Årsmöte 2009

Protokoll och bilagor



Några av Sveriges mest lovande triathleter:
Johan Sandberg, Mike Thorén, Tom Honig och Joel Vikner
Annie Thorén, Linnea Holmertz, Lovisa Hjalmarsson och Jasmine Johansson

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Årsmöte 2009

1. Mötet öppnas av Svenska Triathlonförbundets ordförande Jan Nilsson och alla hälsas välkomna.

2. Upprop hålls och röstlängden fastställs.

3. Mötet förklaras behörigt utlysts.

4. Ria Damgren väljs till ordförande på mötet.

5. Ola Silvdahl väljs till sekreterare på mötet.

6. Monika Sjans och Joakim Axelsson väljs till rösträknare och att justera protokollet.

7. Årsredovisning (bilaga 1) och Verksamhetsberättelse 2008 (bilaga 3) presenteras och antas. Revisionsberättelsen presenteras (bilaga 2).

8. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2008.

9. Verksamhetsplan 2009 (bilaga 4) och budget 2009 (bilaga 5) presenteras och antas.

10. Motioner och styrelsens förslag / propositioner

    a) Västerås SS förslag avseende Svenska Mästare (bilaga 6)

    Beslutas att remittera motionen till förbundsstyrelsen med uppdrag att utreda alla konsekvenser avseende en förändring i linje med motionärens förslag.

    b) Västerås SS förslag avseende distanser på stafett-SM (bilaga 7)

    Beslutas att avslå motionen.

    c) Västerås SS förslag avseende gränser för användning av våtdräkt (bilaga 8)

    Beslutas att avslå motionen.

    d) Förbundsstyrelsens förslag avseende ändringar i tävlingsreglementet (bilaga 9)

    Beslutas att bifalla propositionen.

11. Avgifter för 2010

    a) Föreningarnas årsavgifter till Svenska Triathlonförbundet beslutas vara oförändrade, det vill säga 500 kronor för föreningar med upp till 5 licenserade medlemmar, samt 1000 kronor för föreningar med 6 licenserade medlemmar eller fler.

    b) Sanktions- och licensavgifter beslutas vara oförändrade, det vill säga 250 kronor per tävling plus 30 kronor per tävlande som kommer i mål, samt 150 kronor för B-licens, 270 kronor för A-licens och 120 kronor för endagslicens.

Newline

12. Beslutas att välja följande personer på angiven tid som ordförande, samt ledamöter och suppleant att ingå i förbundsstyrelsen:

Jan Nilsson	2 år	ordförande	omval
Ria Damgren Nilsson	2 år	ordinarie ledamot	omval
Lotta Kellander	2 år	ordinarie ledamot	omval
Mikael Stolpe	2 år	ordinarie ledamot	omval
Erik Strand	2 år	suppleant	omval
Mattias Sjöberg	1 år	ordinarie ledamot	fyllnadsval

13. Beslutas att för en tid av ett år välja Gunnar Andersson som förbundets revisor och som dennes suppleant Lena Ardbo. Båda är verksamma på revisionsbyrån Deloitte.

14. Beslutas att för en tid av ett år välja följande personer att ingå i valberedningen:

    Yvonne Rosenqvist – ordförande / sammankallande
    Greger Sundin
    Fredrik Nilsson

15. Som representant för anställd personal anmäls Ola Silvdahl. Beslutas att ge sportchefen i uppdrag att se till att aktiva utser två representanter.

16. Beslutas att utse Ola Silvdahl och Ria Damgren Nilsson som ombud till RIM 2009, samt Jan Nilsson och Stefan Flink som deras suppleanter.

17. Mötet avslutas.

Linköping 2009-03-21

Vid protokollet

Ola Silvdahl

Ordföranden

Ria Damgren Nilsson

Justeras

Monika Sjans

Joakim Axelsson

SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDET

Årsredovisning för räkenskapsåret 2008-01-01– 2008-12-31

Styrelsen för Svenska Triathlonförbundet avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll	**Sida**
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Tilläggsupplysningar	6

Om inte annat anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parantes avser föregående år.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

- Svenska Triathlonförbundet (STF) är en ideell förening med uppgift att administrera, utveckla och marknadsföra idrotten triathlon, samt multisporterna duathlon, aquatlon och vintertriathlon i Sverige.
- STF är anslutet till Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté, International Triathlon Union och European Triathlon Union.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

- Lisa Nordén vann brons på EM i Lissabon och hade som främsta placeringar på världscupen: 1:a (Lorient), 2:a (New Plymount), 3:a (Mooloolaba), samt vann US open i Dallas.
- STF har gemensamt med medlemsföreningar arrangerat fyra SM och genomfört Svenska Triathlon Cupen
- STF har gemensamt med medlemsföreningar och I samarbete med företaget IMG arrangerat Stockholm Triathlon, en tävling i centrala Stockholm.
- Stipendiet från Anders Nilssons Minnesfond tilldelande Erik Strand.
- SDF:n avvecklades som egna juridiska personer och verksamheten på regional nivå ingår som en del av STF, samt kommer att skötas av en utsedd kontaktperson.

Medlemmar

- 86 (88) föreningar var anslutna till STF per 2008-12-31

Resultat och ställning

- 2008-års resultat innebar en vinst á 132 783 kronor. Förbundsstyrelsen föreslår att uppkommen vinst och tidigare balanserat resultat överförs i ny räkning.

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2008	2007
Nettoomsättning	954 116	595 106
Offentligrättsliga bidrag	2 225 702	2 113 375
Årets resultat	132 783	-60 262
Eget kapital	501 050	373 422
Antal anställda	3	3

Framtida utveckling

- Att i linje med ett av STF långsiktiga mål etablera tävlingen Stockholm Triathlon som dels en masstarttävling, dels en internationell topptävling på olympisk distans.
- Svenska Triathlon Cupen är nu etablerad. Från och med 2009 har cupen fått en titelsponsor arbetet med att skapa en bra serie fortsätter.
- En antal unga mycket lovande triathleter ingår i nystartat utvecklingslag med sikte på framtida internationella medaljer.
- Lisa Nordéns EM brons och topplaceringar 2008 är med största sannolikhet inledningen på en framtida idrottskarriär på internationell elitnivå de kommande åren.

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

Svenska Triathlonförbundet
802400-0997

RESULTATRÄKNING

	Not.	2008	2007
	1		
Intäkter			
Nettoomsättning	2	954 116	595 106
Offentligrättsliga bidrag	3	2 225 702	2 113 375
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	21 916	101 204
Medlemsavgifter		58 500	57 000
Summa intäkter		**3 260 234**	**2 866 685**
Kostnader			
Föreningskostnader	5	-1 162 960	-642 504
Övriga externa kostnader		-897 424	-1 124 140
Personalkostnader	6	-1 084 512	-1 173 300
Avskrivningar av materiella tillgångar		-5 175	-9 428
Summa kostnader		**-3 150 071**	**-2 949 373**
Verksamhetens resultat		**110 163**	**-82 688**
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter		23 000	22 661
Räntekostnader		-380	-235
		22 620	**22 426**
Årets resultat		**132 783**	**-60 262**

Svenska Triathlonförbundet
802400-0997

BALANSRÄKNING

	Not.		
	1		
TILLGÅNGAR		***2008***	***2007***
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	7	-	5 175
		-	**5 175**
Summa anläggningstillgångar		**-**	**5 175**
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Varulager		25 265	19 512
		25 265	**19 512**
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		37 269	2 172
Övriga fordringar		10	1 259
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8	49 466	125 446
		86 745	**128 877**
Kassa och bank		822 833	592 706
		822 833	**592 706**
Summa omsättningstillgångar		**934 843**	**741 095**
SUMMA TILLGÅNGAR		**934 843**	**746 270**

Svenska Triathlonförbundet
802400-0997

BALANSRÄKNING

	Not.		
EGET KAPITAL OCH SKULDER		***2008***	***2007***
Eget kapital	9		
Balanserat kapital		355 413	415 674
Ändamålsbestämda medel		12 854	18 010
Årets resultat		132 783	- 60 262
		501 050	**373 422**
Kortfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut			
Leverantörsskulder		62 932	76 199
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	370 861	296 648
		433 793	**372 847**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**934 843**	**746 270**

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt bokföringslagen och årsredovisningslagen, samt bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i STF.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som STF erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden.

Tillgångar

Materiella tillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Datorer	2 år
Kontorsinventarier	5 år

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Utländska valutor

Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till balansdagens kurs.

Varulager (lager av handelsvaror)

Varulager värderas med tillämpning av först-in-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärdet och det verkliga värdet på balansdagen.

	2008	2007
Not 2 Nettoomsättning		
Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter	903 481	497 442
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	50 635	97 664
Summa	**954 116**	**595 106**
Not 3 Offentligrättsliga bidrag		
Stat	2 225 702	2 113 375
Summa	**2 225 702**	**2 113 375**
Not 4 Övriga bidrag		
International Triathlon Union	21 916	101 204
Summa	**21 916**	**101 204**
Not 5 Upplysning om föreningskostnader		
Idrottsverksamhetens kostnader	1 114 019	515 423
Sponsor/reklamkostnader	16 640	10 063
Försäljningskostnader	32 301	117 018
Summa	**1 162 960**	**642 504**

Not 6 Medelantal anställda, löner och andra ersättningar, samt sociala kostnader

Medelantal anställda	**2008**		**2007**	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
	3	67 %	3	67 %

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader	**2008**[1]		**2007**[2]	
	Löner och andra ersätt-ningar	Sociala kostnader (varav pensions kostnader	Löner och andra ersätt-ningar	Sociala kostnader (varav pensions kostnader)
	784 054	282 235 (45 357)	800 556 kr	300 777 kr (56 432 kr)

Styrelseledamöter och ledande befattningshavare	**2008**		**2007**	
	Antal	Varav män	Antal	Varav män
Styrelseledamöter	8	5	8	5
Generalsekreterare	1	1	1	1

[1] Varav 170 234 kr erhölls i lönebidrag från Arbetsmarknadsverket.
[2] Varav 167 498 kr erhölls i lönebidrag från Arbetsmarknadsverket.

Not 7 Inventarier och verktyg

	2008	2007
Ingående anskaffningsvärde	39 951	29 500
Årets investeringar	0	10 351
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**39 851**	**39 851**
Ingående avskrivningar enligt plan	34 676	25 248
Årets avskrivning	5 175	9 428
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	**39 851**	**34 676**
Bokfört värde	**0**	**5 175**

Not 8 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2008	2007
Förutbetalda hyror	0	16 685
Övriga poster	49 446	108 761
Summa	**49 466**	**125 446**

Not 9 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamåls bestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	**355 413**	**18 010**	**373 423**
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel		-5 156	
Reservering av ändamålsbestämda medel			
Årets resultat	132 783		
Utgående balans	**488 196**	**12 854**	**501 050**

Not 10 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2008	2007
Upplupna semesterlöner	97 808	87 167
Avsättning distrikt	161 801	0
Övriga poster	111 252	209 481
Summa	**370 861**	**296 648**

Årsredovisningens påtecknande

Göteborg 2009-02-07

Jan Nilsson, ordförande

Niklas Nilsson, vice ordförande

Ria Damgren

Charlotta Svärd

Stefan Flink

Lotta Kellander

Fredrik Nilsson

Mikael Stolpe

Ola Silvdahl, generalsekreterare
personalrepresentant

Revisorspåteckning:

Min revisionsberättelse har avgivits 2009-02-07

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor

Deloitte.

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Triathlonförbundet

Organisationsnummer: 802400-0997

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Svenska Triathlonförbundet för räkenskapsåret 2008. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i bolaget för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot organisationen, om skäl för entledigande föreligger eller om ledamot på annat sätt handlat i strid med gällande lag eller stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt min bedömning inte handlat i strid med gällande lag eller stadgar.

Göteborg den 7 februari 2009

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor

Svenska Triathlonförbundet

Budget och utfall 2008

	Budget 2008	Utfall 2008-12-31
Ingående balans	**355 412**	**355 412**
INTÄKTER		
Arrangemang	**335 000**	**154 230**
Svenska Cupen		**228 708**
Bredd	**234 000**	**185 860**
Ungdom	**90 000**	**145 034**
Projekt Tri-Sim		
Elit	**270 000**	**418 040**
Marknad	**0**	**7 000**
Kommunikation	**0**	**0**
Utbildning	**0**	**66 000**
Omvärld	**60 000**	**68 856**
Ledning		**4 150**
Kansli	**0**	**0**
Personal	**170 000**	**170 235**
Gemensam	**1 798 000**	**1 832 734**
Summa intäkter	***2 957 000***	***3 280 847***
KOSTNADER		
Arrangemang	**507 000**	**144 280**
Svenska Cupen		*364 197*
Bredd	**100 000**	**49 018**
Ungdom	**292 000**	**319 406**
Projekt Tri-Sim		
Elit	**542 000**	**679 370**
Marknad	**68 000**	**37 213**
Kommunikation	**10 000**	**7 925**
Utbildning	**4 000**	**45 643**
Omvärld	**60 000**	**55 712**
Ledning	**142 000**	**171 735**
Kansli	**150 000**	**158 771**
Personal	**1 049 000**	**1 084 512**
Gemensam	**36 000**	**30 282**
Summa kostnader	**2 960 000**	**3 148 064**
ÅRETS RESULTAT	***-3 000***	***132 783***
Utgående balans	352 412	488 195

Verksamhetsberättelse 2008

Styrelse: Jan Nilsson (ordförande), Niklas Nilsson (vice ordförande), Charlotta Svärd, Ria Damgren Nilsson, Mikael Stolpe, Lotta Kellander, Stefan Flink, Fredrik Nilsson, Erik Strand (suppleant) och Hans Bärring (suppleant).

Personal: Ola Silvdahl (generalsekreterare), Margot Danielsson (kanslist) och Tomas Wiker (sportchef halvtid).

Styrelsemöten: 6 st protokollförda

Valberedning: Erik Björkman, Yvonne Rosenqvist och Greger Sundin

Antal anslutna föreningar: 86 (88)

Ungdom

Breddläger i Hallstahammar
Svenska Triathlonförbundet genomförde i samverkan med Västerås SS ett ungdomsläger i Hallstahammar som samlade 40-talet ungdomar i åldern 9-17 år. Parallellt med breddlägret genomfördes ett öppet landslagsläger och en tränarträff där ca 20 elitaktiva samt 10 talet tränare deltog.

Breddläger i Falun
Det kombinerade landslags, tränar och ungdomslägret i Falun samlade återigen ett stort deltagarantal. På ungdomsprogrammet stod sprint orientering, löpteknikträning och simträning

UEM Stafett
I UEM Stafetten som avgjordes i spanska Pulpi, placerade sig tjejlaget (Jasmin Johansson, Annie Thorén, Linnea Holmertz) på en 5:e plats medan killarna (Mike Thorén, Joel Vikner, Tom Honig) placerade sig på en 9:e plats.

Tränarutveckling
Per Vikner fick ett stipendium av ITU och deltog på deras internationella tränarträff i Kroatien. Tränarträffar hölls i Hallstahammar (Maj) samt i Falun (November). Under Falu Triathlon Camp samlades 10 stycken ivriga ungdomstränare för att praktisera sina kunskaper. Efter en inledande föreläsning av Jan-Ola Högberg, kastades deltagarna handlöst in i verkligheten då de fick reda på att de skulle leda ett träningspass för ungdomar dagen efter.

Joakim Willén, tränare vid Riksidrottsgymnasiet i Motala, har avslutat Elittränarutbildningen som drivs i RF/SISU Idrottsutbildarnas regi.

Steg utbildningar har genomförts under höstens, se mer information under utbildning.

Statistik över ungdomsverksamheten i Svensk Triathlon 2008:

Tävlingar med ungdomsklass

	Triathlon	Duathlon
2007	14 av 20 tävlingar	2 av 2 tävlingar
2008	13 av 24 tävlingar	1 av 5 tävlingar

Licensierade ungdomar

2007	36 licensierade
2008	28 licensierade

Ungdomsstarter

2007	352 starter
2008	330 starter

Föreningar med ungdomsverksamhet

2008	8 klubbar med ungdomsverksamhet (4 klubbar skall starta upp ungdomsverksamhet)

Ungdoms-SM

2008	Tjejer: 18 st. (+ 4 utifrån), varav 9 licensierade
	Killar: 15 st. (+ 5 utifrån), varav 7 licensierade

/ Mikael Stolpe, ansvarig ungdom

Idrottslyftet 2008

Februari
Inom ramen för idrottslyftet anställdes Christian Kirchberger på halvtid som idrottskonsulent av IK Hakarpspojkarna. I tjänsten ingår även att ansvarar för frågor som gäller idrottslyftet, utveckla ungdomsverksamheten i Sverige, vara kontaktperson till föreningar med ungdomsverksamhet och att anordnar tränarträffar.

Mars
Motala TC, IKHP, SPIF, Säter, Heleneholm, SLK Oxelösund, Eskilstuna, Triathlon Väst beviljades projektpengar genom idrottslyftet på totalt 220000kr.

April
Genomfördes föreningsbesök till Triathlon Väst och SLK Oxelösund.

Maj
Genomfördes tränarträffen i Hallstahammar med tema ”inspiration” (8 deltagare).
Föreningsbesök av Heleneholm IF och Eskilstuna IF.

Augusti
Tidsplan för idrottslyftet år 2 upprättades (se hemsidan). STF: s egen utvärderingsblankett för föreningar som beviljats projektpengar genom idrottslyftet framtogs.

September
En sammanfattande utvärdering av årets projekt samt STF: s redovisningen till RF gjordes.
Sammanfattningsvis kan man säga:
Antalet ungdomar har varken ökat eller minskat totalt sett i landet. Heleneholm har ökat antalet, alla andra ligger kvar på ungefär samma nivå som före projektet.
Nästan alla föreningar är beroende av vårt ekonomiska stöd och en självförsörjning är inte i sikte. Det läggs ner mycket jobb på ungdomarna, inte alla satsar på triathlon. På en del ställen är triathlon en del av verksamheten men inte själva kärnan ännu. IKHP har fått igång verksamheten, samma verkar på gång i SPIF dock i liten skala.
Min uppfattning är att en del verksamheter inte gynnar triathlonsporten speciellt mycket och att bidraget gör det möjligt att ha en träningsgrupp överhuvudtaget. Genom att se satsningen på lång sikt och goda relationer mellan STF och föreningen som styr föreningen i rätt riktning finns det möjlighet till en seriös triathlonsatsning i framtiden.
Blir det flera seriösa ungdomssatsningar förespråkar jag en prioritering. I nuläget har vi resurser för båda då det visade sig att en del föreningar hade resurser kvar och behöver inte söka nya bidrag under hösten ev. tom våren.

Christian Kirchberger deltog på RF: s projekt unga ledare.

Lidingö IF, IKHP, Heleneholm IF beviljades projektpengar genom idrottslyftet på totalt 50000kr.

Tränarutbildningen beviljades 36000kr för utbildning av ledare (steg1 och steg2 utbildning)

Oktober
Genomförandet av andra tränarträffen (Falun). Uppdaterades informationen gällande idrottslyftet på STF: s hemsida. Omarbetades kriterierna för idrottslyftet. Upprättade en kontaktlista för ungdomsföreningar (se hemsidan under ”Ungdom”).

November
Presentationen av årets verksamhet för styrelsen. Förelästes om idrottslyftet och ungdomsverksamhet i Sverige på steg 1 utbildningen. Christian K. deltog på RF: s projekt unga ledare del 2. Utökade försäkringsskyddet för ungdomar under 15 år utan licens genom STF: s försäkring.

/ Christian Kirchberger, idrottskonsulent

Elit

Inledning
År 2008 år till ända och när vi nu summerar året som gått kan vi se följande internationella toppresultat utan inbördes rangordning:

- Andreas Svanebo 1:a EM vintertriathlon
- Jonas Colting 5:a VM långdistans
- Ungdoms EM laget 5:a stafett (Annie Thorén, Linnea Holmertz, Jasmine Johansson)
- Lisa Nordén 3:a EM Lissabon
- Lisa Nordén 1:a World Cup Lorient, 2:a World Cup New Plymouth, 3:a World Cup Mooloolaba

Riksidrottsgymnasiet i Motala
Sexton aktiva har under hösten studerat och tränat vid RIG i Motala: Sofia Berggren, Jeff Frydenlund, Linnea Holmertz, Tom Honig, Malin Jelk, Stina Jelk, Mike Thorén, Martin Stonsebro Johan Sandberg, Amanda Lindblad, Mikael Larsson, Marcus Källstrand, Sebastian Johansson, Hanna Johannsson, Lovisa Hjalmarsson, Annie Thorén.

Triathlonhögskolan
Sju aktiva har under hösten studerat och tränat vid triathlonhögskolan i Falun: Erik Strand, Karl-Johan Danielsson, Joakim Berggren, Annie Gustafsson, Clas Björling, Åsa Annerstedt, Emelie Gunnarsson.

Säsongen 2008
Nedan presenteras ett axplock av alla aktiviteter som genomförds under 2008. Landslagets organisation har sett ut enligt följande:

- Förbundskapten långdistans: Christian Kirchberger
- Förbundskapten juniorer & U23: Matt Richardson
- Förbundskapten senior kort distans: Tomas Wiker
- Förbundskapten ungdom: Tomas Wiker/Mikael Stolpe
- Massör/Fysio: Jan Nilsson

Februari
Årets första mästerskap var Europamästerskapet i vintertriathlon som hölls i Gaishorn, Österrike. Året fick en rivstart i och med att Sverige tog seger på herrsidan genom Andreas Svanebo. Några veckor senare följde Andreas upp sin seger med att komma 3:a i VM som avgjordes i Freudenstadt, Tyskland.

Landslaget, triathlonhögskolan samt triathlongymnasiet genomförde ett träningsläger i Aquilas, Spanien. Platsen för lägret valdes med tanke på hösten kommande Europamästerskap för ungdomar och U23 som i och med lägret fick chans att bekanta sig med omgivningarna.

Mars
Lisa Norden tillbringade hela vintern i Australien under ledning av coachen Darren Smith. Inledningen på världscupen blev strålande med en 3:e plats i Mooloolaba och en 2:a plats i New Plymouth. Svensk triathlon första podium placering i världscupsammanhang någonsin!

Maj
Lisa Norden sluta på en 3:e plats då Europa Mästerskapen avgjordes i Lissabon. En stark spurt på det avslutande löpmomentet tog henne hela vägen upp på podium plats. På EM deltog även Kristine Persson och Erik Strand (som gjorde seniordebut i mästerskapsammanhang).

Svenska Triathlonförbundet genomförde ett öppet landslagsläger i Hallstahammar. Lägret sammalde ett 20 tal aktiva och ledare.

Juni
Världsmästerskapen över olympisk distans avgjordes i Vancouver. Lisa Nordén (senior) och Erik Strand (U23) deltog. Lisa slutade på en 20:e plats medan Erik tvingades bryta under löpningen på grund av en skadad tå. Väderförhållanden var mycket tuffa med 11 grader i vattnet och 12 grader med regn i luften.

Tove Wiklund (Heleneholms IF) och Erik Strand (Dalregementets IF) segrade i dam respektive herrklassen när SM sprint avgjordes i Säter, Dalarna. I JSM damer segrade Linnea Holmertz (Motala TC) och JSM herrar vanns av Johan Sandberg (Väsby SS).

Juli
SM i långdistans avgjordes i Kalmar med ett rekordstort antal deltagare. Damklassen vanns av Therese Omme, Heleneholms IF Tri Team på tiden 9 timmar 37 minuter och 04 sekunder. Herrklassen vanns av Ted Ås, på tiden 8 timmar, 33 minuter och 27 sekunder.

Annie Gustavsson tog sin första topp 10 placering på Europa Cup tävlingen en i Polen.

Augusti
Världens största idrottsarrangemang, de Olympiska Spelen, avgjordes i Beijing. Svensk Triathlon hade genom Lisa Nordén lyckats fått sina andra olympier med på startlinjen i de olympiska lekarna (Joachim Willén deltog i OS i Sidney, 2000). Lisa och Tomas Wiker laddade tillsammans med den övriga olympiska OS truppen upp i Japanska Fukuoka veckan före Lisas start. Lisa slutade på en 18:e plats och många erfarenheter rikare. Damklassen vanns av Emma Snowsill, Australien. Herrklassen vanns av Jan Frodeno, Tyskland

I Motala hölls i samband med ungdoms SM ett förberedande ungdoms EM läger. Med på lägret deltog även elitaktiva ungdomar och juniorer och coacher från Danmark.

Svenska mästerskapen över olympisk distans avgjordes i Stockholm. Damsegrare blev Lisa Nordén, Kristianstads Triathlonklubb medan herrklassens segrare hette Erik Strand, Dalregementets IF. I juniorklasserna segrade Emelie Andersson, Sjöbo Simsällskap och Johan Sandberg Väsby SS Triathlon.

September
I spanska Pulpi avgjordes U23 EM, Europa Cup för juniorer samt stafett EM för U23 och Ungdom. Inte mindre än 12 aktiva och 3 ledare tog flyget ner till Alicante. Annie Gustavson placerade sig på en 14:e plats i U23 EM, Erik Strand placerade sig på en 28:e plats. I junior europacupen lyckades Linnea Holmertz samt Joel Vikner bäst med en 4:e respektive 5:e plats.

Lisa Nordén vann världscuptävlingen i franska Lorient och tog därmed svensk triathlons första världscupseger.

ITU Sport Development anordnade ett träningsläger för unga aktiva i Tiszaujvaros, Ungern. Med på lägret var ca 30 aktiva från hela världen. Från Sverige fick två av våra duktiga aktiva, Johan Sandberg och Jasmine Johansson var sitt stipendium av ITU för att delta. Programmet innehöll träning, utbildning och sociala aktivteter.

Oktober
Erik Strand och Annie Gustavsson tilldelades RF & Svenska Spels elitidrottsstipendium. Förutom välbehövligt tillskott i kassan innebär stipendiet att han under 2008 får tillgång till RF:s stödteam på Bosön.

November
Det andra öppna landslagträffen hölls i Falun i början av november. På programmet stod sprint orientering, lättare träning samt förbundsinformation.

/ Tomas Wiker, Sportchef

Bredd

Efter önskemål planerades under våren en gemensam resa för age group till EM i Lissabon. Hotellplatser förbokades och en resebyrå samordnade resealternativ. Tyvärr blev inte deltagandet i nivå med förväntningarna.

STF har ett relativt stor antal erbjudanden för dem som löser licens. Syftet är att den köper idrottsrelaterade produkter snabbt skall tjäna in kostnaden för sin licens. De senaste årens positiva trend avseende det ökande antalet licenserade fortsatte 2008. På samma sätt ökar antalet starter i våra arrangemang.

Inom ramen för Svenska Triathlon Cupen har STF i samarbete med ett antal arrangörer genomfört cuper i samtliga age group klasser. Syftet är att inspirera till att köra så många tävlingar som möjligt under säsongen.

/ Fredrik Nilsson, ansvarig bredd

Arrangemang

Under 2008 arrangerades 28 (24) tävlingar med sanktion från STF varav 25 var triathlon och 5 var duathlon. Totalt genomfördes 4172 (3728) starter.

Arrangörer av Svenska Mästerskap under året var:

SM Sprint distans och Stafett	Säters IF Triathlon	Säter
SM Olympisk distans	IMG	Stockholm
SM Långdistans	Kalmar Running Club	Kalmar
SM Ungdom	Motala Tri Club	Motala
SM Duathlon	Heleneholm Tri Team	Malmö

Svenska Triathlon Cupen arrangerades för tredje året i samarbete med följande arrangemang:

Hallsta Triathlon	Västerås Triathlon
Göteborg Triathlon	Triathlon Väst
Säter Triathlon	Säters IF Triathlon
Motala Triathlon	Motala Tri Club (ungdoms cuptävling)
Örserum	Örserum IK
Sundbyholm Triathlon	Eskilstuna IK (cupavslutning ungdom)
Stockholm Triathlon	IMG (cupavslutning övriga)

Nytt för året var bland annat Avtal som reglerade samarbetet med arrangörerna.
I STF så kallade Cuperbjudande (subventionspaket) ingick, förutom tidigare års utrustning och medverkan, Ljudtekniker & ljudanläggning, Speaker och Elektronisk tidtagning. Detta var ett ordentligt lyft på samtliga tävlingar och för cupen som helhet.

Under vintern har Cupledningen skrivit en utvärderingsrapport av projektet Svenska Triathlon Cupen 2006-2008. I rapporten finns

- dokumentation av hur projektet har bedrivits inom olika områden under projekttiden
- reflektion kring hur väl man lyckats uppnå syftena som fastställdes vid projektets början, samt
- ett avslutande avsnitt kring vidareutveckling/rekommendationer för det fortsatta arbetet med STC.

TD och HD grupperna har träffats vid två tillfällen för att planera inför säsongen samt utvärdera efter säsongen. I december 2008 fanns åtta aktiva Tekniska Delegater och tio aktiva Huvuddomare i förbundet. Följande personer har verkat på uppdrag av förbundet på olika arrangemang (TD = Teknisk Delegat, HD= Huvuddomare)

Peter Dörlich	TD	Kalmar Triathlon, Lidingö Triathlon
Ria Damgren Nilsson	TD	Hallsta Triathlon, Motala Triathlon, Stockholm Triathlon
Stefan Flink	TD	Sundbyholm Triathlon, Tjörn Triathlon
Pertti Tomminen	TD	Säter Triathlon

Urban Gustafsson	TD	Göteborg Triathlon
Joakim Axelsson	TD	Malmö Duathlon
Lotta Johansson	HD	Örserum Triathlon, Tjörn Triathlon
Eva Blomqvist	HD	Sundbyholm Triathlon
Patrik Jonasson	HD	Kalmar Triathlon, Stockholm Triathlon
Conny Lindqvist	HD	Malmö Duathlon
Christer Eriksson	HD	Göteborg Triathlon
Håkan Pettersson	HD	Säter Triathlon, Motala Triathlon
Jerker Montelius	HD	Hallsta Triathlon
Karin Aldensjö	HD	Örserum Triathlon

Dessutom har flera HD ställt upp som extra domare vid årets tävlingar.

Tävlingskommittén har genomfört fem möten varav två har skett på telefon. De huvudfrågor som kommittén arbetat med har varit:

- Planeringsunderlag och sanktionsansökan för 2009 års tävlingar och SM 2010-2011
- Påbörjat nedbrytning av mål för Arrangemang i STF Vision 2012

Två arrangörsmöten har genomförts (ett på Lidingö och ett i Göteborg) med totalt 20 personer närvarande. Från mötena kom önskemål om att få tidigare besked om sanktion för tävlingar, i synnerhet för STC. Önskemål kom också in om mer utbildning för arrangörer samt samverkan mellan arrangörer i distrikten.

Hans Bärring har representerat förbundet i projektet Idrotts-Ola som Vägverket driver. Projektet är en översyn av lagar kring tävlingar på väg med syfte att bland annat förenkla tillståndsförfarandet.

/ Stefan Flink, ansvarig arrangemang

Omvärld

Internationellt

STF har under det gånga året erhållit ett internationellt stimulansbidrag som stöd för att Ria Damgren Nilsson ska bli omvald i samband med ITU kongress i Madrid. Ett mycket uppskattat och väl använt bidrag.

Vi lyckades erhålla en plats i ITU Executive Board(EB)för undertecknad, efter tuff konkurens från många nationer. Vi är mycket stolta och glada att vi får fortsätta bidra och vara representerade i ITU EB och i de internationella frågorna, precis som våra föregångare, Gunnar Eriksson, Sture Jonasson, Gösta Mittag- Leffler med flera.

STF har även under det gångna året varit representerade på ETU kongress i Lissabon, Portugal av Ria Damgren Nilsson (STF ledamot), Jan Nilsson(STF ordförande), Charlotta Svärd(STF ledamot)

och Ola Silvdahl.(GS). I samband med den kongressen hölls även några intressanta seminarier inom olika områden. Vi var även representerade på ITU kongress i Madrid av Jan Nilsson (STF ordförande), Charlotta Svärd (STF ledamot) och Ola Silvdahl (GS). Ria var också närvarande på ITU kongress, men som ledamot av ITU Executive Board. Vi erhöll ett bidrag från ITU att skicka fler personer till kongressen, vilket hjälpt oss att finansiera den resan och medverkan på ITU kongressen. Även ITU höll många intressanta seminarier inom områden som event, sports development, utbildning med mera.

Ria har även under året medverkat på ett antal internationella möten bl.a. i Vancouver och Madrid.

STF har en mycket framträdande och drivande roll i det nordiska arbetet. Möte har hållits i samband med ITU kongress, men det har även varit kontakt under året i andra frågor.

Nationellt
STF har under det gångna året medverkat på RIF i Umeå, STF representant var Ola Silvdahl. Vi har även medverkat på de flesta av RF:s möten under det gångna året. Främst med fokus på de utredningar som pågått. STF har varit representerade på dessa möten av endera, Ola Silvdahl, Jan Nilsson och/eller Ria Damgren Nilsson.

STF har även medverkar på SOK:s årsmöte i april. Representant på plats var Ria Damgren Nilson.

/ Ria Damgren Nilsson, ansvarig omvärld

Marknad

Samarbetet med tidningen Runners World fortsatte under året. Runners World är STF:s officiella organ och vi kan marknadsföra vår idrott genom redaktionell text. Ett flertal reportage och artiklar har publicerats under året.

STF skickar regelbundet pressreleaser om såväl nationella som internationella triathlonnyheter till ett stort antal nyhetsredaktioner. Det är inte lätt att få utrymme i rikspress, men däremot skrivs det lokalt om våra tävlingar och aktiva. Eftersom 2008 var ett OS år och vi har en framgångsrik aktiv i Lisa Nordén syns naturligtvis triathlon mer i media än andra år.

Ett antal företag har stöttat svensk triathlon genom att supporta Svenska Triathlon Cupen: Newline, Thule Sweden, Haki och Storbildsbolaget. Newline som också är förbudssponsor stödjer också arrangörerna i cupen genom att bidra med priser till prisborden till ett värde av 100 000 kronor. STF har också under 2008 inlett ett samarbete med företaget Garmin kopplat till vårt utvecklingslag.

Under hösten 2008 påbörjades planeringsarbetet med Powerade (Coca Cola). Samarbetet består av två delar som delvis är kopplade till varandra. Dels går Powerade in som titelsponsor i Svenska Triathlon Cupen 2009, dels är STF partner i Powerades marknadsföringskampanj ”Never Give Up” (läs mer i Verksamhetsplanen 2009).

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Kommunikation

Under 2008 togs en mall för nyhetsbrev fram och ett brev skickades ut. Av olika skäl kom tyvärr inte fler brev under året. Planen är dock att löpande skicka ut nyhetsbrev och ett omtag kommer att göras 2009.

Under 2008 har den leverantör som tog fram förbundets hemsida lagt ner sin verksamhet. Riksidrottsförbundet har tagit över supporten, men denna kommer med tiden att avvecklas. Av detta skäl behöver STF ta fram en ny hemsida och vi kommer då att skaffa en sida inom ramen för Riksidrottsförbundets hemside- och administrationssystem: Idrottonline Förbundet.

/ Niklas Nilsson, ansvarig kommunikation

Utbildning

Under 2008 anordnade STF första delen av sin tränarutbildning. Steg 1 under helgen 15 – 16 november och Steg 2 den 6 -7 december. Utbildning hölls på Bosön i Stockholm och 17 personer deltog i utbildningen.

De blev utbildade inom ämnena, fysiologi, ledarskap, träningslära och idrottspsykologi. De fick också lyssna på Christian Kirchberger, som gav tips och idéer kring hur man bygger upp sin ungdomsverksamhet, vilka bidrag det finns att söka för ungdomsutveckling och vad olika klubbar i Sverige gör för att behålla och locka sina ungdomar till vår sport.

De fick också lyssna på Jocke Willén, både en kortare föreläsning kring hans egen karriär och sedan även en heldag men träningsplanering

/ Lotta Kellander, ansvarig utbildning

Ekonomi

Svenska Triathlonförbundet har en ekonomi i god balans och vi har bra kvalitet i våra olika verksamhetsområden, framför allt sett i relation till omsättningen. Vid årsmötet 2008 antogs en budget som skulle ha gett ett resultat med ett underskott på 3´och en utgående balans på 352´. Resultatet blev dock en vinst på 133´ och en utgående balans på 488´. Se även STF årsredovisning.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Personal

På STF kansli på Kvibergs idrottscenter i Göteborg arbetar Ola Silvdahl (generalsekreterare) och Margot Danielsson (kanslist). Tomas Wiker arbetar halvtid som sportchef med arbetsplats i Falun. Tomas arbetar sin andra halvtid som tränare på Triathlonhögskolan anställd av Falu Kommun.
(Under 2008 har Christian Kirchberger varit anställd på halvtid av IK Hakarpspojkarna inom ramen för idrottslyftet och i sin tjänst som idrottskonsulent även arbetat med ungdomsutveckling i andra föreningar som är anslutna till STF.)
Se även STF årsredovisning.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Svenska Triathlonförbundet

Newline

Tävlingsresultat

SM / JSM / RM – Sprintdistans, Säter 28 jun

Svensk Mästarinna	Tove Wiklund, Heleneholms IF Tri Team
Svensk Mästare	Erik Strand, Dalregementets IF
Svensk Juniormästarinna	Linnea Holmertz, Motala Triathlon club
Svensk Juniormästare	Johan Sandberg, Väsby Simsällskap Triathlon
Riksmästarinna 35-39	Madeleine Johansson, Alingsås IF
Riksmästarinna 40-44	Charlotta Nilsson, Västerås Triathlon Klubb
Riksmästarinna 45-49	Ann-Charlotte Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästarinna 50-54	Monica Sjans, Qwarnsvedens Triathlonklubb
Riksmästare 35-39	Gary Larsson, Alingsås IF
Riksmästare 40-44	Christian Kirchberger, IK Hakarpspojkarna
Riksmästare 45-49	Michael Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästare 50-54	Peter Agelii, Väsby Simsällskap Triathlon
Riksmästare 55-59	Björn Pettersson, Norrköpings Kappsim Klubb
Riksmästare 60-64	Bertil Arlert, Stockholm LDK
Riksmästare 70-	Herbert Böttcher, Eskilstuna IK Triathlon

SM / RM – Stafett, Säter 29 juni

Stafett-SM Dam	Heleneholms IF –Therese Omme, Sandra Nilsson, Tove Wiklund
Stafett-SM Herr	Dalregementets IF, Erik Strand, Erik Desmeules, Joakim Berggren
Stafett-SM Dam Junior	Säters IF, Lovisa Hjalmarsson, Stina Jelk, Malin Jelk
Stafett-SM Herr Junior	Motala TC, Mike Thorén, Sebastian Johansson, Niklas Hägglund
Stafett USM Herr	Säters IF - Martin Jonsson, Gabriel Henriks, Jonna Vesa
Stafett-RM Dam	SPIF, Susanna Dörlich, Carola Larsson, Britta Alstad
Stafett-RM Herr	Västerås TK, Per Vikner, Fredrik Svanberg, Per Lundström

SM / RM – Långdistans, Kalmar 2 augusti

Svensk Mästarinna	Therese Omme, Heleneholms IF Tri Team
Svensk Mästare	Ted Ås, Team Tenant & Partner
Lag Herr SM	Dalregementets IF- Joakim Berggren, Daniel Johansson, Per Dicander
Riksmästarinna 35-39	Viktoria Johnsson, 338 Småland Triathlon & MSF
Riksmästarinna 40-44	Charlotta Nilsson, Västerås Triathlon klubb
Riksmästarinna 45-49	Lena Karlsson, Eskilstuna IK Triathlon
Riksmästare 35-39	Kristian Hallsten, Triathlon Syd
Riksmästare 40-44	Torbjörn Wolffram, Triathlon Väst
Riksmästare 45-49	Per Lundström, Västerås Triathlon Klubb
Riksmästare 50-54	Finn Borg, Tyresö Simsällskap

Riksmästare 55-59	Hans Åhman, Östgöta Helikopter SK o IF
Riksmästare 60-64	Kalle Svensson, Riksbankens IF
Riksmästare 70-	George Valvis, Triathlon Syd
Lag Herr RM+	Triathlon Väst - Torbjörn Wolffram, Johan Lindeberg, Anders Rimén

SM / JSM / RM – Olympisk distans, Stockholm 24 augusti

Svensk Mästarinna	Lisa Nordén, Kristianstads Triathlon Klubb
Svensk Mästare	Erik Strand, Dalregementets IF
Svensk Juniormästarinna	Emelie Andersson, Sjöbo Simsällskap
Svensk Juniormästare	Johan Sandberg, Väsby Simsällskap Triathlon
Lag Dam SM	I 2 IF Karlstad, Annie Gustafsson, Emelie Gunnarsson, Janina Gårdensjö
Lag Herr SM	Dalregementets IF, Erik Strand, Per Dicander, Joachim Berggren
Riksmästarinna 35-39	Sara Giselsson, Karlskrona Simsällskap
Riksmästarinna 40-44	Sofie Dovrén, Triathlon Väst
Riksmästarinna 45-49	Kerstin Nordén, Kristianstads Triathlon Klubb
Riksmästare 35-39	Krsitian Hallsten, Triathlon Syd
Riksmästare 40-44	Christian Kirchberger, IK Hakarpspojkarna
Riksmästare 45-49	Stefan Kuhl, Vallentuna CK Triathlon
Riksmästare 50-54	Kari Aho, Triathlon Syd
Riksmästare 55-59	Hans Åhman, Östgöta helikopter SK & IF
Riksmästare 60-64	Göran Magnusson, SK Elfsborg
Lag Herr RM 35+	Stockholm City Triathlon, Ludvig Myrenberg, Sten Orsvärn, Shane Chaplin

SM / JSM / USM / RM – Duathlon, Malmö 21 september

Svensk Mästarinna	Lisa Nordén, Kristianstad TK
Svensk Mästare	Clas Björling, Dalregementets IF
Svensk Juniormästare	Johan Kärner, Dalregementets IF
Svensk Ungdomsmästare	Per Wangel, Dalregementets IF
Lag Dam SM	Heleneholms IF, Camilla Lindholm, Erica Rönnhage, Angela Fox
Lag Herr SM	Heleneholms IF, Christian Månsson, Petter Persson, Martin Anderberg
Riksmästarinna 35-39	Marie Karlsson, Heleneholms IF
Riksmästarinna 45-49	Anita Liew, IK Hakarpspojkarnna
Riksmästare 35-39	Tommy Johannesson, Karlskrona Simsällskap
Riksmästare 40-44	Robert Åkesson, Kristianstads Triathlon klubb
Riksmästare 45-49	Zoltan Fazakas
Riksmästare 50-54	Kari Aho, Triathlon Syd
Riksmästare 60-64	Josef Burda, IK Hakarpspojkarna

Ungdoms SM Motala 9 augusti

Flickor 16-17	Annie Thorén, Motala Triathlon Club
Pojkar 16-17	Tom Honig, Tyresö Simsällskap

Ungdoms NM Motala 9 augusti

Flickor 16-17	Annie Thorén (1), Linnea Holmertz (2), Lovisa Hjalmarsson (3)
Pojkar 16-17	Tom Honig (2), Joel Vikner (3)

Nordiska Mästerskapen junior och U23 – Pulpi, Spanien

Herrar U-23	Erik Strand (1)
Damer Junior	Linnea Holmertz (1), Jasmine Johansson (2), Annie Thorén (3)
Herrar Junior	Joel Vikner (2), Johan Sandberg (3)

EM Vintertriathlon – Gaishorn – Österrike 1 februari

Herr Senior	Andreas Svanebo (1)

VM Vintertriathlon Freudenstadt – Tyskland 22 februari

Herr Senior	Andreas Svanebo (3)

EM Olympisk Distans – Lissabon 8 maj

Dam Senior	Lisa Nordén (3), Kristine Persson (35)
Herr Senior	Erik Strand (43)
AG Dam 20-24	Emelie Gunnarsson (2)
AG Herr 20-24	Karl-Johan Danielsson (1)
AG Herr 50-55	Rui Reis (10)

VM Långdistans Duathlon - Geel Belgien 10 augusti

Herr senior	Fredrik Swahn (24), Christian Månsson (22), Erik Wickström (31)
AG M 40-44	Peter Karlsson (5)

VM olympisk distans - Vancouver BG 5 juni

Dam Senior	Lisa Nordén (20)

VM Långdistans – Almere 30 augusti

Herr Senior	Jonas Colting (5)

EM U23 - Pulpi 6 september

Dam U23	Annie Gustavsson (14)
Herr U23	Erik Strand (28)

Newline

Europacup Junior - Pulpi 6 september

Dam Junior	Linnea Holmertz (4), Jasmine Johansson (6)
	Annie Thorén, 8), Lovisa Hjalmarsson (10)
Herr Junior	Joel Vikner (5), Johan Sandberg (8)
	Mike Thorén (18), Tom Honig (26)

Stafett Pulp i- 7 september

Herr Senior	Sverige (14), Johan Sandberg, Erik Strand, Karl-Johan Danielsson
Dam Junior	Sverige (5), Linnea Holmertz, Annie Thorén, Jasmine Johansson
Herr Junior	Sverige (9), Joel Vikner, Mike Thorén, Tom Honig

Europa Cup Brno 18 maj	Elit dam	Annie Gustavsson (15), Emelie Gunnarsson (25)
	Elit herr	Erik Strand (35)
Europa Cup Schliersee 6 juni	Elit herr	Erik Strand (51)
Europa Cup Ungern 14 juni	Elit dam	Emelie Gunarsson (22)
Europa Cup Poznan 27 juli	Elit dam	Annie Gustavsson (9), Emelie Gunnarsson (15)
		Karl-Johan Danielsson (34)
Europa Cup Karlovy Vary	Elit dam	Annie Gustavsson (6)
	Elit herr	Andreas Andersson (51)
Europa Cup Vienna 13 sept.	Elit dam	Annie Gustavsson (10)
	Elit herr	Erik Strand (34)
WC Mooloolaba BG 30 mars	Elit dam	Lisa Nordén (3)
WC New Plymouth BG 6 april	Elit dam	Lisa Nordén 2)
WC Madrid BG 25 maj	Elit dam	Lisa Nordén (5)
WC Lorient BG 27 sept.	Elit dam	Lisa Nordén (1), Annie Gustavsson (27)
WC Huatulco BG 26 okt.	Elit dam	Lisa Nordén (5)

Ironman 70,3 Schweiz	FPRO	Therese Omme (14)
	AG F35-39	Christine Wageborn (3)
	AG F35-39	Karin Uhlin (25)
	AG M40-44	Magnus Berg (189)
	AG M50-54	Gustaf Risling (89)

Ironman Japan	AG M50-55	Rui Reis (17)
Ironman 70.3 Austria (19)	MPRO	Björn Andersson (2), Johan Lundin (17), Ted Ås
	AG F25-29	Caroline Filipsson (12)
	AG F35-39	Christine Wageborn (5), Sofia Peterson (14)
	AG M18-24	Daniel Liljedahl (6), Jacob Lindqvist (9)
	AG M25-29	Christer Ekdahl (71)
	AG M30.34	Love Jonathan (13), Jonas Lindqvist (28)
	AG M35-39	Christer Gustavsson (19)Johan af Bjur (397)
	AG M40-44	Anders Rimén (39), Peter Flensborn (69)
		Timo Airikka (92), Patrik Johansson (102)
	AG M45-49	Roger Berggren (1)
	AG M60-64	Claes Lindqvist (6)
Ironman Austria	FPRO	Tove Viklund (7)
Ironman France	AG M18-24	Daniel Liljedahl (10)
	AG M30-34	Mikael Selvin (70)
	AG M35-39	Magnus Neij (139), Markus Rytterkull (1701)
Ironman 70,3 Monaco	MPRO	Jonas Djurback (15)
	AG F35-39	Karin Uhlin (18)
	AG M30-34	Magnus Lundén (125)
	AG M40-44	Magnus Berg (113)
	AG M45-49	Sten Orsvärn (11), Magnus Orrebrant (32)
½ Ironman 70,3 Wiesbaden	AG F35-39	Susanna Dörlich (31)
	AG M35-39	Peter Dörlich (75)
Ironman Frankfurt	AG F18	Malin Wiman (10)
	AG M18	Stefhan Andersen (21)
	AG M40-44	Lars Åkerman (96), Ralf Schuh (148)
		Petri Hellberg (279)
Ironman trippel Lenshan	AG M40-44	Petri Hellberg (35)
Ironman UK	AG F35-39	Viktoria Johnsson (5)
	AG M25-29	Lennart Moberg (5)
Ironman Lanzarote	AG M35-39	Mikael Andersson (110)

Hawaii Ironman 2008

Damer 25-29	Helene Malmkvist (18)
Damer 35-39	Christine Wageborn (47)
Damer 40-44	Jona Dahlquist (64)
Herrar 65-69	Risto Räisänen (2)

Olympiska Spelen – Peking, Kina

Damer	Lisa Nordén (18)

Svenska Triathlon Cupen

Under 2008 har Svenska Cupen i nuvarande format arrangerats för tredje året. Sex arrangemang med tävlingsklass har gett poäng och cupen har hållits i ungdoms, junior-, senior- och samtliga masterklasser, samt i en föreningsklass med segrare enligt följande:

Senior dam
1. Åsa Annerstedt, Dalregementets IF
2. Linda Eriksson, IK Hakarpspojkarna
3. Jenny Kroon, SPIF

Senior herr
1. Andreas Andersson, Sjöbo Simsällskap
2. Robin Thorén, Motala Triathlon Club
3. Endre Barat, Väsby Simsällskap

Junior Dam
1. Stina Jelk, Säter IF Triathlon
2. Emelie Andersson, Sjöbo Simsällskap
3. Hanna Johansson, Motala TC

Junior Herr
1. Johan Sandberg, Väsby SS
2. Niclas Hägglund, Motala TC
3. Sebastian Johansson, Motala TC

Ungdom tjejer
1. Lovisa Hjalmarsson, Säter IF Triathlon
2. Annie Thorén, Motala TC
3. Jasmine Johansson, Västerås SS

Ungdom killar
1. Tom Honig, Tyresö SS
2. Joel Vikner, Västerås, SS
3. Mike Thorén, Motala TC

Svenska Mastercupen – damer
35-39 Lotta Bertilsson, SCT
40-44 Charlotta Nilsson, Västerås TK
45-49 Anita Liew, IK Hakarpspiojkarna
50-54 Monica Sjans, Qwarnsvedens IK

Svenska Mastercupen – herrar
35-39 Gary Larsson, Alingsås IF
40-44 Christian Kirchberegr, IK Hakarpspojkarna
45-49 Håkan Linder, Norrköpings Kappsim Klubb
50-54 Peter Moricz, Örestadscyklisterna IF
55-59 Björn Pettersson, Norrköpings KSK
60-64 Göran Magnusson, Simklubben Elfsborg
65-69 Risto Räisinän, Triathlon Väst
70-74 Georg Valvis, Triathlon Syd

Svenska Föreningscupen
Motala Triathlon Club

Verksamhetsplan 2009

Ungdom

Mål 2009:

- Att fortsätta driva det upplägg med breddläger som grundlades under 2007 med 2 breddläger tillfällen per år.
- Jobba med att förbättra förutsättningarna och att utöka ungdomsverksamheten inom fler klubbar. Detta med hjälp av den idrottskonsulenttjänst som startades 2008 och som bl.a. skall hantera/följa upp de pengar som delas ut via idrottslyftet och lära ut LOK-stödsregler o.d. till föreningarna för att hela tiden utveckla sin ungdomsverksamhet.
- Fortsätta att jobba med det tränarnätverk som byggts upp, bl.a. genom att under året få till en ”mötesplats” på Internet med anslagstavlor, medlemslistor, delade dokument o.s.v. Detta för att inte stoppa upp flödet genom att knyta upp kommunikationen på en person men även för att få en direktkanal ut till dessa tränare och hjälpa dem att starta/driva ungdomsverksamhet ute i våra föreningar.
- Att under året få till en familjetillställning med fokus på barn/ungdom. En aktivitet vi kallar ”500 deltagare i en barn & ungdomstävling”!
- Vi skall under året sätta en handlingsplan och börja jobba med aktiviteter som syftar till att få in unga ledare i idrotten.
- Vi skall också under året samla ihop mtrl för att 2010 ha utbildningsdokumentation att skicka ut till ungdomssatsande föreningar. Denna dokumentation kan innehålla ”tips & trick” kring allt från uppstart, pengar, övningar, träningspass och organisation.
- Dessutom skall vi givetvis representera Sverige på de mästerskap som förbundet anser att det finns skäl för oss att närvara på, se verksamhetsplan för landslagsverksamheten.

Långsiktiga mål

Här gäller samma mål som förra året och tidigare år före det, att skapa förutsättningar för att ha en verksamhet som ger glädje, gemenskap, inspiration och kunskap för ungdomar. Detta tillsammans med de mål som är uppsatta för svensk Triathlon 2012 kan vara nog så inspirerande och utmanande.

Planerade aktiviteter (med reservation för ev. ändringar)

- Genomföra ungdomskommittémöten enl. befintlig mötesplan.

- Breddläger i Göteborg. Öppet läger för alla ungdomar.

- Breddläger i Falun, ev i samband med annan verksamhet (tränarträff, landslag e.d.). Öppet läger för alla ungdomar.

- Oavsett hur och om det är i samband med andra aktiviteter, genomföra 2 st. tränarträffar med fokus på ungdomsträning. Ev. i samband med stegutbildningarna så att vi kan få in

de nya tränarämnena i tränarnätverket direkt.

- Fortsätta låta vår idrottskonsulent jobba med ett antal klubbar för att få igång ungdomsverksamhet i så många klubbar som möjligt. Samtidigt hjälpa dessa klubbar med hur man kan finansiera en ungdomssatsning och hur man kan utveckla den.

- Få till en familjetillställning som vi kallar ”500 deltagare i en barn & ungdomstävling”.

- Genomföra ett ungdoms-SM i samma ungdomsfokuserade anda som Motala 2008.

Internationell huvudtävling 2009
Nordiskt mästerskapen.

Uttagningskriterier 2009
Se verksamhetsplan för landslagsverksamheten.

Sjukdom eller oförutsedda omständigheter
Som grundregel gäller att möjligheten för att bli uttagen är störst om man kör samtliga tävlingar. Hänsyn kommer att tas till om han eller hon varit sjuk eller haft frånvaro från någon tävling av annan orsak. Om triathleten av dessa orsaker inte kan delta ska denne underrätta aktuell förbundskapten/sportchef.

/ Mikael Stolpe, ansvarig ungdom

Elit

Syfte
Elit och landslagsverksamhet syftar till att säkra framtida framgångar för Svensk Triathlon på allra högsta internationella nivå. Det innefattar dels landslagsaktiviteter för optimal mästerskapsgenomförande, men även att stödja triathlonföreningars uppbyggnad av elitmiljöer. Exempel på det senare kan vara utbildningsinsatser för coacher, föreningsbesök eller/och centrala läger.

Övergripande långsiktiga mål
- Optimal förberedelse, genomförande och dokumentation av triathlonmästerskap (EM/VM/WCS)
- I samverkan med SOK & RF etablera formen för ett utvecklingsprogram för systematisk elitutveckling med sikte på 2016
- Stödja & kvalitetssäkra utvecklingen av elitmiljöer (klubbmiljöer, gymnasier och högskola/universitet)
- Utveckla landslagsorganisationen och stödresurserna för våra främsta aktiva

Prestationsmål

- Två topp 3 placering vid något triathlonmästerskap (EM/VM), samt en topp 3 placering på duathlon eller vintertriathlonmästerskap (EM/VM)
- En topp 3 placering i någon deltävling i VM serien (World Cup Series)
- Två aktiva som tävlar på World Cup nivå eller högre
- Två damer (senior) och en herr (senior) topp 125 på ETU ranking
- En aktiv topp 15 på U23 EM samt inom 3% efter segrartid
- En aktiv topp 10 placeringar JEM Holten samt 4 aktiva (2+2) topp 30
- Två tränare med i ”mentorprogrammet”. För att få arbeta som ledare i ett landslag krävs att ledaren får praktik på internationell nivå. Praktik på internationell stortävling är ett obligatorium och genomförs i samråd med ansvariga förbundskaptener följa med som ass. tränare på en internationell tävling.

För att uppnå ovanstående målsättning avser STF att genomföra följande aktiviteter under 2009

Tränarutveckling

- Ansöka om resursstöd för mentorprogram hos RF inom ramen för Elitstöd 2009
- Ansöka om resursstöd för coachutveckling från ITU Sport Development
- Ansöka om resursstöd för coachutveckling från SOK
- Genomföra två tränarträffar, i samband med breddlägren, med inriktning praktik
- Rekrytera två tränare (klubb) till mentorprogrammet och upprätta individuella utvecklingsplaner för dessa tränare

Elit

- Representation aktiva i de högsta internationella tävlingsnivåerna (WCS, WC, EM) enligt bilaga 1 nedan.
- Erbjuda lägerverksamhet för aktiva i som uppfyller B-nivå för landslag enligt bilaga 1

Fler & bättre yngre aktiva

- Ansöka om resursstöd hos SOK och RF för uppstartande av Utvecklingsprogram
- Arrangera två öppna landslagsläger
- Etablera verksamheten för Svensk Triathlon utmanarprogram enligt nedan:

  Vecka 7-9 2009
  Läger Nerja Spanien.

  5 april - 19 april
  Läger Mallorca i samverkan med Riksidrottsgymnasiet och Triathlonhögskolan

  Euro Tour: Internationell Tävlingserfarenhet
  Utvecklingslaget tillbringar 4-5 veckor på resande fot i Mellaneuropa och deltar i en internationella juniorserie som avgörs i Holland, Belgien och norra Frankrike. VI kommer

att vara inkvarterade vid det Holländska träningscentrat för triathlon. Fokus: tävlingserfarenhet med internationellt motstånd.

Oktober/November
Helgträff, uppföljning och utvärdering av säsongen

/ Tomas Wiker, sportchef

Prioriterade landslagstävlingar 2009 **Elit VP 2009 bilaga 1**

Tävling	Förväntat antal aktiva/lag	Uttagnings datum	Uttagningsprincip	A-nivå	B-nivå	Kommentarer	Ansvarig FK
U23 EM Tarzo Revine 20-21 juni 2009	1	2009-05-19	Internationella tävlingsresultat fram till 17 maj 2009	4%	8%		Matt Richardson
		Riktvärde	*1500 sim*	*17:30/19:00*	*18:00/19:30*	*Herr/Dam*	
		kapacitet	*10 km löp*	*33:30/38:30*	*35:00/40:00*	*Herr/Dam*	
EM Senior Holten 4-5 juli 2009	3 senior	2009-06-02	Internationella tävlingsresultat på EC eller ITU Pointlist tävlingar.	max 3% efter segrare	7%		Tomas Wiker
		Riktvärde	*1500 sim*	*17:15/18:45*	*18:00/19:30*	*Herr/Dam*	
		kapacitet	*10 km löp*	*32:00/37:00*	*33:30/38:30*	*Herr/Dam*	
EM Stafett Holten 4-5 juli 2009	1 damlag	2009-06-02	Internationella tävlingsresultat på EC eller ITU Pointlist tävlingar.				Tomas Wiker
EM Junior Holten 4-5 juli 2009	3+3 junior	2009-06-02	a) Internationella tävlingsresultat fram till 1 juni 2009 b) Riktvärden nedan c) ev nationell kvaltävling				Matt Richardson
		Riktvärde	*400 sim*	*4:20/4:40*	*4:30/4:55*	*Herr/Dam*	
		kapacitet	*3 km löp*	*9:15/10:30*	*9:45/11:30*	*Herr/Dam*	
EM Junior Stafett Holten 4-5 juli 2009	1+1 lag	2009-06-02	se ovan Junior EM Holten				Matt Richardson
U23 VM Gold Coast 11-13 september 2009	?	2009-08-11	Resultat från U23 EM samt EC tävlingar 2009	Topp 10 U23 EM, Topp 10 EC + inom 4 % efter segraren	inte aktuellt		Matt Richardson
Junior VM Gold Coast 11-13 september 2009	?	2009-08-11	Resultat från JEM 2009	Topp 10 JEM samt inom 4% efter segrare	inte aktuellt		Matt Richardson
UNM 16-17 år - oklart							Tomas Wiker
Junior NM - oklart							Tomas Wiker

VM långdistans Perth 21-25 oktober 2009	1		Internationella tävlingar med hög internationell klass på startfältet, på 70.3 distans och längre	max 3% efter segrare	7% efter segrare		
EM långdistans Prag 8 augusti 2009	2		Internationella tävlingar med hög internationell klass på startfältet, på 70.3 distans och längre	max 3% efter segrare	7% efter segrare		
World Cup Series	1	löpande	Enligt ITU:s regler för deltagande	max 3% efter segrare WC	Inte aktuellt		Tomas Wiker
Världscup	2	löpande	Europa Cup- samt ITU Pointlist tävlingar med hög internationell klass på startfältet	Topp 10 för dam och topp 15 för herrar samt inom 4 % efter segrare	Inte aktuellt		Tomas Wiker/Matt Richardsson
Europa Cup		löpande	Aktiv anmäler intresse till ansvarig FK, egenfinasiering aktiv			Aktiv som placerar sig på poäng plats på erhåller resebidrag på nästa EC/WC	Tomas Wiker/Matt Richardsson
Europa Cup Juniorer		löpande	Aktiv anmäler intresse till ansvarig FK, egenfinasiering aktiv				Matt Richardson
Duathlon VM/EM		senast 1 månad innan tävlingsdag	Aktiv anmäler intresse till ansvarig FK, egenfinasiering aktiv				Tomas Wiker
Vintertriathlon VM/EM/ WC		senast 1 månad innan tävlingsdag	Aktiv anmäler intresse till ansvarig FK, egenfinasiering aktiv				Tomas Wiker

Förklaringar

WCS	World Cup Series	NM	Nordisk mästerskap
EC	Europa Cup	UEM	Ungdoms Europa mästersskap
WC	Världscup	JEM	Junior Europa mästersskap

Bredd

I utvärderingen av Svenska Triathlon Cupen konstaterades att cupen var etablerad och höll bra kvalitet för våra licenserade triathleter. En av de främsta slutsatserna var att med de begränsade resurser vi har bör inte störst fokus ligga på att förbättra cupen i sig, utan att på olika sätt verka för att locka fler motionärer till dessa (och andra) arrangemang.

Det skall vara förmånligt att lösa licens. STF kommer därför att fortsätta utveckla de licenserbjudanden som finns. Syftet är att den som köper idrottsrelaterade produkter snabbt skall tjäna in kostnaden för licensen.

/ Fredrik Nilsson, ansvarig bredd

Arrangemang

Svenska Mästerskap 2009

SM Ungdom	Säter Triathlon	(även 2010)
SM Sprint och Stafett	Hallsta Triathlon	(även 2010)
SM Olympisk	Stockholm Triathlon	(även 2010)
SM Lång	Kalmar Triathlon	(även 2010-2011)
SM Duathlon	Knivsta Duathlon	(även 2010)

Powerade Svenska Triathlon Cupen 2009

Göteborg Triathlon	7/6
Säter Triathlon	27-28/6
Örserum Triathlon	4/7
Hallsta Triathlon	18-19/7
Sundbyholm Triathlon	15/8

Vision 2012

Inom området arrangemang finns tre mål utpekade i dokumentet Svensk Triathlon 2012. Det första målet är att Svensk Triathlon ska arrangera **40 tävlingar**. En majoritet av tävlingarna kommer vara triathlon, några duathlon och ett fåtal vintertriathlon. För att kunna nå målet samtidigt som arrangörerna gör vinst krävs cirka 7000 starter per år. Vi tror också att flera TD och HD behövs för att stötta existerande och nya arrangörer.

Ett annat mål är att **Genomföra SM och en etablerad cup av hög status och kvalitet**. Detta innebär att landslaget ser SM som en huvudtävling att satsa på. STC lockar till sig majoriteten av B-trupp och några från landslag. Produkten STC är möjlig att sälja för marknadsföring av produkter och genererar ett tillskott till Arrangemangs budget. Arrangörerna har gott om funktionärer, säkra banor, arbetande organisation och högt tekniskt kunnande. SVT bevakar åtminstone ett SM.

Det tredje målet är att **arrangera en internationell tävling** vilket innebär en WC tävling i en större svensk stad med en elitdel och en age group del. Vägen till att arrangera en WC tävling går från en

nationell tävling via European Triathlon Cup, Premium European Triathlon cup och därefter World Cup.

Verksamhet 2009 mot vision 2012

40 Tävlingar
Under 2009 är det viktigaste att stötta nuvarande arrangörer för att säkerställa att deras arrangemang är återkommande och genererar värde för föreningen. För detta planerar vi:

- Arrangörsutbildning under våren
- Arrangörsmöte under hösten
- Fortsatt deltagande i Projektet Idrotts-Ola
- Utbildning av nya TD och HD för att i framtiden kunna stödja fler arrangörer
- Fortsätta utveckling av arrangörsmanual

SM och en etablerad cup av hög status och kvalitet
Under förra året togs flera steg av arrangörerna i STC som under 2009 måste befästas varför inga förändringar planeras. Den tidigare organisationen med en cupledning kommer att ersättas med något nytt eftersom cupgeneralen går vidare med nya uppdrag. Aktiviteter som stödjer detta mål är:

- TD och HD vidareutbildning
- Team på SM och STC tävlingar

Internationell tävling
RF har för 2009 beviljat STF ett internationellt stimulansbidrag för att öka kunskapen om att arrangera en internationell triathlon på WC nivå. Detta bidrag planerar vi under året att använda till utbildning, studie om vad Svenska Triathlon saknar för att kunna arrangera en WC 2012 samt studiebesök på WC tävlingar för personer som är intresserade att jobba med denna tävling.

/ Stefan Flink, ansvarig arrangemang

Utbildning

STF planerar att arrangera en tränarutbildning steg 3 under hösten 2009. Stegutbildningen arrangeras i samarbete med Bosöns Idrottsfolkhögskola. Det innebär att vi får tillgång till kvalificerade lärare inom områdena fysiologi, idrottspsykologi och ledarskap. Till utbildningarna kopplas föreläsare med hög kunskap om triathlonträning.

STF kommer att nyttja och marknadsföra SISU idrottsutbildarnas utbildning Plattformen. Utbildningen är en gränsöverskridande barn- och ungdomsledarutbildning.

På Triathlongymnasiet i Motala ges tolv triathleter under tränarna Micke Thorén och Joachim Willéns ledning möjlighet att kombinera en elitidrottssatsning och studier. STF kan genom ett

samarbete med Falu Kommun erbjuda åtta triathleter motsvarande möjligheter på högskolenivå. Studierna sker på Högskolan Dalarna och tränaren Tomas Wiker är anställd av Falu Kommun på halvtid (den andra halvtiden är Tomas anställd av STF som sportchef).

/ Lotta Kellander, ansvarig utbildning

Omvärld

Det svenska bidraget till triathlons utveckling internationellt har varit stort och betydelsefullt ända sedan de internationella förbunden ITU och ETU bildades. Utan svensk insats hade triathlon till exempel inte varit med på det olympiska programmet. Ledstjärnan i det internationella arbetet har varit att värna om de demokratiska principer som vår idrottsrörelse bygger på. Utgångspunkten för vårt ställningstagande i varje enskild fråga är vad som är bäst för de aktiva. Mot bakgrund av vår tidigare insats är det naturligt att svensk triathlon fortsätter med att vara med och leda utvecklingen av triathlon på det internationella planet. Det är endast möjligt genom delaktighet i det internationella arbetet och om vi erhåller positioner i styrelser och kommittéer (utdrag ur Svensk Triathlon 2012).

STF har sökt och beviljats internationellt stimulansbidrag 20 000kr för att Ria Damgren Nilsson ska verka för att bli omvald i ITU Executive Board i samband med omval 2012.

Sverige kommer under året att vara representerad på både ETU:s kongress i Holten, Holland och ITU:s i Gold Coast, Australien. I och med att Ria Damgren är ledamot i ITU Executive Board kommer STF även att medverka i fler internationella möten under året, de flesta i samband med världscuptävlingar.

STF ska även verka för att hämta hem erfarenheter från andra länder och organisationer. För att på så sätt hjälpa vår egen organisation att utvecklas på bästa möjliga sätt.

STF kommer även att vara representerade på viktiga nationella möten under året så som SOK årsmöte, Rikidrottsmötet, RF ordförandekonferens med mera.

/ Ria Damgren Nilsson, ansvarig omvärld

Kommunikation

STF kommer under året att ta fram en ny hemsida. Skälen är två. För det första har den leverantör som tog fram sidan från början lagt ner sin verksamhet och Riksidrottsförbundet som tagit över supporten kommer att avveckla denna framöver. För det andra har Riksidrottsförbundet skapar ett integrerat hemside- och administrationssystem för idrotten generellt och för specialförbunden – Idrottonline Förbund. STF kommer att ansluta sig till detta system.

För föreningar finns möjlighet att skaffa egna hemsidor inom systemet – Idrottonline Klubb. Dessa hemsidor är kostnadsfria och föreningens register knyts till förbundet och hela idrottsrörelsen. Vi kommer också att kunna styra/koppla informationsflödet mellan förbundet, föreningar, triathlondistrikten, Riksidrottsförbundet och dess distriktsförbund. I framtiden kommer allt LOK-stöd att sökas från Idrottonline Klubb. Vår förhoppning är att så många föreningar som möjligt ansluter sig till systemet.

Ett omtag vad gäller nyhetsbrevet kommer att göras under året. En funktion med nyhetsbrev finns integrerad i den nya hemsida som STF skall ta fram.

/ Niklas Nilsson, ansvarig kommunikation

Marknad

STF kommer under året att fortsätta samarbetet med tidningen Runners World, som är vårt officiella organ. Vi har möjlighet att publicera redaktionell text och tillgång till annonssidor. STF kommer även att fortsätta skicka regelbundna pressreleaser om viktiga nationella och internationella triathlonnyheter, samt kontakta reportrar på olika redaktioner i syfte att skapa personliga relationer.

STF kommer också att arbeta för att få mer sponsorer till förbundet. Under 2009 går Powerade in som titelsponsor i Svenska Triathlon Cupen. Powerade är olympisk sponsor och officiell olympisk sportdryck. Sponsorskapet i STC är kopplat till en större reklamkampanj där STF är partner och som kommer att bedrivas under våren till och med Sundbyholmstriaden i sommar.

Powerades kampanj går under namnet "Never give up". I kampanjen kommer en otränad person att erbjudas tränar- och mentorstöd för att under våren och sommaren komma i tillräckligt bra form för att köra en triathlon på olympisk distans. Inledningsvis sker en rekrytering av en "Hero" som en del av kampanjen. Därefter tar träningen vid och den kommer att pågå fram till tävlingen Sundbyholmstriaden 15 augusti 2009.

Den som skall se till att Hero'n kommer i form är Jocke Willén, en av Sveriges bästa triathlontränare. Hero'n kommer också att ha brottaren Martin Lidberg, europa - och världsmästare, som mentor under träningsperioden. Rekryteringen, träningen och genomförandet av tävlingen är skarp - inget fejk.

Hero'n kommer under kampanjen att följas av ett TV-team. Det som händer blir reklamfilm och totalt kommer ca 3000 reklamfilmer att visas. Dessutom kommer det att göras tre studioprogram á 30 minuter under perioden. Kanalerna är TV 6 och Viasat Sport. Kampanjen kommer också köras parallellt i butiker och på bensinstationer.

För svensk triathlon är kampanjen en hit. Poweradekampanjen syftar självklart till att marknadsföra Powerade, men är lika mycket en reklamkampanj för vår idrott.

Under 2009 kommer även en marknadskampanj där licenserade triathleter ges rätt att mot provision och under reglerade förutsättningar sälja svensk triathlon. Syftet är att öka förbundet och de aktivas inkomster. Kampanjen kommer att även att inbegripa försäljning av startplatser i syfte att förbättra arrangörernas ekonomi.

/ Ola Silvdahl, generalsekreterare

Svenska Triathlonförbundet

Budget 2009

	Budget 2009
Ingående balans	**488 195**
INTÄKTER	
Arrangemang	**404 000**
Svenska Cupen	
Bredd	**169 000**
Ungdom	
Elit	**100 000**
Marknad	**100 000**
Kommunikation	**0**
Utbildning	**95 000**
Omvärld	**20 000**
Ledning	**0**
Kansli	**0**
Personal	**170 000**
Gemensam	**1 686 000**
Summa intäkter	***2 744 000***
KOSTNADER	
Arrangemang	**574 000**
Svenska Cupen	
Bredd	**33 000**
Ungdom	**140 000**
Elit	**295 000**
Marknad	**90 000**
Kommunikation	**60 000**
Utbildning	**75 000**
Omvärld	**42 000**
Ledning	**100 000**
Kansli	**152 000**
Personal	**1 098 000**
Gemensam	**35 000**
Summa kostnader	**2 694 000**
ÅRETS RESULTAT	***50 000***
Utgående balans	538 195

Motioner till Svenska Triathlonförbundets årsmöte 2009 från Västerås Simsällskap.

Motion nummer 1:

5.5.4 Individuell tävling räknas
- vid SM/JSM/RM/USM/DM/JDM för män resp. kvinnor oavsett antal startande i klassen.

Master tävlar i sin åldersklass oavsett antal startande. Ungdom får ej delta i juniorklass. Junior får delta i seniorklass, dock ej på långdistans. Deltagande i yngre klass får ej ske med undantag för masters, som får delta i seniorklass men då ej räkna resultat i mastersklass. Val av klass för Master måste ske i samband med anmälan, se A 5.5.3.

Förslag:
5.5.4
- vid SM/JSM/Rm/USM//DM/JDM för män resp.kvinnor oavsett antal startande i klassen.

Master tävlar i sin åldersklass oavsett antal startande.
Ungdom deltar per automatik även i junior och seniorklass om man tillämpar gemensam start, dock bara på sprintdistans.
Junior deltar per automatik även i seniorklass om man tillämpar gemensam start, dock ej på långdistans.
Deltagande i yngre klass …….

Motivering:
Det är rimligt att den som passerar mållinjen först på ett mästerskap skall vara den som koras som svensk mästare oavsett ålder. Deltagaren skall inte heller behöva anmäla sig i en äldre klass för att kunna bli mästare för att på det viset missta chansen att bli ungdoms- eller juniormästare. Detta tillämpas på Sim-SM där en och samma person kan bli både svensk mästare och juniormästare.

Förbundsstyrelsen föreslår:

Att årsmötet beslutar att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens motivering:

Styrelsen föreslår att avslå detta förslag av två anledningar. Dels eftersom vi anser problemet minskar med det förslag STF:s förslag lagt som ger ungdomar rätt att delta i juniorklass och dels för att vi inte ser behovet att ungdomar tidigt ska kunna bli svenska mästare utan få chans att mogna lite till.

Motion nummer 2:

5.5.1 Svenska mästerskap (SM/JSM) och **Riksmästerskap** (RM/USM) anordnas vid tävlingar, som fastställts av förbundsstyrelsen, enligt tabellen nedan.

Not. RFs medlajer får inte delas ut för USM.

Distans	K l a s s e r			
	Ungdom M/K17	Juniorer MJ / KJ	Seniorer M/K 21	Masters M/K35 osv.
Sprint	**USM**	**JSM**	**SM**	**RM**
Olympisk	Får ej tävla på denna distans	**JSM**	**SM**	**RM**
Lång	Får ej tävla på denna distans	Får ej tävla på denna distans	**SM**	**RM**
Lagstafett 3 x (300-8-2) Föranmälda 3-mannalag	**SM** 3-mannalag för K resp. M. Medlemmar ur samtliga dessa klasser får ingå. Blandade lag (M+K) tillåtna och tävlar då i herrklassen. Masters, juniorer och ungdom må ingå i föreningens SM-lag.			**RM** gemensamt för samtliga åldersgrupper. Blandade lag (M+K) tillåtna och tävlar då i herrklassen.

Förslag:
Lagstafett
3x
(300-8-2) **alt.**
(500-13-3,3)

Motivering:
Finns med ITU:s regler. Öppnar upp för tävlingskommittén att låta/uppdra åt tävlingsarrangör att genomföra denna typ av tävling. Kan eventuellt köras vartannat år eller båda samma år eller den korta för elit och den långa för master. Finns ingen anledning låsa denna möjlighet/öppning i tävlingsreglementet. Undertecknad har från framförallt master hört tongångar om att distanserna är lite väl korta även om jag själv tycker att man hela tiden måste överväga att inte få tävlingar som drar ut på tiden.

11.2 Mästerskapstecken

Vid SM/JSM/DM/JDM gäller tävlan om **RF:s mästerskapstecken i guld, silver och brons**. Dessa utdelas till individuell segrare, 2:a och 3:a , till lagsegrare, 2:a och 3:a samt i miniatyr till deltagarna (3 st) i resp. lag.

Förbundsstyrelsen föreslår:

Att årsmötet beslutar att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens motivering:

Styrelsen vill inte bifalla detta förslag med motivering att för SM vill vi bara se en distans. Den nuvarande distansen infördes 2008 och det behövs minst ett år till för att kunna utvärdera eventuella effekter. Det är tillåtet för arrangörer som inte är SM att arrangera lagstafett på den föreslagna distansen och andra distanser.

Motion nummer 3:

2.2.2 Vattentemperatur, lufttemperatur och vindförhållanden

Våtdräkt får inte bäras enligt följande:

2000 meter eller kortare	21,0 °C eller högre
2000 - 2999 meter	22,0 °C eller högre
3000 meter eller längre	23,0 °C eller högre

Förslag:
Alt1.
Våtdräkt får inte bäras enligt följande:

2000 meter eller kortare	20,0 C° eller högre
2000 - 2999 meter	21,0 C° eller högre
3000 meter eller längre	22,0 C° eller högre

Alt2

Våtdräkt får inte bäras enligt följande:

999 meter eller kortare	20,0 C° eller högre
1000 - 1999 meter	21,0 C° eller högre
2000 - 2999 meter	22,0 C° eller högre
3000 meter eller längre	23,0 C° eller högre

Alt3
Tillämpa något av ovanstående för junior och senior och i övrigt tillåta våtdräkt oavsett temperatur för master.

Motivering:
Anpassning till ITU:s regler. Ökar chansen till att få större likhet med internationella tävlingar och framförallt ge eliten vana att köra utan våtdräkt.

Förbundsstyrelsen föreslår:

Att årsmötet beslutar att avslå motionen.

Förbundsstyrelsens motivering:

TK har under hösten 2008 utvärderat reglerna som en del av anpassning till ITU:s regler. ITU har regler separat för Elit och AgeGroup med ca 2 graders skillnad för samma distans. Det TK har sett som orsaker att inte justera reglementet på detta område är:
- Sverige har små startfält där flera klasser (ungdom, junior, senior och masters) startar samtidigt på många tävlingar, även i STC. Att ha olika regler för elit och masters skulle vara besvärligt för arrangörerna
- Det är oklart om ITU:s regler är tillämpliga med det klimat Sverige har med svalare luft.

