

Bakgrund

Distriktsförbunden skapades genom sammanslagning av tidigare idrottsförbund. Ett av syftena var att skapa bättre förutsättningar till att organisera och strukturera arbetet på nivån mellan klubbarna och STF. Under de år som gått sedan förändringen har ÖSTF upplevt att enbart de av fyra distriktsförbund faktiskt agerar. Distriktsnivån blir haltande och fyller inte sin funktion enligt ursprunglig tanke.

Motivering

ÖSTF bedömer att så pass lång tid passerat att ingen verksamhet kommer att skapas i de tre andra distriktsförbunden. Samtidigt arbetar ÖSTF med i viss utsträckning samma uppgifter som STF vilket vi i ÖSTF inte finner effektivt. Då engagemang och intresse för SDF arbete inte visas i större utsträckning anser ÖSTF det skäligt att SDF nivån avvecklas i dess nuvarande form och ersätts med en mer informell form. Denna form överlåter vi till STF att arbeta fram en lösning för. ÖSTF föreslår att SDF nivån i dess nuvarande form upphör från 1 Januari 2007.

ÖSTF styrelse genom Håkan Roos

Svenska Triathlonförbundets yrkande:

STF:s förbundsstyrelse yrkar att motionen avslås med hänvisning till STF:s proposition i ämnet.

Styrelsens förslag avseende distriktsorganisationen

Förbundsstyrelsen föreslår att årsmötet beslutar:

att tillsätta en arbetsgrupp bestående av nn med uppdrag att se över nuvarande distriktsorganisation och vilka konsekvenser ett avskaffande av SDF:n skulle ha för svensk triathlon,

samt

att arbetsgruppen senast 31 augusti 2006 skall redovisa resultatet för STF:s medlemmar som underlag för beslut på kommande årsmöten.

Motivering:

Vid årsmötet 2003 beslutades om en förändring av distriktsorganisationen. Antalet SDF anpassades till vår idrotts storlek och minskades från tio till fyra.

Från tiden vid beslutet fram till idag har verksamhet i praktiken endast bedrivits i större omfattning i ett av dessa distrikt.

Orsaken till att verksamheten inte kommer igång upplevs främst bero på att det är svårt att rekrytera ledamöter till de fyra SDF-styrelserna. Förutom styrelseuppdragen i landets föreningar och STF:s styrelse med tio ledamöter (inkl suppleanter), innebär de fyra SDF:n att ytterligare 20 förtroendeposter skall tillsättas.

Att avveckla SDF:n är dock ett stort beslut som om det fattas bör föregås av en utredning som ordentligt har tagit reda på vilka konsekvenser det har för vår idrott.



SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDET