

Vill du träna triathlon som Lisa Nordén?

I skolan har du fått ett smakprov på vår idrott i projektet Tri4Fun. Hoppas att det var en rolig upplevelse. Det skulle vara jättekul om du ville komma och testa på att träna triathlon med oss i Alingsås Triathlonklubb. Man behöver inte ha tränat löpning, simning eller cykel tidigare.

Vi har barn- och ungdomsträning på fredagar och söndagar i Nolhaga Simhall, då kör vi crawlteknik, triathlonsimning, lekar och stafetter. Cykel- och löpträning har vi ett uppehåll från under vintern. Vi räknar dock med att komma igång med ett träningspass inomhus i en idrottshall under vårterminen.

Ta chansen att testa vår idrott under trevliga förhållanden och träffa klubbens ungdomar! Klubbens tränare för ungdomstriathlon är Gary Larsson och Magnus Eliasson.

När: Fredagar 19.00-20.00 och söndagar 08.00-09.00
Var: Nolhaga Simhall
Ta med: Ta med badkläder och simglasögon om du har annars får du låna ett par
Kostnad: Medlemsavgiften är 50 kronor per år

På www.tri4fun.se kan du läsa mer och inom kort se bilder från Tri4Fun i din skola.

Varmt välkommen till vår idrott!

Vänliga hälsningar

Gary Larsson och Magnus Eliasson, Alingsås Triathlonklubb

Hör gärna av er om ni har frågor eller vill veta mer

Gary Larsson gala12@globen.nu 0703-50 75 92