Därför tycker styrelsen att förslaget inte ska bifallas men vill ge i uppdrag till TK att inför 2010 göra en noggrannare analys och ta en dialog med arrangörer om hur nya regler bäst ska se ut.

Förslag på reglemente förändringar inför STF årsmöte 2009

Förändringar i Sektion A

I. Tävlingshistorik bortplockad

2. Historik
Triathlon i modern form startade på 1970-talet i USA. Mest känd är Ironman-tävlingen på Hawaii med start 1978. De första triathlonarrangemangen i Sverige genomfördes 1983~~. 6 st. 1984 genomfördes 12, 1985 15, 1986 20, 1987 27, 1988 27, 1989 27, 1990 27, 1991 25, 1992 26, 1993 28, 1994 27, 1995 33, 1996 34, 1997 33, 1998 26, 1999 28, 2000 30, 2001 36 st arrangemang.~~

Förslag: Ta bort text som är överstruken

Motivering: Tar kraft att uppdatera och tillför inte något i reglementet.

II. Korrigera text så att STF i huvudsak följer ITU regler

3. Tillämpning av reglerna
Dessa regler tillämpas vid arrangemang, som är sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet. De överensstämmer i huvudsak med de regler som tillämpas vid tävlingar utomlands, främst ~~ETU~~ ITU Competition Rules. Avvikelser måste dock uppmärksammas vid svenskt tävlingsdeltagande utomlands.

Förslag: Ta bort text som är överstruken och skriv till understruken text i gult.

Motivering: Korrekt beskriva vart input till förändringar kommer

III. Medeldistans kompletterad med ITU dubbelolympisk

4.1 Tävlingssträckor
Simning, cykling och löpning på följande sträckor*

Gren	Långdistans Sprintdistans	Dubbel olympisk/Medeldistans Minidistans	Olympisk distans
Simning	4 km/3.8 km 0,750 km	3,0/1,9 km max 0,400 km	1,5 km

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

Cykling	120km/180 km 20 km	80/90 km max 10 km	40 km
Löpning	30 km/42.2 km 5 km	20/21 km max 4 km	10 km

* Tävlingssträckor må anpassas till lokala förhållanden och avkortas i motions- och ungdomsklasser, dock ej vid mästerskapstävlingar.

Förslag: Skriv till understruken text i gult.

Motivering: Göra det möjligt att arrangera tävlingar på denna distans.

IV. Tillåta ungdomar att starta i juniorklass

Ny text:

5.5.3 Individuell tävling räknas

- vid SM/JSM/RM/USM/DM/JDM för män resp. kvinnor oavsett antal startande i klassen. Master tävlar i sin åldersklass oavsett antal startande. Ungdom får ~~ej~~ delta i juniorklass under samma förutsättningar som gäller för ungdomar (utväxling) dock inte på olympisk distans. Junior får delta i seniorklass, dock ej på långdistans. Deltagande i yngre klass får ej ske med undantag för masters, som får delta i seniorklass men då ej räkna resultat i mastersklass. Val av klass för Master måste ske i samband med anmälan, se A 5.5.3.

Förslag: Ta bort överstruken text och lägg tillunderstruken text i gult.

Motivering: Möjliggöra för ungdomar att tävla i juniorklass.

V. Förtydligande av lagtävling, stafett och propagandaklass

Nuvarande text:

5.3 Lagtävling:
Vid tillräckligt antal tävlande kan lagtävlan anordnas. Lag består av minst tre M resp. K från samma förening.
Särskilda bestämelser gäller för SM/JSM/RM/USM se A. 5.5.5
Tiderna för de tre bästa i laget(M resp K) summeras (se C 1.12.1) Deras namn behöver icke vara föranmälda. Om förening önskar vara representerade med flera lag räknas de bästa till lag 1, nästa tre resultat till lag 2 osv.

5.4 Stafett tävling
Lagtävling kan också anordnas som stafetttävling under förutsättning att varje deltagare tävlar i alla grenarna.
Särskilda bestämelser gäller för SM/JSM/RM/USM se A. 5.5.5
Det är tillåtet att anordna tävling/motionsarrangemang där deltagarna enomför en gren vardera. Denna form får dock inte benämnas Triathlon utan ges annan benämning, tex Propagandaklass.

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

Ny text:

5.3 Lagtävling
Vid tillräckligt antal tävlande kan lagtävlan anordnas. Lag består av minst tre M resp. K från samma förening.
Tiderna för de tre bästa i laget(M resp K) summeras (se C 1.12.1) Deras namn behöver icke vara föranmälda. Om förening önskar vara representerade med flera lag räknas de bästa till lag 1, nästa tre resultat till lag 2 osv.
Särskilda bestämmelser gäller för SM/JSM/RM/USM se A. 5.5.5

5.4 Stafett tävling
Lagtävling kan också anordnas som stafetttävling under förutsättning att varje deltagare tävlar i alla grenarna, dvs gör en liten triathlon var. 3 personer per lag, (M rep K, om mixade lag, tävlar de i M klass) Första lag där alla gjort en triathlon vinner.
Särskilda bestämelser gäller för SM/JSM/RM/USM se A. 5.5.5
Maxdistans för deltagarna är enligt distans reglerna (se A 5.1)

Propagandaklass:
Det är tillåtet att anordna tävling/motionsarrangemang där deltagarna genomför en del gren vardera. Denna form får dock inte benämnas Triathlon utan ges annan benämning, tex Propagandaklass.

Förslag: Ersätt nuvarande text med understruken text i gult.

Motivering: Öka förståelsen för begreppet Lagtävling

Förändringar i Sektion C

VI. Förtydligande att tävlingsbanor inte får korsa sig själva

1.2 Tävlingsbanornas sträckning
Tävlingsbanorna kan ordnas enligt följande:
- från en plats till en annan
- rundbana(or) eller vändbana(or) med start, växlingsstationer och mål på samma ställe.
- kombination av ovan angivna metoder.

Banan (banorna) ~~bör~~ får inte korsa sig själv (varandra) dels av säkerhetsskäl, dels för att undvika att deltagare genar (förkortar banan).

Förslag: Ta bort text som är överstruken och skriv till understruken text i gult.

Motivering: Förtydliga kravet

VII. Förtydligande om förplägnadsstation för cykel

1.6 Förplägnadsstationer

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

Stationer för förplägnad, dryck och första hjälp skall finnas utplacerade efter banan, vid start, på växlingsstationer och vid mål. Avstånden dem emellan skall vara anpassade till väderleken. Som huvudregel för avstånd mellan dem gäller för
- cykling var 20e-30e- km (I regel ej nödvändigt vid arrangemang av Triathlon-, Sprint- och Minidistans.)
- löpning var 2a-3e km.

Stationerna skall vara förlagda på sidan av vägen (höger för cyklingen, vänster för löpningen) eller på plats som är avskild från annan trafik. ~~Station längs cykelbanan bör vara placerad i svag uppförsbacke.~~ Dryck skall~~bör~~ under cyklingen langas med cykelflaska. Arrangör meddelar i inbjudan eller PM vilken typ av förplägnad och dryck, som tillhandahålles. Friskt dricksvatten skall alltid tillhandahållas. Deltagare har rätt att använda egen förplägnad och dryck som antingen medförs av deltagaren eller delas ut, dock endast vid förplägnadsstation. Sådan utdelning får göras av personliga medhjälpare. Egen langning får ske endast i anslutning till officiell station och ska vara angiven och utmärkt av arrangör. De personliga medhjälparna skall om möjligt använda annan väg än tävlingsbanan för att förflytta sig till de officiella stationerna.

Förslag: Ta bort text som är överstruken och skriv till understruken text i gult.

Motivering: Förtydligande av kravet

VIII. Rekommenderande text om våtdräkt stryks

2.4 Deltagares utrustning

2.4.1 Tävlande skall ha följande klädsel:
- numrerad badmössa, som tillhandahålls av arrangören
- herrar - simbyxor eller s k triathlondräkt
- damer - hel eller tvådelad simdräkt eller s k triathlondräkt.

Materialet i klädseln får icke vara genomskinligt.
Våtdräkt skall bäras vid vattentemperaturer enligt C.2.2.2 men får inte bäras vid temperaturer högre än vad som angivits i C.2.2.2. Våtdräkten får inte bestå av fler än tre delar - huva, överkroppsdel och underkroppsdel. Om separata delar bärs får överlappning mellan delarna inte vara mer än 5 cm, mätt i normal upprätt ställning.
Våtdräkt med mer än 5 mm tjocklek är förbjuden.
~~Det rekommenderas att våtdräkten är tätsittande och i ett stycke med långa ärmar och ben. Alla öppningar bör vara tätsittande och sömmarna bör vara svetsade och med tätade stygn.~~

Tävlande må använda simglasögon och/eller näsklämma.

Förslag: Ta bort text som är överstruken och skriv till understruken text i gult.

Motivering: Ta bort rekommenderande text för att övrig text ska bli tydligare

IX. Text om cykelbanans utformning stryks

3.2.1 Tävlingsbana
Tävlingen äger i regel rum på allmänna, permanentbelagda vägar och gator. Sand och grus måste vara avlägsnat från alla kurvor. Många skarpa kurvor i följd samt branta utförslöpor skall

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

undvikas. För anordnande av tävling erfordras tillstånd av berörd polismyndighet eller länsstyrelse. Vid opåräknat ogynnsamma väderleksförhållanden har tävlingsledningen rätt att avkorta cykelmomentets planerade omfattning.

Vid tävling på Olympisk distans bör arrangör maximera antalet tävlande och undvika korta varvbanor för att minska risken att de tävlande ”ligger på rulle”. ~~Cykelbana med stigning i början rekommenderas.~~

Förslag : Ta bort text som är överstruken

Motivering: Ta bort rekommenderande text

X. Cykelns utformning anpassas till ITU’s regler

Befintlig text:

3.4.1 Cykel

Tävlandes cykel skall befinna sig i det skick, som trafikbestämmelserna föreskriver. Cykeln, som skall framdrivas enbart av människokraft, skall uppfylla följande villkor:

a) Icke längre än 2 meter och inte bredare än 75 cm.

b) Måttet från marken till vevpartiets axel måste vara minst 24cm.

c) en lodrät linje genom sadelns främsta punkt får inte vara mer än 5 cm framför och inte mer än 15 cm bakom en lodrät linje genom vevpartiets axel. Den tävlande får inte ha möjlighet att justera sadeln utöver dessa gränser under tävlingen.

d) Det skall vara minst 54 cm och högst 65 cm mellan en lodrät linje genom vevpartiets axel och en lodrät linje genom framhjulets nav. (Undantag kan medges för speciellt långa eller korta personer).

Vid tävlingar med drafting tillåten i tävlingsklass ska cykelramen vara av traditionell typ, d.v.s. en triangelram byggd av tre raka rör vilka kan vara runda, ovala, platta, droppformade eller liknande i genomskärning.

e) Anordningar avsedda att reducera vindmotståndet, t ex sköldar, är förbjudna.

f) Framhjulet får ha en annan diameter än bakhjulet men måste vara en ekerkonstruktion (ej kompakthjul eller hjul med skivor). Bakhjulet får vara kompakthjul eller hjul med skivor. Teknisk delegat eller tävlingsledare kan upphäva detta tillstånd av säkerhetsskäl, t ex vid stark vind. Vid tävlingar med drafting tillåten i tävlingsklass ska båda hjulen vara av ekerkonstruktion (ej kompakthjul eller hjul med skivor). Spinnery och Hed H3 etcetera räknas som ekerhjul.

g) Hjulen får icke ha någon anordning som frambringar acceleration.

h) Styret måste vara väl pluggat i ändarna och sitta fast ordentligt.

i) Däcken skall vara väl klistrade och hjulen skall vara riktade (ej skeva).

j) Cykel med frikrans skall vara försedd med två av varandra oberoende väl fungerande bromsanordningar. Cykel utan frikrans måste ha minst en, väl fungerande bromsanordning.

k) Tillbehör till styret skall var placerade så att de inte förorsakar skada vid omkullkörning eller kollision med andra. Bromsspakar skall vara vända bakåt. Vid tävlingar med drafting tillåten i tävlingsklass är endast traditionellt bockstyre tillåtet.” Clip-ons ” eller Triathlonbåge är tillåten om bågen inte sträcker sig längre än 15 cm framför framhjulets nav samt att bågen inte är längre än bromshandtagets yttersta del. Sk. ” spinachi ” handtag är tillåtna. Armbågsstöd är tillåtet.

l) Cykeln skall vara försedd med nummerlapp, som tävlingsarrangören tillhandahåller.

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

Newline

m) Icke traditionell eller ovanlig typ av cykel eller utrustning är icke tillåten förrän tillstånd lämnats av tävlingsledare före starten.
n) Byte av cykel eller cykeldelar med annan person får ej ske under tävlingen. Deltagare vars cykel blivit skadad måste själv reparera den eller utan hjälp från annan medföra cykeln i mål. Maskinservice får ej anordnas. Verktyg, pump och reservdelar får medföras av den tävlande. Bestraffning: Diskvalificering.
o) För ungdomar upp till och med 17 år (dvs. 17 år och yngre) gäller: Utväxling max 94". Vid ett varv med pedalkransen får cykeln förflyttas högst 7,49 meter. Exempel: Bakhjul 27". Utväxling 52:15. Distans = 52 x 68 (hjulets diameter) x 3,14: 15 = 7, 40 meter.

