Protokoll Årsmöte 2016

Svenska Triathlonförbundet



Foto: Fredrik Lundin, Johan Ström, André Haglund, Peter Steggo, Per Lundh, Maria Larsson,Therése Oskarsson.

Varmt välkommen till Svenska Triathlonförbundets årsmöte 2016

En text vi känner igen och gärna återvinner, är inledningstexten till STF:s årsmöte:

”Trenden håller i sig och svensk triathlon försätter att växa väldigt fint. Allt fler vill prova triathlon och vara en del av vår rörelse. För alla som varit med ett tag är det inspirerande och kul att kunna välkomna allt fler.

Att det går så bra beror både på att triathlon är en fin idrott i sig och på det målmedvetna och strukturerade arbete som vi genomför tillsammans. Föreningar, dess medlemmar och förbund. Svensk triathlon. Vi kan återigen stanna upp ett ögonblick och känna stolthet och glädje.

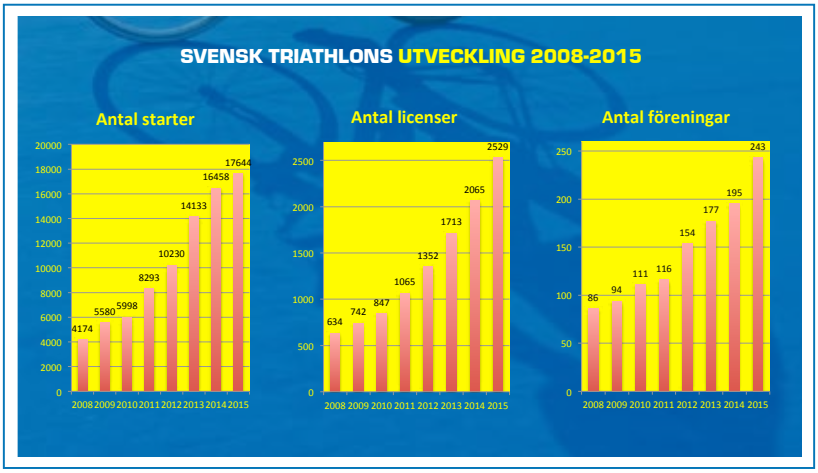
Nu får vi återigen träffas och diskutera det som varit, men framför allt planera inför framtiden. Sätta nya höga mål och bestämma hur vi tillsammans når dem. För dit vi nått hittills är trots allt bara början.”

Att Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande uppmärksammat vår utveckling och därför utsett Svenska Triathlonförbundet till Årets Förbund 2015, är ett bevis på att vi är på rätt väg och kan vara stolta för det vi åstadkommit.

Varmt välkommen till Svenska Triathlonförbundets årsmöte 2016.

Beth Friberg
Ordförande

Ola Silvdahl
Generalsekreterare



Svenska Triathlonförbundet

Protokoll Årsmöte 2016

1. Mötet öppnas av Svenska Triathlonförbundets ordförande Beth Friberg och alla hälsas välkomna.

2. STF mottager av Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande (SCIF) den fina utmärkelsen Årets Förbund 2015. Närvarande från SCIF var Gunnar Larsson, Christer Lignell och Gunilla Lydén.

3. Upprop hålls och röstlängden fastställs.

4. Mötet förklaras behörigt utlysts.

5. Per Palmström väljs till ordförande på mötet.

6. Ola Silvdahl väljs till sekreterare på mötet.

7. Karin Klarström och Laszlo Patocs väljs till rösträknare och att justera protokollet.

8. Årsredovisning 2015 (bilaga 1) och Verksamhetsberättelse 2015 (bilaga 3) presenteras och läggs med godkännande till handlingarna. Revisionsberättelsen (bilaga 2) presenteras.

9. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2015.

10. Som arrangör för SM 2017 presenteras Vansbro Triathlon (medeldistans) och därefter informeras att förbundsstyrelsen återkommer med information när övriga SM utsetts.

11. Verksamhetsplan 2016 (bilaga 4) och budget 2016 (bilaga 5) presenteras och antas.

12. Röstlängden justeras med ytterligare en röst då ytterligare en förening anslut till mötet.

13. Motioner och förbundsstyrelsens förslag / propositioner:

    a) Stadgeändring

    Beslutas att bifalla styrelsen förslag om ändring i STF:s stadgar (Bilaga 6)

    b) Ändringar i Tävlingsreglemente 1

    Beslutas att bifalla förbundsstyrelsens förslag om ändringar i Tävlingsreglemente (bilaga 7).

    c) Ändringar i Tävlingsreglemente 2

    Presenterades motion från Örebro AIK (bilaga 8) och förbundsstyrelsen svar (bilaga 9). Beslutas att bifalla förbundsstyrelsens förslag om ändringar i Tävlingsreglemente i enlighet med bilaga 9 (införa nya tabeller i C.2.2.2).

14. Avgifter för 2017

    a) Föreningarnas årsavgifter till Svenska Triathlonförbundet beslutas vara oförändrade, det vill säga 500 kronor för föreningar med upp till 5 licenserade medlemmar, samt 1000 kronor för föreningar med 6 licenserade medlemmar eller fler.

b) Sanktions- och licensavgifter beslutas vara oförändrade, det vill säga 250 kronor per tävling för förening och 1500 kronor för annan juridisk person, plus 30 kronor per tävlande som kommer i mål, samt 200 kronor för B-licens, 320 kronor för A-licens och 170 kronor för endagslicens.

15. Beslutas att välja följande personer på angiven tid som ledamöter att ingå i förbundsstyrelsen:

Erik Björkman	2 år	ordinarie ledamot	omval
Pär Anth	2 år	ordinarie ledamot	omval
Ria Damgren Nilsson	2 år	ordinarie ledamot	omval
Lena Isgren	2 år	ordinarie ledamot	omval

16. Beslutas att för en tid av ett år välja Gunnar Andersson som förbundets revisor och som dennes suppleant Lena Ardbo. Båda är verksamma på revisionsbyrån Deloitte.

17. Beslutas att för en tid av ett år välja följande personer att ingå i valberedningen:

    Ann Axelsson – ordförande / sammankallande
    Mikael Stolpe
    Annie Andersson

18. Som representant för anställd personal anmäls Lotta Johansson. STF:s sportchef Angela Fox ges uppdraget att tillse att representant för aktiva anmäls.

19. Beslutas att ge förbundsstyrelsen i uppdrag att utse STF:s representanter på RIF 2016.

20. Mötet avslutas.

Göteborg 2016-03-19

Vid protokollet

Ola Silvdahl

Ordföranden

Per Palmström

Justeras

Karin Klarström

Laszlo Patocs

Årsredovisning

SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDET

Årsredovisning för räkenskapsåret 2015-01-01– 2015-12-31

Styrelsen för Svenska Triathlonförbundet avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll	**Sida**
Förvaltningsberättelse	12
Resultaträkning	13
Balansräkning	14
Tilläggsupplysningar	16

Om inte annat anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parantes avser föregående år.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

- Svenska Triathlonförbundet (STF) är en ideell förening med uppgift att administrera, utveckla och marknadsföra idrotten triathlon, samt multisporterna duathlon, aquathlon och vintertriathlon i Sverige.
- STF är anslutet till Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté, International Triathlon Union (ITU) och European Triathlon Union.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

- STF utsågs av Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande till Årets Förbund.
- Lisa Nordén vann brons på European Games i Baku.
- VM på långdistans arrangerades i Motala. Sverige vann dam- och herrguld i lag, bästa dam blev Eva Nyström (5:a) och bästa herr Patrik Nilsson (5:a).
- Gabriel Sandör kom 10:a på JVM och 6:a på JEM.
- Camilla Lindholm vann EM-guld på långdistans.
- Åsa Lundström kom 11:a och Fredrik Croneborg 24:e på Ironman Hawaii.
- STF har gemensamt med medlemsföreningar och World Triathlon Stockholm AB (WTS) arrangerat en VM-deltävling i centrala Stockholm.
- STF har gemensamt med medlemsföreningar arrangerat fyra SM och genomfört Danske Invest Triathlon Series.
- Kalmar Triathlon arrangerades för fjärde året med Ironmanstatus.
- Ria Damgren Nilsson är ledamot i ITU:s executive board och SOK.
- Lotta Kellander är ledamot i Riksidrottsstyrelsen.
- STF bedriver konceptet tri4Fun som modell för vår barn- och ungdomsidrott.
- STF har i samarbete med Apollo arrangerat fem breddläger på Fuerteventura.
- Triathlon har fortsatt mycket stark tillväxt i Sverige och internationellt.

Medlemmar

- 243 (195) föreningar var anslutna till STF per 2015-12-31

Resultat och ställning

- 2015-års resultat innebar en vinst á 967 689 kronor.

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2015	2014
Nettoomsättning	7 490 917	6 784 537
Offentligrättsliga bidrag	3 894 676	3 180 400
Årets resultat	967 689	472 290
Eget kapital	2 447 353	1 479 664
Antal anställda	7	7

Framtida utveckling och mål

- Att i linje med ett av STF långsiktiga mål etablera VM tävlingen i Stockholm, som en del i International Triathlon Unions VM serie.
- Att utveckla Malmö Triathlon till ett EM och ett återkommande internationellt event.
- Att fortsatta utveckla Danske Invest Triathlon Series och alla övriga arrangemang.
- Att etablera svenska triathleter på högsta internationella nivå.
- Att triathlon fortsätter att växa som bredd- och ungdomsidrott.

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Svenska Triathlonförbundet

802400-0997

RESULTATRÄKNING

	Not.		
	1		
		2015	**2014**
Intäkter			
Nettoomsättning	2	7 490 917	6 784 537
Offentligrättsliga bidrag		3 894 676	3 180 400
Medlemsavgifter		160 500	127 500
Summa intäkter		**11 546 093**	**10 092 437**
Kostnader			
Föreningskostnader	3	-5 052 213	-5 290 457
Övriga externa kostnader		-1 558 529	-716 670
Personalkostnader	4	-3 967 575	-3 617 935
Avskrivningar av materiella tillgångar		0	0
Summa kostnader		**-10 578 317**	**-9 625 062**
Verksamhetens resultat		**967 776**	**467 375**
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter		0	4 915
Räntekostnader		-87	0
		-87	**4 915**
Årets resultat		**967 689**	**472 290**

Svenska Triathlonförbundet

802400-0997

BALANSRÄKNING

	Not.		
	1		
TILLGÅNGAR		***2015***	***2014***
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar	5		
Inventarier		0	0
		0	
Finansiella anläggningstillgångar			
Aktier i intressebolag	6	2 550 000	2 312 000
		2 550 000	**2 312 000**
Summa anläggningstillgångar		**2 550 000**	**2 312 000**
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Varulager		14 127	16 677
		14 127	**16 677**
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		595 765	949 513
Övriga fordringar		80	3 424
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	7	142 693	50 656
		738 538	**1 003 593**
Kassa och bank		2 300 536	1 906 526
		2 300 536	**1 906 526**
Summa omsättningstillgångar		**3 053 201**	**2 926 796**
SUMMA TILLGÅNGAR		**5 603 201**	**5 238 796**

Svenska Triathlonförbundet

802400-0997

BALANSRÄKNING

	Not.		
EGET KAPITAL OCH SKULDER		***2 015***	***2 014***
Eget kapital	8		
Balanserat kapital		1 479 664	1 007 374
Årets resultat		967 689	472 290
		2 447 353	**1 479 664**
Långfristiga skulder			
Andra långfristiga skulder	9	2 220 000	2 010 000
		2 220 000	**2 010 000**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		39 307	725 000
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	896 541	1 024 132
		935 848	**1 749 132**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**5 603 201**	**5 238 796**

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt bokföringslagen och årsredovisningslagen, samt bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i STF.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som STF erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden.

Tillgångar

Materiella tillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Datorer	2 år
Kontorsinventarier	5 år

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Utländska valutor

Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till balansdagens kurs.

Varulager (lager av handelsvaror)

Varulager värderas med tillämpning av först-in-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärdet och det verkliga värdet på balansdagen.

	2015	2014
Not 2 Nettoomsättning		
Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter	6 322 551	6 420 469
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	1 168 366	364 068
Summa	**7 490 917**	**6 784 537**

Not 3 Upplysning om föreningskostnader		
Idrottsverksamhetens kostnader	4 277 466	5 066 801
Försäljningskostnader	774 747	223 656
Summa	**5 052 213**	**5 290 457**

Not 4 Medelantal anställda, löner och andra ersättningar, samt sociala kostnader

Medelantal anställda	2015		2014	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
	7	28 %	7	57 %

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader	2015		2014	
	Löner och andra ersätt-ningar	Sociala kostnader (varav pensions kostnader	Löner och andra ersätt-ningar	Sociala kostnader (varav pensions kostnader)
	2 608 358	1 210 703 (423 827)	2 597 466	909 788 (93 666)

Styrelseledamöter och ledande befattningshavare	2015		2014	
	Antal	Varav kvinnor	Antal	Varav kvinnor
Styrelseledamöter	9	4	9	4
Generalsekreterare	1	-	1	-

Not 5 Inventarier och verktyg

	2015	2014
Ingående anskaffningsvärde	51 346	51 346
Årets investeringar	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**51 346**	**51 346**
Ingående avskrivningar enligt plan	51 346	51 346
Årets avskrivning	0	0
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	**51 346**	**51 346**
Bokfört värde	**0**	**0**

Not 6 Aktier i intressebolag

STF äger 34 % av aktierna i World Triathlon Stockholm AB (WTS). Övriga aktieägare är Lagardére AB (55%) och International Triathlon Union (11%). STF:s generalsekreterare Ola Silvdahl är styrelseledamot i WTS. Bolagets syfte är att driva VM deltävlingen i Stockholm och målsättningen är att etablera denna i VM serien. Nuvarande kontrakt gäller 2015-2017. Genom en avtalsreglering mellan ägarna är STF:s risk i bolaget trots ägarandelen endast 4 % av bolagets eventuella förlust. Se även not 9.

Not 7 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2015	2014
Förutbetalda hyror	51 850	4 249
Övriga poster	90 843	46 407
Summa	**142 693**	**50 656**

Not 8 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamåls bestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	**1 479 664**	**0**	**1 479 664**
Årets resultat	967 689		967 689
Utgående balans	**2 447 353**	**0**	**2 447 353**

Not 9 Andra långfristiga skulder

Dessa skulder är villkorade och behöver endast återbetalas förutsatt dels att bolaget World Triathlon Stockholm AB (WTS) och VM-tävlingen drivs vidare, dels att WTS genererar vinst. Se även not 6.

Not 10 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2015	**2014**
Upplupna semesterlöner	237 916	193 176
Avsättning distrikt	219 204	140 498
Övriga poster	439 421	690 458
Summa	**896 541**	**1 024 132**

Årsredovisningens påtecknande

Göteborg 2016-02-16

Beth Friberg, ordförande

Ria Damgren Nilsson, vice ordförande

Lotta Kellander

Jonas Rigner

Jesper Svensson

Lena Isgren

Pär Arth

Jonas Djurback

Erik Björkman

Charlotte Johansson, personalrepresentant

Mikael Sahlberg, aktivas representant

Revisorspåteckning:

Min revisionsberättelse har avgivits 2016 - 02 - 22

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor

Budget och utfall

Svenska Triathlonförbundet

Budget och utfall 2015

	Budget 2015	Ufall 2015
Ingående balans	**1 479 664**	**1 479 664**
INTÄKTER		
Arrangemang	2 860 000	2 963 035
Bredd & motion	270 000	276 583
Barn & ungdom	527 500	531 960
Elit	500 000	668 777
Paratriathlon	0	0
Marknad*	1 778 000	2 255 401
Kommunikation/Media	0	0
Utbildning	65 000	0
Omvärld	0	0
Ledning	0	0
Kansli	0	0
Personal	840 000	831 160
Gemensam	3 237 000	3 658 491
Distrikt	0	0
Summa intäkter	**10 077 500**	**11 185 407**
KOSTNADER		
Arrangemang	2 770 000	2 920 926
Bredd & motion	270 000	114 321
Barn & ungdom	585 500	589 234
Elit**	766 700	825 706
Paratriathlon	59 500	13 474
Marknad	830 000	1 052 657
Kommunikation/Media	130 800	130 394
Utbildning	65 000	1 553
Omvärld	80 000	97 241
Ledning	210 000	166 931
Kansli	270 000	257 273
Personal	4 000 000	3 978 908
Gemensam	40 000	69 099
Distrikt	0	0
Summa kostnader	**10 077 500**	**10 217 718**
ÅRETS RESULTAT	**0**	**967 689**
Utgående balans	**1 479 664**	**2 447 353**

* Till denna intäkt skall läggas sponsor/barteravtal till värde om ca 1.457.000 kronor där produkterna används inom alla verksamhetsområden.

** Till denna summa skall bland annat läggas värde om ca 300.000 kronor från sponsor/barteravtal avseende elitläger på Playitas.

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Triathlonförbundet
Organisationsnummer 802400-0997

Rapport om årsredovisningen
Jag har reviderat årsredovisningen för Svenska Triathlonförbundet för räkenskapsåret 2015-01-01 – 2015-12-31.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen
Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar
Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att jag följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur förbundet upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i förbundets interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Jag anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Uttalanden
Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2015 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar
Utöver min revision av årsredovisningen har jag även reviderat styrelsens förvaltning för Svenska Triathlonförbundet för räkenskapsåret 2015-01-01 – 2015-12-31.

Styrelsens ansvar
Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar
Mitt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala mig om förvaltningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag utöver min revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Jag anser att de revisionsbevis jag inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Uttalanden
Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Göteborg den 22 februari 2016

Gunnar Andersson
Auktoriserad revisor

Verksamhetsberättelse 2015

Tävlingsresultat 2015

SM / JSM / USM / RM – Duathlon, Väsby 1 maj

Svensk Mästarinna	Eva Nyström, FK Herkules Triathlon
Svensk Mästare	Fredrik Bäckson, Umara Sports Club
Svensk Juniormästarinna	Lovisa Larsson, Bjäre Triathlon
Svensk Juniormästare	Johan Forsman, Simklubben Elfsborg
Svensk Ungdomsmästarinna	Alma Johansson, Alingsås Triathlonklubb
Svensk Ungdomsmästare	Albin Andersson, Kalmar RC Triathlon
Riksmästarinna 35-39	Frida Södermark, AXA Sports Club
Riksmästarinna 40-44	Jenny Eliasson, Västerås CK
Riksmästarinna 45-49	Carina Forsberg, I 2 IF Karlstad
Riksmästarinna 50-54	Agneta Berg, Stockholm City Triathlon
Riksmästarinna 60-64	Ewa Wahlberg, Uppsala Löparklubb
Riksmästare 35-39	Marcus Brandt, IF Mantra Sport
Riksmästare 40-44	Pierre Schmidt, Anderstorps OK
Riksmästare 45-49	Pablo Schneiter, IK Fyris/Triathlon
Riksmästare 50-54	Tomas Bengtsson, Club Active Island Tjörn
Riksmästare 55-59	Håkan Thomée, Fredrikshof IF CK
Riksmästare 60-64	Nils Holmström, Stockholm City Triathlon
Riksmästare 75-79	Åke Leverin, Sigtuna-Märsta-Arlanda CK

SM / JSM / USM / RM – Sprintdistans, Uppsala 13 juni

Svensk Mästarinna	Amanda Bohlin, Puppy Triathlete Society
Svensk Mästare	Gabriel Sandör, IK NocOut.se
Svensk Juniormästarinna	Linn Bengtsson, 338 Småland Triathlon & MSF
Svensk Juniormästare	Gabriel Sandör, IK NocOut.se
Svensk Ungdomsmästarinna	Cecilia Czarnecki, Norbergs Cykelklubb
Svensk Ungdomsmästare	Martin Johansson, Dalregementets IF
Riksmästarinna 35-39	Matilda Johansson, Norrtälje Simklubb/Triathlon
Riksmästarinna 40-44	Frida Säfström, Norrtälje Simklubb/Triathlon
Riksmästarinna 45-49	Carina Forsberg, I 2 IF Karlstad
Riksmästarinna 50-54	Ann-Charlotte Steneryd, Team Triathlon & Multisport
Riksmästarinna 55-59	Kerstin Nordén, Frosta Multisport
Riksmästarinna 60-64	Lubov Pospeshina, Skövde Triathlon klubb
Riksmästare 35-39	Mathias Sommerqvist, SOK Knallen
Riksmästare 40-44	Fredrik Haglund, Västerås Simsällskap
Riksmästare 45-49	Lars Mattsson, Stöcke TS Järnet
Riksmästare 50-54	Pasi Salonen, Team Fjälltopp IF
Riksmästare 55-59	Torbjörn Malmgren, Triathlon Väst
Riksmästare 60-64	Björn Gårdensjö, Västerås Simsällskap
Riksmästare 65-69	Ulf Gunnarsson, Dalregementets IF
Riksmästare 70-74	Bertil Arlert, Fredrikshof IF CK
Riksmästare 80-84	George Valvis, Triathlon Syd

Stafett SM, Uppsala 14 juni

Svenska Mästare	IF Mantra Sport
2:a plats	Stockholm City Triathlon lag 1
3:e plats	IK Fyris/Triathlon

SM / JSM / RM – Olympisk distans, Västerås 18-19 juli

Svensk Mästarinna	Mikaela Persson, Dinvelo Cykelklubb
Svensk Mästare	Gabriel Sandör, IK NocOut.se
Svensk Juniormästarinna	Linn Bengtsson, 338 Småland Triathlon & MSF
Svensk Juniormästare	Gabriel Sandör, IK NocOut.se
Riksmästarinna 35-39	Ann Tufvander, Stockholm City Triathlon
Riksmästarinna 40-44	Jenny Eliasson, Västerås Cykelklubb
Riksmästarinna 45-49	Carina Forsberg, I 2 IF Karlstad
Riksmästarinna 50-54	Ann-Charlotte Steneryd, Team Triathlon & Multisport
Riksmästare 35-39	Henrik Jansson, Väsby SS Triathlon
Riksmästare 40-44	Fredrik Haglund, Västerås Simsällskap
Riksmästare 45-49	Niclas Fagrell, Sigtuna-Märsta-Arlanda CK (SMACK)
Riksmästare 50-54	Michael Thorén, Motala Triathlon Club
Riksmästare 55-59	Peter Agelii, Väsby SS Triathlon
Riksmästare 60-64	Sven-Olov Kumlin, LK Nyköpings Runners
Riksmästare 65-69	Reymar Dahlin, Triathlon Väst
Riksmästare 80-84	George Valvis, Triathlon Syd

SM / JSM / RM – Medeldistans, Jönköping 25 juli

Svensk Mästarinna	Sara Svensk, Triathlon Väst
Svensk Mästare	Fredrik Bäckson, Umara Sports Club
Svensk Juniormästarinna	-
Svensk Juniormästare	-
Riksmästarinna 35-39	Anna Eriksmo, Heleneholms IF Tri Team
Riksmästarinna 40-44	Charlotta Nordbeck, Roden Triathlon Club
Riksmästarinna 45-49	Annika Rehn, Cykelklubben U6 Tri
Riksmästarinna 50-54	Ann-Charlotte Steneryd, Team Triathlon & Multisport
Riksmästarinna 55-59	Kerstin Nordén, Frosta Multisport
Riksmästare 35-39	Nils Holmström, Stockholm City Triathlon
Riksmästare 40-44	Kristian Hallsten, Triathlon Syd
Riksmästare 45-49	Hans Ydremark, Höglandets Triathlon
Riksmästare 50-54	Ulf Bladh, IK NocOut.se
Riksmästare 55-59	Kari Aho, AXA Sports Club

SM / RM – Långdistans – arrangerades inte 2015

Danske Invest Triathlon Series 2015

Under 2015 arrangerades Svenska Triathlonförbundets serietävling för andra året i rad under namnet Danske Invest Triathlon Series (för nionde året i rad som serietävling). Fyra arrangemang med tävlingsklass gav poäng och det hölls tävlingar för ungdom, junior, senior elit, samtliga masterklasser och en föreningsklass. Följande triathleter stod på prispallen:

Senior dam

1. Mikaela Persson, Dinvelo Cykelklubb
2. Lovisa Larsson, Bjäre Triathlon
3. Malin Cederberg, Team LeWa Sport

Senior herr

1. Oskar Djärv, IF Mantra Sport
2. Rasmus Andersson, Höglandets Triathlon
3. Jesper Svensson, Uddevalla CK Triathlon

Junior Dam
1. Lovisa Larsson, Bjäre Triathlon
2. Linn Bengtsson, 338 Småland Triathlon & MSF
3. Madelen Rydqvist, Team Trelleborg Triathlon

Junior Herr
1. Johan Forsman, Simklubben Elfsborg
2. Nicklas Gunnarsson, Triathlon Väst
3. Gabriel Sandör, IK NocOut.se

Ungdom tjejer
1. Alida Liljequist, Kinds Go:Green CK
2. Ida Österman, Stockholmspolisens IF Triathlon
3. Clara Falkenek, Motala Triathlon Club

Ungdom killar
1. Axel Ramhult, Borås Team Triathlon
2. Elias Rapp, Västerås Simsällskap
3. Ludwig Lorentzon, Trollhättans SOK

Svenska Mastercupen – damer
35-39 Ann Tufvander, Stockholm City Triathlon
40-44 Jessica Sundh, 100% SUND Endurance Team IF
45-49 Lotta Bengtsdotter Lilljequist, Kinds Cykelklubb
50-54 Cecilia Jertborn, SOK Knallen
55-59 Kerstin Nordén, Frosta Multisport
60-64 Lubov Pospeshina, Skövde Triathlon klubb

Svenska Mastercupen – herrar
35-39 Matteo Ridolfi, Stockholm City Triathlon
40-44 Andreas Capilla, IK NocOut.se
45-49 Stefan Larsson, Stockholm City Triathlon
50-54 Björn Tunemalm, Stöcke TS Järnet
55-59 Tomas Andersson, Höglandets Triathlon
60-64 Sven-Olov Kumlin, LK Nyköpings Runners
65-69 Reymar Dahlin, Triathlon Väst
70-74 Bertil Arlert, Fredrikshof IF CK och
Göran Magnusson, SOK Knallen
80-84 George Valvis, Triathlon Syd

Svenska Föreningscupen
1. Väsby SS Triathlon
2. Stockholm City Triathlon
3. Triathlon Väst

Internationella resultat 2015

Nedan presenteras resultat från EM, VM, Europacuper (EC) och världscuper (WC). I age group nämns endast topp tre-placeringar. I Ironman nämns pallplatser i proffsklass (undantaget Ironman Kona). Siffran inom parentes anger placeringen.

World Triathlon Series Abu Dhabi, 7 mars
Elit dam: Lisa Nordén (21)

World Triathlon Series Auckland, 29 mars
Elit dam: Lisa Nordén (DNF)

EM Duathlon Långdistans, Horst, 11-12 april
Elit dam: Eva Nyström (8)
H70-74: Åke Jonson (2)

Ironman 70.3 Mallorca, 9 maj
Pro herr: Patrik Nilsson (2)

World Paratriathlon Event, Madrid, 10 maj
HPT2: Peter Linder (9)

World Triathlon Series Yokohama, 16 maj
Elit dam: Lisa Nordén (DNF)

EC Wien, 30 maj
Junior herr: Gabriel Sandör (2), Axel Ek (38)

EC Kupiskis, 6 juni
Elit dam: Amanda Bohlin (1), Mikaela Persson (3)
Elit herr: Mikael Sahlberg (2), Ludwig Fleetwood (3)

European Games, Baku, 13 juni
Elit dam: Lisa Nordén (3)

VM Långdistans Motala, 27 juni
Elit dam: Eva Nyström (5), Camilla Lindholm-Borg (6), Annie Thorén (9), Lena Holmgren (10), Emma Graaf (DNF)
Elit herr: Patrik Nilsson (5), Karl-Johan Danielsson (12) Pontus Lindberg (13), George Bjälkemo (16), Fredrik Carlén (39), David Näsvik (DNF)
Lag dam: Eva Nyström, Camilla Lindholm-Borg och Annie Thorén (1)
Lag herr: Patrik Nilsson, Karl-Johan Danielsson och Pontus Lindberg (1)
H18-19: Leo Hassan (3)
D20-24: Jessica Åhlund (1)
H20-24: Martin Fredriksson (2), Gustav Svensson (3)
D25-29: Sara Svensk (1), Jenny Nilsson (2)
D30-34: Cecilia Jessen (1), Julia Montgomery (2)
H30-34: Daniel Windisch (2)
D35-39: Tina Fastesson (3)
H35-39: Johan Larsson (2), Christian Malmström (3)
D40-44: Jenny Eliasson (2), Gunilla Cedergren (3)
D45-49: Viktoria Johnsson (1)
D45-49: Annika Olsson (2), Anneli Holmén (3)
H45-49: Carl Brümmer (1)
D50-54: Monica Bystedt (3)
H55-59: Rolf Berglund (1), Mikael Walfridsson (2)
D60-64: Ann-Charlotte Mengel (3)
H60-64: Conny Lindberg (2)

EC Istanbul, 28 juni
Elit dam: Lisa Nordén (1), Amanda Bohlin (7), Åsa Annerstedt (14)
Elit herr: Ludwig Fleetwood (8), Mikael Sahlberg (13), Oskar Djärv (28), Emil Dansk (32)

EC Holten, 4 juli
Elit dam: Mikaela Persson (32)

EM Génève 9-12 juli
Elit dam: Lisa Nordén (7), Amanda Bohlin (26)
Junior herr: Gabriel Sandör (6), Axel Ek (45)
Aquathlon H70-74: Göran Magnusson (1)
Sprint H70-74: Göran Magnusson (1)
Olympisk H70-74: Göran Magnusson (1)

EC Châteauroux, 19 juli
Elit dam: Amanda Bohlin (10)
Elit herr: Mikael Sahlberg (33)

EM Cross Triathlon, Schluchsee, 19 juli
Elit herr: Martin Flinta (35)

UEM och U23, Banyoles, 25-26 juli
Stafett ungdom dam: Cecilia Czarnecki, Ida Österman och Clara Falkenek (10)
Stafett ungdom herr: Martin Johansson, Daniel Nöu och Axel Ramhult (11)
U23 herr: Ludwig Fleetwood (DNF)

EC Tiszaujvaros, 8 augusti
Elit dam: Amanda Bohlin (16)

EC Riga, 9 augusti
Elit herr: Ludwig Fleetwood (10), Joel Vikner (14), Oskar Djärv (41)

World Triathlon Series Stockholm, 23 augusti
Elit herr: Gabriel Sandör (35)

Ironman Kalmar, 15 augusti
Pro dam: Camilla Lindholm-Borg (2)
Pro herr: Patrik Nilsson (1), Karl-Johan Danielsson (3)

EC Karlovy, 23 augusti
Elit dam: Mikaela Persson (14), Amanda Bohlin (DNF)

EC Bled, 5 september
Junior herr: Gabriel Sandör (1)

EC Constanta-Mamaia, 6 september
Elit dam: Lisa Nordén (2)

EM Långdistans, Weymouth, 13 september
Elit dam: Camilla Lindholm (1)
Elit herr: David Näsvik (4)

World Triathlon Grand Final/VM Chicago, 15-20 september
Junior herr: Gabriel Sandör (10)
Aquathlon H70: Göran Magnusson (1)
Olympisk H70: Göran Magnusson (2)
Sprint H70: Göran Magnusson (2)

WC Cozumel, 4 oktober
Elit dam: Lisa Nordén (5)

VM Ironman Kailua-Kona, 10 oktober
Pro dam: Åsa Lundström (11)
Pro herr: Fredrik Croneborg (24)

EC Alanya, 18 oktober
Elit dam: Lisa Nordén (DNF)
Junior herr: Gabriel Sandör (6), Axel Ek (21), Eric Johansson (24), Daniel Nöu (32)

WC Tongyeong, 24 oktober
Elit dam: Lisa Nordén (6)

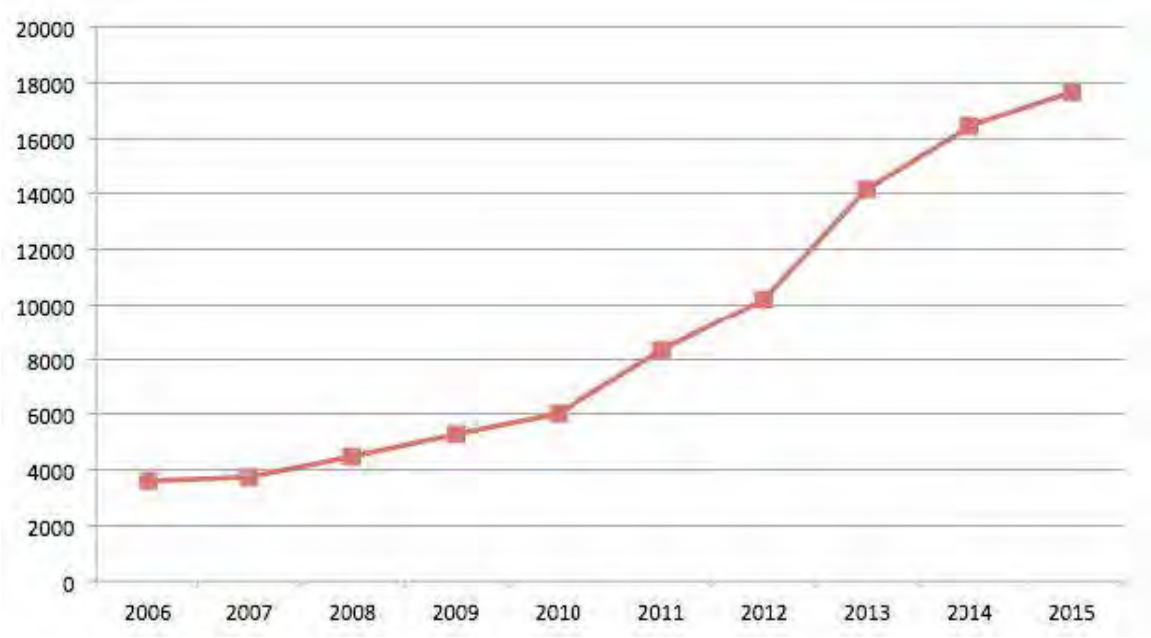
Ironman Malaysia, 14 november
Pro herr: Fredrik Croneborg (2)

Ironman 70.3 Bahrain, 5 december
Pro dam: Åsa Lundström (3)

Arrangemang

Under 2015 arrangerades 75 (2014: 86 st) tävlingar med sanktion från STF varav 71 (81) fokuserade på triathlon, 3 (4) var rena duathlontävlingar och 1 (1) var vintertriathlon. Av dessa var 13 (39) distriktstävlingar. Totalt 17 644 (16458) starter genomfördes, en ökning med 7 % (16 %).

Antalet starter i triathlon/duathlontävlingar 2006-2015:



Arrangörer av Svenska Mästerskap under 2015 var:
SM Sprintdistans samt SM stafett – Svensk Triathlon, Uppsala
SM Olympisk distans – Svensk Triathlon, Västerås
SM Medeldistans – IKHP, Jönköping
SM Duathlon – Väsby SS, Upplands Väsby

SM på Långdistans arrangerades inte 2015.

Danske Invest Triathlon Series 2015 arrangerades med följande deltävlingar:
Uppsala Triathlon 13-14 juni
Umeå Triathlon 5 juli
Västerås Triathlon 18-19 juli
Malmö Triathlon 2 augusti

World Triathlon Stockholm
2015 stod Sverige och Stockholm återigen värd för en VM-deltävling. Tävlingarna genomfördes i området kring Slottet och Gamla Stan helgen den 22-23 augusti. Damernas elittävling gick på lördagen och herrarnas elittävling samt motionstävlingen med 3700 anmälda på söndagen.

Övriga arrangemang

- Ironman Kalmar, den första officiella Ironmantävlingen i Sverige, avgjordes för fjärde gången den 15 augusti 2015, med runt 2500 deltagare.

- Motala stod värd för världsmästerskapet på långdistans: ITU Motala World Championships Long Distance. Tävlingen gick av stapeln den 27 juni och lockade runt 900 startande, varav nästan 400 svenskar.

Utbildning
Under året hölls två arrangörsutbildningar i Linköping; en i januari med 17 deltagare och en i november med 20 deltagare. I samband med novemberutbildningen hölls även #Arrangörssnack, en träff för erfarenhetsutbyte och diskussion som välkomnade både nya och rutinerade arrangörer.

En Technical Officials-utbildning hölls i juni i Stockholm där 15 nya TO:s blev utbildade. Totalt har vi nu 31 st TO:s i Sverige.

Domarutbildningar hölls i Trelleborg och Stockholm samt i samband med flertalet tävlingar under sommaren.

Tekniska delegater och huvuddomare
Följande personer hade uppdrag på tävlingar under 2015:

	TD	HD
Väsby	Pertti Tomminen	Fredrik Orava
Uppsala	Christer Eriksson	Jerker Montelius/Ann Josefson
Umeå	Üve Hillep	Claes Annerstedt
Västerås	Joakim Axelsson	Fredrik Orava
Jönköping	Christer Eriksson	Gun Alexandersson-Malm
Malmö	Ann Josefson	Fredrik Orava
Stockholm	-	Gun Alexandersson-Malm

Dessutom har flera HD ställt upp som extradomare vid övriga tävlingar under 2015.

Barn och ungdom



Aktiviteter under året

Tri4funläger i Väsby i maj
80 barn och ungdomar och 20 ledare från hela landet deltog på tri4funlägret som arrangerades för andra året i rad, den här gången i samarbete med Väsby SS Triathlon. Syftet med lägret är att uppmuntra unga till fortsatt idrottande, och knyta kontakter mellan unga triathleter från hela landet. En riktigt rolig happening som man längtar till under året, där ledorden är idrottsglädje, kompisanda och tillsammanskänsla utan fokus på resultat. Lägret hölls samma helg som Väsby Duathlon vilket gjorde att många barn också passade på att tävla.
Klicka här för att läsa mer

Nordiskt samarbete kring barn- och ungdomsfrågor
Vi har startat upp ett samarbete med Danmark och Norge kring barn och ungdomsfrågor. Tillsammans har vi satt strukturen för och planerat ett stort årligt sommarläger för ungdomar i åldrarna 12-20 år. Värdskapet för Nordic TRI Camp kommer att rotera mellan länderna. Klicka här för att läsa mer

Materialbox för barn- och ungdomstävlingar
En box med allt material man behöver för att enkelt kunna ordna en tävling/prova på för unga har tagits fram. Boxen innehåller också instruktioner kring materialet och en handbok i hur man arrangerar tävlingar för unga. Det är en del i tri4funkonceptet med syfte är att förenkla för föreningar att arrangera tävlingar och på så vis skapa fler tävlingar för unga, så att fler barn och ungdomar kan upptäcka triathlon. Föreningar köper boxen och får största delen av kostnaden i Idrottslyftsbidrag. Fem pilotboxar är ute och i drift.





Pilottävlingar i Uppsala och Motala i juni
Under juni genomfördes två pilottävlingar med nya tävlingsformer i Uppsala och Motala där även materialboxen användes. Test av nya tävlingsformer och upplägg för att maximera upplevelsen för deltagaren och ge alla som vill möjlighet att vara med. Och att sätta en struktur som arrangörer kan använda sig av för att förenkla arrangemangen. Klicka här för att läsa mer

Tri4fun barn- och ungdomsledarutbildning på Bosön i oktober
17 nya barn- och ungdomstränare från nio olika föreningar utbildades under tre dagar på Bosön i oktober. Utbildningen som innehåller både praktik och teori inslag har utvecklats ytterligare vad gäller innehåll och upplägg utifrån konceptet.
Klicka här för att läsa mer

Ledarboost i Göteborg 4-6 december
Ledarkonvent i Göteborg med temat tonårstriathleter. En inspirationshelg fylld med energi och ny kunskap från spännande föreläsare. Föreläsningar varvades med diskussioner, erfarenhetsutbyte, träning, skidåkning och en massa praktiskt att ta med hem till träningen. Under helgen delades certifiering ut till de tränare som 2015 genomgått de tre delkurserna för att bli certifierad tri4funtränare. 20 ungdomsledare från olika föreningar deltog på Ledarboosten. Klicka här för att läsa mer

Utveckling av tri4funkonceptet

Tri4fun är Svenska Triathlonförbundets barn och ungdomskoncept under utveckling. Det består av sju olika delar och syftar till att ge ledare och föreningar ett omfattande stöd inom varje område. Målet är att få välutbildade och motiverade ledare i föreningarna, kvalitativ verksamhet för barn och unga som tar utgångspunkt i Idrotten Vill och Svensk Triathlon 2016 samt en stor ökning av antalet barn och unga som håller på med triathlon.

Under 2015 har arbetet med konceptet utökats från att omfatta åldrarna 7-15 år till att omfatta hela åldersspannet 7-20 år. En stor del material har arbetats fram för att hitta hett koncept för tonårstriathleter med olika ambitionsnivåer. Vi har utgått från Svensk Idrotts värderingar och riktlinjer samt undersökt andra idrotter och andra länders triathlonförbunds ungdomsverksamhet.



Några nedslag i utvecklingsarbetet under 2015:

- Projektanställning av idrottskonsulent för att växla upp utvecklingen av konceptet till att omfatta åldrarna 7-20 år (från början avsågs 7-15 år). Anställningen finansieras genom projektstöd från Idrottslyftet.
- Research till innehållet i form av bland annat utbildning hos Brittiska förbundet, ITU och Danska Triathlonförbundet. Inspiration från bl. a. Nya Zeelands, Australiens och USA:s material.
- Utveckling av studieplaner för tri4funutbildningen och framtagande av en juniortränarutbildning.
- Inspelning av filmer till övningsbank i föreningar, på läger och utbildningar.
- Pilottävlingar under sommaren.
- Pilotverksamhet läger och i föreningar.
- Startat Instagramkonto @tri4funsweden som riktar sig till unga triathleter med 2-3 inlägg per vecka.

Följ allt som händer på tri4fun.se och @tri4funsweden.

Idrottslyftet

Fördelades under 2015 mellan 19 föreningar i form av uppstartsbidrag, utvecklingsbidrag, materialpaket, utbildning, ledarutveckling och tri4fun-projekt.

Statistik

	2012	2013	2014	**2015**
Antal föreningar med barn och ungdomsverksamhet 7-25 år*	16	17	21	**17* VT-15**
Antal deltagartillfällen LOK (Lokalt aktivitetsstöd)*	9100	9400	21 900	**10 900***
Antal tävlingar med samtliga barn/ ungdomsklasser	7	10	12	**17**
Antal tävlingar med barn/ungdomsklasser	12	22	24	**29**
Antal starter i barn/ungdomsklasser 0-15 år	78	295	441	**757**
Antal starter i ungdoms/juniorklasser 16-19 år	191	189	157	**219**
Antal starter i barn/ungdoms/juniorklasser 0-19 år	269	484	598	**976****

*Avser föreningar som registrerat LOK-stöd. 2015 års siffror är preliminära då statistiken i skrivande stund inte är sammanställd av RF.
**Innefattar inte de ungdomar som kört i motionsklass för vuxna.

/ Kajsa Andersson och Anna Jonsson

Bredd

Precis som tidigare fortsätter triathlon 2015 att växa kraftigt som bredd och motionssport. Så gott som alla tävlingar ökar i deltagarantal, vi får fler licenserade, samt de anslutna föreningarna blir fler och dess medlemsantal ökar. En positiv trend som håller i sig.

Att stötta befintliga arrangörer och att driva de tävlingar som alla föreningar äger gemensamt, är sätt att bidra

till att rekrytera fler utövare in i sporten och att skapa bättre förutsättningar för dem som redan håller på med triathlon.

STF har arrangerat sammanlagt fem breddläger med vår partner Apollo på Playitas under året. Våra läger får bra betyg i utvärderingar och de genererar ett ekonomiskt överskott.

Arbetet med att skapa Team Sweden för age group har fortsatt under året. Arbetet leds på ideell basis av Maria Larsson som gör ett jättebra jobb. VM på långdistans i Motala var huvudmålet och där hade vi flera hundra svenska deltagare i de olika åldersklasserna. Vi var dessutom representerade i age group-klasserna på EM i Génève och på VM i Chicago. För Team Sweden har vi skapat en egen kollektion som säljs i STF:s webshop.

/ Ola Silvdahl

Elit

Junior

Vi hade svensk representation i juniorklassen på både EM och VM under 2015. Axel Ek och Gabriel Sandör deltog i JEM i Génève och Gabriel körde även JVM i Chicago. Bäst gick det för Gabriel som blev 6:a, 8 sekunder från segern på JEM och 10:a på JVM. Gabriel hade dessutom två pallplatser i JEC (2:a i Wien, 1:a i Bled) under 2015. Året avslutades med JEC i Alanya där vi hade inte mindre än fyra herrjuniorer till start, förutom Axel och Gabriel även Eric Johansson och Daniel Nöu.

Kortdistans

Två svenska damer utgjorde den svenska seniortruppen till EM. Meriterade Lisa Nordén fick sällskap av Amanda Bohlin som gjorde sin första EM-tävling. Bäst gick det, kanske inte så förvånande, för Lisa som blev 7:a (utförligare info om Lisas tävlande finns nedan). Junioren Gabriel Sandör var enda svenska deltagare på vår svenska WTS-tävling i Stockholm, det slutade med en mycket fin 35:e plats.

Utöver ovanstående så var det ganska så tunt med förbundsverksamhet för kortdistansarna 2015. Glädjande nog kan dock konstateras att ett flertal aktiva på eget initiativ och bekostnad tog sig ut och tävlade internationellt på EC och WC tävlingar. Nämnas kan t. ex. Amandas 10:e plats på EC Châteauroux och 16:e plats på WC Tiszaujvaros samt Ludwig Fleetwoods 8:e plats i EC Istanbul och 10:e i EC Riga.

Långdistans

VM i Motala var årets stora händelse för svensk långdistanstriathlon. Sverige ställde upp med fem damer (Eva Nyström, Camilla Lindholm-Borg, Annie Thorén, Lena Holmgren och Emma Graaf) och sex herrar (Patrik Nilsson, Karl-Johan Danielsson, Pontus Lindberg, George Bjälkemo, Fredrik Carlén och David Näsvik) i elitklasserna. Bäst gick det för Eva och Patrik som tog varsin 5:e plats. Noteras kan att Patrik endast var 2:07 bakom segraren och 30 sekunder från bronset. Både dam- och herrlaget vann lagtävlingen.

Camilla och David valde dessutom att på egen bekostnad åka till EM i Weymouth vilket resulterade i inte mindre än ett EM-guld för Camilla och en 4:e plats för David. Utöver detta så hade tre svenskar kvalat till Hawaii i elitklassen, Patrik Nilsson (som dock tackade nej till platsen), Åsa Lundström och Fredrik Croneborg. Åsa slutade på en utmärkt 11:e plats och Fredrik på en 24:e plats.

/ Jonas Djurback

Ungdom

Helgläger i Borås, maj
Under Kristi Himmelsfärdshelgen genomfördes ett läger för elitsatsande ungdomar och juniorer i Borås. Lägrets fokus låg på simning och löpning inför kommande tävlingssäsong.

Lägret var del av en växande satsning på unga, där STF kommer lägga ökade resurser på aktiva som väljer att satsa och att träna seriöst mot höga mål. I dagsläget har vi duktiga ungdomar, men de är alldeles för få och det är mot den bakgrunden som STF under 2015 kommer att inleda en långsiktig satsning för att öka antalet aktiva i åldern 15-19 år. Tränare under helgen var Joachim Willén, Angela Fox och Marcus Wernström.

Sommarläger i Motala
Under 2015 genomfördes ett sommarläger för elitsatsande ungdomar och juniorer. Målet med lägret var att träna tillsammans mellan tävlingar. Veckan inleddes med tävling i Motala under söndagen, därefter följde en vecka med varierad träning och intensitet. Under veckan arrangerades även en träningstävling i open water tillsammans med Motala simsällskap och Motala Triathlon Club. Det blev en mycket givande vecka med hög kvalité på träningen och ett bra mentorskap mellan juniorer och ungdomar. På fredagen åkte ett gäng gemensamt till Danske Invest Triathlon Series i Umeå. Tränare under veckan var Joachim Willén, Angela Fox och Marcus Wernström.

U23 EM och UEM i Banyoles, juli
På plats för att köra U23 fanns Ludwig Fleetwood och för ungdomsstafett var det Martin Johansson, Daniel Nöu, Axel Ramhult, Cecilia Czarnecki, Ida Österman och Clara Falkenek.

I U23 EM var Ludwig Fleetwood först ut på banan i ett startfält med 50 tävlande. Fleetwood fick en bra start från pontonen och första varvet var han med uppe i toppen på simningen. På varv två delades klungan i två grupper, där den ena drev och fick simma lite längre för att runda bojen. Tyvärr tog den inledande tuffa simningen ut sin rätt och Fleetwood tappade tio sekunder, vilket resulterade i att han missade den stora klungan. Löpningen på 10 km var uppdelad på tre varv. För Fleetwood började det bra, men redan efter 1000 meter krampade magen och han tvingades därför bryta. Det är tufft att köra olympisk distans internationellt och marginalerna är minimala.

UEM
Ungdoms-EM avgjordes som en stafett för killar och tjejer i åldern 15-17 år. Varje lag bestod av tre tjejer respektive tre killar. Varje lagmedlem simmade 300 meter, cyklade 6 km och sprang 1,6 km innan de växlade över till nästa lagmedlem. Från Sverige hade vi ett herrlag bestående av Martin Johansson, Daniel Nöu och Axel Ramhult samt ett tjejlag bestående av Cecilia Czarnecki, Ida Österman och Clara Falkenek.

Normalt brukar killar och tjejer skiljas åt ute på arenan, men i år valde arrangören att köra både killar och tjejer samtidigt. Startsträckan kördes av Martin och Cecilia, där killarna startade en minut före tjejerna. Martin kom iväg bra, men blev tacklad och föll illa under uppgången från simningen men lyckades fullfölja sin sträcka och lämna över till Daniel. Nu var gruppen splittrad och Daniel gjorde en tuff insats, mycket på egen hand. Axel körde sista sträckan och gjorde en bra prestation, där han tog in på framförvarande lag och kom ifatt. Men med endast 300 meter kvar till mål var Axel tvungen att ta 10 sekunders straff för laget och det hela avslutades med en spurtduell. Men killarna vann den spurten och kunde kliva upp en placering i resultaten.

För tjejerna startade Cecilia med en kanonstart där hon var överlägset först i vattnet. Det blev en bra simning men i växlingen var marginalerna små, vilket gjorde att hon missade den stora klungan. Trots att Cecilia är en stark cyklist, så var det tufft att jaga ikapp. På andra sträckan gjorde Ida en mycket god insats, där hon fick jobba mycket på egen hand innan hon lämnade över till Klara. Klara gjorde en fin insats och körde på hårt, men avståndet fram till klungan hade nu vuxit och det blev svårt att jaga ikapp.

Killarna slutade på en 12:e plats och tjejerna på en 10:e plats. För både tjejerna och killarna var det deras första internationella tävling och de gjorde allt utifrån sina bästa förutsättningar. De aktiva har fått mycket kunskap om vad som krävs, vilket ger mersmak till att träna mer och komma tillbaka nästa år. Ledare från Svenska Triathlonförbundet var Angela Fox.

Läger i Jönköping med fokus på simning, december
Under Luciahelgen samlades 25 av landets juniorer och ungdomar i Jönköping för ett läger med simfokus. Lägret startade med ett teknikpass i simning på fredagskvällen, två pass på lördagen och ett på söndagen. På lördag eftermiddag var det dags för testserie i simning och då fick ungdomarna och juniorerna sällskap av DSA Triathlon och fjärdeårselever från RIG:et i Motala. Förstärkningen innebar att det totalt var ett 40-tal triathleter som simmade snabba 200-ingar. Det blev en inspirerande och härlig stämning och kvällen avslutades med en gemensam middag på Scandic. Söndagen var det simvila; istället kördes löpträning med fartlek och styrka.

Under helgen fick ungdomarna även möjlighet att träffa förbundet för att säga sitt om hur de upplever svensk triathlon och hur de vill att sporten ska utvecklas till år 2020. Ungdomarna hade massor av goda idéer som förbundet kan ta vidare till framtiden – det märks att de är engagerade och brinner för sin idrott. Under helgen bjöd våra ungdomar verkligen på en kämpaglöd och träningsglädje. Samtliga var väl förberedda och i tid till alla samlingar. Tränare under helgen var Angela Fox, Magnus Johansson och Anders Brunander

/ Angela Fox

Lisa Nordén

Året för Lisa handlade till stor del om att samla poäng för kvalificering till OS i Rio och var ett ”testår” inför OS-året 2016. I augusti reste vi till Rio de Janeiro på Olympic test event för att kolla av banorna, boende och samköra teamet runt Lisa.

Fredrik Lundin var anställd som head coach på 50 %. Huvuduppdraget var att som head coach åt Lisa Nordén koordinera hennes satsning mot Rio 2016. Tränare var Darren Smith och fysio Björn Sverre Hjellødegård

Läger

Jan-Feb	Cambridge, Nya Zeeland
April	Gold Coast, Australien
Juni- Aug	Avoriaz/Morzine, Frankrike
Nov	Olympic Camp, Playitas, Spanien
Dec	Stellenbosch, Sydafrika

Tävlingar 2015

6	2015 ITU Triathlon World Cup Elite Women	02:02:27
NF	2015 Alanya ITU Triathlon World Cup Elite Women	
5	2015 Cozumel ITU Triathlon World Cup Elite Women	00:59:32
2	2015 Constanta-Mamaia ETU Triathlon Premium European Cup Elite Women	02:09:06
7	2015 Geneva ETU Triathlon European Championships Elite Women	02:10:26
1	2015 Istanbul ETU Sprint Triathlon European Cup Elite Women	01:00:35
3	2015 Baku European Games Elite Women	02:01:46
NF	2015 ITU World Triathlon Yokohama Elite Women	
NF	2015 ITU World Triathlon Auckland Elite Women	
21	2015 ITU World Triathlon Abu Dhabi Elite Women	01:00:17
2	2015 Takapuna OTU Sprint Triathlon Oceania Cup Elite Women	00:30:35
3	2015 Kinloch OTU Sprint Triathlon Oceania Championships Elite Women	01:07:42

/ Fredrik Lundin

Paratriathlon

Förbundet har under 2015 börjat arbeta mer aktivt med Paratriathlon. I huvudsak har arbetet handlat om att bygga en grund för den fortsatta etableringen av detta verksamhetsområde.

Vid årsskiftet 2014/15 hade vi tre paratriathleter som hört av sig med ambitionen att delta i Paralympics i Rio 2016: Peter Linder, Malin Jönsson och Shahrzad Kiavash. Efter ett intensivt arbete med att kontrollera om de tekniska möjligheterna i reglementet fortfarande var öppna, kunde vi konstatera att internationell klassning enligt det nya systemet krävdes och att det enda tillfälle i Europa som annonserats var i anslutning till paratriathlontävlingen i Madrid den 9-10 maj. Efter kontakt med de intresserade anmälde de sig med relativt kort varsel till tävlingen och klassningen.

I Madrid fick de tre sin internationella klassning och hamnade alla tre i klass PT2. Peter hade dessutom fått en startplats i tävlingen och kunde delta. Tävlingen var väldigt intressant, och den kraft och energi som frigjordes från deltagarna var oerhört inspirerande. Tillsammans med klassningen gav det många välbehövliga kunskaper och erfarenheter. Vi kunde också konstatera att flera länder satsar på sin elit inom paratriathlon på samma sätt som annan elit.

Kvalificeringsåret för deltagande i Paralympics startade den 1 juli. Ganska snabbt blev det uppenbart hur den delen av systemet fungerade. Det visade sig mycket svårare än väntat att komma med på tävlingarna, eftersom varje triathlets rankingpoäng avgör hur stora möjligheterna att hamna på startlistan är. Antalet platser på startlistan är dessutom begränsat. Att i det läget börja från noll var så långt från idealiskt som man kan önska. Trycket från erfarna elitsatsande paratriathleter från alla länder gjorde det i praktiken omöjligt att komma med.

Några av tävlingarna i Sverige har i dagsläget någon enstaka deltagande paratriathlet, men den hittills enda triathlontävlingen i Sverige som särskilt inbjuder paratriathleter är Tjörn Triathlon. Vi har gjort ett studiebesök för att se hur det fungerar, med syfte att samla in kunskap som kan överföras till andra tävlingsarrangörer.

Allmänna arvsfonden delar ut stöd till projekt för bland annat rörelsehindrade och under hösten har ett arbete påbörjats för att definiera ett flerårigt projekt för paratriathlon inom förbundet. Denna plan ska användas för att söka medel till etablering av paratriathlon som en naturlig del av svensk triathlon.

Under senare delen av hösten kontaktades förbundet av protestillverkaren Össur som tidigare arrangerat läger för svenska paraidrottare, bland annat på Tjörn. Denna gång var ambitionen lite högre och involverade övriga nordiska länder. Planering av ett läger för paratriathleter på Tjörn startade innan jul och kommer att genomföras under början av 2016.

/ Pär Anth

Kommunikation och media

STF:s främsta kanal är webbsidan svensktriathlon.org. Här publiceras både nyheter om aktiva, resultat, tävlingsrapporter samt information så som inbjudan till utbildningar och kriterier för uttagningar. Förutom STF:s hemsida finns plattformar för tri4fun och sidor för de fyra deltävlingarna i Danske Invest Triathlon Series.

STF:s webb är en del av IdrottOnline, RF:s plattform för hemsidor och administration för förbund och idrottsföreningar. En fördel med IdrottOnline förutom att den är kostnadsfri är att RF:s och STF:s nyheter automatiskt kan visas på föreningarnas hemsidor. En genomgång av hemsidan avseende innehåll, form, länkning och struktur har påbörjats och kommer att fortsätta under året.

Svensk triathlons närvaro på sociala medier har ökat. STF finns på Facebook och på Instagram och gör i snitt ett inlägg per dag. På Instagram har vi två konton: @svensktriathlon och @tri4funsweden med totalt 2620 följare i skrivande stund. 1821 personer gillar vår sida på Facebook.

I arbetet som rör Danske Invest Triathlon Series koordinerades kommunikationsarbetet från centralt håll och lokalt fanns kommunikatörer som jobbade mer hands on. Arbetsprocessen bestod av flera delar där de stora bitarna är att locka deltagare, underhålla webb och sociala medier, informera och kommunicera med anmälda, ta fram underlag för branding på tävlingsarenan samt ansvara för all utsmyckning på plats.

STF nyhetsbrev med nyheter och erbjudanden från våra sponsorer har skickats ut en gång i månaden under året. Det skickas till licenserade och till de som deltagit i triathlontävlingar eller på annat sätt hamnat i vårt register. Vid utgången av 2015 var vi uppe i över 25 000 mottagare.

Pressmeddelanden har skickats ut vid flera tillfällen, t. ex. vid lansering av SM-datum, Europacup i Malmö, inför och efter att Lisa Nordén tävlat mm. SVT har haft ett antal TV-inslag om triathlon under året, bl. a. med Patrik Nilsson inför VM, VM-referat från Motala och intervjuer med Lisa Nordén. Det har även skrivits flera artiklar om personliga träningsresor av vinkeln ”från soffpotatis till Ironman”, och om triathlon som den nya folksporten. Alla DITS-tävlingar uppmärksammades också i lokala medier.

Webshopen med kläder för Team Sweden fick bra fart under våren. Den riktades främst till den stora gruppen svenskar, ca 400 st, som körde VM i Motala men vi ser en stor potential i att kunna utveckla shoppen framöver. Inför Motala-VM togs det också fram en ny logotyp.

Då kommunikation är en stödverksamhet till övriga verksamhetsområden utgörs en stor del av arbetet av beställningar från andra kollegor. Det kan t. ex. handla om att formge trycksaker, skriva texter, utforma inbjudningar/säljblad och ta fram logotyper.

/ Therése Oskarsson

Marknad

Samarbetet med STF huvudsponsor Danske Invest ökade i omfattning under året. Förutom ett grundstöd genomfördes ett program under året med partnern och dess kunder (föreläsningar, träningstillfällen och deltagande på våra arrangemang) vilket genererade ytterligare ett bra stöd till förbundet.

Vi hade också ett bra samarbete med våra partners sedan tidigare; Newline, TYR, Apollo och Scandic. Genom dessa skapades både bra intäkter och vi har stora kostnadsbesparingar. Webshopen som startade under året och övrig försäljning har bidragit till ett bra resultat 2015.

Förutom dessa huvudpartners fanns ett antal mindre partners med på de tävlingar som förbundet bedriver tillsammans med våra föreningar.

/ Ola Silvdahl

Omvärld

Övergripande mål för verksamhetsområdet Omvärld enligt ”Svensk Triathlon 2016” är att:
– Vara representerat i viktiga organ, såväl nationellt som internationellt.
– Få gehör och påverka beslut för svensk idrott och triathlons bästa.

En av målsättningarna för 2015 var att säkerställa fortsatt representation inom såväl Riksidrottsförbundet som Sveriges Olympiska Kommitté, vilket visade sig bli lyckosamt för STF. I samband med SOK:s årsmöte i april blev Ria Damgren Nilsson omvald till SOK:s styrelse för ytterligare en fyraårsperiod och på RIM i maj lyckades Lotta Kellander ta en plats i förbundsstyrelsen i Riksidrottsförbundet, då det samtidigt beslutades att slå ihop de båda styrelserna för RF och SISU styrelsen till en personunion.

Svensk Triathlon kan därmed tacka för det fina förtroendet att representera de övriga idrotterna i dessa båda styrelser, och fortsätta verka för svensk idrotts bästa.

Verksamhetsberättelse
Året inleddes som vanligt med ETU:s Presidents Meeting, vilket detta år gick av stapeln i Frankfurt. Ordförande Ria Damgren Nilsson medverkade. ETU har de senaste åren fått god ordning på dess verksamhet och ekonomi, vilket i sin tur leder till en stabil positiv utveckling.

I samband med Svenska Triathlonförbundets årsmöte i mars, tackade Ria Damgren Nilsson för sig som ordförande och ordförandeklubban lämnades med varm hand över till Beth Friberg.

STF medverkade i april vid SOK:s årsmöte den 21 april med Beth Friberg, Lotta Kellander och undertecknad. På årsmötet omvaldes undertecknad som ledamot i ytterligare fyra år. STF har även under året medverkat på de dialog- och informationsmöten som SOK kallat till.

I maj var det Riksidrottsmötet i Helsingborg. STF var representerade med Beth Friberg, Ria Damgren Nilsson och Ola Silvdahl. Denna stämma var viktig då det var dags för val av ny ordförande samt beslut om en eventuell personunion mellan RF och SISU:s styrelser. STF:s viktigaste uppgift på stämman var att se till att få Lotta Kellander omvald i en av svensk idrotts högsta organ RF, något vi lyckades med och är mycket stolta och glada för. Till ny ordförande för RF valdes Björn Eriksson. Viktigt att nämna är att Beth tog tillbaka sin kandidatur till RF:s styrelse när det blev klart med att en personunion var på gång mellan SISU och RF.

European Games arrangerades för första gången i Baku, Azerbajdzjan. Bakgrunden till detta är att de andra kontinenterna arrangerar egna kontinentala games; Asian Games, PanAmerican Games etc. Europa har inte haft något eget men ansett att det är dags. Triathlon fanns med på programmet och ETU hade beslutat att de direkt delade ut platsen till OS i Rio för vinnarna i dam- respektive herrklassen. Lisa Nordén tog en fin bronsmedalj och visade att hon är att räkna med inför OS.

Den årliga kongressen i ETU hölls i samband med EM i Génève. ETU har de senaste åren förbättrat både ekonomin så som sin organisation. Även om det finns mycket kvar att göra känns det hoppfullt för framtiden.

ITU höll sin kongress i Chigaco i början av september. ITU valde in nya medlemmar i Hall of Fame. Michellie Jones (AUS), Vanessa Fernandes (POR), Emma Snowsill (AUS) Hamish Carter (NZL), Peter Robertson (AUS), Simon Whitfield (CAN). Lifetime Achivement Award gick till Chiharu Igaya (Japan).

Precis som tidigare nämnt fortsätter arbetet för ITU med att försöka öka antalet medaljevent för triathlon på olympiska spelen. Det handlar om att få med Mixed Team Relay på programmet. Beslut i frågan ligger inte så långt fram i tiden och en förhoppning är att det finns på programmet till OS i Tokyo 2020. STF gör sin del av arbetet genom att arrangera vårt Lag-SM på denna disciplin, något som är viktigt för alla nationer att göra för att vår idrott ska lyckas i frågan.

Året avslutades sorgligt med att Sture Jonasson, en av svensk triathlons och ITU:s finaste ledare avled i en ålder av 70 år. Sture var en av mycket engagerad internationellt och han var med och grundade ITU 1989 i Avignon, där han också blev vald som ITU:s första generalsekreterare. Han var oerhört uppskattat runt om i världen och Sture tillsammans med Gunnar Eriksson och Gösta Mittag Leffler är och kommer alltid förbi fantastiska förebilder för svensk och internationell idrott, inte bara för triathlon. Vi är stolta och hedrade att vi haft så fina svenska idrottsledare. Dessa herrar ska och alltid kommer ha en speciell plats i svensk och internationell triathlons historia.

/ Ria Damgren Nilsson

Utbildning

Barn och ungdom
Se avsnitt ovan.

Arrangemang
Se avsnitt ovan.

Verksamhetsplan 2016

Arrangemang

Kommande år händer många spännande aktiviteter. Serietävlingen fortsätter att utvecklas och har fått en helt ny stad genom Gävle. Malmö Triathlon växlar upp och blir en Europacuptävling och Jönköping blir en Ironmantävling. Samtidigt fortsätter de två stora etablerade tävlingarna i sin takt, VM-deltävlingen i Stockholm samt Ironman i Kalmar.

För att fortsätta höja nivån och kunskapen är det viktigt att vi fortsätter att förbättra utbildningarna och rekrytering av domare, tekniska delegater och arrangörer.

Svenska Mästerskap 2016
SM/JSM/RM/USM Duathlon, Väsby Duathlon – 1 maj
SM/JSM/RM/USM Sprint och Stafett, Uppsala Triathlon – 18-19 juni
SM/JSM/RM Olympisk distans, Umeå Triathlon – 23-24 juli
SM/JSM/RM Medeldistans, Vansbro Triathlon – 2 juli
SM/RM Långdistans – inställt

Danske Invest Triathlon Series 2016
Uppsala Triathlon, Sprint och Stafett – 18-19 juni
Gävle Triathlon, Sprint – 17 juli
Umeå Triathlon, Olympisk – 23-24 juli
Malmö Triathlon, Olympisk – 6-7 augusti

World Triathlon Series – Stockholm Triathlon
Även 2016 fortsätter Stockholm vara värd för VM-deltävling och motionstävling mitt i Stockholm. I år kommer eliten att köra olympisk distans. Båda damer och herrar tävlar lördagen den 2 juli.

Arrangemang – Övrigt
Fokus är på att ta hand om arrangörerna och höja kunskapsnivån. Att kunna utbyta erfarenheter och få mer kunskap är något som är efterfrågat bland arrangörer. Vi ska fortsätta med arrangörsträffar där det ges utrymme att diskutera och fråga varandra. Peppa – inspirera – ladda!

Informationsbrev om arrangemang skickades löpande ut till arrangörer via mejl under året.

Utbildning
Under våren 2016 planeras en TD/HD-utbildning i Göteborg i maj samt domarutbildningar i Borlänge, Gävle, Växjö, Göteborg och Örebro. Under hösten 2016 planeras en arrangörsutbildning.

TD/HD/TO – gruppen
Möten kommer att hållas inför och efter tävlingssäsongen för intern fortbildning och utveckling av TD/HD-rollen. Huvuddomare och Teknisk Delegat ska finnas på samtliga SM- och serietävlingar. På övriga tävlingar gäller i mån av efterfrågan och möjlighet.

Barn och ungdom

Under 2016 ligger fokus på att fortsätta utvecklingen av tri4fun-konceptet och lansera en demoversion i slutet på året. Arbetet med att stötta och utbilda föreningar i triathlonverksamhet för barn och ungdom intensifieras genom att erbjuda dem stöd i träningen genom materialpaket, övningsbank, utbildning, tävlingsmanualer och utvecklingsstöd.

Februari	Ambassadörsträff Nordic TRI Camp Göteborg
Februari	Utbildarutbildning Tri4fun barn- och ungdomsledarutbildning
Mars	Tri4fun barn- och ungdomsledarutbildning
April	Juniortränarutbildning, Bosön
Maj	Utbildningsträff för materialbox tävlingar
Maj	Tri4funläger i Upplands Väsby
Sommaren	Flera föreningar kör tävlingar i tri4funkonceptet
Juni	Youth TRI Camp på Playitas, pilotläger för rekrytering av 15-17 åringar.
Juni-juli	Tri4fun på Playitas där barn får prova triathlon under semestern
Juli	Nordiskt ungdomsläger i Norge
Oktober	Tri4fun barn- och ungdomsledarutbildning.
December	Ledarkonvent

/ Kajsa Andersson och Anna Jonsson

Bredd

Under 2016 kommer STF att fortsätta sitt samarbete med Apollo och erbjuda träningsresor till Playitas/ Fuerteventura. En vecka i januari, två under april och en simvecka i november.

Vi kommer även att arrangera ett läger på Playitas under våren för Team Sweden. Team Sweden består av svenska age group-triathleter som ska delta på EM och VM i åldersklasser. STF kommer att marknadsföra och samordna deltagande på EM och VM, både på kort- och långdistans.

Om förutsättningar finns kommer STF även att genomföra läger på hemmaplan i samarbete med förbundets sponsorer.

För Team Sweden och alla intresserade kommer STF att erbjuda en age group-kollektion och övrig utrustning till försäljning i vår webshop. Sortimentet kommer senare att utökas med produkter för alla licenserade och föreningsmedlemmar.

STF kommer att fortsätta arbetet med tävlingarna i Danske Invest Triathlon Series (DITS). Tävlingarna kommer att arrangeras centralt i Uppsala, Gävle, Umeå och Malmö. Tävlingarna genomförs i samarbete mellan STF och lokala föreningar. I varje tävling kommer det att finnas klasser för elit, masters och motionärer.

Under året kommer olika typer av erbjudanden från STF:s samarbetspartner att finnas för licenserade och föreningsmedlemmar. Dessa kommuniceras i första hand genom STF:s nyhetsbrev.

/ Ola Silvdahl

Elit

Junior

STF kommer att ha stort fokus och lägga ökade resurser på unga aktiva som väljer att satsa och att träna seriöst mot höga mål. Arbetet kommer att ske med RIG-elever och tränare som huvudgrupp, men självklart kommer ambitiösa och duktiga aktiva från andra miljöer att vara inkluderade.

För juniorerna planeras deltagande på JNM, JEM och förhoppningsvis JVM. JNM ger oss en möjlighet att låta juniorer som kanske inte riktigt är på nivån att de kan konkurrera i toppen på en JEC eller ett JEM, att få prova på internationellt motstånd. Förutom deltagande på nämnda mästerskap planeras för deltagande på ett antal JEC.

Senior och U23 kortdistans

STF:s fokus kommer ligga på aktiva där utvecklingskurva/potential prioriteras framför aktuell prestationsnivå. Stöd kommer erbjudas i form av träningsläger och internationellt tävlande vid fram för allt europacup eller motsvarande. Här är prestationen prioriterad framför resultat. Målsättningen är att vi jämfört med 2015 ska ta ett kliv upp vad gäller antalet EC dit vi skickar aktiva med förbundsstöd. Det faktum att vi också fått en EC till Malmö gör att flera aktiva kommer att få chansen att på ett relativt enkelt sätt testa på att tävla på EC-nivå, vilket vi tror kommer att vara nyttigt. STF kommer fortsatt att vara frikostiga i att anmäla aktiva till deltagande i Europacuper, då på den aktivas egen bekostnad. Syftet är att stimulera till internationellt tävlande i större startfält, dock på en nivå som är utvecklande för individen. Samarbetet mellan Junior och U23/Senior kommer att utvecklas i syfte att göra övergång mellan grupperna bättre för de aktiva; steget mellan junior och U23/senior är stort på internationell nivå.

Vidare planerar vi för deltagande på NM, EM standarddistans, U23EM samt VM (Grand Final)/U23VM.

Långdistans

Under 2016 kommer fokus att ligga på VM i Oklahoma/USA, samt representation på EM medel- och långdistans. Det kommer också att utgå stöd till aktiva som kvalar till IM på Hawaii (pro), samt finnas platser på landslagslägren på Playitas.

/ Jonas Djurback

Ungdom elit

STF kommer att ha stort fokus och lägga ökade resurser på unga aktiva som väljer att satsa på triathlon. Arbetet kommer att ske genom att erbjuda fler läger och försöka få fler att tävla mer. Under 2016 hoppas jag att vi kan erbjuda flera läger för att ge ungdomarna möjlighet att träna tillsammans och för erfarna triathlontränare. Under 2015 startades ett samarbete mellan ett flertal tränare och vårt RIG i Motala vilket vi vill utveckla vidare. Detta är en bra bas för att bygga upp kompetens och ger våra ungdomar möjlighet att utvecklas till elitaktiva.

Det finns planer på att erbjuda ett sommarläger i anslutning till någon av deltävlingarna i Danske Invest Triathlon Series. Det kan med fördel vara ett läger där även junior och senior bjuds in för att utveckla ett mentorskap mellan de aktiva. Ett läger i Malmö eller Stockholm med koppling till att få vara med och uppleva en internationell tävling vore önskvärt. Alternativet till ett sommarläger är att ett läger på hösten, där fokus ligger på simning och löpning. Utöver ovan aktiviteter planeras deltagande på UEM och förhoppningsvis någon JEC eller JNM.

/ Angela Fox

Paratriathlon

Svenska triathlonförbundets satsning på paratriathlon är i ett tidigt skede men fortsätter framåt under 2016. Utvecklingen kommer att bero på vilka resurser som finns tillgängliga.

Förbundet planerar att under början av 2016 lämna in en ansökan till Allmänna arvsfonden med en flerårig plan för att utveckla paratriathlon. Om det faller väl ut kan en mer ambitiös satsning starta. Innan det är klart ligger den redovisade planen på en lägre nivå.

För att öppna sporten för paratriathleter behöver både atleter och klubbar informeras om satsningen, hur sporten fungerar, vad som krävs för träning och tävling, och vilket stöd som går att få från olika håll inklusive Svenska Triathlonförbundet. Förbundet behöver också kontakt med både intresserade triathleter och föreningar. Vi planerar därför att ta fram lämpligt informationsmaterial som klubbarna kan använda sig av, framförallt för att göra tävlingarna tillgängliga för alla i motionsklass. Vi planerar också att bjuda in alla intresserade, både föreningar och atleter till ett informationsmöte. Det kan ge andra positiva bieffekter genom fler kontakter och ytterligare informationsutbyte mellan deltagare och förbundet.

Kunskapsbasen behöver fortfarande utvidgas och därför kommer besök på några tävlingar för paratriathleter att

planeras in. Kontakter med närliggande förbund för kunskapsutbyte och eventuella möjligheter att samarbeta kommer också att undersökas och etableras där det finns möjlighet.

Ett träningsläger är redan planerat för intresserade i samarbete med de nordiska förbunden under början av 2016 och beroende på utfallet kan det finnas förutsättningar att arrangera fler.

Klassning av atleterna är nödvändig för att kunna köra i tävlingsklass även nationellt och vi behöver så många klassade som möjligt för att få intressanta tävlingar. Ambitionen är att kunna anordna ett nationellt klassnings-tillfälle under året, eventuellt tillsammans med andra nordiska förbund.

/ Pär Anth

Kalender Lisa Nordén 2016

Vecka	Datum	Läger/tävling
v.50	15-12-07	Stellenbosch
v.51	15-12-14	Stellenbosch
v.52	15-12-21	Stellenbosch
v.53	15-12-28	Stellenbosch
v.1	16-01-04	Stellenbosch
v.2	16-01-11	Stellenbosch
v.3	16-01-18	Stellenbosch
v.4	16-01-25	Stellenbosch
v.5	16-02-01	Stellenbosch
v.6	16-02-08	Stellenbosch
v.7	16-02-15	Stellenbosch
v.8	16-02-22	Stellenbosch
v.9	16-02-29	Abu Dhabi, UAE – March 4-5 - OLYMPIC
v.10	16-03-07	Gold Coast. Mooloolaba WC - Sprint - March 12-13
v.11	16-03-14	Gold Coast
v.12	16-03-21	Gold Coast
v.13	16-03-28	Gold Coast
v.14	16-04-04	Gold Coast, Australia – April 9-10 - OLYMPIC
v.15	16-04-11	Stellenbosch
v.16	16-04-18	Cape Town, South Africa– April 23-24 - SPRINT
v.17	16-04-25	Stellenbosch
v.18	16-05-02	Stellenbosch
v.19	16-05-09	Yokohama, Japan – May 14-15 - OLYMPIC
v.20	16-05-16	Stockholm
v.21	16-05-23	Stockholm
v.22	16-05-30	Stockholm/Morzine
v.23	16-06-06	Leeds, England – June 11-12 - OLYMPIC
v.24	16-06-13	Morzine
v.25	16-06-20	Morzine
v.26	16-06-27	Stockholm, Sweden – July 2-3 - OLYMPIC
v.27	16-07-04	Avoriaz
v.28	16-07-11	Hamburg, Germany – July 16-17 - SPRINT
v.29	16-07-18	Avoriaz
v.30	16-07-25	Avoriaz
v.31	16-08-01	Morzine
v.32	16-08-08	Morzine
v.33	16-08-15	OS Rio
v.34	16-08-22	
v.35	16-08-29	Edmonton, Canada – September 3-4 - SPRINT
v.36	16-09-05	VM pre-camp Cozumel.
v.37	16-09-12	Cozumel, Mexico – September 11-18 - OLYMPIC

Kommunikation och media

Under 2016 fortsätter vi att utveckla förbundets kommunikation. Genomgången av hemsidan avseende texter och struktur är påbörjad och kommer att fullföljas. Under året kommer det också att ske en stor uppdatering i verktyget IdrottOnline vilket förhoppningsvis kommer att innebära fler möjligheter att påverka designen av sidan. När det gäller innehåll på webben är fokus på att öka innehåll från våra elitaktiva, genom intervjuer, tävlingsrapporter mm. Aktiviteten på sociala medier kommer att fortsätta vara frekvent men med mer fokus på rörliga bilder, framför allt från sommarens tävlingar.

Kommunikation och marknadsföring inför DITS kommer att ske på ett bredare plan och på ett mer systematiskt sätt. Fokus kommer att ligga på sociala medier och på att öka kännedomen om tävlingarna lokalt samt på att förbättra informationen för de tävlande. I och med att Malmö är värd för en Europacuptävling kommer det göras insatser för att locka tävlanden från Europa.

OS i Rio är årets största idrottshändelse och givetvis blir det rapportering därifrån samt från flera andra stora mästerskap under året.

STF har sedan årsskiftet ett nyhetsrum på Mynewsdesk. Syftet är bland annat att nå ut bredare med pressutskick och att få högre sökindex på våra nyheter och annat innehåll.

STF:s nyhetsbrev kommer som tidigare att gå ut minst en gång i månaden.

Tävlingskalendern finns fortsatt på flera externa sajter, vilket bidrar till att sprida informationen om våra egna och andra föreningars tävlingar genom fler kanaler.

Arbetet med att ta fram planer för att skapa rutiner för kommunikationsarbetet fortsätter från tidigare år.

I övrigt inom kommunikation handlar det om att fortsätta att vara ett stöd till andra verksamhetsområden så att de kan göra bra aktiviteter och nå sina respektive mål.

/ Therése Oskarsson

Marknad

STF kommer under 2016 att öka fortsätta arbetet med vår webshop och övrig försäljning. Det kommer att finnas både unika produkter som en Team Sweden-kollektion, men även andra produkter och erbjudanden från STF:s samarbetspartners.

Under året kommer stort fokus vara på att marknadsföra tävlingar i allmänhet och tävlingarna i Danske Invest Triathlon Series (DITS) i synnerhet. Detta för att rekrytera nya utövare och för att motivera de som redan är inne i sporten.

Att det finns tävlingar som alla föreningarna äger tillsammans (DITS) har stor betydelse i möjligheten för förbundet att bedriva samarbeten med befintliga och nya partner. Där skapas möjlighet till synlighet och det blir en mötesplats för aktivering av samarbetet. Inom ramen för samarbetet med STF huvudsponsor Danske Invest kommer träningsprogram att genomföras med dess personal och kunder.

Förutom att verksamhetsområdet marknad är viktigt del i arbetet med att rekrytera nya utövare och att behålla dem som redan är aktiva, så är intäkterna som genereras avgörande för att förbundet och triathlon ska kunna fortsätta utvecklas.

/ Ola Silvdahl

Omvärld

Övergripande mål för verksamhetsområdet Omvärld enligt ”Svensk Triathlon 2016” är att:
– Vara representerat i viktiga organ, såväl nationellt som internationellt
– Få gehör och påverka beslut för svensk idrott och triathlons bästa.

Svensk Triathlon är idag både representerade nationellt som internationellt. Nationellt har vi representation i svensk idrotts högsta organ, Riksidrottsförbundet förbundsstyrelse, genom Lotta Kellander och i Sveriges Olympiska Kommittés styrelse genom undertecknad. Något som vi alla ska vara både stolta och glada över. Det är inget annat förbund som har representation i båda organen. Internationellt har vi en stark position genom mångårig representation i ITU:s Executive Board genom undertecknad.

Svensk Triathlon är ett förbund som ligger i framkant, vi engagerar oss i frågor om idrottens utveckling och gemenskap och tar stort ansvar för svensk idrott och dess utveckling, inte bara vår egen. Detta ska vi fortsätta vårda och driva framöver.

2016 kommer att blir ett viktigt år då det är dags för val till styrelsen i ITU samt även val till alla kommittéer, vilka också är viktigt att vara representerade i. STF kommer under våren nominera till de platser som vi tror är strategiskt bäst för STF. ETU håller sin kongress i slutet av maj i Lissabon och ITU håller sin kon-gress i Madrid i december.

RF:s styrelse utsåg Ria Damgren Nilsson att ingå i Internationella Rådet som kommer att arbeta både med internationell representation som internationella evenemang. Det är positivt för svensk triathlon att få vara med att diskutera hur vi ska lyckas på dessa två viktiga områden. Lotta Kellander ingår i sin roll som ledamot i RS i Elitrådet samt Etik & juridikrådet. STF har således en bred representation inom RF:s olika råd och arbetsgrupper.

STF kommer även vara närvarande på både SOK:s årsmöte och Riksidrottsforum, samt alla dialog- och informationsmöten som de båda organisationerna kallar till under året. Vi kommer även vid andra tillfällen verka för att svensk idrott utvecklas på ett så positivt och bra sätt som möjligt.

/ Ria Damgren Nilsson

Utbildning

Barn och ungdom
Se avsnitt ovan.

Arrangemang
Se avsnitt ovan.

Budget 2016 Svenska Triathlonförbundet

	Budget 2016
Ingående balans	**2 447 353**
INTÄKTER	
Arrangemang	4 056 785
Bredd & motion	290 000
Barn & ungdom	678 300
Elit	654 000
Paratriathlon	0
Marknad*	1 310 000
Kommunikation/Media	0
Utbildning***	0
Omvärld	30 000
Ledning	0
Kansli	0
Personal	625 000
Gemensam	3 648 000
Summa intäkter	**11 292 085**
KOSTNADER	
Arrangemang	4 141 429
Bredd & motion	160 000
Barn & ungdom	736 300
Elit**	1 063 500
Paratriathlon	59 500
Marknad	410 000
Kommunikation/Media	130 600
Utbildning***	0
Omvärld	90 000
Ledning	242 000
Kansli	270 000
Personal	3 878 756
Gemensam	110 000
Summa kostnader	**11 292 085**
ÅRETS RESULTAT	**0**
Utgående balans	**2 447 353**

* Till denna intäkt skall läggas sponsor/barteravtal till värde om ca 1.457.000 kronor där produkterna används inom alla verksamhetsområden.

** Till denna summa skall bland annat läggas värde om ca 300.000 kronor från sponsor/barteravtal avseende elitläger på Playitas.

*** Intäkter och kostnader avseende Utbildning ryms inom respektive verksamhetsområde, främst Barn och ungdom, samt Arrangemang.

Propositioner

Förbundsstyrelsens proposition 1

Förslag på ändringar i STF:s stadgar

Bakgrund
Mot bakgrund av en motion från Active Island Tjörn beslutade Svenska Triathlonförbundets årsmöte 2015 att ge förbundsstyrelsen i uppdrag att se över STF:s stadgar, och att i den översynen bjuda in intresserade. En översyn har gjorts och tillsammans med en av föreningen Active Island Tjörn utsedd medlem konstaterades att endast en mindre korrigering och några grammatiska ändringar ansågs behövliga.

Förbundsstyrelsen föreslår:

Att årsmötet beslutar om följande ändringar i STF:s stadgar:

(Text som utgår är ~~överstruken~~, ny text är ***fet kursiv***.)

2.6 § Övriga tävlingar
Arrangemang i triathlon – såväl tävlingsklasser som motionsklasser – måste vara sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet.

Tävlingar kan även arrangeras ~~Arrangemang~~ med deltagare från endast ett distrikt, t. ex. träningstävlingar mellan distriktets föreningar ~~må sanktioneras av distriktet~~. **Även dessa tävlingar sanktioneras av Svenska Triathlonförbundet.**
Arrangemang med deltagare från endast en förening, t. ex. klubbmästerskap, må sanktioneras av föreningen.
För deltagande i tävlingsklass i triathlon (t v ej varianter) krävs en av Svenska Triathlonförbundet utfärdad tävlingslicens; vad avser utländsk deltagare licens (intyg) samt försäkring utfärdad av resp. lands triathlonförbund.

e.u.

Lena Isgren, ledamot förbundsstyrelsen
Ola Silvdahl, generalsekreterare

Förbundsstyrelsens proposition 2

Förslag på ändringar i STF:s reglemente

Förbundsstyrelsen föreslår:

Att årsmötet beslutar om följande ändringar i STF:s reglemente:

(Ändring visas antingen genom att text som utgår är ~~överstruken~~ och ny text är ***fet kursiv,*** eller genom uppställning **Tidigare lydelse** och **Ny lydelse.**)

A. GEMENSAMMA BESTÄMMELSE

2. Historik

Triathlon i modern form startade på 1970-talet i USA. Mest känd är Ironman-tävlingen på Hawaii med start 1978. De första triathlonarrangemangen i Sverige genomfördes 1983.

I april 1984 bildades Svenska Triathlonförbundet som ett provisorium samtidigt som diskussioner påbörjades angående Triathlons organisatoriska hemvist. Detta resulterade i att Triathlon anslöts interimistiskt till Sveriges Militära Idrottsförbund (SMI) 1985-0l-01. Svenska Triathlonförbundet upplöstes. Från och med 1987 var triathlon anslutet till Sveriges Militäridrotts- och Mångkampsförbund som ordinarie sektion. 1993 bildades ett interimistiskt Svenska Triathlonförbundet, som med tillstyrkan från SMI, begärde inträde i Riksidrottsförbundet som självständigt specialförbund. 1993 års Riksidrottsmöte (RIM) beslöt - i avvaktan på en totalöversyn av idrottens organisation som var klar till 1995 års RIM - att inte ta in några nya specialförbund. Inför 1995 års RIM gjordes en ny framställan.

RIM 1995-11-26 beslöt att bevilja Svenska Triathlonförbundet (***STF***) medlemskap i Riksidrottsförbundet.

Svenska Triathlonförbundet är anslutet till
- International Triathlon Union (ITU), bildat l. april 1989 och
- European Triathlon Union (ETU), bildat i augusti 1984.

5. Klassindelning, lagtävling, mästerskap

Tidigare lydelse:

5.1 Klassindelning gemensamt

				Tillåtna distanser
M 21/K 21	Män/Kvinnor	20-34 år	Seniorer	Samtliga
M 35/K 35	-"-	35-39 år	Masters 1	-"-
M 40/K 40	-"-	40-44 år	Masters 2	-"-
M 45/K 45	-"-	45-49 år	Masters 3	-"-
M 50/K 50	-"-	50-54 år	Masters 4	-"-
M 55/K 55	-"-	55-59 år	Masters 5	-"-
M 60/K 60	-"-	60-64 år	Masters 6	-"-
M 65/K 65	-"-	65-69 år	Masters 7	-"-
M 70+/K 70+	-"-	70 år och äldre	Masters 8	-"-
MJ/KJ	-"-	18-19 år	Junior	Max medeldistans
P 17/F 17	*Pojkar/Flickor*	*16-17 år*	Ungdom	Max sprintdistans
P 14/F 14	*Pojkar/Flickor*	*14-15 år*		*400 m simning - 10 km cykel – 2,5 km löpning*
P 12/F 12	*Pojkar/Flickor*	*12-13 år*		*200 m simning - 5 km cykel – 1,25 km löpning*
P 11/F 11	*Pojkar/Flickor*	*- 11 år*		*100 m simning - 5 km cykel – 1,0 km löpning*

Ny lydelse

5.1 Klassindelning gemensamt

				Tillåtna distanser
M 20/K 20	Män/Kvinnor	20-34 år	Senior	Samtliga
M 35/K 35	-"-	35-39 år	Master ***35***	-"-
M 40/K 40	-"-	40-44 år	Master ***40***	-"-
M 45/K 45	-"-	45-49 år	Master ***45***	-"-
M 50/K 50	-"-	50-54 år	Master ***50***	-"-
M 55/K 55	-"-	55-59 år	Master ***55***	-"-
M 60/K 60	-"-	60-64 år	Master ***60***	-"-
M 65/K 65	-"-	65-69 år	Master ***65***	-"-
M 70/K 70	-"-	***70 -74 år***	Master ***70***	-"-
M 75/K 75	-"-	***75-79 år***	Master ***75***	-"-
M 80+/K 80+	-"-	***80 år och äldre***	Master ***80***	-"-
MJ/KJ	-"-	18-19 år	Junior	Max medeldistans
P 16/F 16	Pojkar/Flickor	16-17 år	Ungdom	Max sprintdistans
P 14/F 14	Pojkar/Flickor	14-15 år		400 m simning - 10 km cykel – 2,5 km löpning
P 12/F 12	Pojkar/Flickor	12-13 år		200 m simning - 5 km cykel – 1,25 km löpning
P 11/F 11	Pojkar/Flickor	- 11 år		100 m simning - 5 km cykel – 1,0 km löpning

5.2 Klassindelning motionsklass

I regel är det tillfyllest att indela motionsarrangemang i klasserna män, kvinnor, juniorer män och kvinnor samt ungdomsklasser. Gemensam motionsklass kan också tillämpas. Maximidistanser för juniorer, ungdomar och Pojkar/Flickor enligt A.5.1 gäller även motionsklasser. ***Dispens kan sökas, se A.3.1.***

5.5.1 Svenska mästerskap (SM/JSM) och **Riksmästerskap** (RM/USM) anordnas vid tävlingar, som fastställts av förbundsstyrelsen, enligt tabellen nedan.

Not. RFs medaljer får inte delas ut för USM.

Tidigare lydelse

Distans	K l a s s e r			
	Ungdom M/K17	Juniorer MJ / KJ	Seniorer M/K21	Masters M/K35 osv.
Sprint	**USM**	**JSM**	**SM**	**RM**
Olympisk	Får ej tävla på denna distans	**JSM**	**SM**	**RM**
Medeldistans	Får ej tävla på denna distans	**JSM**	**SM**	**RM**
Lång	Får ej tävla på denna distans	Får ej tävla på denna distans	**SM**	**RM**
Lagstafett 4 x (265-6-1,2) Föranmälda 4-mannalag	**USM**	**JSM**	**SM**	**RM**

Ny lydelse

Distans	K l a s s e r			
	Ungdom ***P/F16***	Junior MJ/KJ	Senior ***M/K20***	Master M/K35 osv.
Sprint	**USM**	**JSM**	**SM**	**RM**
Olympisk	Får ej tävla på denna distans	**JSM**	**SM**	**RM**

Medeldistans	Får ej tävla på denna distans	**JSM**	**SM**	**RM**
Lång	Får ej tävla på denna distans	Får ej tävla på denna distans	**SM**	**RM**
Lagstafett 4 x (265-6-1,2) Föranmälda 4-mannalag	**USM**	**JSM**	**SM**	**RM**

5.5.4 Individuell tävling räknas

- vid SM/JSM/RM/USM/DM/JDM för män resp. kvinnor oavsett antal startande i klassen.

Master tävlar i sin åldersklass oavsett antal startande. Ungdom får delta i juniorklass under samma förutsättningar som gäller för ungdomar (till exempel utväxling) dock inte på olympisk distans. Junior får delta i seniorklass, dock ej på långdistans. Deltagande i yngre klass får ej ske med undantag för masters, som får delta i seniorklass. Val av klass för Master måste ske i samband med anmälan, se A.5.5.3 ***och A.5.1***. ***Tävlingslicens krävs, se C.1.9.2***.

5.5.5 Stafettävling räknas

Vid SM/JSM/RM/USM/DM/JDM. Lag bestående av 2 herrar och 2 damer som vardera genomför en triathlon över distansen 265m simning – 6km cykling – 1,2km löpning. Ordningsföljden ska vara dam-herre-dam-herre.

Master, junior och ungdom får ingå i föreningens SM-stafettlag. Underlag till stafettävling gäller från att sista tid för registrering och hämtning av nummerlapp skett. ***Tävlingslicens krävs, se C.1.9.2***.

5.5.8 Mästerskapstävling (SM/JSM/RM/USM/DM/JDM) **kungörs** på förbundets hemsida. ~~eventuellt även i Svensk Idrott eller Runners World.~~

B. ADMINISTRATIVA BESTÄMMELSER

2.1.2 Arrangemang öppet för deltagande från hela landet och för utlänningar skall vara sanktionerat av Svenska Triathlonförbundet. Arrangemang av enklare karaktär med en anmälningsavgift mellan 0 och 100 kronor, t.ex. träningstävling mellan distriktets föreningar, ~~må sanktioneras av distriktet.~~ ***sanktioneras även av STF***. Arrangemangen ska vara av den typ som beskrivs i underlaget till proposition ”Distriktstävlingar”, årsmötet 2011.

2.5 SM/JSM/RM/USM för år 2 fastställs av förbundsstyrelsen och presenteras vid ~~förbundsmötet~~ ***årsmötet*** år 1 (mars).

2.8 Sanktionsavgifter

För samtliga arrangemang sänds inom fjorton dagar en sanktionsavgift in för varje deltagare, som fullföljt deltagande i tävlings- och motionsklasser för seniorer, masters och juniorer. Sanktionsavgift för särskild lagtävlan (lagstafett eller lagpropagandaarrangemang) räknas per fullföljande lag. Ingen sanktionsavgift i ungdom- pojk/flickklass samt för distrikts- och föreningsarrangemang enligt B.2.1. Förening som söker arrangemang betalar en sanktionsansökningsavgift till förbundet i samband med att sanktionen skickas in. Sanktionsavgifter m m sätts in på Svenska Triathlonsförbundets bankgiro 5834-8111. Sanktionsavgifterna fastställs vid ~~förbundsmötet~~ ***årsmötet***.

4.Ansvar. Försäkring

Arrangör måste vidta säkerhetsåtgärder så att man eliminerar riskmoment. Tekniska bestämmelser redovisas i grenreglementena (kapitel C). Arrangörsförening har genom **RF:s grundförsäkring** en ansvarsförsäkring för person- och egendomsskada som drabbar någon av deltagarna, funktionärerna och publiken i de fall arrangören blir skadeståndsskyldig. Ansvarsförsäkringen gäller inte om tävlingen arrangeras tillsammans med organisation utanför RF, ***tex. bolag. I sådant fall, kontakta ert försäkringsbolag för alternativ***. RF:s grundförsäkring innefattar även en olycksfallsförsäkring för ledare och funktionärer.

Arrangörsförening måste kontrollera om **utländska deltagare** kommer från länder, som Sverige har försäkringskonventioner med eller ej. Om konvention ej finns kan vårdkostnaderna efter olycksfall bli mycket höga, varför särskild försäkring bör tecknas.

Olycksfallsförsäkring för deltagare med **tävlingslicens** gäller för
- deltagande i sanktionerad tävling inom och utom Sverige
- deltagande i sanktionerad träning inom och utom Sverige
- direkt färd till och från tävling och träning av ovan angivet slag.

Svenska Triathlonförbundet har en **kollektiv olycksfallsförsäkring** för deltagare i motionsklass vid arrangemang som sanktionerats av ~~Svenska Triathlonförbundet~~ ***STF***.
Den gäller under
- deltagande i motionsarrangemanget
- direkt färd till och från sådant arrangemang.
- arrangemang av varianter enligt A.3; vintertriathlon, aquathlon (såväl tävlings- som motionsklasser) och duathlon.

Försäkringarna gäller även för internt arrangemang, anordnat av förening ansluten till Svenska Triathlonförbundet, t ex klubbmästerskap, träningstävling samt distriktsarrangemang sanktionerat av ~~distriktet~~ ***STF.***

Försäkringarna gäller icke vid arrangemang, som icke sanktionerats av Svenska Triathlonförbundet~~, distrikt~~ resp. förening enligt ovan. Se C.1.9.2 betr. deltagande i sådant arrangemang. Försäkringarna omfattar inte materialskador, t ex på cykel. Blanketter "Skadeanmälan" kan erhållas från Folksam.

6.3 Domare

För kontroll av att de tävlande följer reglerna ska tävlingen ha ett antal domare. Vid SM/RM/cuptävlingar skall domarna ledas av en huvuddomare ***(HD)*** utsedd av STF. Domare skall särskilt kontrollera att de tävlande följer reglerna. Detta är särskilt viktigt vid cyklingen, där domare ska vara legitimerad (ha genomgått domarutbildning). Minst en per 30 tävlande rekommenderas. Vid SM/RM/cuptävlingar skall detta antal finnas. MC-burna domare skall utrustas med MC-hjälm och skyddsutrustning/MC-kläder genom arrangörens försorg.

Endast domare får fastställa och ålägga tävlande straff. Domare skall vara tydligt markerad, t ex genom armbindel, väst eller dyl. Beslut om straff lämnas skriftligt till huvuddomare f v b till tävlingsledaren. Arbetssätt. Huvuddomare samlar sina domare och vissa huvudfunktionärer omedelbart efter det att grenen genomförts och klarar ut om några incidenter eller regelbrott förekommit. Rapport snarast till tävlingsledaren.

Domare har rätt att döma till bestraffning om ojuste fördel vunnits eller om farlig situation skapats medvetet.

9. Tävlingsjury

En tävlingsjury skall finnas vid alla arrangemang med tävlingsklasser. Dess storlek och uppgifter anpassas till tävlingens storlek och andra lokala förhållanden. ***Juryn sätts samman av TD:n, eller om sådan saknas Tävlingsledaren.***

9.2. Uppgifter

- Juryn utför bankontroll före tävlingen om tekniske delegat ej följer tävlingen se B.7.
- Juryn kontrollerar att tävlingsreglerna följs vid start och under tävlingens gång
- Juryn kontrollerar tidtagning och resultat
- Juryn behandlar protester ~~(se B.9.3)~~ ***(se B.10.3)*** med majoritetsbeslut. Jämför även RF stadgar kap 14.
- Juryn skall sammanträda före prisutdelningen för behandling av ev. protester och godkännande av slutresultat.

12.2 Mästerskapstecken

Vid SM/JSM/DM/JDM gäller tävlan om **RF:s mästerskapstecken i guld, silver och brons**. Dessa utdelas till individuell segrare, 2:a och 3:a , till lag segrare, 2:a och 3:a samt i miniatyr till deltagarna ~~(3 st)~~ ***(4 st)*** i resp. lag.

Vid RM/USM och Skol-RM tilldelas **Svenska Triathlonförbundets riksmästerskapstecken** enligt nedan:
- medaljer i guld, silver och brons för individuell tävlan,
- plakett (träplatta med medalj enligt ovan) i guld, silver och brons som lagpris
- miniatyrmedaljer i guld, silver och brons för lagdeltagarna. ~~(3 st/lag)~~ ***(4 st/lag)***

Samtliga tecken och medaljer beställs hos Svenska Triathlonförbundet minst ~~en~~ ***tre*** månad***er*** före tävlingen och bekostas av Svenska Triathlonförbundet (vid DM inom angränsande distrikt av eget distrikt).

C. TÄVLINGSREGLER

1.6 Förplägnadsstationer

Stationer för förplägnad, dryck och första hjälp skall finnas utplacerade efter banan, vid start, på växlingsstationer och vid mål.
Avstånden dem emellan skall vara anpassade till väderleken.
Som huvudregel för avstånd mellan dem gäller för
- cykling var 20e-30e- km (I regel ej nödvändigt vid arrangemang av Olympisk-, Sprint- och Minidistans.)
- löpning var 2a-3e km.

Stationerna skall vara förlagda på sidan av vägen (höger för cyklingen, vänster för löpningen) eller på plats som är avskild från annan trafik. Dryck skall under cyklingen langas med cykelflaska.
Arrangör meddelar i inbjudan eller PM vilken typ av förplägnad och dryck, som tillhandahålles. Friskt dricksvatten skall alltid tillhandahållas. Sträcka för personlig langning i anslutning till den officiella stationen skall vara utmärkt. ***Skräpzoner i anslutning till stationerna ska vara utmärkta. Se C.1.10.6.***

1.10.5 Fysisk hjälp
Det är inte tillåtet att ta emot eller ge fysisk hjälp. (Undantag för mekanisk hjälp/reparation av utrustning ges för ungdomar upp till ***och med*** 15 år.) Förplägnad eller dryck får inte delas ut/tas emot på annan plats i banan än på officiella förplägnadsstationer. Bestraffning: Diskvalificering. Deltagare har rätt att använda egen förplägnad och dryck som antingen medförs av deltagaren eller delas ut, dock endast vid förplägnadsstation. Sådan utdelning får göras av personliga medhjälpare. Egen langning får ske endast i utmärkt område i anslutning till officiell station. De personliga medhjälparna skall om möjligt använda annan väg än tävlingsbanan för att förflytta sig till de officiella stationerna

1.11 Bestraffningar

Tidigare lydelse:

1.11.3 Varning
Syftet med varning är att uppmärksamma de tävlande på ett möjligt regelbrott och att visa upp en konstruktiv attityd från domare sida.
Varning används i följande situationer:
- när regelbrottet bedöms vara oavsiktligt och kan rättas till efter varning, t ex när nummerlapp inte är klart synlig;
- när det är möjligt att rätta till regelbrottet efter varning, t ex när den tävlande har lyft cykeln från cykelstället utan att hjälmen varit fastsatt ordentligt eller när hjälmen har knäppts upp innan cykeln är tillbaka i cykelstället, även varnas deltagare som lämnar växlingsområdet med bar överkropp.

Varning får utdelas fram tills att den tävlande har avslutat delgrenen om det inte är möjligt att utdela varning eller diskvalificering direkt pga. trafiksäkerhetsskäl el. liknande. När varning ges under cyklingen (t ex när den tävlande inte klart undviker att "ligga på rulle", se C.3.7):
- anger kontrollanten detta att visa gult kort minst 5 sekunder, ropa den tävlandes nummer och ropa "Stopp" (Anm. Vid behov t ex vid språksvårigheter rekommenderas att visselsignal ges först)
- stannar den tävlande på ett säkert sätt (kör in till vägkanten),
- kliver av cykeln med båda fötterna på samma sida av cykeln och lyfter båda hjulen samtidigt från marken,
- säger kontrollanten "Gå",
- varefter den tävlande kan fortsätta cyklingen på ett säkert sätt.

Utdelande av varning under cyklingen enligt ovan kan också ersättas med att den varnade efter varningen (gult kort) stannar vid närmaste straffstation för att avprickas och avtjäna ett tidsbestämt straff. Strafftiden ska vara beroende på tävling vara 1-2-5-5 minuter långt (sprint-olympisk-medel eller långdistans). Straffstationer ska finnas vid vändpunkter och vid växlingsområdet dock ej inne i denna, vid medel och långdistans bör dessutom en station finnas vid halva cykelsträckan. Stationerna ska vara tydligt utmärkta och bemannas av funktionär. Det är upp till arrangören att välja vilken varnings metod man vill använda, för system enligt ovan ska en särskild framställan göras till förbundet.

Ny lydelse:

1.11.3 Varning
Syfte med varning är att uppmärksamma de tävlande på ett möjligt regelbrott och att visa upp en konstruktiv attityd från domares sida.
Varning används i följande situationer:
- när regelbrottet bedöms vara oavsiktligt och kan rättas till efter varning, t ex när nummerlapp inte är klart synlig.
- när det är möjligt att rätta till regelbrottet efter varning, t ex när den tävlande har lyft cykeln från cykelstället utan att hjälmen varit fastsatt ordentligt eller när hjälmen har knäppts upp innan cykeln är tillbaka i cykelstället, även varnas deltagare som lämnar växlingsområdet med bar överkropp.

När varning ges enligt ovan anger domaren detta genom att visa **gult** kort, ropa den tävlandes nummer och anmärka vad som ska rättas till. Den tävlande har då möjlighet att direkt åtgärda felet. (Anm. vid behov t ex vid språksvårigheter rekommenderas att visselsignal ges först).

När varning ges under cyklingen för att den tävlande inte klart undviker att "ligga på rulle" (se C.3.7) anger domaren detta genom att visa **blått** kort minst 5 sekunder, ropa den tävlandes nummer. (Anm. vid behov t ex vid språksvårigheter rekommenderas att visselsignal ges först). Den varnande ska stanna vid närmaste straffbox för att avprickas och avtjäna ett tidsbestämt straff. Strafftiden ska vara beroende på distans 1-2-5-5 minuter långt (sprint-olympisk-medel-/dubbel- eller långdistans). Straffboxar ska finnas vid vändpunkter och/eller vid växlingsområdet dock ej inne i denna. Vid medel-/dubbel- och långdistans bör dessutom en straffbox finnas vid halva cykelsträckan. Straffboxarna ska vara tydligt utmärkta och bemannas av funktionär.

Som alternativ till Straffbox kan arrangören tillämpa ”Stopp-gå-regeln”. Det innebär att när varning ges under cyklingen för att den tävlande inte klart undviker att "ligga på rulle" (se C.3.7) anger domaren detta genom att visa **blått** kort minst 5 sekunder, ropa den tävlandes nummer och ropa "Stopp" (Anm. Vid behov t ex vid språksvårigheter rekommenderas att visselsignal ges först)
- stannar den tävlande på ett säkert sätt (kör in till vägkanten),
- kliver av cykeln med båda fötterna på samma sida av cykeln och lyfter båda hjulen samtidigt från marken,
- säger kontrollanten "Gå",
- varefter den tävlande kan fortsätta cyklingen på ett säkert sätt.

Det är upp till arrangören att välja vilken av ovan varningsmetod man vill använda.

Varning får utdelas fram tills att den tävlande har avslutat delgrenen om det inte är möjligt att utdela varning eller diskvalificering direkt pga. trafiksäkerhetsskäl el. liknande.

1.12.1 Tävlingsklasser
Individuell placering sker i den ordningsföljd, som bestäms av den totala tävlingstiden för resp. klass. Vid lika tid (dött lopp) ges de tävlande samma placering ***om inte målkamera/måldomare kan fastställa ordningen***, ***se C.4.5.3***. Tiebreaking med ledning av t ex tid för viss gren skall icke ske. Lagplacering sker genom att deltagande föreningars tre bästa deltagares i respektive klass totala tävlingstider summeras. Laget behöver ej föranmälas med namn. Ingen tiebreaking. Arrangör må även redovisa resultat (placering) för tävlingsklasserna gemensamt. När flera tävlingsklasser startar samtidigt (på samma distans) är detta ett krav. Se A.5.1.

2.4.1 Tävlande skall ha följande klädsel:
- numrerad badmössa, som tillhandahålls av arrangören
- herrar - simbyxor eller s k triathlondräkt
- damer - hel eller tvådelad simdräkt eller s k triathlondräkt.

Materialet i klädseln får icke vara genomskinligt.

Våtdräkt skall bäras vid vattentemperaturer enligt C.2.2.2 men får inte bäras vid temperaturer högre än vad som angivits i C.2.2.2. Våtdräkten får inte bestå av fler än tre delar - huva, överkroppsdel och underkroppsdel. Om separata delar bärs får överlappning mellan delarna inte vara mer än 5 cm, mätt i normal upprätt ställning.Våtdräkt med mer än 5 mm tjocklek är förbjuden.

Vid simning där våtdräkt inte får bäras får simdräkten inte täcka axlar till händer samt knä till tå. Det är alltså även förbjudet att ha s.k. ”calf guards” eller strumpor vid dessa förhållanden.

Tävlande må använda simglasögon och/eller näsklämma. ***I övrigt se C.1.14.2.***

2.8 Disciplinregler
Utöver bestämmelserna i C.1.10 gäller för simningen: Utnyttjande av botten, flytlina och boj för vila enligt C.2.3 och C.2.5 är tillåtet. Förflyttning på botten, längs lina med hjälp av båt eller fast anläggning är icke tillåten. Bestraffning: Diskvalificering.
Biträde av funktionär vid landstigning (se C.2.7.1) anses icke som pacing såvida det inte utförs som direkt hjälp vid förflyttning.
Tävlande som utnyttjar säkerhetsbåtar och säkerhetspersonal för annat än tillfällig vila anses ha brutit tävlingen och får ej fortsätta. Vid tjuvstart bestraffas den/de som tjuvstartat med ~~stop&go i 15sek.~~ ***att den/de tävlande stoppas i växlingsområdet i 15 sek***.

3.4.1 Cykel
……
Tidigare lydelse:
Vid tävling med drafting tillåten skall UCI (internationella cykelförbundets) regler gällande landsvägscyklar för draftinglopp (road race) tillämpas

Ny lydelse:
Vid tävling med drafting tillåten skall i första hand STF regler gälla, därefter ITU:s regler, och från dessa kan i vissa fall hänvisas till UCI (internationella cykelförbundets) gällande landsvägscyklar för draftinglopp (road race) tillämpas
- Cykelramen ska vara av traditionell typ, d.v.s. en triangelram byggd av tre raka eller konformade rör vilka kan vara runda, ovala, platta, droppformade eller liknande i genomskärning.
- Hjulen ska harmonisera med UCI regler och båda hjulen ska vara antingen 26” eller 28”
- Hjul ska ha minst 12 ekrar, dessa kan vara runda, ovala men ej vara bredare än 10 mm.
- Endast traditionella bockstyren är tillåtna.
- Endast liggstyren (clip on-bågar) som finns godkända av ITU får användas
- Clip on-bågar är tillåtna endast om de inte sticker ut längre än bromshandtagens yttersta fasta spets.
- Clip on-bågar måste sitta ihop eller vara förbundna med material av solid karaktär.
- Clip on-bågar måste vara monterade parallellt mot marken.
- Inga växlar eller vattenflaskor eller liknande får vara monterade på bågarna
- Armbågsstöd är tillåtna.

Tidigare lydelse:
Vid tävling där drafting inte är tillåten tillämpas UCI regler för tempolopp (time trial)

Ny lydelse:
Vid tävling där drafting inte är tillåten skall i första hand STF regler gälla, därefter ITU:s regler, och från dessa kan i vissa fall hänvisas till UCI (internationella cykelförbundets) gällande tempolopp (time trial)
- Täckta bakhjul (diskhjul) eller bakhjul med få ekrar får användas. Teknisk delegat eller tävlingsledare kan upphäva detta tillstånd av säkerhetsskäl, t ex vid stark vind.
- Liggstyret får inte sträcka sig längre än framkanten av framhjulet
- Tillbehör till styret skall vara placerade så att de inte förorsakar skada vid omkullkörning eller kollision med andra. Bromsspakar skall vara vända bakåt.

Tidigare lydelse:
För mountainbike (MTB) som används i vintertriathlon och terrängtriathlon gäller att UCI (Internationella Cykelförbundets) regler gällande MTB ska tillämpas.

Ny lydelse:
För mountainbike (MTB) som används i vintertriathlon och terrängtriathlon gäller STF regler, men om inget i dessa anges ska ITU:s regler gälla, och från dessa kan i vissa fall hänvisas till UCI (internationella cykelförbundets) gällande MTB ska tillämpas.

På alla tävlingar gäller för MTB att
- den skall ha fungerande fram- och bakbroms
- den skall ha pluggade styrändar
- den inte får ha lösa delar
- den inte får ha vassa, utskjutande delar
- ståldubb endast får användas vid arrangemang på snö eller isunderlag och inte får sticka ut mer än 2 mm
- Tävlande skall ha klädsel som täcker överkroppen samt någon typ av handskar. Vid hård och stenig mark rekommenderas långa ärmar och ben samt knä- och armbågsskydd.

Bestraffning vid fel på cykeln enligt ovan: Varning före tävlingen. Om fel inte tillrättas: Diskvalificering (får inte starta).

3.4.2 Klädsel
Tröja och byxor eller s k triathlondräkt. Det är icke tillåtet att cykla med bar överkropp.
Bestraffning: Varning - den tävlande måste stanna och rätta till klädseln. Om rättelse ej sker - diskvalificering. Skor efter fritt val***. I övrigt se C.1.14.2***.

3.4.3 Cykelhjälm
Den hjälm som används skall vara avsedd för cykling. Cykelhjälmen skall vara ***en traditionell modell med hakrem,*** i gott skick och CE-märkt (eller motsvarande utländsk kontroll- och provningsmyndighet). Bestraffning: Varning, byte av cykelhjälm. Om ej rättelse sker: Diskvalificering (får ej starta).

3.7 Disciplinregler
Utöver bestämmelserna i C.1.10 och C.1.11 gäller följande för cyklingen i tävlingsklass samt i motionsklass:
(3.7.1 – 3.7.7 gäller ej tävling med "drafting" tillåten).

3.7.1 Det är förbjudet att motta draghjälp från annan tävlande ("ligga på rulle"), till exempel ta skydd bakom eller vid sidan om denne/dessa. Bestraffning: Diskvalificering. Alla tävlande måste avvisa varje försök från andra att "ligga på rulle".

3.7.2 En tävlande, som inte klart undviker att "ligga på rulle" må erhålla en varning enligt stopp-gå-regeln (se C.1.11.3) eller tidsbestämt straff i ~~straffbur~~ ***straffbox***.

3.7.3 Varje tävlande är omgiven av en rektangel, som är 3 meter bred räknat från framhjulets främsta del och bakåt t.o.m. 10 meter (12 meter på medel-/***dubbel-*** och långdistans) bakom cykelns bakhjul.

3.7.4 En tävlandes rektangel får inte överlappa en annan tävlandes rektangel annat än vid omkörning. Omkörning, som ovillkorligen skall ske till vänster, innebär att den tävlande accelererar genom den andre tävlandes rektangel på maximum 20 sekunder ***(25 sekunder på medel-/dubbel- och långdistans)***. Överlappning får ske för

a) trafiksäkerhetsskäl tex inbromsning/skarpa svängar
b) 100 m före och efter depå/förplägnadsstation
c) 50 m före och efter växlingsområdet
d) om arrangören neutraliserar del av banan pga farlig vägavsnitt.

3.7.5 Den som blir omkörd skall förflytta sig ur den omkörandes rektangel, antingen i sidled eller genom att falla tillbaka till ett avstånd av minst 10 meter (12 meter på medel-/***dubbel-*** och långdistans) inom 5 sekunder. En tävlande är omkörd när den andres framhjul är framför hans eget.

3.7.6 Cykling sida vid sida är endast tillåten på banor, som är fullständigt stängda för annan trafik. På öppna, eller delvis öppna banor är endast enskild cykling tillåten. Bestraffning: Stopp-gå; diskvalificering. Cykling skall ske på vägbanans högra del, att förhindra medtävlares önskan om omkörning genom att cykla i mitten eller på vänster del av vägbanan kan medföra bestraffning (blocking) ***(se* C.1.10.1)**.

3.7.7 Klungkörning, som är ett brott mot trafikreglerna, är förbjuden. Bestraffning: Stopp-gå; diskvalificering.

3.7.8 Draghjälp från icke tävlande eller fordon är förbjuden. Bestraffning: diskvalificering av den tävlande. Andra fordon än funktionärsfordon får icke åtfölja tävlande. Arrangör skall undvika att framföra följebil, t ex TV-bil, så att deltagare gynnas.

3.7.9 Det är förbjudet att "ligga på rulle" efter funktionärsfordon eller andra fordon på tävlingsbanan. Fordon är omgivet av en rektangel (5 x 35 meter) på motsvarande sätt som cyklist enligt ovan. Bestraffning: Diskvalificering.

3.7.10 Det är förbjudet att cykla inom växlingsområdet. Bestraffning: Varning. Om rättelse inte sker: Diskvalificering.

4.5.4 För att kunna fastställa placeringarna bör (vid mästerskap skall) målgången videofilmas. ***Se C.1.12.1***.

D. SÄRSKILDA REGLER FÖR DUATHLON

5.1 Klassindelning densamma som för triathlon.
Tillåtna distanser ~~MJ/KJ 17~~ ***P16/F16*** maximalt sprint distans. Juniorer får deltaga på lång distans.

E. SÄRSKILDA REGLER FÖR AQUATHLON

4.1 Tävlingssträckor

Klass	*Simning (meter)*	*Löpning (km)*
Master 35-	1000	5
~~Senior 21-34~~ ***Senior 20-34***	1000	5
~~Junior 18-20~~ ***Junior 18-19***	1000	5
Ungdom 16-17	1000	5
Flickor / pojkar 14-15	400	2
Flickor / pojkar 12-13	200	1
Flickor / pojkar -11	100	0,5
Motion lång	400	2
Motion kort	200	1

F. SÄRSKILDA REGLER FÖR VINTERTRIATHLON

2.4 Skidåkning

2.4.1 Pacing under skidmomnetet är förbjudet
2.4.2 En skida eller två stavar får bytas under tävlingen i av arrangörerna avsedd område eller i växlingsområdet.
2.4.3 Fristtil är tillåten.
2.4.4 Hjälm får inte bäras under momentet, undantaget vid sträng kyla som nedsätter motoriken. Tävlingsjury eller TD avgör.
2.4.5 Vid omkörning ~~första~~ ***måste*** den omkörande bereda plats i spåren vid uppmaning.
2.4.6 Skidor får ej tas av ~~förrån~~ ***förrän*** efter 10m bakom ~~fårllinjen~~ ***mållinjen*** efter kontroll av numrering på skidorna.

4.1 Tävlingssträckor

Klass	*Löpning (kilometer)*	*Cykling- MTB (kilometer)*	*Längdskidåkning (km)*
Master 35- *	7	15	10
~~Senior 21-34 *~~ ***Senior 20-34****	7	15	10
~~Junior 18-20 *~~ ***Junior 18-19****	7	15	10
Ungdom 16-17 *	7	15	10
Flickor / pojkar 14-15	3	7	5
Flickor / pojkar 12-13	1	3	2
Flickor / pojkar - 11	1	3	2
Motion lång	7	15	10
Motion kort	3	7	5

* Alternativt får sträckorna vara 3-7-5 s.k. sprintdistans.

4.3 Deltider för grenarna tas på följande sätt
löpning – löpning: från start till växling

Cykling – växling från löpning, cykling samt växling för längdskidåkning.

Längdskidåkning – start längdskidåkning till ~~fårlgång~~ ***målgång***.
- om möjlighet finns kan även tid för växlingen redovisas separat.

G. SÄRSKILDA REGLER FÖR TERRÄNGTRIATHLON & TERRÄNGDUATHLON

5.1 Klassindelning densamma som för triathlon.

Tillåtna distanser ~~MJ/KJ 17~~ ***P16/F16*** maximalt sprintdistans. Juniorer får deltaga på standarddistans.

I. SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDETS PRISREGLER

1.1 RF:s mästerskapstecken utdelas vid SM/JSM/DM/JDM i klasserna ~~K 21/M21~~ ***K 20/M 20*** resp. KJ/MJ:
- guld till segrare och segrande lag
- silver till 2:a placering, individuellt och lag
- brons till 3:e placering, individuellt och lag.

Medlemmarna i lagen erhåller mästerskapstecken i miniatyr.
Vid SM i lagstafett tilldelas lag resp. lagmedlemmar mästerskapstecken enligt samma principer. Utdelningen äger rum vid prisutdelningen efter tävlingen.

1.2. Svenska Triathlonförbundets riksmästerskapstecken utdelas vid RM i klasserna ~~F17/P17~~ ***F 16/P 16***, K 35/M 35 och uppåt:
- guld till segrare individuellt och i lag (på platta)
- silver till 2:a placering individuellt och lag (på platta)
- brons till 3:e placering individuellt och lag (på platta).

Medlemmarna i lagen erhåller mästerskapstecken i miniatyr.
Vid RM i lagstafett tilldelas masterslag resp. deras lagmedlemmar mästerskapstecken enligt samma principer.
Utdelningen äger rum vid prisutdelningen efter tävlingen.

5. Tillämpning

Dessa prisregler tillämpas fr.o.m. Svenska Triathlonförbundets skapande 1996-01-01 med retroaktivt tillgodoräknande av meriter under SMI-tiden, som ej föranlett SMI-utmärkelse. Under 1996 erövrade utmärkelser tilldelas under 1997 efter det att FM 1997 fastställt prisreglerna. Förslag till utmärkelser insänds av ~~distriktsorgan och~~ förening ~~(via distriktsorgan)~~ till Svenska Triathlonförbundet årligen senast under januari månad. //

Motion från föreningen Örebro AIK

Motion till Svenska Triathlonförbundets nästkommande årsmöte 2016 – 03 – 19

Örebro AIK

Motionen är skriven av en av våra medlemmar, Mikael Selvin. Styrelsen stödjer den.

Motion: Gränser för vattentemperatur på triathlontävlingar

Bakgrund

Simning i kallt vatten innebär en viss risk jämfört med att simma i varmt vatten, särskilt i triathlonsammanhang då den utövande också ska cykla efteråt. I tävlingsreglerna (Svenska Triathlonförbundets Tävlingsreglemente, 2015) finns detta reglerat i en tabell (tabell 1) som på ett tydligt sätt avhandlar vilken vattentemperatur som krävs för att olika distanser ska få genomföras. Det finns också en kompletterande tabell (tabell 2) som även tar hänsyn till lufttemperaturen, vilket i praktiken får en betydelse när det är under 19 grader i luften.

Under åren som gått sedan triathlonsporten började få fäste i Sverige har det dock hänt mycket i utveckling av material samtidigt som erfarenheten och kunskapen i hur man på ett säkert sätt ska förhålla sig till kallt vatten har ökat. De sista åren har vi ett flertal exempel på tävlingar som har genomförts i mycket kalla förhållanden utan att några allvarliga incidenter har inträffat. I första hand swimruntävlingar men även i vissa triathlonsammanhang som exempelvis Norseman. Detta ger oss en anledning att ifrågasätta nuvarande gränser.

Vi anser också att den nuvarande indelningen av distanserna inte riktigt speglar verkligheten och en uppdaterad tabell borde diskuteras.

Frågeställningar

Denna motion utgår från följande frågeställningar

1. Varför är tabellen inte anpassad till de vanligaste distanserna? Som tabellen är utformad nu så saknas en rad för medeldistans vilket får en orimligt stor effekt eftersom reglerna säger att gränserna för 3000m gäller. Borde inte 1900m snarare ligga närmare gränsen som gäller vid 1500m? Det är bara 400m längre.

2. Vilka risker finns egentligen vid simning i kallt vatten och har inte dagens utrustning utvecklats så mycket att det som var kallt för 20 år sedan inte upplevs som lika kallt idag?

Yrkande

Att nuvarande gränser på vattentemperaturer ses över samt att distanserna anpassas till de idag vanligaste förekommande.

Förslag på beslut

1. Att tabellen görs om i fråga om distanser och det blir tre nivåer i stället för fyra. Vårt förslag är Sprint – medel – lång.

2. Att gränserna i ett första skede sänks med en grad över hela skalan. En ny tabell skulle i så fall kunna se ut så här (med krav på våtdräkt givetvis):

Distans	>14C	13,9-13,0C	12,9-12,0C	Under 12C
Sprint 750	Full	Full	Full	Inställd
Medel 1500/1930	Full	Full	Halva (750/965)	Inställd
Lång (4000/3860)	Full	Halva (2000/1930)	Inställd	Inställd

Tillägg: Ett alternativ skulle kunna vara att ha olika tabeller för motionsklass och tävlingsklass. I så fall skulle tabellen ovan kompletteras med en tabell för motionsklass som har en grads höjning rakt över. Triatleter som tecknar licens får då också kravet på sig att förbereda sig enligt de nya reglerna. Detta skulle kunna tydliggöras exempelvis i samband med att licens tecknas.

Referenser och bilagor

Svenska triathlonförbundets tävlingsreglemente för 2015. Hämtat från: http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_123080/cf_104/T-vlingsregler_2015.PDF

Tabell 1

2.2.2 Vattentemperatur, lufttemperatur och vindförhållanden
Vattentemperaturen är av stor betydelse för simmomentets genomförande.
För att tillgodose säkerheten för de tävlande avkortas simsträckan enligt en glidande skala enligt tabellen:

Ursprunglig distans	Vattentemperatur				
	16,9-16,0C	**15,9-15,0C**	**14,9-14,0C**	**13,9-13,0C**	**Under 13,0C**
750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	Inställd
1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	Inställd
3000 m	3000 m	3000 m	1500 m	Inställd	Inställd
4000 m	4000 m	3000 m	1500 m	Inställd	Inställd

OBS! Temperaturangivelserna ovan är inte alltid den faktiska vattentemperaturen. Om vattentemperaturen är under 20,0C och lufttemperaturen är lägre än vattentemperaturen, så minskas den officiella vattentemperaturen med 0,5C för varje 1,0C grad skillnad mellan luft- och vattentemperatur. Se tabell nedan.

Tabell 2

		Lufttemperatur									
		19C	**18C**	**17C**	**16C**	**15C**	**14C**	**13C**	**12C**	**11C**	**10C**
Vattentemperatur	**20C**	19,5C	19C	18,5C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C
	19C	19C	18,5C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C
	18C	18,5C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C
	17C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C
	16C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C	13C
	15C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C	13C	Inställd
	14C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C	13C	Inställd	Inställd

Inställd simningen kan ersättas av simning i bassäng eller med ett extra löpmoment. Sådant moment måste vara planerat i förtid.

Motion inlämnad av Örebro AIK och är förankrad i klubbens styrelse

Kontakt:

Mikael Selvin
Bonstorpsvägen 20
70237 Örebro
Mail: mickeselvin@gmail.com
Telefon: 0739-221218

Örebro, 160218

Svar på motion från Örebro AIK

Gränser för vattentemperatur på triathlontävlingar

Förbundsstyrelsen föreslår:

– att årsmötet skall bifalla motionens yrkande (att nuvarande gränser på vattentemperaturer ses över samt att distanserna anpassas till de idag vanligaste förekommande).

– att årsmötet beslutar om ändringarna nedan i tävlingsreglementet.

Nytt/ändrat är gulmarkerat.

C. TÄVLINGSREGLER

2. Simning

2.2.2 Vattentemperatur, lufttemperatur och vindförhållanden
Vattentemperaturen är av stor betydelse för simmomentets genomförande.
För att tillgodose säkerheten för de tävlande avkortas simsträckan enligt en glidande skala enligt tabellen:

Tidigare tabell

Ursprunglig distans.	Vattentemperatur				
	16,9-16,0C	15,9-15,0C	14,9-14,0C	13,9-13,0C	Under 13,0C
750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	Inställd
1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	Inställd
3000 m	3000 m	3000 m	1500 m	Inställd	Inställd
4000 m	4000 m	3000 m	1500 m	Inställd	Inställd

Ny tabell

Ursprunglig distans	Vattentemperatur				
	>=15,0C	14,9-14,0C	13,9-13,0C	12,9-12,0C	Under 12,0C
750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	Inställd
1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	Inställd
2000 m	2000 m	2000 m	1500 m	750 m	Inställd
3000 m	3000 m	3000 m	1500 m	750 m	Inställd
4000 m	4000 m	3000 m	1500 m	750 m	Inställd

OBS! Temperaturangivelserna ovan är inte alltid den faktiska vattentemperaturen. Om vattentemperaturen är under 20,0C och lufttemperaturen är lägre än vattentemperaturen, så minskas den officiella vattentemperaturen med 0,5C för varje 1,0C grad skillnad mellan luft- och vattentemperatur. Se tabell nedan.

Tidigare tabell

		Lufttemperatur									
		19C	**18C**	**17C**	**16C**	**15C**	**14C**	**13C**	**12C**	**11C**	**10C**
Vattentemperatur	**20C**	19,5C	19C	18,5C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C
	19C	19C	18,5C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C
	18C	18,5C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C
	17C	18C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C
	16C	17,5C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C	13C
	15C	17C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C	13C	Inställd
	14C	16,5C	16C	15,5C	15C	14,5C	14C	13,5C	13C	Inställd	Inställd

Ny tabell

		Lutftemperatur											
		19.0°C	**18.0°C**	**17.0°C**	**16.0°C**	**15.0°C**	**14.0°C**	**13.0°C**	**12.0°C**	**11.0°C**	**10.0°C**	**9.0°C**	**8.0°C**
Vattentemperatur	**20.0°C**	19.5°C	19.0°C	18.5°C	18.0°C	17.5°C	17.0°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C
	19.0°C	19.0°C	18.5°C	18.0°C	17.5°C	17.0°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C
	18.0°C	18.0°C	18.0°C	17.5°C	17.0°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C
	17.0°C	17.0°C	17.0°C	17.0°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	12.5°C
	16.0°C	16.0°C	16.0°C	16.0°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	12.5°C	12.0°C
	15.0°C	15.0°C	15.0°C	15.0°C	15.0°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	12.5°C	12.0°C	Inställd
	14.0°C	14.0°C	14.0°C	14.0°C	14.0°C	14.0°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	12.5°C	12.0°C	Inställd	Inställd
	13.0°C	13.0°C	13.0°C	13.0°C	13.0°C	13.0°C	13.0°C	13.0°C	12.5°C	12.0°C	Inställd	Inställd	Inställd
	12.0°C	12.0°C	12.0°C	12.0°C	12.0°C	12.0°C	12.0°C	12.0°C	12.0°C	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd

Inställd simningen kan ersättas av simning i bassäng eller med ett extra löpmoment. Sådant moment måste vara planerat i förtid.

[…]

”Att det går så bra beror både på att triathlon är en fin idrott i sig och det målmedvetna och strukturerade arbete som vi genomför tillsammans.”