För mountainbike (MTB) gäller att
- den skall ha fungerande fram- och bakbroms
- den skall ha pluggade styrändar
- den ej får ha lösa delar
- den ej får ha vassa, utskjutande delar
- ståldubb endast får användas vid arrangemang på snö eller isunderlag och ej får sticka ut mer än 2 mm
- tävlande skall ha klädsel som täcker överkroppen samt någon typ av handskar. Vid hård och stenig mark rekommenderas långa ärmar och ben samt knä- och armbågsskydd.

Bestraffning vid fel på cykeln enligt ovan: Varning före tävlingen. Om fel ej tillrättas: Diskvalificering (får ej starta).

Ny text:

3.4.1 Cykel

Tävlandes cykel skall befinna sig i det skick, som trafikbestämmelserna föreskriver. Cykeln, som skall framdrivas enbart av människokraft, skall uppfylla följande villkor:

A. Anordningar avsedda att reducera vindmotståndet, t ex sköldar, är förbjudna.
B. Icke längre än 2 meter och inte bredare än 50 cm.) Måttet från marken till vevpartiets axel måste vara minst 24cm.
C. En lodrät linje genom sadelns främsta punkt får inte vara mer än 5 cm framför och inte mer än 15 cm bakom en lodrät linje genom vevpartiets axel. Den tävlande får inte ha möjlighet att justera sadeln utöver dessa gränser under tävlingen.
D. Det skall vara minst 54 cm och högst 65 cm mellan en lodrät linje genom vevpartiets axel och en lodrät linje genom framhjulets nav. (Undantag kan medges för speciellt långa eller korta personer av TD el STF:s Tekniska Kommitté).
E. Hjulen får icke ha någon anordning som frambringar acceleration.
F. Däck ska vara ordentligt limmade eller fastsatta och hjulen hela och riktade.
G. Varje hjul måste kunna bromsas.
H. Styrändar måste vara pluggade
I. Cykel med frikrans skall vara försedd med två av varandra oberoende väl fungerande bromsanordningar. Cykel utan frikrans måste ha minst en, väl fungerande bromsanordning.
J. Cykeln skall vara försedd med nummerlapp, som tävlingsarrangören tillhandahåller.
K. Icke traditionell eller ovanlig typ av cykel eller utrustning är icke tillåten förrän tillstånd lämnats av tävlingsledare före starten.
L. Byte av cykel eller cykeldelar med annan person får inte ske under tävlingen. Deltagare vars cykel blivit skadad måste själv reparera den eller utan hjälp från annan

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

medföra cykeln i mål. Maskinservice får inte anordnas. Verktyg, pump och reservdelar får medföras av den tävlande. Bestraffning: Diskvalificering.

M. För ungdomar upp till och med 17 år (dvs. 17 år och yngre) gäller: Utväxling max 94". Vid ett varv med pedalkransen får cykeln förflyttas högst 7,49 meter. Exempel: Bakhjul 27". Utväxling 52:15. Distans = 52 x 68 (hjulets diameter) x 3,14: 15 = 7, 40 meter.

Vid tävling med drafting tillåten skall UCI (internationella cykelförbundets) regler gällande landsvägscyklar för draftinglopp (road race) tillämpas

- cykelramen ska vara av traditionell typ, d.v.s. en triangelram byggd av tre raka eller konformade rör vilka kan vara runda, ovala, platta, droppformade eller liknande i genomskärning.
- Hjulen ska harmonisera med UCI regler och båda hjulen ska vara antingen 26” eller 28”
- Hjul ska ha minst 12 ekrar, dessa kan vara runda, ovala men ej vara bredare än 10 mm.
- endast traditionella bockstyren är tillåtna.
- Clip-on bågar är tillåtna endast om de inte sticker ut längre än bromshandtagens yttersta spets.
- Clip-on bågar måste sitta ihop eller vara förbundna med material av solitt karaktär.
- Armbågsstöd är tillåtna.

Vid tävling där drafting inte är tillåten tillämpas UCI regler för lag-tempo lopp (team time trial):

- Täckta bakhjul (diskhjul) eller bakhjul med få ekrar får användas. Teknisk delegat eller tävlingsledare kan upphäva detta tillstånd av säkerhetsskäl, t ex vid stark vind.
- Styret får inte vara längre än 15cm framför främre hjulaxeln.
- Tillbehör till styret skall vara placerade så att de inte förorsakar skada vid omkullkörning eller kollision med andra. Bromsspakar skall vara vända bakåt

För mountainbike (MTB) som används i vintertriathlon och terrängtriathlon gäller att UCI (Internationella Cykelförbundets) regler gällande MTB ska tillämpas. På alla tävlingar gäller för MTB att

- den skall ha fungerande fram- och bakbroms
- den skall ha pluggade styrändar
- den inte får ha lösa delar
- den inte får ha vassa, utskjutande delar
- ståldubb endast får användas vid arrangemang på snö eller isunderlag och inte får sticka ut mer än 2 mm
- Tävlande skall ha klädsel som täcker överkroppen samt någon typ av handskar. Vid hård och stenig mark rekommenderas långa ärmar och ben samt knä- och armbågsskydd.

Bestraffning vid fel på cykeln enligt ovan: Varning före tävlingen och om fel inte korrigeras medför det diskvalificering (får ej starta).

Förslag : Ta bort nuvarande text i kapitel C 3.4.1 och ersätt med gul och understruken text.

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

Motivering: Anpassa regler kring cyklar för drafting till ITU's (och UCI) regler samt förtydliga reglerna för cykelstyren och bågar vid drafting. Referenser:

1. ITU Competition Rules 2008
   http://www.triathlon.org/docs/competition-rules-20080601-vf.pdf?ts=1235340193
2. UCI PART 1 GENERAL ORGANISATION OF CYCLING AS A SPORT
   http://oldsite.uci.ch/includes/asp/getTarget.asp?type=FILE&id=34033

XI. Förtydligande att cykelhjälm ska vara avsedd för cykling

3.4.3 Cykelhjälm
Den hjälm som används skall vara avsedd för cykling. Cykelhjälmen skall vara i gott skick och CE-märkt (eller motsvarande utländsk kontroll- och provningsmyndighet). Bestraffning: Varning, byte av cykelhjälm. Om inte rättelse sker: Diskvalificering (får ej starta).

Cykelhjälm skall bäras under hela cykelloppet och vara väl fastsatt innan cykeln tas från uppställningsplats (upphängningsplats) t.o.m. att den har placerats tillbaka efter cyklingen. Bestraffning: Varning. Efter rättelse får tävlingen fullföljas.
Cykelhjälm skall~~bör~~ bäras vid all träning och skall bäras vid cykling~~träning~~ på tävlingsorten före och efter tävlingen. Kontrollant, funktionär eller ledare, som iakttar överträdelse påtalar regeln för vederbörande.

Förslag: Skriv till understruken text i gult.

Motivering: Förtydliga att hjälm måste vara avsedd för cykling för att godkännas.

XII. Förtydligande av draftingregler

3.7 Disciplinregler
Utöver bestämmelserna i C.1.10 och C.1.11 gäller följande för cyklingen i tävlingsklass samt i motionsklass:

3.7.1 Det är förbjudet att motta draghjälp från annan tävlande (”ligga på rulle”), t. ex. ta skydd bakom eller vid sidan om denne/dessa. Bestraffning: Diskvalificering. Alla tävlande måste avvisa varje försök från andra att ”ligga på rulle”.

3.7.2 En tävlande, som inte klart undviker att ”ligga på rulle” må erhålla en varning enligt stopp-gå-regeln (se C.1.11.3) eller tidsbestämt straff i straffbur.

3.7.3 Varje tävlande är omgiven av en rektangel, som är 3 meter bred räknat från framhjulets främsta del och bakåt t.o.m. tio (10) meter bakom cykelns bakhjul.

3.7.4 En tävlandes rektangel får inte överlappa en annan tävlandes rektangel annat än vid omkörning. Omkörning, som ovillkorligen skall ske till vänster, innebär att den tävlande accelererar genom den andre tävlandes rektangel på maximum 30 sekunder. Överlappning må ske för a/ trafiksäkerhetsskäl tex inbromsning/skarpa svängar b/ 100 m före och efter depå/förplägnadsstation c/ 50 m före och efter växlingsområdet d/ om arrangören neutraliserar del av banan pga farlig vägavsnitt.

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

3.7.5 Den som blir omkörd skall förflytta sig ur den omkörandes rektangel, antingen i sidled eller genom att falla tillbaka till ett avstånd av minst 10 meter ~~omgående~~ inom 5 sekunder. En tävlande är omkörd när den andres framhjul är framför hans eget.

3.7.6 Cykling sida vid sida är endast tillåten på banor, som är fullständigt stängda för annan trafik. På öppna, eller delvis öppna banor är endast enskild cykling tillåten. Bestraffning: Stopp-gå; diskvalificering. Cykling skall ske på vägbanans högra del, att förhindra medtävlares önskan om omkörning genom att cykla i mitten eller på vänster del av vägbanan kan medföra bestraffning (blocking).

3.7.7 Klungkörning, som är ett brott mot trafikreglerna, är förbjuden. Bestraffning: Stopp-gå; diskvalificering.

Förslag: Ta bort text som är överstruken och skriv till understruken text i gult.

Motivering: Förtydliga regler vid drafting för att undvika tveksamheter på tävling.

Förändringar i Sektion D

XIII. Tävlingshistorik bortplockad

2. Historik
Duathlon har förekommit såväl utomlands som i Sverige i varierande former under de senaste åren. Officiella VM och EM genomfördes för första gången 1990. I Sverige anordnades RM för första gången 1990. ~~Antal arrangemang 1990 5, 1991 9, 1992 8, 1993 7, 1994 5, 1995 3, 1996 4, 1997 2, 1998 4, 1999 4, 2000 4, 2001 2 st.~~

Förslag: Ta bort text som är överstruken

Motivering: Tar kraft att uppdatera och tillför inte något i reglementet.

Förändringar i Sektion E

XIV. Flytta hela sektion E sist i reglementet

Förslag: Flytta sektion E som beskriver ”SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDETS PRISREGLEMENTE” sist och uppdatera sektions numreringen.

Motivering: Enklare läsning och sammanhållning av tävlingsregler.

Förändringar i Sektion H

XV. Nya klasser för AWAD funktionshinder enligt ITU, 6 klasser mot tidigare nio

Nuvarande text:

2. Klasser

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111

Newline

För tävlande med funktionshinder gäller indelning dels i typ av funktionshinder dels åldersklass. Intyg som styrker funktionshinder ska uppvisas. Kategorierna är;
a/ Handcykel: Förlamningsskadade (båda benen eller båda ben, bål och armar i varierande grad) dubbelt benamputerade ovan knät, polio – handcykel på cyklingen och tävlingsrullstol på löpningen.
b/ Nedre extremiteter: endast ett ben amputerat nedanför knäet – tävlar på vanlig cykel, springer med protes eller kryckor.
c/ Rullstol 1: endast ett ben amputerat ovanför knäet – tävlar på vanlig cykel, rullstol på löpningen.
d/ Rullstol 2: dubbel benamputation nedanför knäet, eller ovanför knäet, tävlar på vanlig cykel, rullstol på löpningen.
e/ Övre extremitet ovanför armbåge: armprotes på cyklingen
f/ Övre extremitet nedanför armbåge: armprotes på cyklingen
g/ Synskadade: Synskärpa sämre än 1/10 med bästa korrektion, tävlande ska ha ledsagare genom hela tävlingen; tandemcykel och sammanbundna under simning och löpning.
h/ Övriga rörelsehinder.: multipel skleros, muskeldystrofi, cerebral pares.

Förslag till ny text:

2. Klasser

För tävlande med funktionshinder gäller indelning dels i typ av funktionshinder dels åldersklass. Intyg som styrker funktionshinder ska uppvisas. Kategorierna är;

- TRI 1 - Handcykel: Förlamningsskadade (båda benen eller båda ben, bål och armar i varierande grad) dubbelt benamputerade ovan knät, polio – handcykel på cyklingen och tävlingsrullstol på löpningen.
- TRI 2 - Nedre extremiteter: endast ett ben amputerat nedanför knäet – tävlar på vanlig cykel, springer med protes eller kryckor.
- TRI 3 - Övriga rörelsehinder.: multipel skleros, muskeldystrofi, cerebral pares, dubbelben amputerade eller förlamning i flera extremiteter. Tävlar på cykel och springer, tävlande får använda stöd eller protes.
- TRI 4 - Rörelsehinder på armar; inkusive förlamning, amputerade ovan eller under armbåge, eller annan funktionshinder i båda armarna. Tävlande får använda protes, stöd och andra hjälpmedel.
- TRI 5 - Lättare funktionshinder ben: inklusive benamptuation nedför knät. Cyklar och springer med protes.
- TRI 6 - Synskadade: Synskärpa sämre än 2/200 med bästa korrektion, tävlande ska ha ledsagare av samma kön genom hela tävlingen; tandemcykel och sammanbundna under simning och vid behov på löpning.

Förslag: Ta bort nuvarande text och ersätt med understruken text i gult.

Motivering: Anpassning till ITU regler

Adress: 415 82 Göteborg
Besöksadress: Kvibergsvägen 5
Tel: 031-726 61 86
Fax: 031-726 61 89
Email: info@svensktriathlon.org
Web: www.svensktriathlon.org
Bg: 5834-8111